

SALUD



Instituto Nacional de
Salud Pública



Vivir Mejor

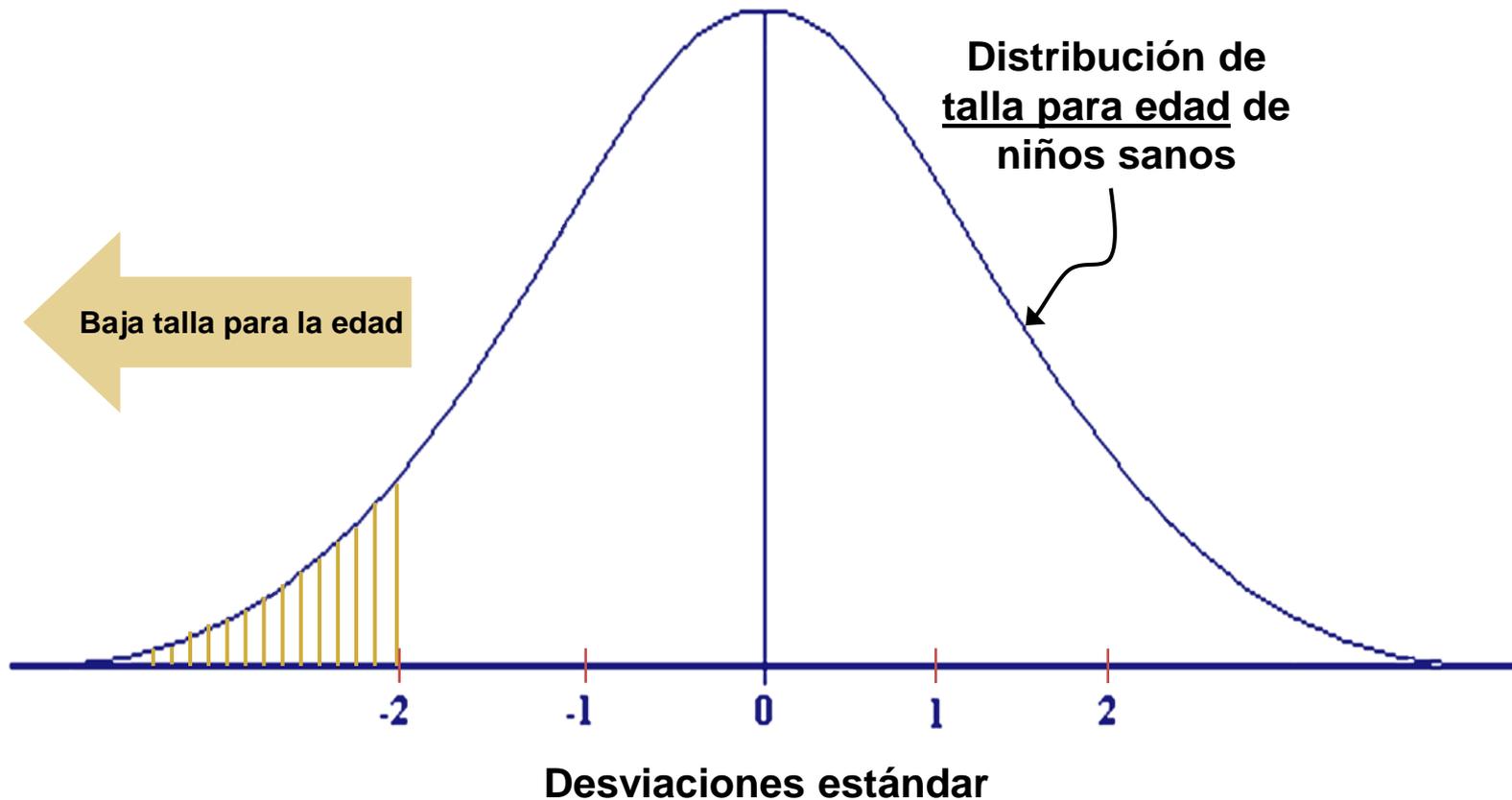
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012

