



Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición **2012**



Hipertensión arterial en adultos: diagnóstico oportuno y control

S Barquera, I Campos-Nonato , L Hernández-Barrera, C
Medina, R Rojas-Martínez, A Jiménez

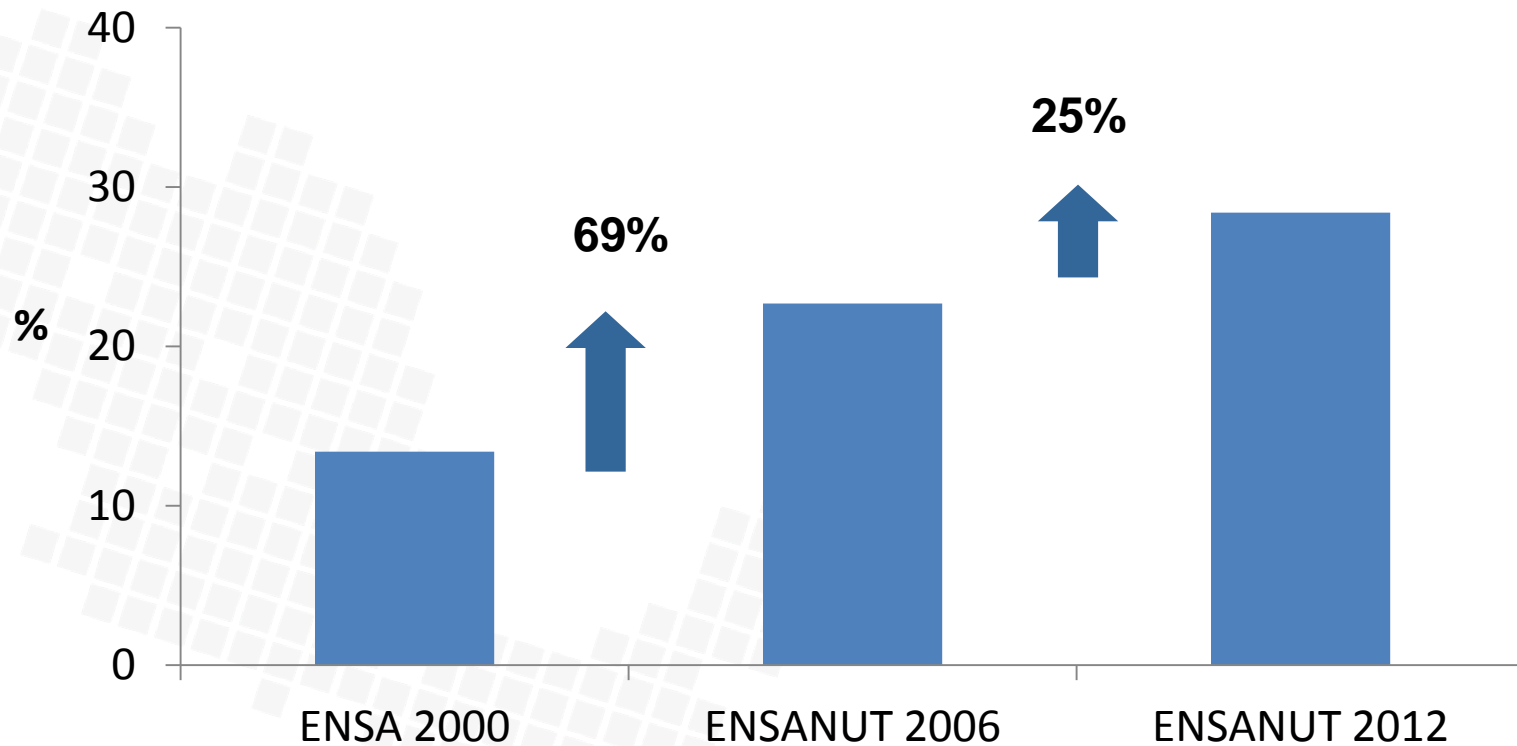


Introducción

- La hipertensión arterial (HTA) es uno de los factores de riesgo más importantes para padecer enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y falla renal, causas importantes de mortalidad en México
- En México, durante el periodo comprendido entre 1993-2006, se han observado incrementos en la prevalencia de hipertensión arterial, obesidad, diabetes, hipercolesterolemia, y síndrome metabólico.



DetECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL AÑO PREVIO. MÉXICO, ENSA 2000 Y ENSANUT 2006 Y 2012



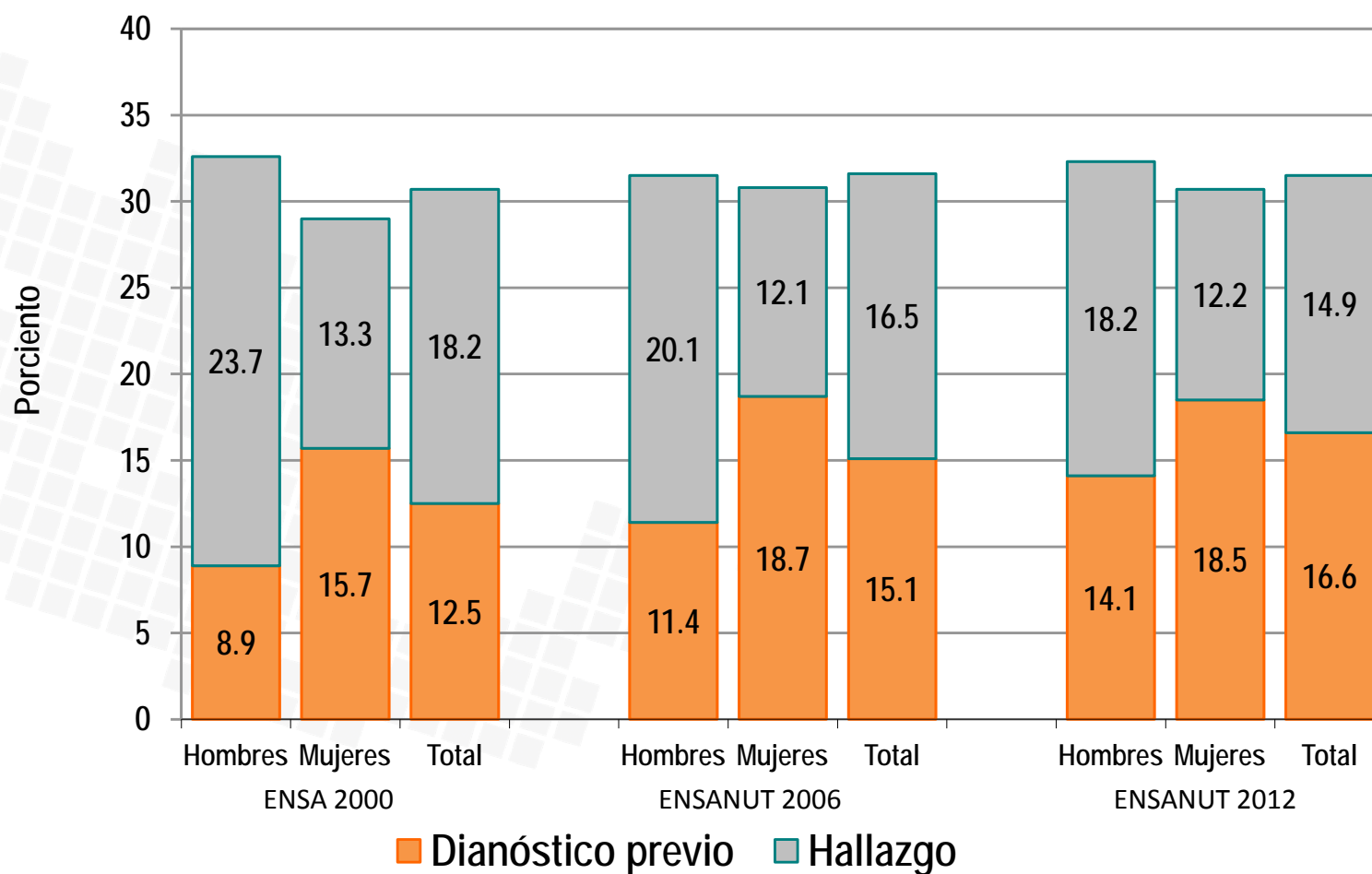


Características clínicas de los adultos que acudieron a detección de hipertensión arterial. ENSANUT 2012

	Acudieron a detección de HTA	Total de la población
HOMBRES		
Edad (años)	45.7	43.5*
Índice de masa corporal (Kg/m ²)	27.8	27.5
Circunferencia de cintura (cm)	95.7	95-1
TAS (mmHg)	123.2	123.6
TAD (mmHg)	79.7	80.1
MUJERES		
Edad (años)	43.3	42.7
Índice de masa corporal (Kg/m ²)	28.9	29.0
Circunferencia de cintura (cm)	94.8	93.7
TAS (mmHg)	119.4	120.1
TAD (mmHg)	77.4	77.9

