

**INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA**  
**ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016**  
**CUESTIONARIO DE ANTROPOMETRIA Y TENSIÓN ARTERIAL**

PREGUNTA	RESPUESTA															
<b>PESO PARA TODAS LAS PERSONAS SELECCIONADAS MENORES DE 60 AÑOS</b>																
<p>1. PESO</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="peso"/></div> <p>Ahora voy a pesar a (NOMBRE).</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="peso2"/></div>	<div style="margin-bottom: 20px;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;">.</td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">KILOS</td> <td style="border: none;"></td> <td style="border: none; text-align: center;">GRAMOS</td> </tr> </table> </div> <div> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;">.</td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">KILOS</td> <td style="border: none;"></td> <td style="border: none; text-align: center;">GRAMOS</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="border: none;">NO SE PESÓ..... 222.22</td> </tr> </table> </div>	_ _ _ _	.	_ _ _ _	KILOS		GRAMOS	_ _ _ _	.	_ _ _ _	KILOS		GRAMOS	NO SE PESÓ..... 222.22		
_ _ _ _	.	_ _ _ _														
KILOS		GRAMOS														
_ _ _ _	.	_ _ _ _														
KILOS		GRAMOS														
NO SE PESÓ..... 222.22																
<p>2. ROPA</p> <p>LIGERA..... 1</p> <p>GRUESA..... 2</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="ropa"/></div>	<div style="margin-bottom: 20px;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</td> </tr> </table> </div>	_	ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA													
_																
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA																
<p>3. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ.....3</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="rpeso"/></div>	<div style="margin-bottom: 20px;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</td> </tr> </table> </div>	_	ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA													
_																
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA																
<b>LONGITUD PARA TODOS LOS SELECCIONADOS MENORES DE 24 MESES / TALLA PARA TODOS LOS SELECCIONADOS ENTRE 2 Y 59 AÑOS DE EDAD</b>																
<p>4. LONGITUD / TALLA</p> <p>Ahora voy a medir la estatura de (NOMBRE)</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="talla"/></div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>Si el seleccionado es del sexo masculino y menor de 20 años fin de la sección de antropometría. NOTA: Si el seleccionado es FEMENINA de 12 años y más continuar con la entrevista.</p> </div> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="talla2"/></div>	<div style="margin-bottom: 20px;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;">.</td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">CENTÍMETROS</td> <td style="border: none;"></td> <td style="border: none; text-align: center;">MILÍMETROS</td> </tr> </table> </div> <div> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;">.</td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">CENTÍMETROS</td> <td style="border: none;"></td> <td style="border: none; text-align: center;">MILÍMETROS</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="border: none;">NO SE MIDIÓ ..... 222.22</td> </tr> </table> </div>	_ _ _ _	.	_ _ _ _	CENTÍMETROS		MILÍMETROS	_ _ _ _	.	_ _ _ _	CENTÍMETROS		MILÍMETROS	NO SE MIDIÓ ..... 222.22		
_ _ _ _	.	_ _ _ _														
CENTÍMETROS		MILÍMETROS														
_ _ _ _	.	_ _ _ _														
CENTÍMETROS		MILÍMETROS														
NO SE MIDIÓ ..... 222.22																
<p>5. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ.....3</p> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;"><input style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;" type="text" value="rtalla"/></div>	<div style="margin-bottom: 20px;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;"> _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</td> </tr> </table> </div>	_	ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA													
_																
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA																

**PARA TODAS LAS MUJERES SELECCIONADAS DE 12 A 49 AÑOS DE EDAD**

**6. ESTADO FISIOLÓGICO**  
Pregunte a la mujer seleccionada

- Está embarazada.....1
- Está dando pecho.....2
- Está embarazada y dando pecho.....3
- Ninguna de las anteriores.....4
- No Sabe.....9

SI ES MENOR DE 20 AÑOS FIN DE LA SECCION, SI ES DE 20 AÑOS Y MAS PASE A LA PREG. 35

SI ES MENOR DE 20 AÑOS DE EDAD, FIN DE LA SECCION DE ANTROPOMETRIA  
  
SI ES MAYOR DE 20 AÑOS, PASE A LA PREG.8

**emb**

\_\_\_\_\_  
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA

**7. TIEMPO DE EMBARAZO**

- ¿Cuántos meses tiene de embarazo? }
- No Sabe.....99

Pase a preg. 35

**temb**

\_\_\_\_\_  
MESES

**CIRCUNFERENCIA DE CINTURA**  
**PARA TODAS LAS PERSONAS SELECCIONADAS ENTRE 20 Y MAS AÑOS DE EDAD**

**8. CIRCUNFERENCIA DE CINTURA**

Ahora voy a medir la cintura de (NOMBRE).