ESTADO DE NUTRICIÓN, ANEMIA,
SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA
POBLACIÓN MEXICANA

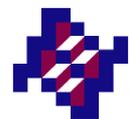


DESNUTRICIÓN

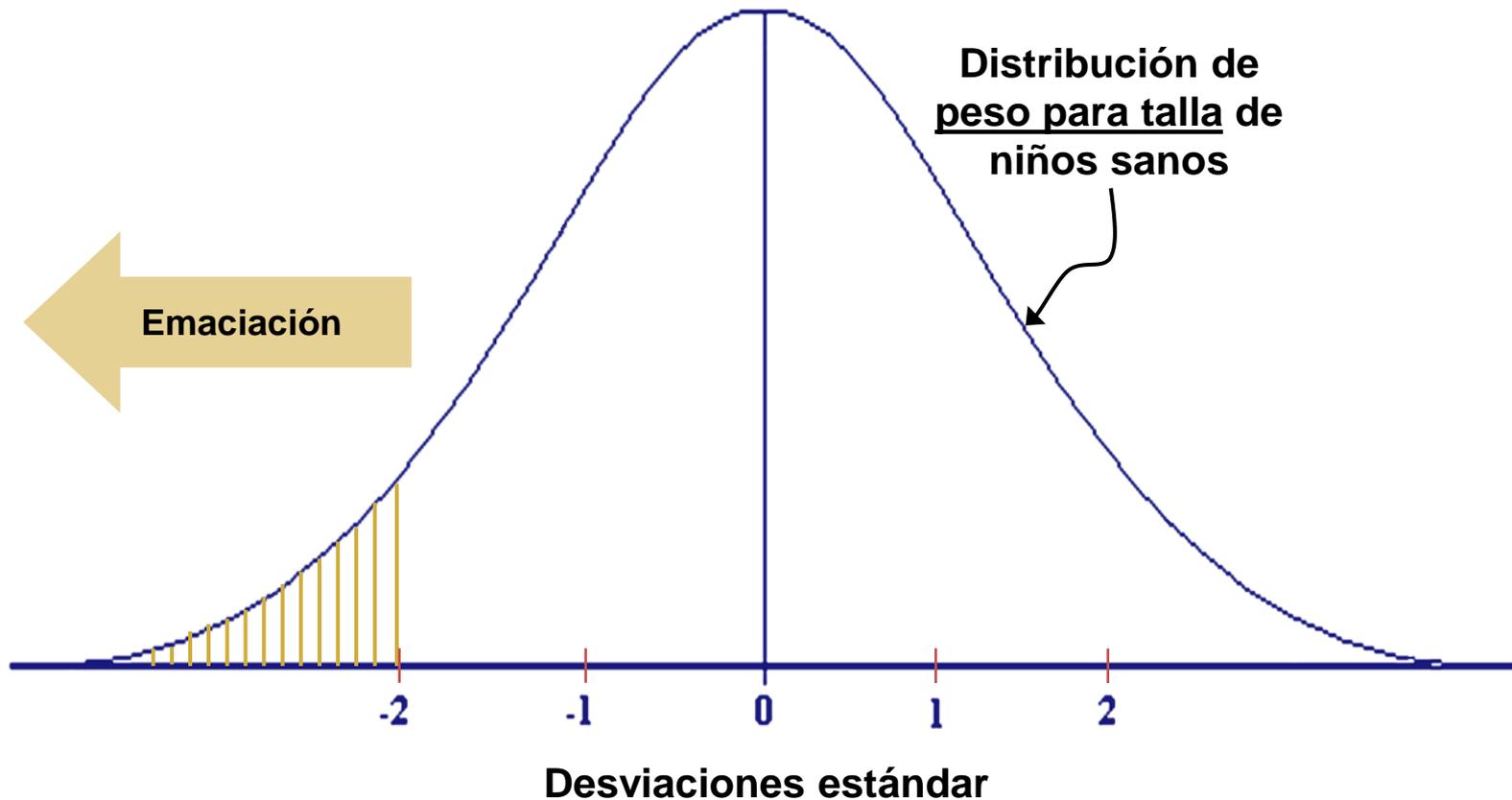
Indicador de desnutrición crónica



Patrón de referencia recomendado por OMS

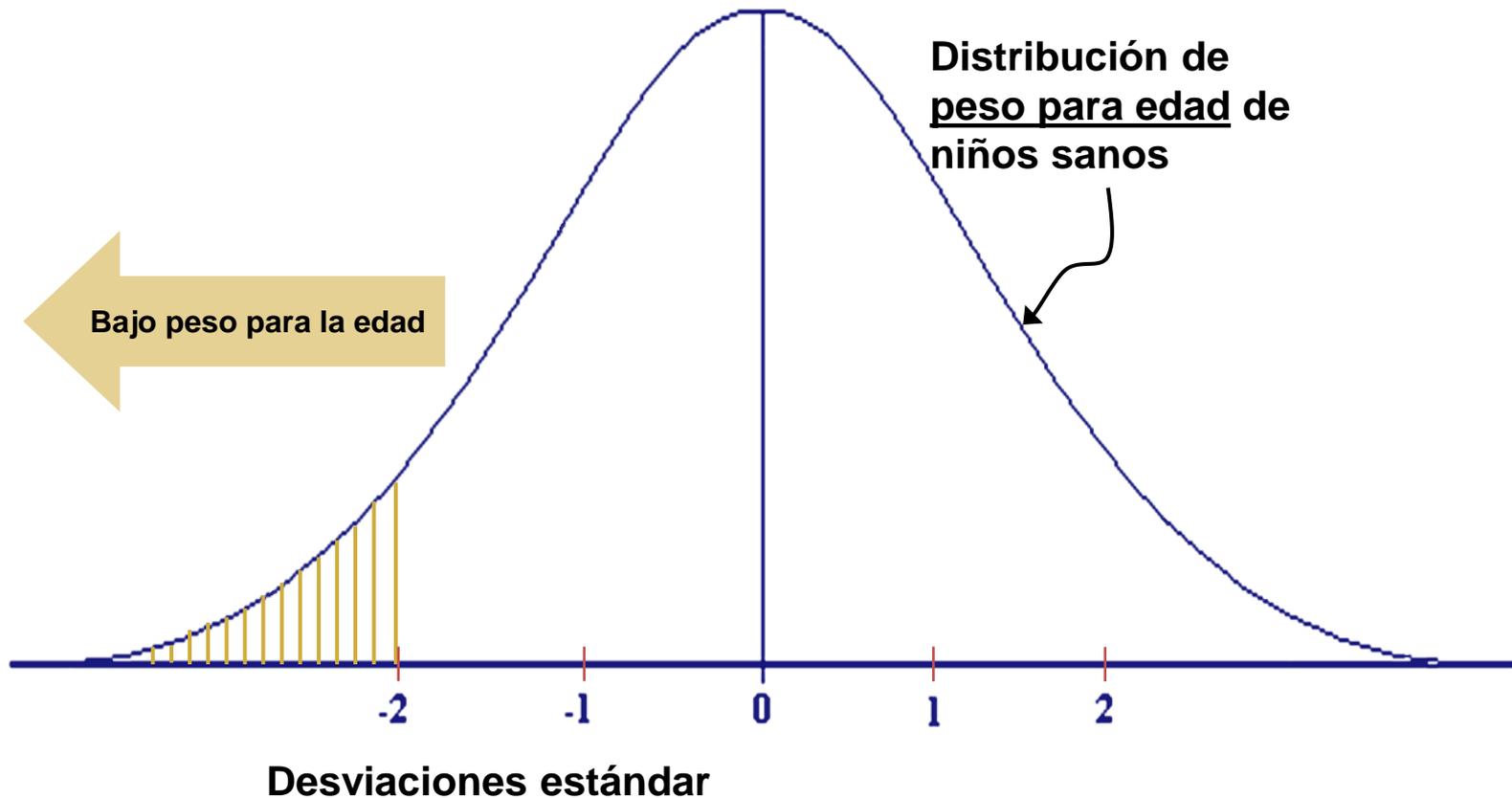


Indicador de emaciación (desnutrición aguda)



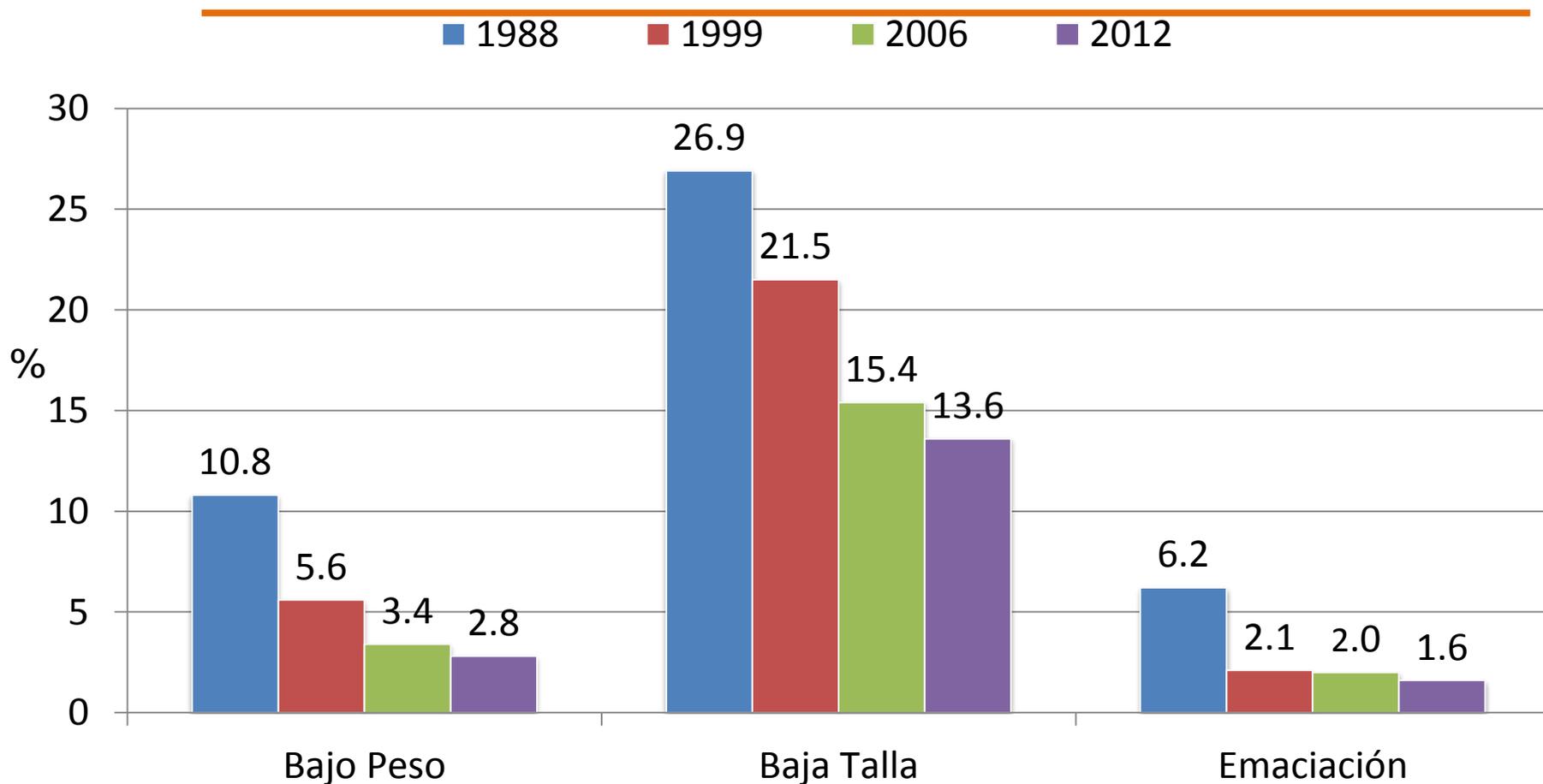
Patrón de referencia recomendado por OMS

Indicador de bajo peso

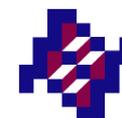


Patrón de referencia recomendado por OMS

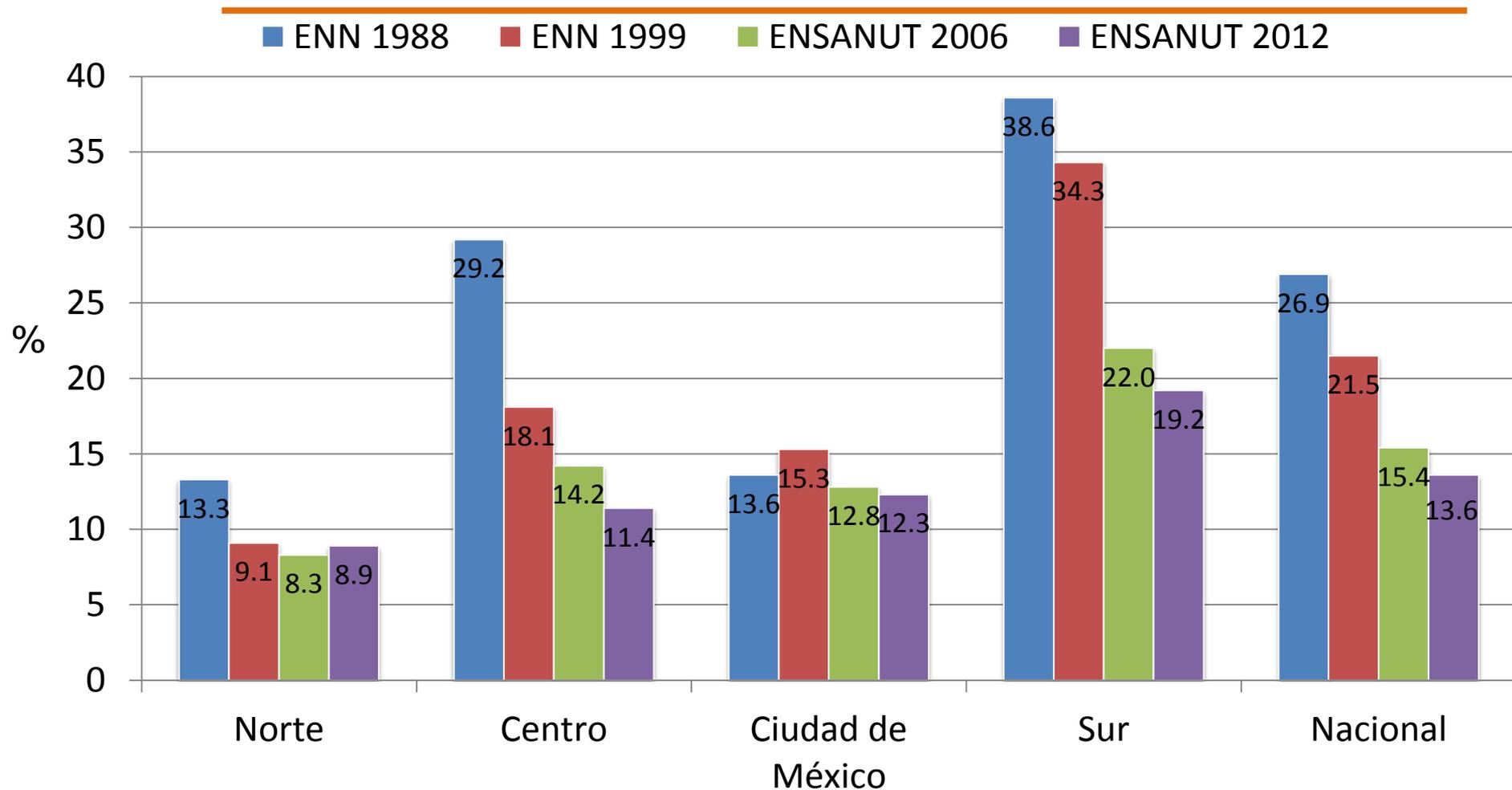
Prevalencias* de desnutrición en menores de 5 años de edad en 1988, 1999, 2006 y 2012. México, ENSANUT 2012



