

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO PORCIÓN | | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | PA3 Tamaño de porción (*) | PA4 Número de porciones | |
|---|--|--|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|------------------------------|----------------------------|-------|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | |
| | | | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | |
| 1. PRODUCTOS LÁCTEOS | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1 | Leche Liconsa | 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ |
| 1.2 | Otra Leche (especifique la marca) | | | | | | | | | | | | |
| | a _____ | 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ |
| | b _____ | 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ |
| | c _____ | 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ |
| 1.3 | Leche preparada de sabor (chocolate u otro sabor) | 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ |
| 1.4 | Agregado a la leche | | | | | | | | | | | | |
| | a) Azúcar | 1 cucharada cafetera copeteada (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Chocolate u otro saborizante | 1 cucharada cafetera copeteada (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 1.5 | Queso panela o fresco o cottage | 1 rebanada o 2 cucharadas soperas (30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 1.6 | Quesos madurados (chihuahua, manchego, gouda, etc.) | 1 rebanada (30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 1.7 | Yogur de vaso: | | | | | | | | | | | | |
| | a) Entero natural | 1 vaso típico de yogur (150g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Entero con frutas | 1 vaso típico de yogur (150 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | c) Bajo en grasa o light natural o con fruta (vitalinea, alpura light, lala light, etc.) | 1 vaso típico de yogur (150g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 1.8 | Yogur para beber: | | | | | | | | | | | | |
| | a) Entero natural | 1 envase típico (230 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Entero con fruta | 1 envase típico (230 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | c) Bajo en grasa o light natural o con fruta (vitalinea, activia 0%, Siluette) | 1 envase típico (230 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 1.9 | Danonino o similar | 1 envase (45g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |

(*)TAMAÑO DE PORCIÓN:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO PORCIÓN | | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | Tamaño de porción (*) | | Número de porciones | |
|---|-------------------------------|--------------------------------------|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------|--|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | ALIMENTO | ALIMENTO | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| 1.10 | Yakult o similares | 1 envase (80ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . | |
| 2. FRUTAS | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | Plátano | 1 pieza mediana (176g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.2 | Plátano frito | ½ pieza mediana (113g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.3 | Jícama | ½ pieza mediana (163g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.4 | Naranja o mandarina | 1 pieza mediana(145g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.5 | Manzana o pera | 1/2 pieza grande (100g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.6 | Melón o sandía | 1 rebanada mediana ó 3/4 taza (115g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.7 | Guayaba | 1 pieza mediana (75g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.8 | Mango | 1 pieza mediana (185g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.9 | Papaya | 1 rebanada mediana (100g) ó ½ taza | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.10 | Piña | 1/2 rebanada mediana (75 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.11 | Toronja | 1/2 pieza chica (135g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.12 | Fresa | 1 taza (140 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.13 | Uvas | 10 piezas (60g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . | |
| 2.14 | Durazno/melocotón | 1 pieza mediana (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . | |
| 2.15 | Frutas en almíbar | ½ taza (80g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . | |
| 2.16 | Frutas cristalizadas o secas | ¼ taza (25g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . | |
| 3. VERDURAS | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1 | Tortitas de verduras capeadas | 1 pieza (72g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . | |

(*)TAMAÑO DE PORCION:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO | | | FRECUCENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | PA3 | | PA4 | |
|-------------------------------------|---|--|--|----------|----------|--------|--------|--|----------|--------|-----|-----------------------|---------------------|--|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | PORCIÓN | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | | |
| 3.2 | Jitomate | ½ pieza chica (30g) en ensalada | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.3 | Hojas Verdes (acelgas, espinacas, quelites) | ½ plato (85g) cocidas o 1 plato crudas | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.4 | Chayote | ¼ pieza chica (50g) ó 1/3 taza | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.5 | Zanahoria | 1 pieza chica ó ½ taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.6 | Calabacita | ½ pieza mediana (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.7 | Brócoli o coliflor | ¼ taza (35g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.8 | Col | ¼ taza (35 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.9 | Ejotes | ¼ taza ó 5 pieza (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.10 | Elote | ½ pieza chica (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.11 | Lechuga | ½ taza o 1 hoja (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.12 | Nopales | 1 pieza mediana (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.13 | Pepino | 1/2 pieza grande (150g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.14 | Aguacate | 1 rebanada ó 1 pieza de criollo chico (33 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.15 | Chile poblano | Una pieza mediana o 1/3 taza (80g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.16 | Cebolla por ejemplo en ensaladas, antojitos, o comida rápida | 1 cucharada sopera o 3 rodajas (7g), | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 3.17 | Verduras envasadas como chícharo, zanahoria, champiñones y ejotes. | 1/3 taza o 1 lata pequeña | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 3.18 | Verduras congeladas como chícharo, zanahoria, brócoli, coliflor, ejotes | 1/3 taza | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 4. COMIDA RÁPIDA | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1 | Torta o sándwich | 1 pieza mediana (130g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |

(*)TAMAÑO DE PORCION:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO PORCIÓN | | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | PA3 | | PA4 | |
|---|---|---|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|--------|-----------------------|---------------------|--|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | ALIMENTO | ALIMENTO | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| 4.2 | Hamburguesa | 1 pieza mediana (240g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 4.3 | Pizza | 1 rebanada chica (92g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 4.4 | Hot dog | 1 pieza mediana (110g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 5. CARNES, EMBUTIDOS Y HUEVO | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.1 | Carne de puerco | 1 bistec chico (55g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 5.2 | Carne de res | 1 bistec chico (55g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 5.3 | Carne de res seca (machaca) | 1/2 plato (40g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 5.4 | Longaniza o chorizo | ½ trozo (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 5.5 | Salchicha de puerco, pavo o combinado, jamón de puerco o pavo o mortadela (a parte de en torta, sándwich o hot dog) | 1 pieza de salchicha ó 1 reb. de jamón (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 5.6 | Pollo | a) 1 pieza (pierna, muslo) ó ½ pieza de pechuga chica (90g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| | | b) 1 pieza de ala, 2 piezas de patas (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| | | c) 1 pieza de higadito o molleja (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 5.7 | Huevo | a) 1 pieza entera de huevo tibio o cocido (62g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| | | b) 1 pieza entera de huevo frito, estrellado o revuelto (55g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 6. PESCADOS Y MARISCOS | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.1 | Pescado fresco | 1/2 filete mediano (45g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . _ | |
| 6.2 | Pescado seco (charalitos, bacalao) | 1/2 plato (40g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |

(*)TAMAÑO DE PORCIÓN:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS | ALIMENTO | PORCIÓN | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones | |
|---------------------------------|---|--|--|----------|--------|--------|----------|--|--------|----|-----------------------|---------------------|--------|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | |
| | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | | |
| 6.3 | Atún y sardina (en tomate, agua o aceite) | ¼ lata ó 40g | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 6.4 | Algún marisco (camarón, ostiones, etc.) | 1/2 plato (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 7. LEGUMINOSAS | | | | | | | | | | | | | |
| 7.1 | Frijoles preparados en casa: | | | | | | | | | | | | |
| | a) De la olla | ½ plato ó ½ taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Refritos | ½ plato ó ½ taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 7.2 | Frijoles envasados o de lata: | | | | | | | | | | | | |
| | a) De la olla | ½ plato ó ½ taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Refritos | ½ plato ó ½ taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 7.3 | Lenteja, garbanzo, haba amarilla o alubia | 1/2 plato ó 1/2 taza (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8. CEREALES Y TUBÉRCULOS | | | | | | | | | | | | | |
| 8.1 | Arroz guisado | 1 taza ó 1 plato (100g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.2 | Pan blanco | 2 rebanadas ó 1 bolillo (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.3 | Pan integral | 2 rebanadas ó 1 bolillo (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.4 | Pan dulce (excepto donas y churros) | 1 pieza (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.5 | Donas y churros de panadería | 1 pieza (70 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.6 | Galletas Saladas | 4 piezas (20g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.7 | Papas | a) ½ pieza mediana cocida (40g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | | b) 1/2 pieza mediana frita o tortita de papa (40g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| 8.8 | Cereal de caja | | | | | | | | | | | | |
| | a) Chocolate (Chocozucaritas, chocokrispis) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | b) Light/cuidado de la figura (Special K) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |
| | c) Hojuela endulzada (Zucaritas) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ |

(*)TAMAÑO DE PORCION:
 LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
 FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | | | PA3 | PA4 |
|--|---|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|--------|-----|-----------------------|---------------------|
| | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones |
| | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | PORCIÓN | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| d) Básico (Corn Flakes, arroz inflado sin sabor) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| e) Variedades (Apple jacks, honey smacks, corn pops) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| f) Sabor a frutas (Foot loops,) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| g) Fibra (All Bran) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| h) Especialidades (Crusli) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| i) Multi ingredientes (Extra) | 1 taza (seco 30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 9. PRODUCTOS DE MAÍZ | | | | | | | | | | | | | |
| 9.1 | Antojitos con vegetales como sopes, quesadillas, tlacoyos, gorditas, y enchiladas (NO TACOS): | | | | | | | | | | | | |
| a) | Sin freír 1 pieza (100 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| b) | Fritos 1 pieza (100 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 9.2 | Antojitos con res, cerdo pollo, vísceras, etc como tacos, quesadillas, tlacoyos, enchiladas, gorditas: | | | | | | | | | | | | |
| a) | Sin freír 1 pieza (100 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| b) | Fritos 1 pieza (100 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 9.3 | Pozole (todos tipos) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 9.4 | Tamal (todos tipos) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 9.5 | Atole de maíz | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _ : _ | |
| a) | Atole con agua 1 taza (240ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ : _ | |
| b) | Atole con leche (aparte de la reportada en el apartado de "Productos lácteos") 1 taza (240 ml): (especificar tipo de leche) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ : _ | |
| 10. BEBIDAS | | | | | | | | | | | | | |
| 10.1 | Refresco Normal 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ : _ | |
| 10.2 | Refresco Dieta 1 vaso (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ : _ | |
| 10.3 | Café | | | | | | | | | | | | |
| a) | Café sin azúcar 1 taza (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ : _ | |

(*)TAMAÑO DE PORCIÓN:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | | | PA3 | PA4 |
|--|--|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|--------|-----|-----------------------|---------------------|
| | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones |
| | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | PORCIÓN | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| b) Azúcar agregada al café | 1 cucharada cafetera copeteada (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . _ | |
| c) Leche agregada al café (aparte de la reportada en el apartado de "Productos lácteos") | 1 taza (240 ml): (especificar tipo de leche) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| d) Sustituto de crema agregada al café | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . _ | |
| 10.4 | Té o infusión | | | | | | | | | | | | |
| a) Té sin azúcar | 1 taza (240 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| b) Azúcar agregada al té | 1 cucharada cafetera copeteada (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . _ | |
| 10.5 | Jugos naturales sin azúcar | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.6 | Jugos naturales con azúcar | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.7 | Aguas de fruta natural con azúcar | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.8 | Aguas de fruta natural sin azúcar | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.9 | Bebidas o aguas de sabor industrializadas sin azúcar (incluyendo dietéticas como Clight, Be-light, etc.) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.10 | Bebidas o aguas de sabor industrializadas con azúcar (frutsi, bonafina.) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.11 | Néctares de frutas o pulpa de frutas industrializados con azúcar (boing, jumex) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.12 | Agua sola | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 10.13 | Bebidas alcohólicas | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _ _ | _ . . _ | |
| 11. BOTANAS, DULCES Y POSTRES | | | | | | | | | | | | | |
| 11.1 | Chocolate | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . . _ | |

(*)TAMAÑO DE PORCIÓN:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO | | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | PA3 | | PA4 | |
|-------------------------------------|--|--|--|----------|----------|--------|--------|--|----------|--------|-----|-----------------------|---------------------|--|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | PORCIÓN | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | | |
| 11.2 | Dulce (caramelos, paletas) | 1 pieza (30g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.3 | Dulces enchilados (miguelitos, tamarindos) | 1 pieza (30 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.4 | Frituras (todos tipos, incluyendo cacahuates japoneses) | 1 paquete individual o bolsa chica (35g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.5 | Paletas y dulces de malvavisco (paleta payaso, bubu-lu-bu) | 2 piezas pequeñas o 1 pieza grande (40g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.6 | Gelatina, flan | 1 pieza o rebanada (125g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.7 | Pastel o pay | 1 rebanada mediana(125 g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.8 | Helado, nieves y paletas de agua | 1 pza o 1 bola (80g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.9 | Helado y paletas de leche | 1 pza o 1 bola (80g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.10 | Cacahuates, habas o pepitas | 1 puño de la mano (35g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.11 | Palomitas de maíz de microondas o del cine (Todos tipos, excepto acarameladas) | 1 bolsa mediana (100g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.12 | Pastelillos y donas industrializadas | 1 pieza (70g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.13 | Galletas dulces (todos tipos) | 2 piezas (32g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 11.14 | Barras de cereal | 1 pieza (25g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 12. SOPAS, CREMAS Y PASTAS | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.1 | Caldo de pollo, res o verduras (sólo caldo) | 1/2 taza (120 ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 12.2 | Sopa o caldo con verduras | 1/2 plato (120ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 12.3 | Sopa de pasta | a) 1/2 plato ó 1/2 taza sopa caldosa (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| | | b) 1/2 plato sopa seca (50g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |
| 12.4 | Crema de verduras | 1/2 plato (120ml) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ . _ | |

(*)TAMAÑO DE PORCION:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO PORCIÓN | | | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | Tamaño de porción (*) | | Número de porciones | |
|---|---|--------------------------|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|-----------------------|--------------------|---------------------|--|
| | | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | PA3 | PA4 | |
| | | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| ALIMENTO | ALIMENTO | PORCIÓN | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| 12.5 | Sopas instantáneas | 1/2 vaso (32g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13. MISCELANEOS | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.1 | Limón por ejemplo en ensaladas, caldos, o carnes | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.2 | Cebolla por ejemplo en salsas, o caldillos (molida o entera) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.3 | Chiles frescos por ejemplo en salsas, tacos, guisados (molido o entero) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.4 | Chiles envasados o enlatados, por ejemplo en el sándwich, torta, guisados. | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.5 | Chile seco por ejemplo en salsas, tacos, guisados (molido o entero) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.6 | Tomate verde y jitomate por ejemplo en salsas, tacos, o guisados (molido o entero) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | | _1_ | |
| 13.7 | Azúcar (a parte de la agregada a las bebidas, leche, té, café, agua de frutas) por ejemplo en fresas o plátanos con crema | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.8 | Margarina | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.9 | Mantequilla | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.10 | Mayonesa | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.11 | Crema | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.12 | Manteca vegetal | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.13 | Manteca animal (cerdo o pollo) | 1 cucharada sopera (10g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ | |
| 13.14 | Sal o condimento con sal agregada a sus alimentos | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | Cantidad agregada: | | |

(*)TAMAÑO DE PORCIÓN:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO ALIMENTO | PORCIÓN | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones |
|--|---------|--|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|--------|--------------------|---------------------------------|---------------------|
| | | DÍAS DE LA SEMANA | | | | | VECES AL DÍA | | | | | | |
| | | a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| | | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| 13.15 Salsas y aderezos agregados a sus alimentos: | | | | | | | | | | | | 1)Poca 2)Moderada 3)Mucha | |
| a) Cátsup | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | Cantidad agregada: | 1)Poca 2)Moderada 3)Mucha | |
| b) Salsa picante para botana agregada a sus alimentos | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | Cantidad agregada: | 1)Poca 2)Moderada 3)Mucha | |
| c) Salsa de soya, salsa inglesa o sazónadores líquidos agregados a sus alimentos | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | Cantidad agregada: | 1)Poca 2)Moderada 3)Mucha | |