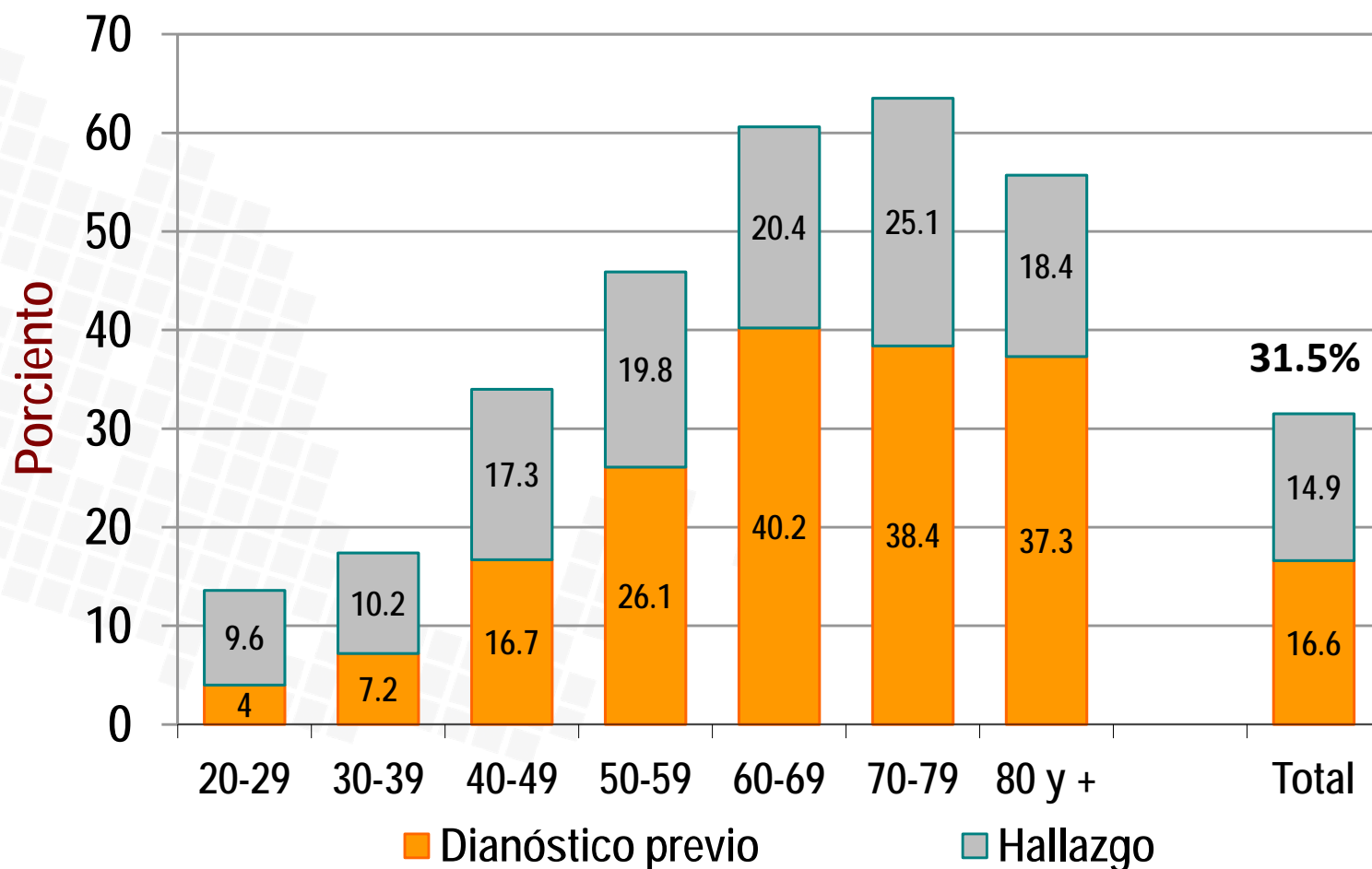


Prevalencia de hipertensión arterial. México, ENSA 2000 y ENSANUT 2006 y 2012



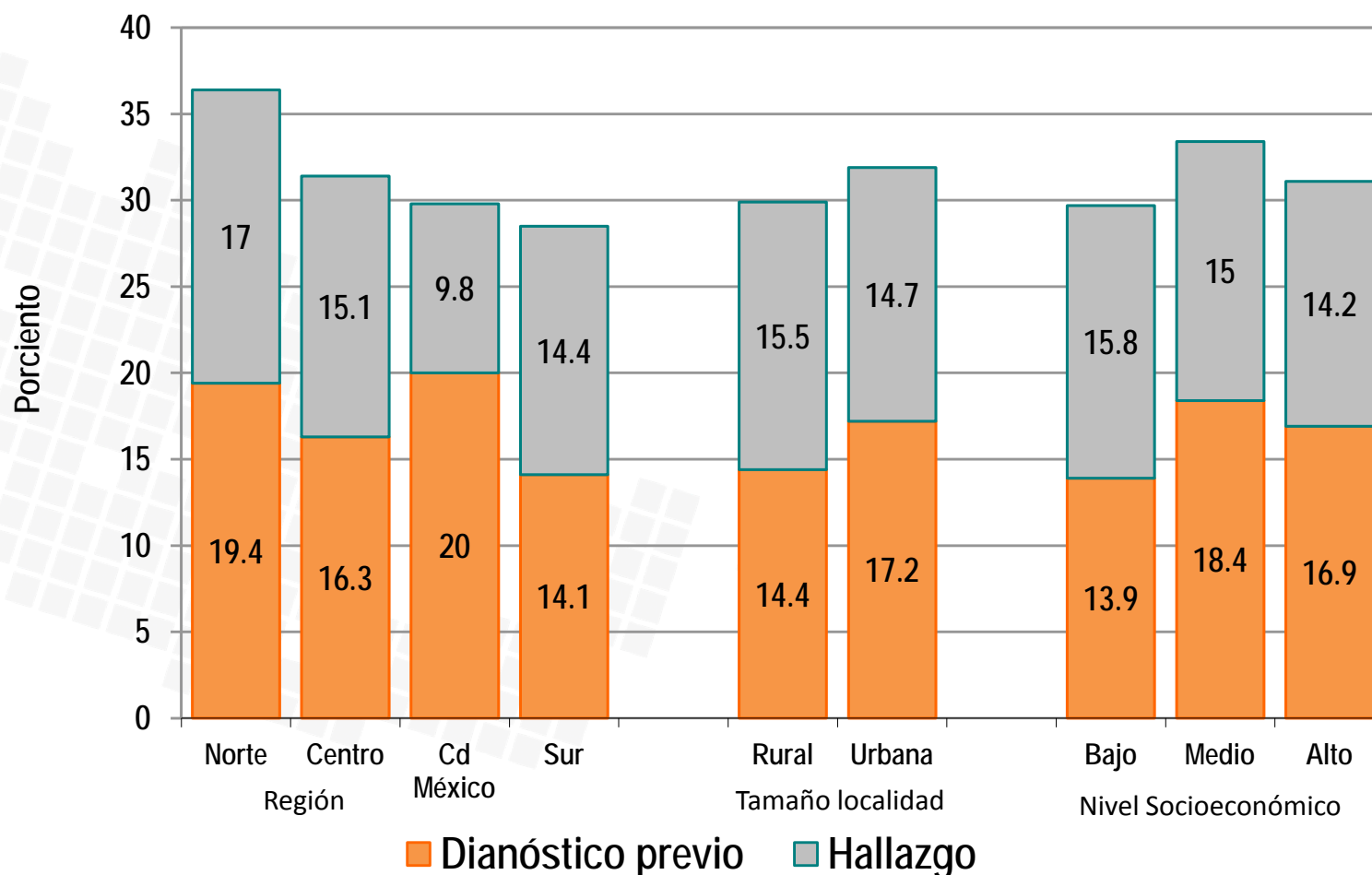