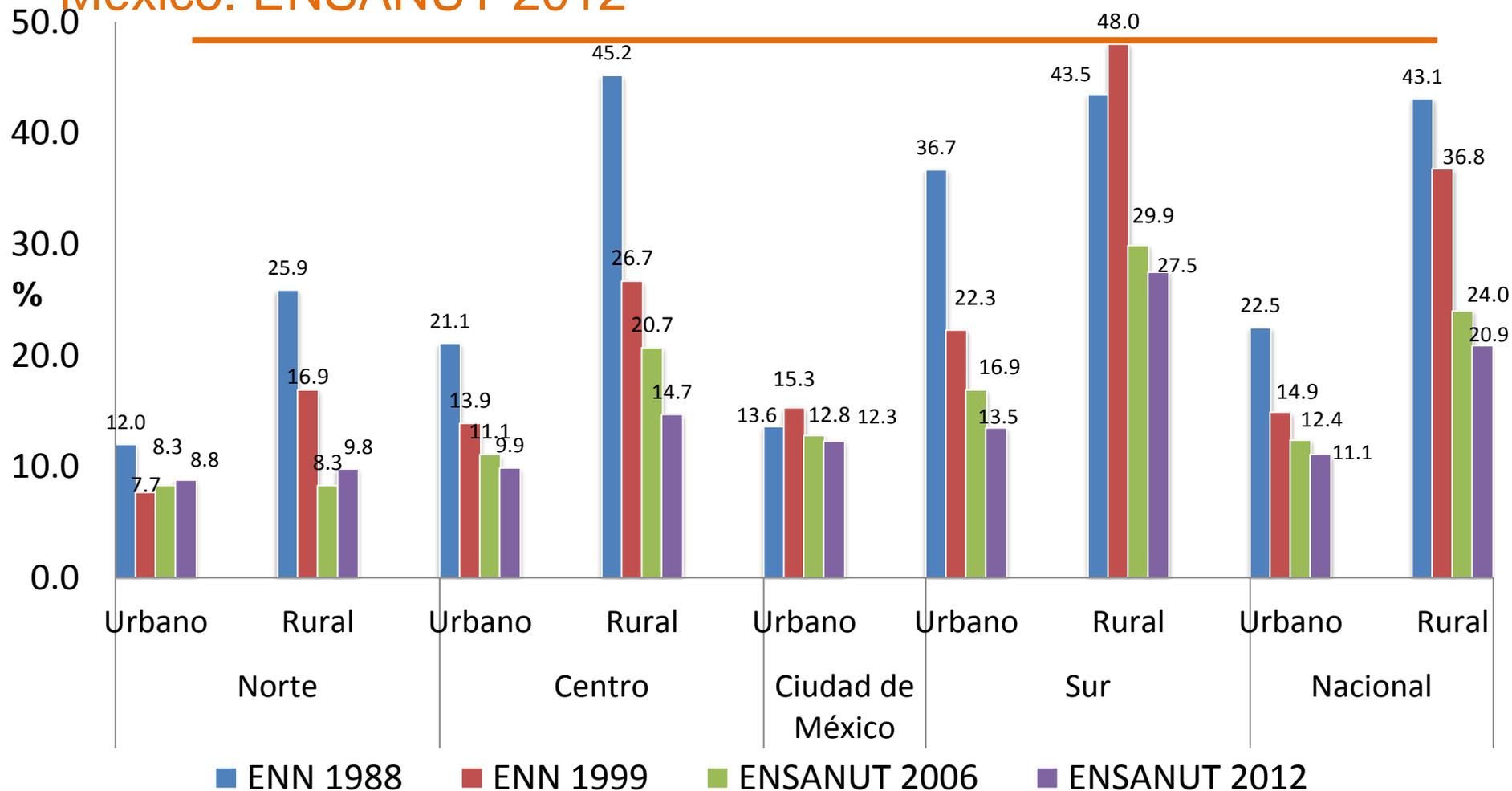
*Normas de crecimiento OMS-2006



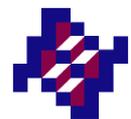
Prevalencia nacional de **baja talla** en menores de 5 años de la ENN-1988, ENN 1999, ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012 por región de residencia. México.



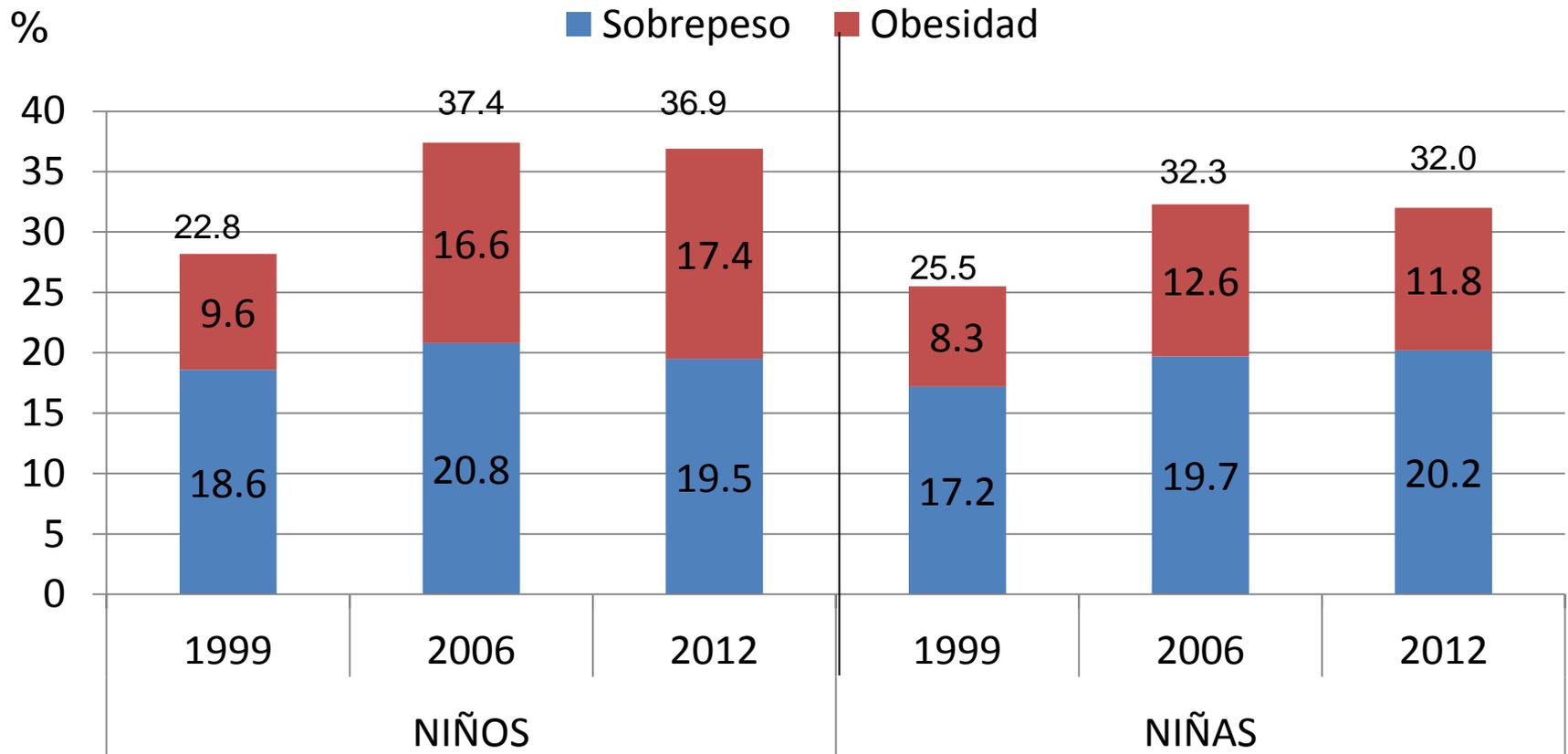
Prevalencia nacional de **baja talla** en menores de cinco años por región y tipo de localidad en 1999, 2006 y 2012. México. ENSANUT 2012