14. TORTILLAS

| 14.1 | A parte de las tortillas consumidas en enchiladas u otro antojito, ¿con qué frecuencia comió tortilla de maíz? | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | ¿Cuántas tortillas comió cada día que las consumió? | |
|---|--|------------|--------|----------|----------|--------|---|-----|
| a) de nixtamal (hecho en casa) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | PA4 | |
| b) de harina MASECA o MINSA (hecha en casa) | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | PA4 | |
| c) de masa (comprada) o de tortillería | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | PA4 | |
| 14.2 | ¿Con qué frecuencia comió tortillas de harina de trigo? | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | PA4 | |
| 14.3 | PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE MAÍZ | GRAMOS: | | | | | FCA143 | PA4 |
| 14.4 | PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE TRIGO | GRAMOS: | | | | | FCA144 | PA4 |

15. CANTIDAD DE CONSUMO REPORTADA

| | | | |
|---|---|-------|-----|
| ¿Considera usted que el consumo que reportó fue semejante a lo que come normalmente? O ¿fue mayor o menor? (ya que su consumo pudo haber variado por enfermedad y comer poco o haber tenido fiesta y comer más) | IGUAL.....1 MAYOR.....2 MENOR.....3 | FCA15 | PA4 |
|---|---|-------|-----|

(*)TAMAÑO DE PORCION:
LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).
FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016
FRECUENCIA DE CONSUMO- NIÑO ESCOLAR (5-11 AÑOS DE EDAD)

En los últimos 7 días...

| LEA TODOS LOS ALIMENTOS ALIMENTO | PORCIÓN | FRECUENCIA DE CONSUMO | | | | | | | | | | Tamaño de porción (*) | Número de porciones |
|-------------------------------------|---|---|--------|----------|----------|--------|--|----------|----------|--------|----|-----------------------|---------------------|
| | | DÍAS DE LA SEMANA a) ¿Cuántos días comió o (tomó) usted? | | | | | VECES AL DÍA b) ¿Cuántas veces al día comió o (tomó) usted? | | | | | | |
| | | Nunca (01) | 1 (02) | 2-4 (03) | 5-6 (04) | 7 (05) | 1 (06) | 2-3 (07) | 4-5 (08) | 6 (09) | | | |
| 16. CONSUMO DE SUPLEMENTOS | | | | | | | | | | | | | |
| 16.1 | Papilla (Nutrisano) del programa OPORTUNIDADES | 4 cucharadas soperas copeteadas (44g) | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ |
| 16.2 | Algún suplemento y/o complemento alimenticio (Ver lista de códigos de suplementos y complementos) | Elija un código de presentación (porción) | | | | | | | | | | | |
| a. | ESP_ALIM | PAS Código: _ | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ |
| | | 1 2 3 4 5 6 | | | | | | | | | | | |
| b. | | Código: _ | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ |
| | | 1 2 3 4 5 6 | | | | | | | | | | | |
| 16.3 | Otro (especifique) | Código: _ | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | _E_ | _ : _ |
| | | 1 2 3 4 5 | | | | | | | | | | | |

Nota. En caso de que el suplemento no esté en la lista, deberá ESPECIFICAR claramente el nombre completo del suplemento (marca, nombre, vitaminas, minerales, etc).

Códigos: 1) Tabletas, grageas, comprimidos, o cápsulas (1 pieza)

2) Polvo (1 cucharada)

3) Líquido (1 cucharada o 10ml)

4) Envase (1 Envase 237 ml)

5) Inyectable (1 ampolleta)

(*)TAMAÑO DE PORCION:

LECHE, CARNES, BEBIDAS: Muy chico (MC); Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Muy Grande (MG); Estándar (E).

FRUTAS, VERDURAS, COMIDA R: Chico (C); Mediano (M); Grande (G); Estándar (E).