**cintura**

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_  
CENTÍMETROS MILÍMETROS

**cintura2**

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_  
CENTÍMETROS MILÍMETROS

NO SE MIDIÓ.....222.22

**9. RESULTADO DE LA MEDICIÓN**

- SIN PROBLEMA..... 1
- PROBLEMA FÍSICO..... 2
- NO COOPERÓ..... 3

**rcintura**

\_\_\_\_\_  
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA

**PARA TODOS LOS ADULTOS DE 60 AÑOS Y MÁS SELECCIONADOS**

**12. (NOMBRE) ¿Ha perdido peso recientemente (en los últimos 3 meses)?**

- NO HA HABIDO PÉRDIDA DE PESO.....1
- PÉRDIDA DE PESO ENTRE 1 Y 3 KG.....2
- PÉRDIDA DE PESO MAYOR A 3 KG.....3
- NO SABE.....8
- NO RESPONDE.....9

**ppeso**

\_\_\_\_\_  
ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA

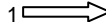

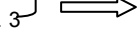
13. ¿(NOMBRE) TIENE ALGUNA AMPUTACIÓN?	<b>amputa</b>	_____ ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA
SI, DE EXTREMIDADES SUPERIORES Y CAMINA.....1	→ Continúa entrevista	
SI, DE EXTREMIDADES SUPERIORES Y NO CAMINA.....2	→ Pase a preg 20	
SÍ, DE EXTREMIDADES INFERIORES.....2	→ Pase a preg. 28	
NO, Y PUEDE MANTENERSE DE PIE.....3	→ Continúe entrevista	
NO, Y SOLO PUEDE MANTENERSE SENTADO.....4	→ Pase a preg. 20	
NO, Y ESTÁ CONFINADO EN UNA CAMA..5	→ Fin de la sección	

**TOME LAS SIGUIENTES MEDIDAS A LOS ADULTOS SELECCIONADOS DE 60 AÑOS Y MÁS QUE PUEDAN MANTENERSE DE PIE Y PUEDAN CAMINAR**

15. PESO	<b>peso</b>	_____ . _____ KILOS    GRAMOS
Ahora voy a pesar a (NOMBRE).		
	<b>peso2</b>	_____ . _____ KILOS    GRAMOS
		NO SE PESÓ..... 222.22

16. ROPA		_____ ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA
LIGERA..... 1	<b>ropa</b>	
GRUESA..... 2		

17. RESULTADOS DE LA MEDICIÓN		_____ ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA
SIN PROBLEMA..... 1	<b>rpeso</b>	
PROBLEMA FÍSICO..... 2		
NO COOPERÓ..... 3		

<p>18. TALLA (DE PIE)</p> <p>Ahora voy a medir la estatura de (NOMBRE)</p> <p style="text-align: right;"><b>talla</b></p> <p style="text-align: right;"><b>talla2</b></p>	<p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ </p> <p style="text-align: center;">CENTÍMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ </p> <p style="text-align: center;">CENTÍMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;">NO SE MIDió ..... 222.22</p>
<p>19. RESULTADOS DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1 </p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2 </p> <p>NO COOPERÓ..... 3 </p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;"> <p><b>rtalla</b></p> <p>Pase a la preg. 22</p> </div>	<p style="text-align: center;"> _ </p> <p style="text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
<p>20. TALLA SENTADO A PARTIR DE ALTURA TALÓN/RODILLA</p> <p>Ahora voy a medir la distancia que hay entre la rodilla y su talón de (NOMBRE)</p> <p style="text-align: right;"><b>rodilla</b></p>	<p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ _ _ _ </p> <p style="text-align: center;">CENTIMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;">NO SE MIDió.....222.22</p>
<p>21. RESULTADOS DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ..... 3</p> <p style="text-align: right;"><b>rrodilla</b></p>	<p style="text-align: center;"> _ </p> <p style="text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
<p>22. CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA</p> <p>Ahora voy a medir la circunferencia de la pantorrilla de (NOMBRE)</p> <p style="text-align: right;"><b>panto</b></p>	<p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ _ _ _ </p> <p style="text-align: center;">CENTIMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;">NO SE MIDió.....222.22</p>
<p>23. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ..... 3</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;"> <p><b>rpanto</b></p> <p>Si el adulto SOLO puede mantenerse sentado, pase a pregunta 30</p> </div>	<p style="text-align: center;"> _ </p> <p style="text-align: center;">ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
<p>24. CIRCUNFERENCIA DE CINTURA</p> <p>Ahora voy a medir la cintura de (NOMBRE)</p> <p style="text-align: right;"><b>cintura</b></p> <p style="text-align: right;"><b>cintura2</b></p>	<p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ _ _ _ </p> <p style="text-align: center;">CENTIMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;"> _ _ _ _ .  _ _ _ _ </p> <p style="text-align: center;">CENTIMETROS MILÍMETROS</p> <p style="text-align: center;">NO SE MIDIÓ.....222.22</p>