SOBREPESO Y OBESIDAD

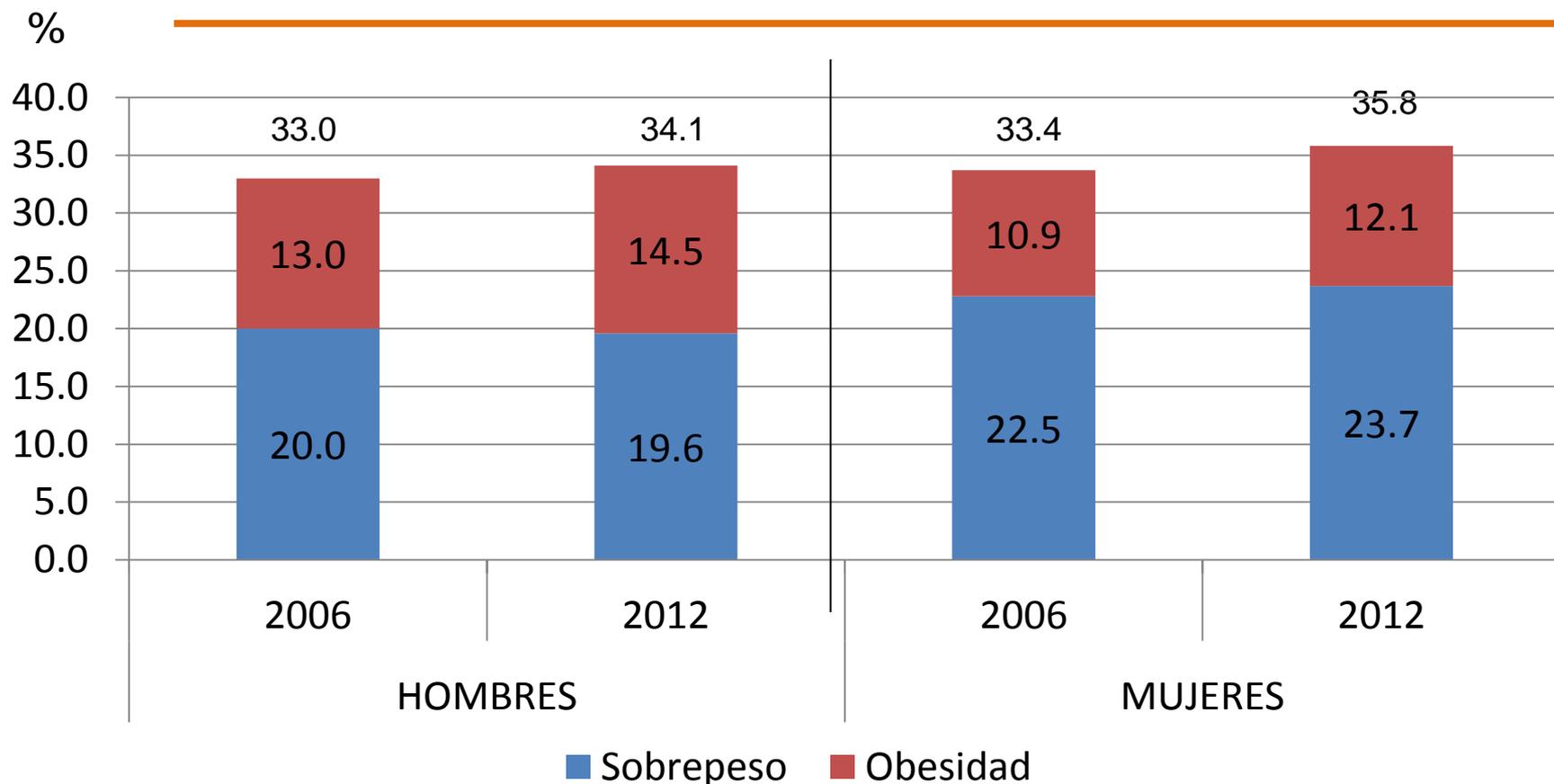


Prevalencia* de sobrepeso y obesidad en niños y niñas de 5-11 años de edad (1999 a 2012). México. ENSANUT 2012



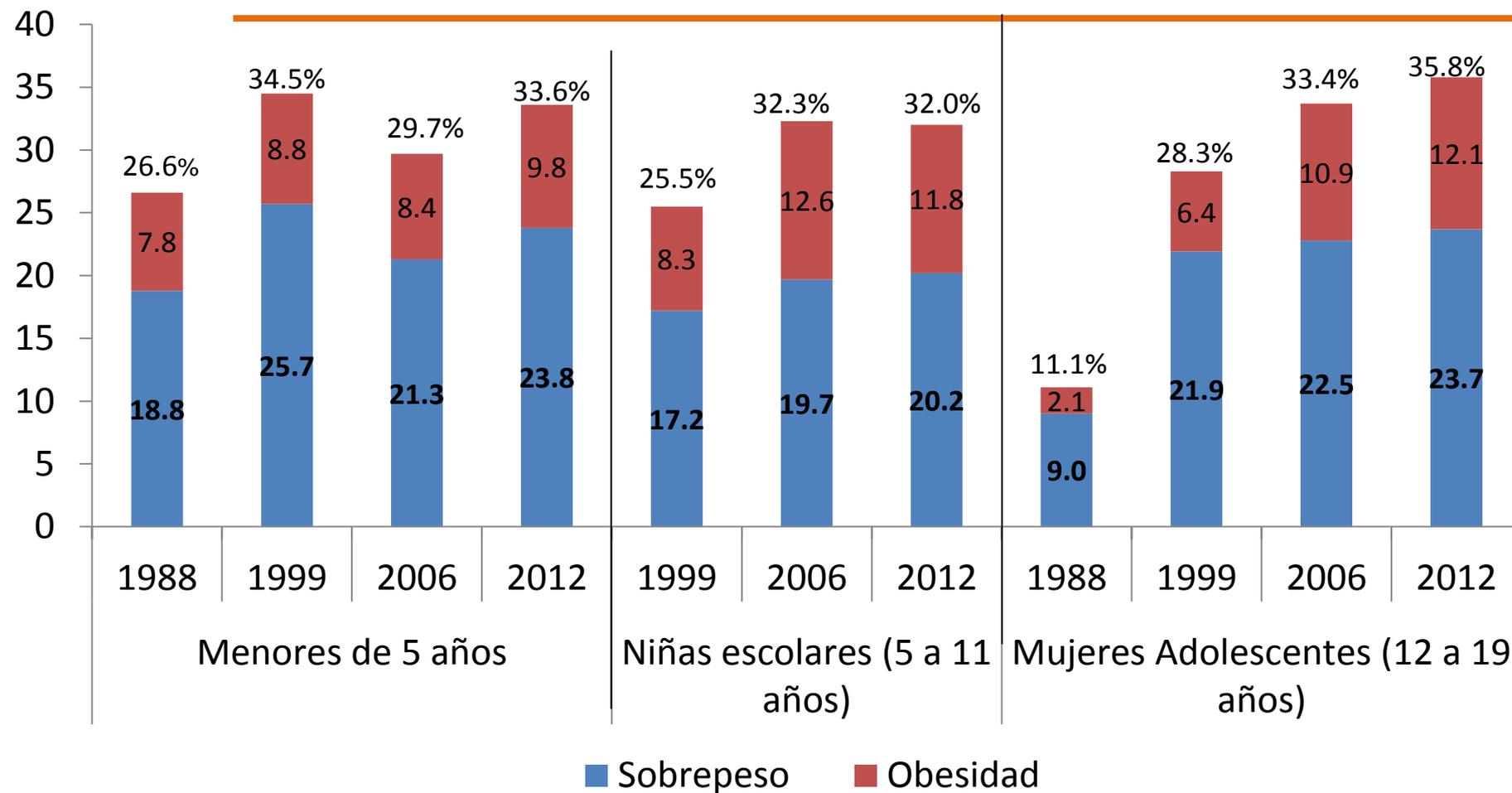
*Puntaje Z del Índice de Masa Corporal para la edad. Normas de crecimiento OMS-2007

Prevalencia* de sobrepeso y obesidad en hombres y mujeres de 12 a 19 años de edad (2006 y 2012). México. ENSANUT 2012

