



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PUBLICA  
CENTRO DE INVESTIGACION EN NUTRICION Y SALUD

ENSANUT 2012

DOCUMENTACION DE LA BASE DE DATOS

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN ADULTOS

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
FOLIO_C	Texto Descripción: FOLIO	24
INTP	Numérico Descripción: INTEGRANTE	8
ENTIDAD	Texto Descripción: ENTIDAD Valores: 01=AGUASCALIENTES; 02=BAJA CALIFORNIA; 03=BAJA CALIFORNIA SUR; 04=CAMPECHE; 05=COAHUILA DE ZARAGOZA; 06=COLIMA; 07=CHIAPAS; 08=CHIHUAHUA; 09=DISTRITO FEDERAL; 10=DURANGO; 11=GUANAJUATO; 12=GUERRERO; 13=HIDALGO; 14=JALISCO; 15=MÉXICO; 16=MICHOACÁN DE OCAMPO; 17=MORELOS; 18=NAYARIT; 19=NUEVO LEÓN; 20=OAXACA; 21=PUEBLA; 22=QUERÉTARO; 23=QUINTANA ROO; 24=SAN LUIS POTOSÍ; 25=SINALOA; 26=SONORA; 27=TABASCO; 28=TAMAULIPAS; 29=TLAXCALA; 30=VERACRUZ DE IGNACIO; 31=YUCATÁN; 32=ZACATECAS;	6
MUNICI	Texto Descripción: MUNICIPIO	9
LOCALI	Texto Descripción: LOCALIDAD	12
CODE_UPM	Texto Descripción: UPM	15
EST_DIS	Numérico Descripción: ESTRATO DE DISEÑO Valores: 1= BAJA MARGINALIDAD + [ RURAL EN EDO<>DF   MPIOs 2,5,15,16; 2= ALTA MARGINALIDAD + [ RURAL EN EDO<>DF   MPIOs 2,5,15,16; 3=BAJA MARGINALIDAD + [ URBANO EN EDO <>DF   MPIOs 6,7,9,1; 4=ALTA MARGINALIDAD + [ URBANO EN EDO<>DF   MPIOs 6,7,9,11,13; 5= BAJA MARGINALIDAD + [ METROPOLITANO EN EDO<>DF   MPIOs 3,4; 6=ALTA MARGINALIDAD + [ METROPOLITANO EN EDO<>DF   MPIOs 3,4,8; 7=LOCALIDADES NUEVAS;	6
EST_URB	Numérico Descripción: ESTRATO DE URBANIDAD Valores: 1=RURAL; 2=URBANO; 3=METROPOLITANO;	6

**TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN ADULTOS**

<b>NOMBRE DEL CAMPO</b>	<b>TIPO/PROPIEDADES</b>	<b>LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD</b>
<b>EST_MARG</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ESTRATO DE MARGINALIDAD Valores: 1= BAJA MARGINALIDAD; 2=ALTA MARGINALIDAD;	<b>6</b>
<b>PONDEF</b>	<b>Numérico</b> Descripción: PONDERADOR	<b>8.2</b>
<b>EST_VAR</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ESTRATO PARA CALCULAR VARIANZAS (SE UTILIZO PARA LA ENSANUT 2012)	<b>11</b>
<b>EDADANOS</b>	<b>Numérico</b> Descripción: EDAD AÑOS CALCULADA	<b>8.2</b>
<b>EDADMESES</b>	<b>Numérico</b> Descripción: EDAD MESES CALCULADA	<b>8.2</b>
<b>SEXO</b>	<b>Numérico</b> Descripción: SEXO Valores: 1=MASCULINO; 2=FEMENINO;	<b>11</b>
<b>AREA</b>	<b>Numérico</b> Descripción: AREA Valores: 1=URBANO; 2=RURAL;	<b>11</b>
<b>REGION</b>	<b>Numérico</b> Descripción: REGION Valores: 1=NORTE; 2=CENTRO; 3=ISTRITO FEDERAL; 4=SUR;	<b>11</b>
<b>INDICEF</b>	<b>Numérico</b> Descripción: INDICE NSE	<b>8.2</b>
<b>NSEF</b>	<b>Numérico</b> Descripción: NSEF	<b>8.2</b>
<b>NSE4F</b>	<b>Numérico</b> Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (CUARTILES)	<b>8.2</b>
<b>NSE5F</b>	<b>Numérico</b> Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (QUINTILES) Valores: 1.00=MUY BAJO; 2.00=BAJO; 3.00=MEDIO; 4.00=ALTO; 5.00=MUY ALTO;	<b>8.2</b>
<b>NSE10F</b>	<b>Numérico</b> Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (DECILES)	<b>8.2</b>

**TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN ADULTOS**

**NOMBRE DEL CAMPO TIPO/PROPIEDADES LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD**

**ALIMENTO**

**Numérico**

**8**

**Descripción:** ALIMENTO A QUE SE REFIERE LA PREGUNTA

**Valores:** 1=LECHE LICONSA; 10=YOGUR DE VASO:-ENTERO NATURAL; 100=REFRESCO NORMAL; 101=REFRESCO DIETA; 102=CAFÉ:-CAFÉ SIN AZÚCAR; 103=CAFÉ:-AZÚCAR AGREGADA AL CAFÉ; 104=CAFÉ:-LECHE AGREGADA AL CAFÉ (APARTE DE LA REPORTADA EN P. L; 105=CAFÉ:-SUSTITUTO DE CREMA AGREGADA AL CAFÉ; 106=TÉ O INFUSIÓN:-TÉ SIN AZÚCAR; 107=TÉ O INFUSIÓN:-AZÚCAR AGREGADA AL TÉ; 108=JUGOS NATURALES SIN AZÚCAR; 109=JUGOS NATURALES CON AZÚCAR; 11=YOGUR DE VASO:-ENTERO CON FRUTAS; 110=AGUAS DE FRUTA NATURAL CON AZÚCAR; 111=AGUAS DE FRUTA NATURAL SIN AZÚCAR; 112=BEBIDAS O AGUAS DE SABOR INDUSTRIALIZADAS SIN AZÚCAR (INCLUY; 113=BEBIDAS O AGUAS DE SABOR INDUSTRIALIZADAS CON AZÚCAR (FRUTSI; 114=NÉCTARES DE FRUTAS O PULPA DE FRUTAS INDUSTRIALIZADOS CON AZ; 115=AGUA SOLA; 116=BEBIDAS ALCOHÓLICAS; 117=CHOCOLATE; 118=DULCE (CARAMELOS, PALETAS); 119=DULCES ENCHILADOS (MIGUELITOS, TAMARINDOS); 12=YOGUR DE VASO BAJO EN GRASA O LIGHT NATURAL O CON FRUTA:-(VI; 120=FRITURAS (TODOS TIPOS, INCLUYENDO CACAHUATES JAPONESES); 121=PALETAS Y DULCES DE MALVAVISCO (PALETA PAYASO, BUBULUBU); 122=GELATINA, FLAN; 123=PASTEL O PAY; 124=HELADO, NIEVES Y PALETAS DE AGUA; 125=HELADO Y PALETAS DE LECHE; 126=CACAHUATES, HABAS O PEPITAS; 127=PALOMITAS DE MAÍZ (MICROONDAS O CINE) -TODOS TIPOS, EXCEPTO; 128=PASTELILLOS Y DONAS INDUSTRIALIZADAS; 129=GALLETAS DULCES (TODOS TIPOS); 13=YOGUR PARA BEBER:-ENTERO NATURAL; 130=BARRAS DE CEREAL; 131=CALDO DE POLLO, RES O VERDURAS (SÓLO CALDO); 132=SOPA O CALDO CON VERDURAS; 133=SOPA DE PASTA A); 134=SOPA DE PASTA B); 135=CREMA DE VERDURAS; 136=SOPAS INSTANTÁNEAS; 137=LIMÓN POR EJEMPLO EN ENSALADAS, CALDOS, O CARNES; 138=CEBOLLA POR EJEMPLO EN SALSAS, O CALDILLOS (MOLIDA O ENTERA); 139=CHILES FRESCOS POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, GUISADOS (MOLID; 14=YOGUR PARA BEBER:-ENTERO CON FRUTA; 140=CHILES ENVASADOS O ENLATADOS, POR EJEMPLO EN EL SÁNDWICH, TO; 141=CHILE SECO POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, GUISADOS (MOLIDO O; 142=TOMATE VERDE Y JITOMATE POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, O GUI; 143=AZÚCAR (A PARTE DE LA AGREGADA A LAS BEBIDAS) POR EJEMPLO EN; 144=MARGARINA; 145=MANTEQUILLA; 146=MAYONESA; 147=CREMA; 148=MANTECA VEGETAL; 149=MANTECA ANIMAL (CERDO O POLLO); 15=YOGUR PARA BEBER BAJO EN GRASA O LIGHT NATURAL O CON FRUTA:-; 150=SAL O CONDIMENTO CON SAL AGREGADA A SUS ALIMENTOS; 151=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-CÁTSUP; 152=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-SALSA PICANTE P; 153=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-SALSA DE SOYA;; 154=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?:-DE NIXTAMAL (HE; 155=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?:-DE HARINA MASEC; 156=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?:-DE MASA (COMPRA; 157=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLAS DE HARINA DE TRIGO?; 158=BEBIDA (NUTRIVIDA DEL PROGRAMA OPORTUNIDADES); 159=ALGÚN SUPLEMENTO Y/O COMPLEMENTO ALIMENTICIO:-OPCION A; 16=DANONINO O SIMILAR; 160=ALGÚN SUPLEMENTO Y/O COMPLEMENTO ALIMENTICIO:-OPCION B; 161=OTRO A); 162=OTRO B); 17=YAKULT O SIMILARES; 18=PLÁTANO; 19=PLÁTANO FRITO; 2=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION A; 20=JÍCAMA; 21=NARANJA O MANDARINA; 22=MANZANA O PERA; 23=MELÓN O SANDÍA; 24=GUAYABA; 25=MANGO; 26=PAPAYA; 27=PIÑA; 28=TORONJA; 29=FRESA; 3=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION B; 30=UVAS; 31=DURAZNO/MELOCOTÓN; 32=FRUTAS EN ALMÍBAR; 33=FRUTAS CRISTALIZADAS O SECAS; 34=TORTITAS DE VERDURAS CAPEADAS; 35=JITOMATE; 36=HOJAS VERDES (ACELGAS, ESPINACAS, QUELITES); 37=CHAYOTE; 38=ZANAHORIA; 39=CALABACITA; 4=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION C; 40=BRÓCOLI O COLIFLOR; 41=COL; 42=EJOTES; 43=ELOTE; 44=LECHUGA; 45=NOPALES; 46=PEPINO; 47=AGUACATE; 48=CHILE POBLANO; 49=CEBOLLA POR EJEMPLO EN ENSALADAS, ANTOJITOS, O COMIDA RÁPIDA; 5=LECHE PREPARADA DE SABOR (CHOCOLATE U OTRO SABOR); 50=VERDURAS ENVASADAS(CHÍCHARO, ZANAHORIA, CHAMPIÑÓN Y EJOTES); 51=VERDURA CONGELADAS(CHÍCHARO, ZANAHORIA, BRÓCOLI, COLIFLOR, E;

**TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN ADULTOS**

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
	52=PREPARADA DENTRO DE CASA:-TORTA O SÁNDWICH; 53=PREPARADA DENTRO DE CASA:-HAMBURGUESA; 54=PREPARADA DENTRO DE CASA:-PIZZA; 55=PREPARADA DENTRO DE CASA:-HOT DOG; 56=CARNE DE PUERCO; 57=CARNE DE RES; 58=CARNE DE RES SECA (MACHACA); 59=LONGANIZA O CHORIZO; 6=AGREGADO A LA LECHE:-AZÚCAR; 60=SALCHICHA DE PUERCO, PAVO O COMBINADO, JAMÓN DE PUERCO O PA; 61=POLLO A); 62=POLLO B); 63=POLLO C); 64=HUEVO A); 65=HUEVO B); 66=PESCADO FRESCO; 67=PESCADO SECO (CHARALITOS, BACALAO); 68=ATÚN Y SARDINA (EN TOMATE, AGUA O ACEITE); 69=ALGÚN MARISCO (CAMARÓN, OSTIONES, ETC.); 7=AGREGADO A LA LECHE:-CHOCOLATE U OTRO SABORIZANTE; 70=FRIJOLES PREPARADOS EN CASA:-DE LA OLLA; 71=FRIJOLES PREPARADOS EN CASA:-REFRITOS; 72=FRIJOLES ENVASADOS O DE LATA:-DE LA OLLA; 73=FRIJOLES ENVASADOS O DE LATA:-REFRITOS; 74=LENTEJA, GARBANZO, HABA AMARILLA O ALUBIA; 75=ARROZ GUISADO; 76=PAN BLANCO; 77=PAN INTEGRAL; 78=PAN DULCE (EXCEPTO DONAS Y CHURROS); 79=DONAS Y CHURROS DE PANADERÍA; 8=QUESO PANELA O FRESCO O COTTAGE; 80=GALLETAS SALADAS; 81=PAPAS A); 82=PAPAS B); 83=CEREAL DE CAJA:-CHOCOLATE (CHOCOZUCARITAS, CHOCOKRISPIS); 84=CEREAL DE CAJA:-LIGHT/CUIDADO DE LA FIGURA (SPECIAL K); 85=CEREAL DE CAJA:-HOJUELA ENDULZADA (ZUCARITAS); 86=CEREAL DE CAJA:-BÁSICO (CORN FLAKES, ARROZ INFLADO SIN SABOR; 87=CEREAL DE CAJA:-VARIEDADES(APPLE JACKS, HONEY SMACKS, CORN P; 88=CEREAL DE CAJA:-SABOR A FRUTAS (FOOT LOOPS,); 89=CEREAL DE CAJA:-FIBRA (ALL BRAN); 9=QUESOS MADURADOS (CHIHUAHUA, MANCHEGO, GOUDA, ETC.); 90=CEREAL DE CAJA:-ESPECIALIDADES (CRUSLI); 91=CEREAL DE CAJA:-MULTI INGREDIENTES (EXTRA); 92=ANTOJITOS CON VEGETALES (NO TACOS):-SIN FREÍR; 93=ANTOJITOS CON VEGETALES (NO TACOS):-FRITOS; 94=ANTOJITOS CON RES, CERDO POLLO, VÍSCERAS, ETC (SIN FREÍR) CO; 95=ANTOJITOS CON RES, CERDO POLLO, VÍSCERAS, ETC (FRITOS) COMO; 96=POZOLE (TODOS TIPOS); 97=TAMAL (TODOS TIPOS); 98=ATOLE DE MAÍZ:-ATOLE CON AGUA; 99=ATOLE DE MAÍZ:-ATOLE CON LECHE (APARTE DE LA REPORTADA EN P.;	363
<b>NOMBRE</b>	<b>Texto</b> Descripción: NOMBRE DEL ALIMENTO	363
<b>ESP ALIM</b>	<b>Texto</b> Descripción: ESPECIFICACION DEL ALIMENTO	105
<b>CODIGOMEX</b>	<b>Numérico</b> Descripción: CODIGOMEX	8
<b>PA1</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ¿CUÁNTOS DÍAS COMIÓ O (TOMÓ) USTED? Valores: 1.00=NUNCA; 2.00=1; 3.00=2 - 4; 4.00=5 - 6; 5.00=7;	8.2
<b>PA2</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ¿CUÁNTAS VECES AL DÍA COMIÓ O (TOMÓ) USTED? Valores: 6.00=1; 7.00=2 - 3; 8.00=4 - 5; 9.00=6;	8.2
<b>PA3</b>	<b>Texto</b> Descripción: TAMAÑO DE PORCIÓN	6
<b>PA4</b>	<b>Numérico</b> Descripción: NÚMERO DE PORCIONES	8.2

**TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN ADULTOS**

<b>NOMBRE DEL CAMPO</b>	<b>TIPO/PROPIEDADES</b>	<b>LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD</b>
<b>PA5</b>	<b>Texto</b> Descripción: PORCIÓN	<b>3</b>
<b>FCA143</b>	<b>Numérico</b> Descripción: PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE MAÍZ GRAMOS	<b>8.2</b>
<b>FCA144</b>	<b>Numérico</b> Descripción: PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE TRIGO GRAMOS	<b>8.2</b>
<b>CONSUMO</b>	<b>Numérico</b> Descripción: CANTIDAD DEL ALIMENTO CONSUMIDO: DIAS, VECES, TAM	<b>9.2</b>
<b>CONSUMO_T</b>	<b>Numérico</b> Descripción: CANTIDAD DEL ALIMENTO CONSUMIDO POR LA DENSIDAD Y LA PORCIÓN	<b>8.2</b>