Prevalencia de hipertensión arterial por grupos de edad. México, ENSANUT 2012



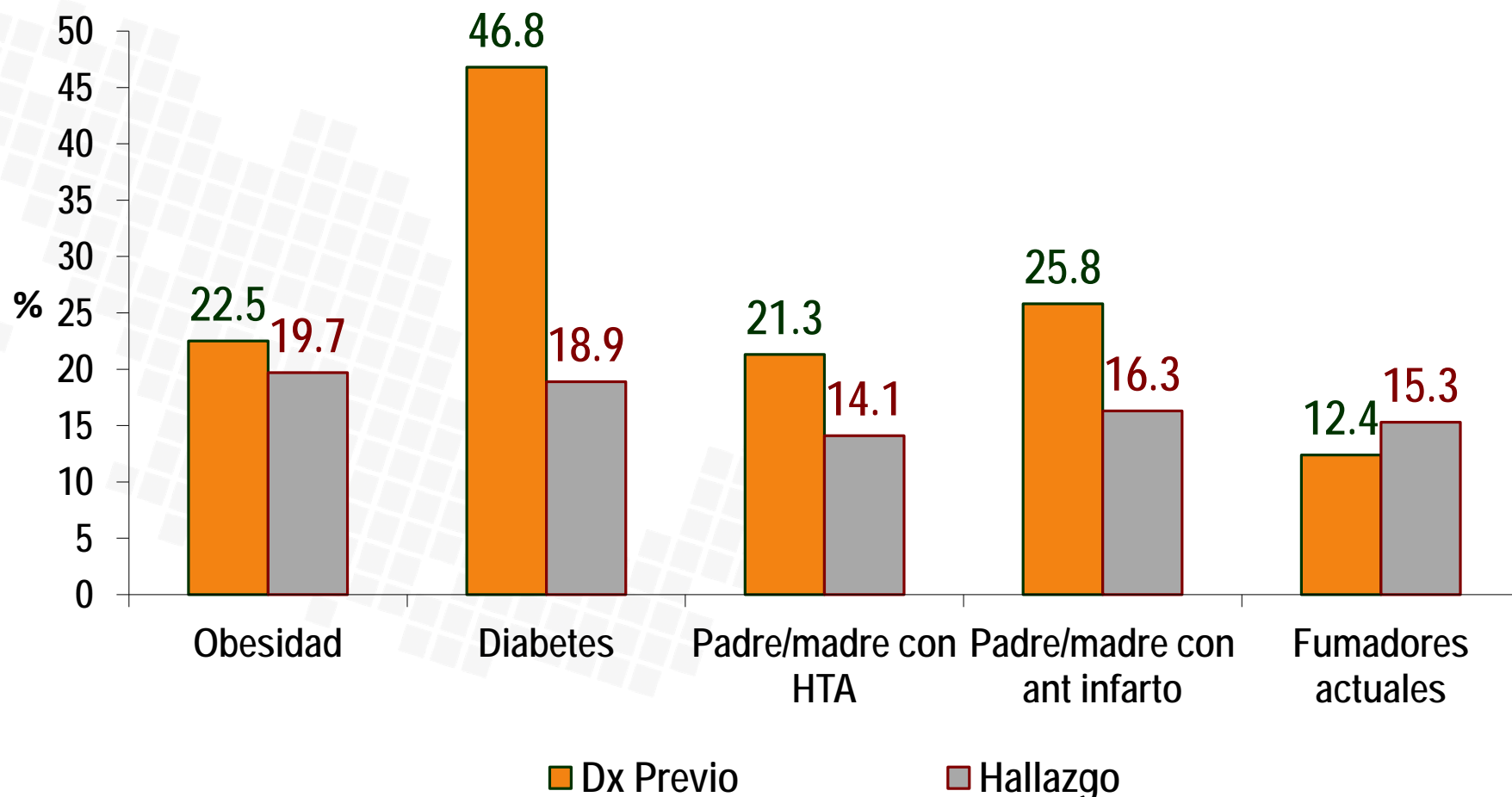


Prevalencia de hipertensión arterial por región, tamaño de localidad y NSE. México, ENSANUT 2012





Prevalencia de hipertensión en población con otras co-morbilidades/características. ENSANUT 2012