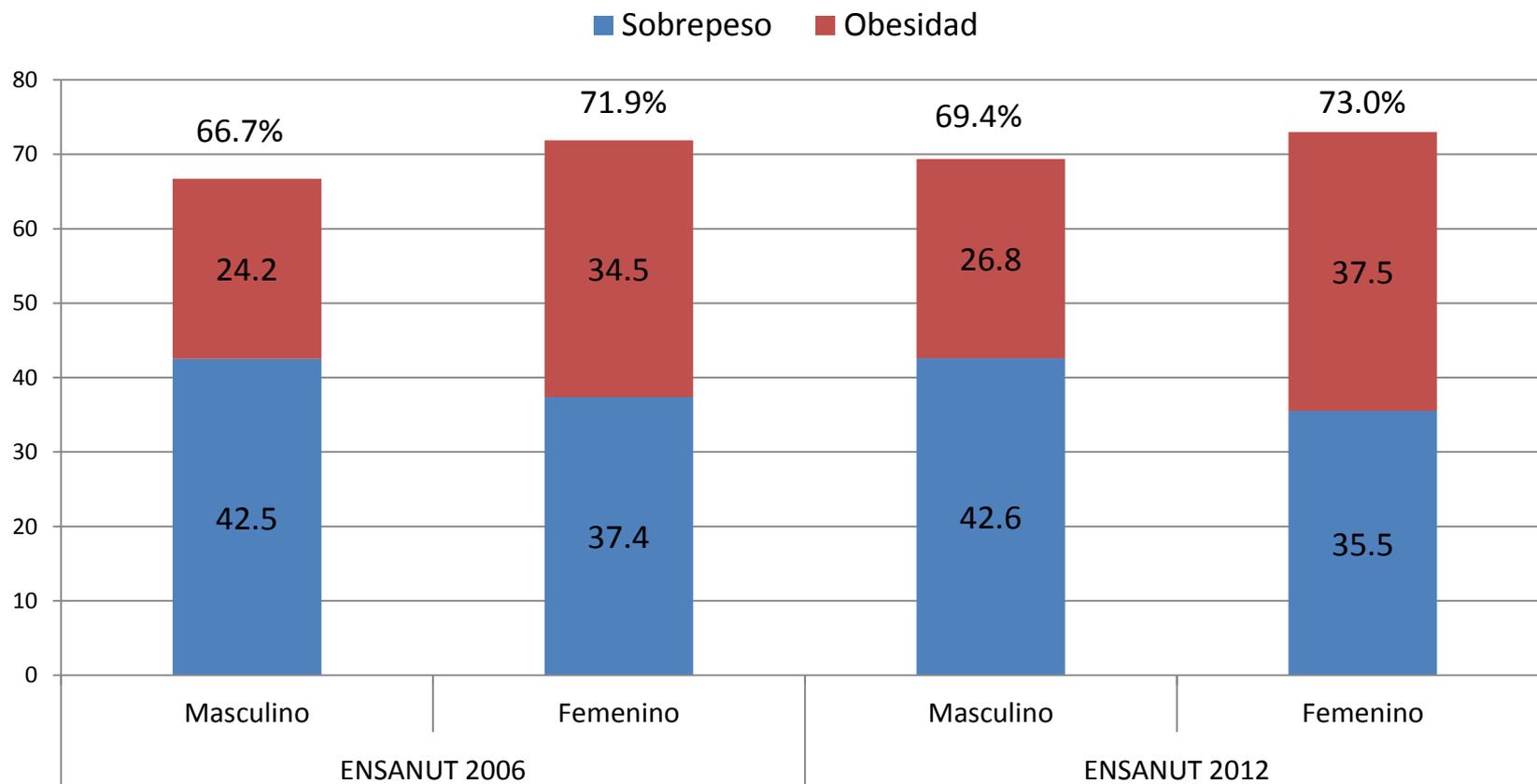


*Puntaje Z del Índice de Masa Corporal para la edad. Normas de crecimiento OMS-2007

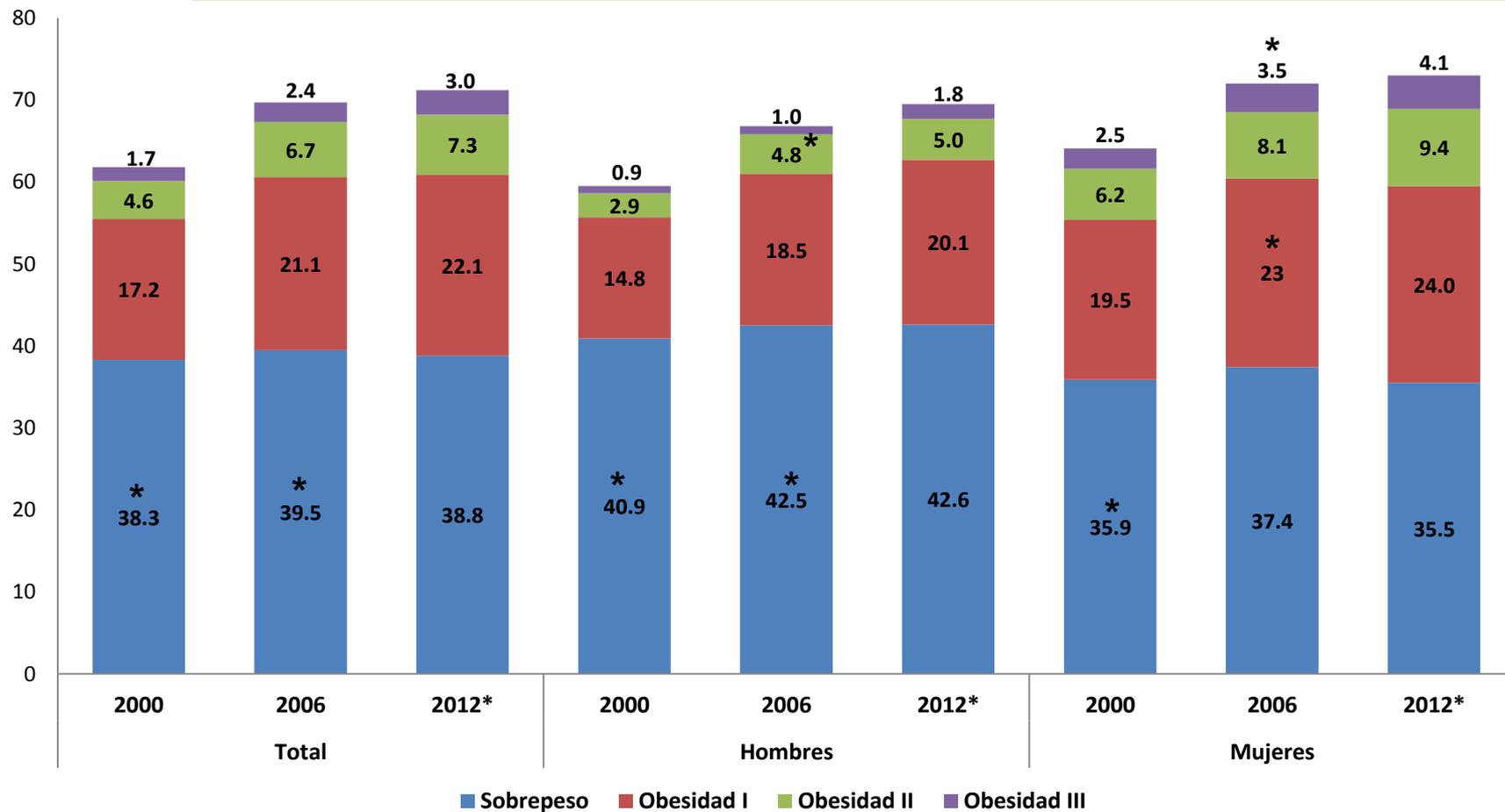
Prevalencia de riesgo de sobrepeso y sobrepeso más obesidad en menores de 5 años (ambos sexos) y sobrepeso más obesidad en niñas de 5-11 años y sobrepeso más obesidad en niñas adolescentes (12-19 años) de 1988 a 2012. México



Prevalencia* nacional de sobrepeso y obesidad en población adulta (20 años y más), por sexo. México. ENSANUT 2012

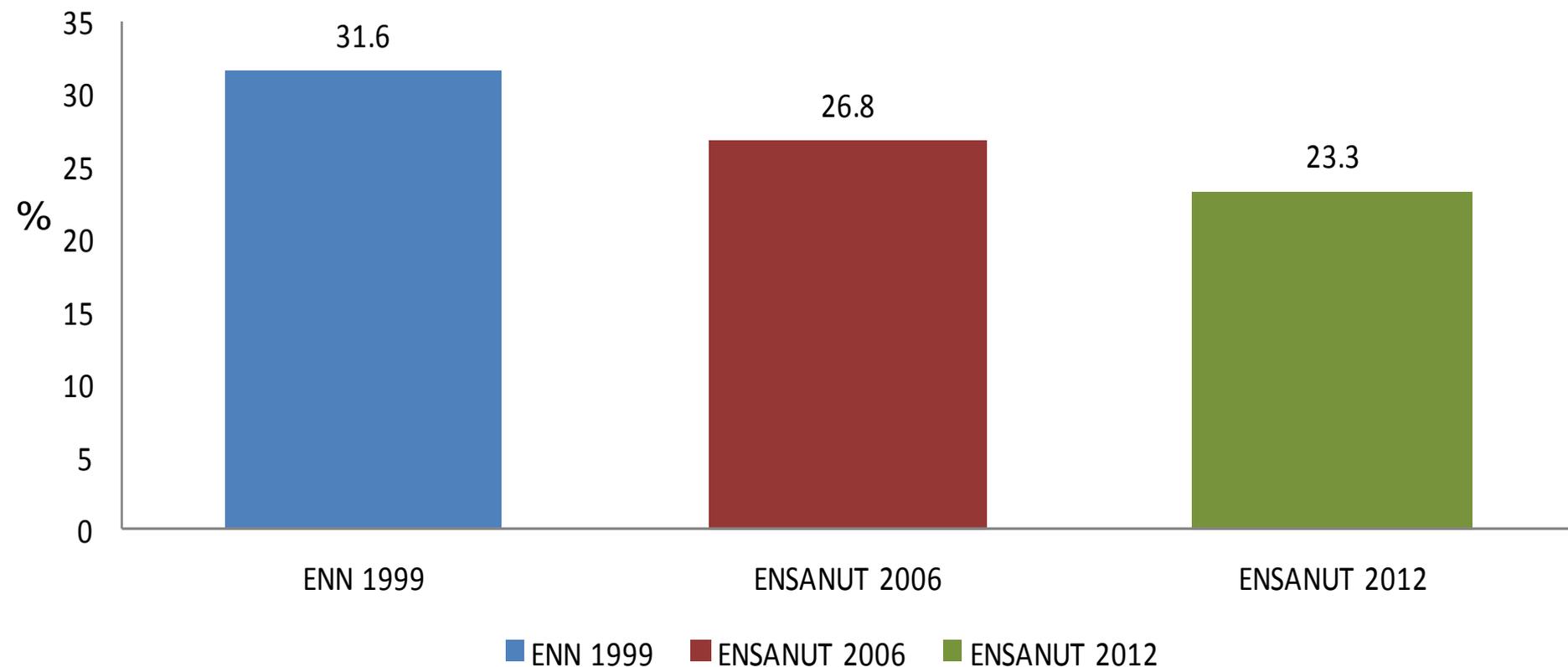


Tendencias en las prevalencias de sobrepeso y obesidad en adultos en el periodo 2000 a 2012.