<p>25. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ..... 3</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">rcintura</div>	<p>_____</p> <p>ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
---	--	---

**SOLO PARA ADULTOS SELECCIONADOS DE 60 AÑOS Y MÁS  
CON AMPUTACIONES DE PIERNA**

<p>28. TALLA DERIVADA DE LA HEMIENVERGADURA</p> <p><b>Solo para el adulto seleccionado con amputaciones de pierna.</b></p> <p>Ahora voy a medir la distancia del pecho hacia la punta de su dedo medio de (NOMBRE).</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">hemien</div>	<p>_____ _____ ._____ _____ </p> <p>CENTIMETROS MILÍMETROS</p> <p>NO SE MIDIÓ.....222.22</p>
---	--	--

<p>29. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ.....3</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">rhemien</div>	<p>_____</p> <p>ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
--	---	---

<p>30. CIRCUNFERENCIA MEDIA DEL BRAZO</p> <p>Ahora voy a medir la circunferencia media del brazo de (NOMBRE).</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">brazo</div>	<p>_____ _____ ._____ _____ </p> <p>CENTÍMETROS MILÍMETROS</p> <p>NO SE MIDIÓ..... 222.22</p>
---	---	---

<p>31. RESULTADO DE LA MEDICIÓN</p> <p>SIN PROBLEMA..... 1</p> <p>PROBLEMA FÍSICO..... 2</p> <p>NO COOPERÓ..... 3</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">rbrazo</div>	<p>_____</p> <p>ANOTAR CÓDIGO DE LA RESPUESTA</p>
---	--	---

**TENSIÓN ARTERIAL  
PARA TODAS LAS PERSONAS SELECCIONADAS DE 20 AÑOS Y MÁS**

<p>35. TENSIÓN ARTERIAL</p> <p>Ahora voy a tomar la tensión arterial de (NOMBRE).</p> <p>NO SE MIDIÓ.....222 / 222 →</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">PASE A LA PREG. 38</div>	<p>PRIMERA MEDICIÓN</p> <table style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Sistol3</td> <td style="padding: 0 5px;">/</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Diastol3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sístole</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">Diástole</td> </tr> </table> <p>SEGUNDA MEDICIÓN</p> <table style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Sistol4</td> <td style="padding: 0 5px;">/</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Diastol4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sístole</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">Diástole</td> </tr> </table>	Sistol3	/	Diastol3	Sístole	/	Diástole	Sistol4	/	Diastol4	Sístole	/	Diástole
Sistol3	/	Diastol3												
Sístole	/	Diástole												
Sistol4	/	Diastol4												
Sístole	/	Diástole												

<p>36. HORA DE TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL</p> <p>HH: Horas</p> <p>MM: Minutos</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">htension</div>	<p>_____ _____ ._____ _____ </p> <p>Hora . Minutos</p>
---	--	--

37. BRAZO EN EL QUE SE REALIZO LA MEDICION DE LA TENSION ARTERIAL

BRAZO DERECHO.....1

BRAZO IZQUIERDO..... 2

NO SE TOMÓ..... 3

**TBRAZO**

|—|  
ANOTAR CÓDIGO  
DE LA RESPUESTA

38. RESULTADO DE LA MEDICIÓN

SIN PROBLEMA..... 1

PROBLEMA FÍSICO..... 2

NO COOPERÓ..... 3

**rtension**

|—|  
ANOTAR CÓDIGO  
DE LA RESPUESTA