

---

# PRESENTACIÓN

## ENSANUT 2012

### Análisis de sus principales resultados

---

Contar con información actualizada y de calidad sobre las condiciones de salud y nutrición de la población, así como sobre la cobertura de las acciones de salud, es un imperativo para la toma de decisiones. La información es asimismo una herramienta para evaluar el desempeño de los diferentes actores que participan en el ámbito de la salud de la población: analizar las tendencias en la cobertura de las diferentes estrategias de salud, y su relación con los resultados en salud y nutrición que se observan.

Tras haber visitado más de 50 mil hogares en todo el territorio nacional entre octubre de 2011 y mayo de 2012, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 ha ofrecido ya en un documento amplio en las temáticas abordadas, una panorámica sobre la situación de salud y nutrición en México. La lectura de ese documento, el reporte de Resultados Nacionales, sugiere nuevas preguntas, despierta el interés por conocer en mayor detalle los temas que se priorizan.

Si la presentación de los resultados y liberación de las bases de datos de la ENSANUT 2012 marcó un hito al ocurrir apenas unos meses posteriores a la terminación de la etapa de recolección de datos en campo, la publicación de este número especial busca igualmente ofrecer de forma oportuna un conjunto de análisis derivados de la ENSANUT 2012 y la serie de encuestas anteriores que permitan informar el debate sobre las prioridades en políticas públicas en salud para México.

Abocados desde el primer momento a identificar los temas prioritarios en salud y nutrición, y aspectos sociales relacionados, el resultado del análisis y discusión colectiva llevado a cabo desde el Instituto Nacional de Salud Pública, con la participación y diálogo con otros actores, se presenta en este número con una discusión reflexionada sobre los retos y las propuestas para atenderlos, con la mira siempre en la misión que se ha propuesto en el INSP: *Contribuir a la equidad social*

*y a la plena realización del derecho a la protección de la salud a través de la generación y difusión de conocimiento, la formación de recursos humanos de excelencia y la innovación en investigación multidisciplinaria para el desarrollo de políticas públicas basadas en evidencia.*

En la primera parte de este número, se revisan aspectos del sistema de salud. En particular, se analiza el reto de la cobertura universal en salud, considerando tanto la protección social en salud, la cobertura efectiva, la utilización de los servicios de salud y los recursos que los hogares erogan en los mismos, así como la calidad de los servicios, y retos en poblaciones particularmente vulnerables.

Las enfermedades crónicas se abordan en la segunda parte, conjunto de padecimientos que se han identificado como el principal reto de salud para el país. La situación en relación con la diabetes, la hipertensión, y la obesidad son el insumo para un conjunto de recomendaciones en políticas que llaman a reforzar las acciones para abordar este reto con una perspectiva integral.

Desnutrición y seguridad alimentaria son los temas que se abordan en el tercer bloque de artículos. La información generada por la ENSANUT 2012 ya está siendo usada por las dependencias de los gobiernos federal y estatales para discutir los retos que se presentan en estas temáticas. El análisis de la serie de encuestas permite mostrar la tendencia de desnutrición en México.

La salud materno-infantil se aborda en el cuarto bloque de documentos, con énfasis en los retos que existen durante la atención del parto, desde la perspectiva de lo que representa para la mortalidad materna. A partir de la serie de encuestas se ha documentado el incremento en el uso de la cesárea para el nacimiento, lo que se presenta como un reto importante para el sistema de salud.

La salud de los jóvenes, analizada a partir de un novedoso abordaje de bienestar adolescente y de los efectos en salud de la violencia interpersonal es la temática del quinto bloque de documentos.

En el sexto se presentan las tendencias en el consumo de tabaco y alcohol que se documentan con la serie de encuestas. En estos documentos se aborda la problemática tanto entre adolescentes como entre adultos.

La vacunación a lo largo de la línea de vida se aborda en el séptimo bloque, en un par de documentos que analizan la cobertura de vacunación a partir de cartillas de vacunación en niños y adolescentes, y del reporte de los individuos para la población adulta.

Relacionado con la salud de los niños, en el octavo bloque se presentan los análisis respectivos sobre la situación de las infecciones respiratorias agudas, y las enfermedades diarreicas agudas.

El noveno tema es la salud de los adultos mayores, que para esta ENSANUT 2012 y dada la relevancia que ha ido adquiriendo el tema por la transición demográfica se incluyó en un modelo específico para los individuos de 60 años y más, se discute en un artículo relacionado con el estado funcional de esta población.

El décimo bloque es el metodológico, con un documento que presenta las características de la ENSANUT

2012, y los detalles del proceso que llevó del diseño a las bases de datos. Asimismo, se presentan los detalles del indicador socioeconómico que se incluye en las bases de datos de la encuesta.

Finalmente, los comentarios de expertos sobre los resultados de la ENSANUT 2012, y lo que estos implican. La actual titular de la Unidad de Análisis Económico de la Secretaría de Salud, Dra. Nelly Aguilera Aburto, comenta sobre los aspectos de cobertura, en tanto que el Dr. Carlos Aguilar Salinas del Departamento de Endocrinología y Metabolismo del INCMNSZ comenta sobre las enfermedades crónicas.

Este limitado listado del contenido del número especial de la ENSANUT 2012 da cuenta de la amplitud temática de la misma, y en ese sentido de la enorme contribución que permite realizar para la discusión sobre la situación actual y perspectivas de la salud y nutrición en México, así como de los logros y retos del Sistema de Salud.

Editores invitados\*

\* Mauricio Hernández, Juan Rivera Dommarco, Juan Pablo Gutiérrez, Eduardo Lazcano, Hortensia Reyes y Celia Alpuche Aranda. Los editores invitados del presente número declararon no tener conflicto de intereses.