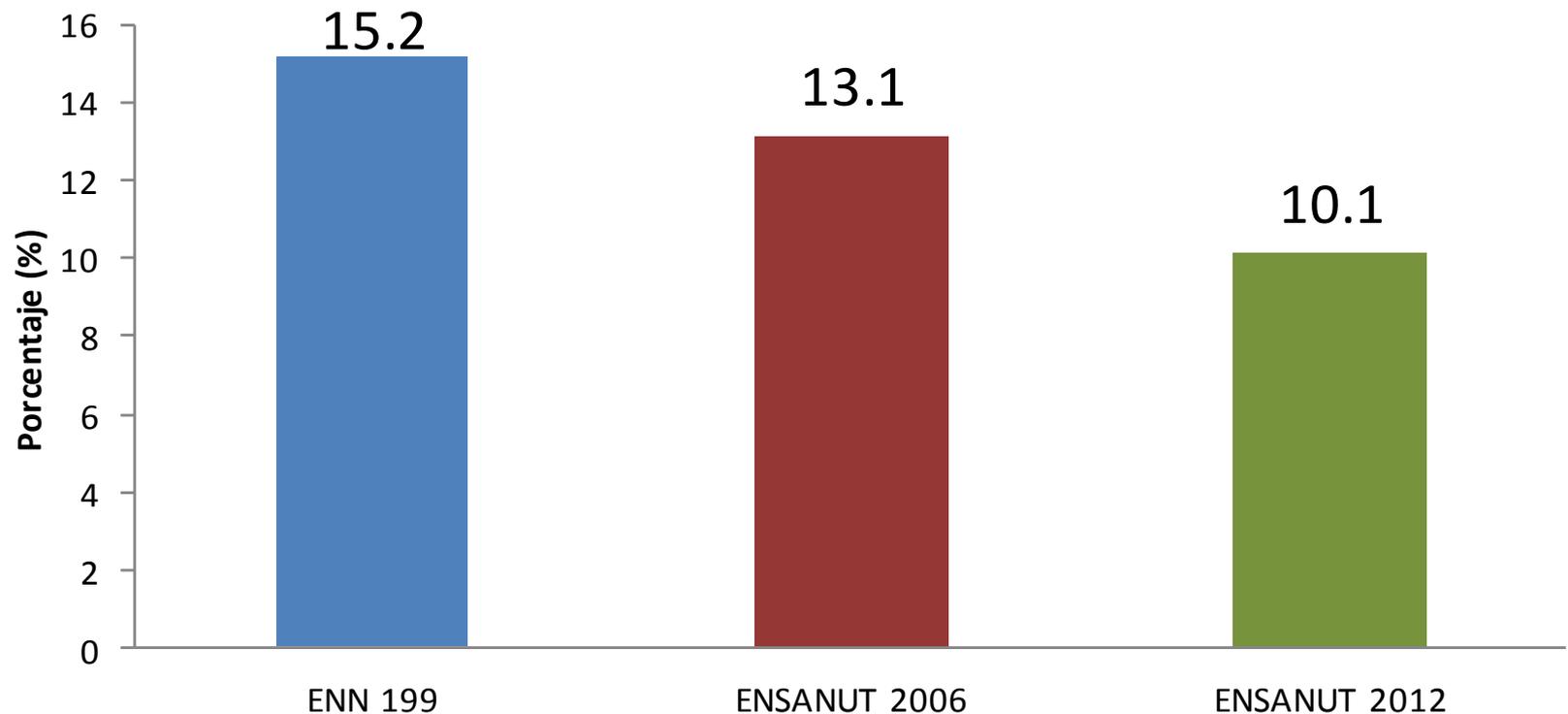


ANEMIA

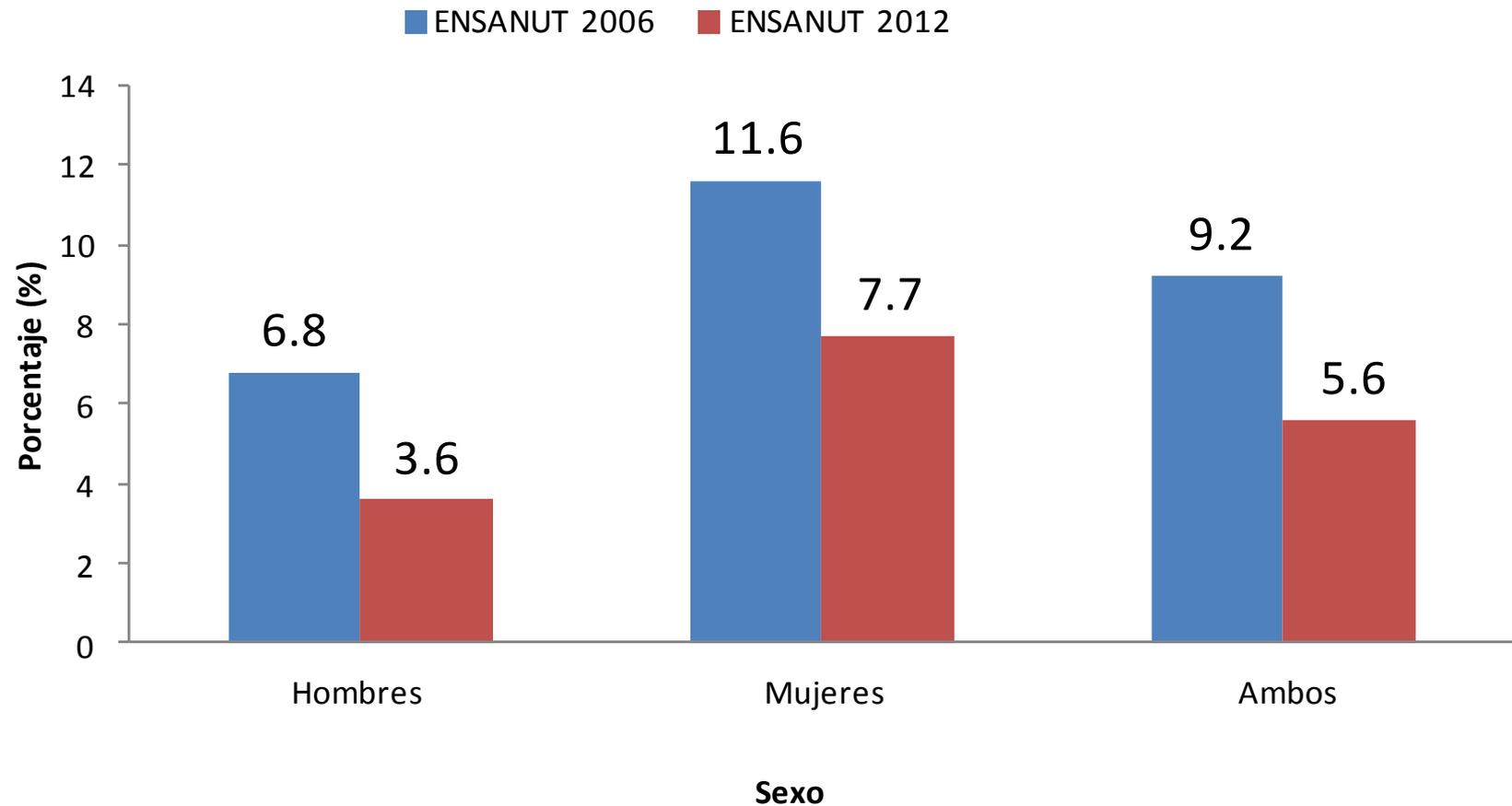
Comparación de la prevalencia de anemia en los niños menores de 5 años de edad de la ENN-99, ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, México