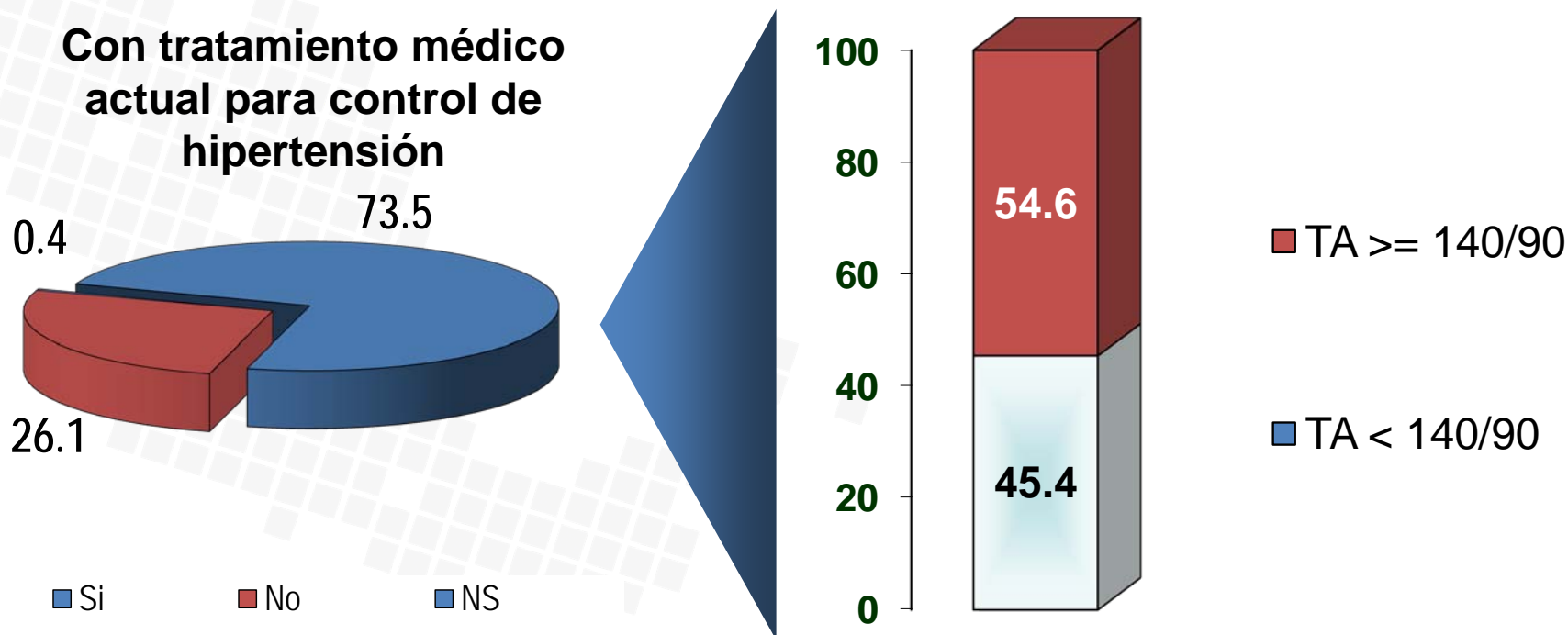
Características clínicas de los adultos con hipertensión arterial. ENSANUT 2012

	Dx previo	Hallazgo	No hipertensos
HOMBRES			
Edad (años)	55.4	47.9	39.1*
Índice de masa corporal (Kg/m ²)	29.3	28.7	26.7*
Circunferencia de cintura (cm)	103.6	99.2	92.3*
TAS (mmHg)	135.3	139.9	117.5*
TAD (mmHg)	85.5	92.3	75.7*
MUJERES			
Edad (años)	55.1	48.2	38.9*
Índice de masa corporal (Kg/m ²)	31.3	30.9	28.2*
Circunferencia de cintura (cm)	100.1	98.5	90.7*
TAS (mmHg)	134.6	140.9	114.7*
TAD (mmHg)	83.8	92.2	74.1*

*p<0.05



Población de 20 años o más con diagnóstico médico de hipertensión y tratamiento actual, según niveles de tensión arterial. ENSANUT 2012





Recomendaciones

- Implementar programas que permitan un diagnóstico temprano y la atención oportuna de los adultos que estén en riesgo de desarrollar HTA.
- Establecer el uso de protocolos clínicos en todo el personal encargado de atender a los enfermos con HTA.
- Promoción de estilos de vida saludables: desincentivar el tabaquismo, mantener dieta con bajo contenido de grasas saturadas, sodio y alcohol; práctica constante de actividad física moderada



Acciones

- Implementar programas de capacitación continua a todos los médicos generales que atienden en las unidades de primer nivel para la atención integral del paciente hipertenso..
- Asegurar que los estudios de laboratorio marcados como indispensables en la modificación de la NOM-030-SSA2-2010, se realicen a todos los sujetos que acuden a detección y tratamiento
- Identificar los instrumentos legales para promover la práctica de actividad física, ingesta de dietas con bajo contenido de sodio y grasa y con un alto contenido de verduras, cereales de granos enteros y lácteos bajos en grasa



Conclusiones

La prevalencia de hipertensión arterial aumentó entre las encuestas nacionales más recientes. Se recomienda la adopción de un programa nacional contra la obesidad, principal factor de riesgo, cambios en las políticas de escrutinio y de detección de los casos en riesgo, y la implementación de programas de prevención y tratamiento de hipertensión arterial y sus co-morbilidades.