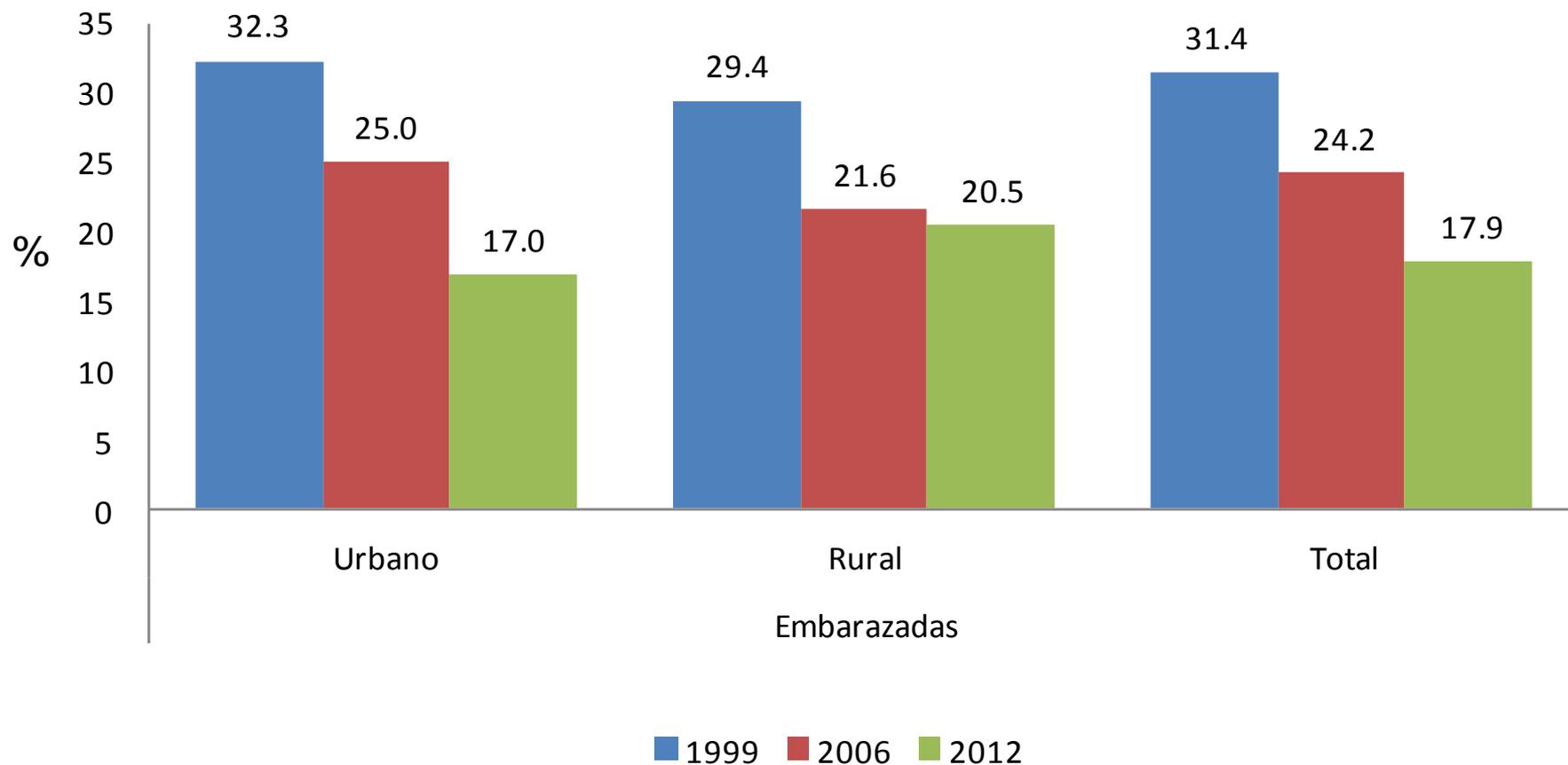
Comparación de la prevalencia nacional de anemia en los niños de 5 a 11 años de edad de la ENN-99, ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, México



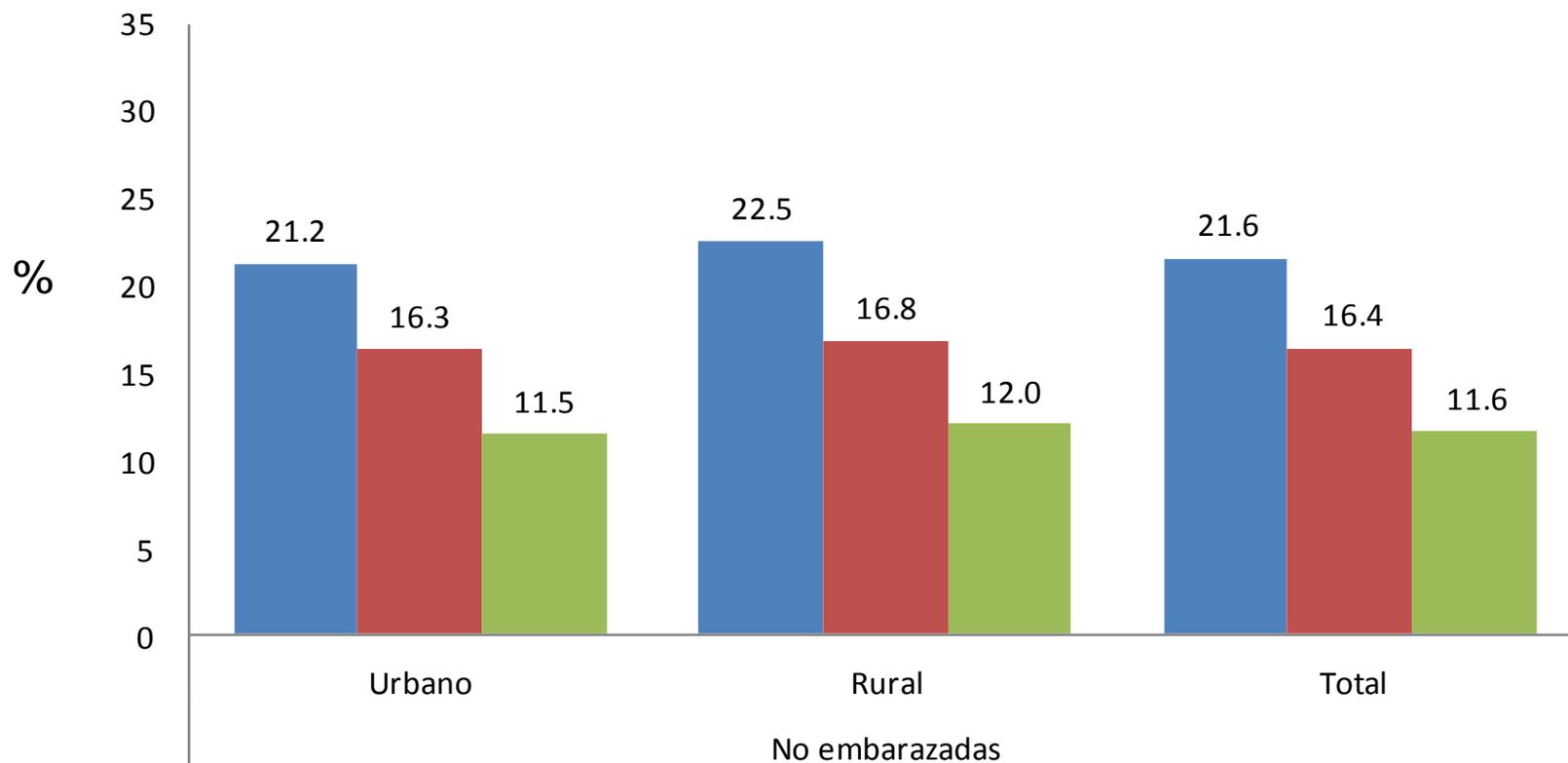
Comparación de la prevalencia nacional de anemia en los adolescentes de 12 a 19 años de edad de la ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, por sexo. México



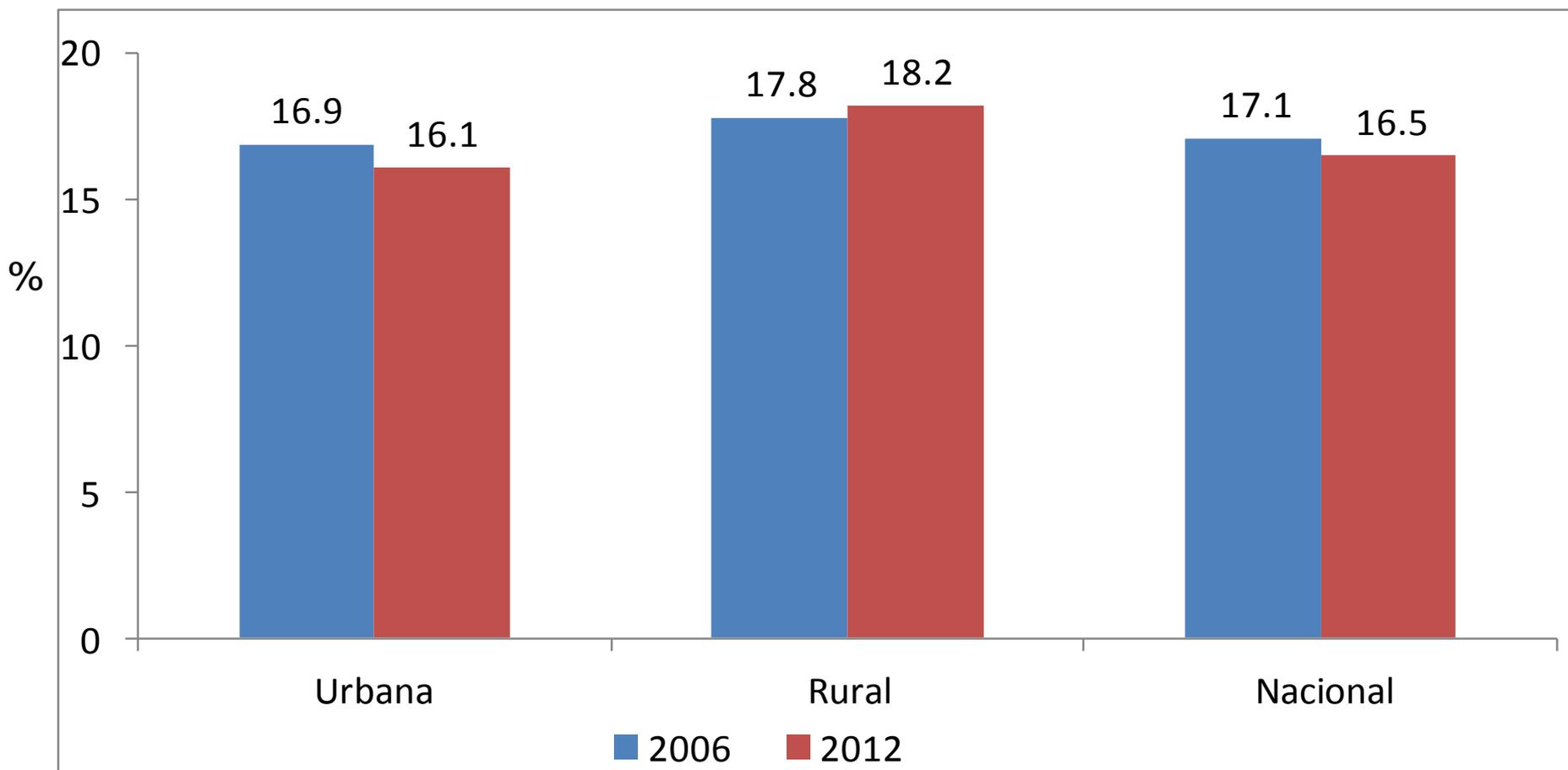
Prevalencia nacional de anemia en mujeres embarazadas de 12 a 49 años de edad de la ENN 99, ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, por tipo de localidad. México



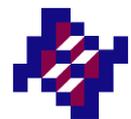
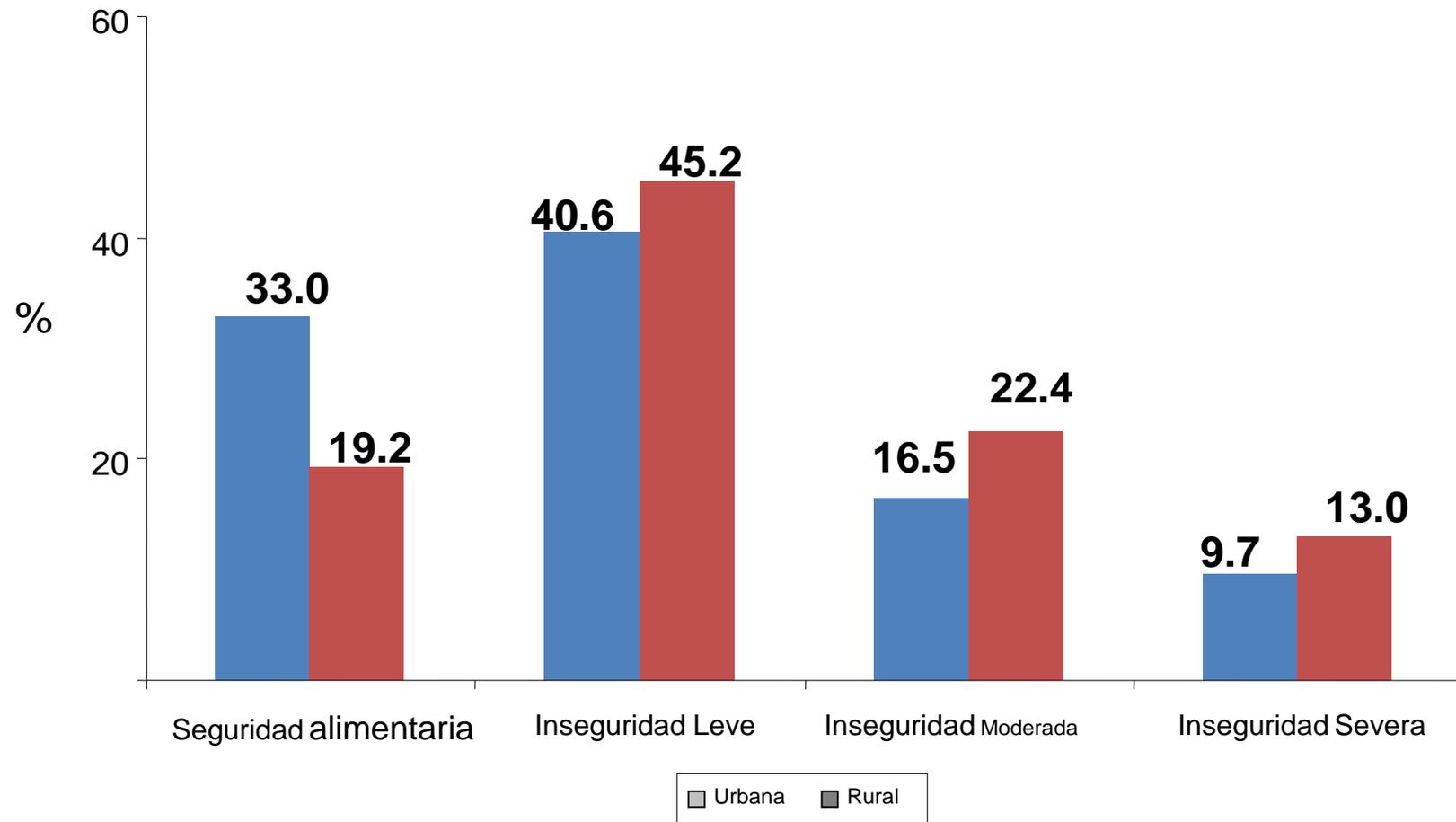
Prevalencia nacional de anemia en mujeres NO embarazadas de 12 a 49 años de edad de la ENN 99, ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, por tipo de localidad. México



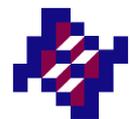
Prevalencia nacional de anemia en adultos de 60 años y más de la ENSANUT 2006 y ENSANUT 2012, por tipo de localidad. México



Prevalencia nacional de inseguridad alimentaria en hogares, por área urbana o rural



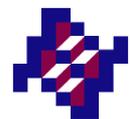
PRINCIPALES HALLAZGOS



DESNUTRICIÓN

Menores de 5 años de edad

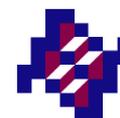
- De acuerdo con la ENSANUT 2012, en todo el país 2.8% de los menores de cinco años presentan bajo peso, 13.6% muestran baja talla y 1.6% desnutrición aguda (emaciación).
- La baja talla en preescolares disminuyó 13.3 puntos porcentuales entre 1988 y 2012, al pasar del 26.9% al 13.6%.
- Las mayores prevalencias de baja talla se encuentran en el sur del país con 19.2%; a su vez, las localidades rurales de esta región presentan una prevalencia del 27.5%, 13.9 puntos porcentuales arriba del promedio nacional (13.6%).



SOBREPESO Y OBESIDAD

Escolares

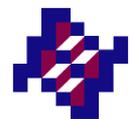
- Los niños en edad escolar (ambos sexos), de 5 a 11 años, presentaron una prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en 2012 de 34.4%, 19.8% para sobrepeso y 14.6% para obesidad.
- Al analizar las tendencias puede observarse que las cifras de sobrepeso y obesidad en escolares no han aumentado en los últimos seis años (2006 a 2012).



SOBREPESO Y OBESIDAD

Adolescentes

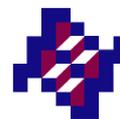
- De acuerdo a la ENSANUT 2012, 35% de los **adolescentes** de entre 12 y 19 años presenta sobrepeso u obesidad.
- Uno de cada cinco adolescentes tiene sobrepeso y uno de cada diez presenta obesidad.
- Entre 2006 y 2012 el aumento combinado de sobrepeso y obesidad fue de 5% para los sexos combinados, es decir, 7% para el sexo femenino y 3% para el masculino.



SOBREPESO Y OBESIDAD

Adultos

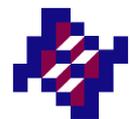
- La ENSANUT 2012 reveló una prevalencia combinada de sobrepeso u obesidad en **adultos** de 73% para las mujeres y 69.4% para los hombres.
- De 1988 a 2006 la prevalencia de sobrepeso y obesidad en **mujeres de 20 a 49 años** se incrementaron extremadamente. Si bien la tendencia de sobrepeso disminuyó 5.1% entre el año 2006 y 2012, la de obesidad aumentó únicamente 2.9%.



SOBREPESO Y OBESIDAD

Adultos

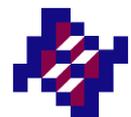
- En el caso de los **hombres mayores de 20 años**, en el periodo de 2000 a 2012 la prevalencia de sobrepeso aumentó 3.1% y la de obesidad incrementó 38.1%.
- Sin embargo, la velocidad de incremento en el periodo 2006 a 2012 fue menor (sobrepeso=0.2% y obesidad=10.7%) que el observado en el periodo 2000-2006 (sobrepeso=2.9% y obesidad= 24.7%).



ANEMIA

Preescolares, escolares y adolescentes

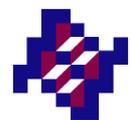
- En los niños **preescolares** la prevalencia de anemia fue del 23.3%. La mayor prevalencia de anemia (38%) se observó en los niños de 12 a 23 meses de edad.
- De 1999 a 2012 la prevalencia de anemia en **escolares** disminuyó de 15.2% a 10.1%.
- Al comparar los datos actuales con los de la ENSANUT 2006, se observa una disminución de la anemia en **adolescentes** del 9.2% al 5.6% en el ámbito nacional.



ANEMIA

Mujeres embarazadas y no embarazadas

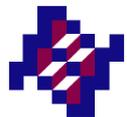
- La prevalencia nacional de anemia en 2012 en mujeres no embarazadas fue de 11.6% y en mujeres embarazadas fue de 17.9%. Entre 1999 y 2012, disminuyó 10 pp y 13.5 pp respectivamente



ANEMIA

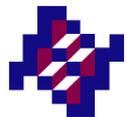
Adultos de 60 años o más

- Entre 2006 y 2012 la prevalencia de anemia en **adultos de 60 años o más** de las áreas urbanas disminuyó de 16.9% a 16.1%. Para las áreas rurales, dicha prevalencia aumentó de 17.8% a 18.2%, en el mismo periodo.



SEGURIDAD ALIMENTARIA

- A nivel nacional, el 17.7% en IA moderada y el 10.5% en IA severa. Es decir, estos hogares percibieron disminución en la cantidad de alimentos consumidos o, un adulto o niño se quedó sin comer en todo un día.



SALUD



Instituto Nacional de
Salud Pública



Vivir Mejor

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012

ESTADO DE NUTRICIÓN, ANEMIA,
SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA
POBLACIÓN MEXICANA

