



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PUBLICA
CENTRO DE INVESTIGACION EN NUTRICION Y SALUD

ENSANUT 2012

DOCUMENTACION DE LA BASE DE DATOS

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN PREESCOLARES

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
FOLIO_C	Texto Descripción: FOLIO	24
INTP	Numérico Descripción: INTEGRANTE	8
ENTIDAD	Texto Descripción: ENTIDAD Valores: 01=AGUASCALIENTES; 02=BAJA CALIFORNIA; 03=BAJA CALIFORNIA SUR; 04=CAMPECHE; 05=COAHUILA DE ZARAGOZA; 06=COLIMA; 07=CHIAPAS; 08=CHIHUAHUA; 09=DISTRITO FEDERAL; 10=DURANGO; 11=GUANAJUATO; 12=GUERRERO; 13=HIDALGO; 14=JALISCO; 15=MÉXICO; 16=MICHOACÁN DE OCAMPO; 17=MORELOS; 18=NAYARIT; 19=NUEVO LEÓN; 20=OAXACA; 21=PUEBLA; 22=QUERÉTARO; 23=QUINTANA ROO; 24=SAN LUIS POTOSÍ; 25=SINALOA; 26=SONORA; 27=TABASCO; 28=TAMAULIPAS; 29=TLAXCALA; 30=VERACRUZ DE IGNACIO; 31=YUCATÁN; 32=ZACATECAS;	6
MUNICI	Texto Descripción: MUNICIPIO	9
LOCALI	Texto Descripción: LOCALIDAD	12
CODE_UPM	Texto Descripción: UPM	15
EST_DIS	Numérico Descripción: ESTRATO DE DISEÑO Valores: 1= BAJA MARGINALIDAD + [RURAL EN EDO<>DF MPIOs 2,5,15,16; 2= ALTA MARGINALIDAD + [RURAL EN EDO<>DF MPIOs 2,5,15,16; 3=BAJA MARGINALIDAD + [URBANO EN EDO <>DF MPIOs 6,7,9,1; 4=ALTA MARGINALIDAD + [URBANO EN EDO<>DF MPIOs 6,7,9,11,13; 5= BAJA MARGINALIDAD + [METROPOLITANO EN EDO<>DF MPIOs 3,4; 6=ALTA MARGINALIDAD + [METROPOLITANO EN EDO<>DF MPIOs 3,4,8; 7=LOCALIDADES NUEVAS;	8
EST_URB	Numérico Descripción: ESTRATO DE URBANIDAD Valores: 1=RURAL; 2=URBANO; 3=METROPOLITANO;	8

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN PREESCOLARES

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
EST_MARG	Numérico Descripción: ESTRATO DE MARGINALIDAD Valores: 1= BAJA MARGINALIDAD; 2=ALTA MARGINALIDAD;	8
PONDEF	Numérico Descripción: PONDERADOR	9.2
EST_VAR	Numérico Descripción: ESTRATO PARA CALCULAR VARIANZAS (SE UTILIZO PARA LA ENSANUT 2012)	8
EDADANOS	Numérico Descripción: EDAD EN AÑOS CALCULADA	9.2
EDADMESES	Numérico Descripción: EDAD EN MESES CALCULADA	8.2
SEXO	Numérico Descripción: SEXO Valores: 1=MASCULINO; 2=FEMENINO;	8
AREA	Numérico Descripción: AREA Valores: 1=URBANO; 2=RURAL;	8
REGION	Numérico Descripción: REGION Valores: 1=NORTE; 2=CENTRO; 3=DISTRITO FEDERAL; 4=SUR;	8
INDICEF	Numérico Descripción: INDICE NSE	9.2
NSEF	Numérico Descripción: NSEF	8.2
NSE4F	Numérico Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (CUARTILES)	8
NSE5F	Numérico Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (QUINTILES) Valores: 1=MUY BAJO; 2=BAJO; 3=MEDIO; 4=ALTO; 5=MUY ALTO;	8
NSE10F	Numérico Descripción: NIVEL SOCIECONOMICO (DECILES)	8

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN PREESCOLARES

NOMBRE DEL CAMPO TIPO/PROPIEDADES LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD

ALIMENTO

Numérico

8

Descripción: ALIMENTO A QUE SE REFIERE LA PREGUNTA

Valores: 1=LECHE MATERNA; 10=QUESOS MADURADOS (CHIHUAHUA, MANCHEGO, GOUDA, ETC.); 100=ATOLE DE MAÍZ:-ATOLE CON AGUA; 101=ATOLE DE MAÍZ:-ATOLE CON LECHE (APARTE DE LA REPORTADA EN P.; 102=REFRESCO NORMAL; 103=REFRESCO DIETA; 104=CAFÉ:-CAFÉ SIN AZÚCAR; 105=CAFÉ:-AZÚCAR AGREGADA AL CAFÉ; 106=CAFÉ:-LECHE AGREGADA AL CAFÉ (APARTE DE LA REPORTADA EN P. L; 107=CAFÉ:-SUSTITUTO DE CREMA AGREGADA AL CAFÉ; 108=TÉ O INFUSIÓN:-TÉ SIN AZÚCAR; 109=TÉ O INFUSIÓN:-AZÚCAR AGREGADA AL TÉ; 11=YOGUR DE VASO:-ENTERO NATURAL; 110=JUGOS NATURALES SIN AZÚCAR; 111=JUGOS NATURALES CON AZÚCAR; 112=AGUAS DE FRUTA NATURAL CON AZÚCAR; 113=AGUAS DE FRUTA NATURAL SIN AZÚCAR; 114=BEBIDAS O AGUAS DE SABOR INDUSTRIALIZADAS SIN AZÚCAR (INCLUY; 115=BEBIDAS O AGUAS DE SABOR INDUSTRIALIZADAS CON AZÚCAR (FRUTSI; 116=NÉCTARES DE FRUTAS O PULPA DE FRUTAS INDUSTRIALIZADOS CON AZ; 117=AGUA SOLA; 118=CHOCOLATE; 119=DULCE (CARAMELOS, PALETAS); 12=YOGUR DE VASO:-ENTERO CON FRUTAS; 120=DULCES ENCHILADOS (MIGUELITOS, TAMARINDOS); 121=FRITURAS (TODOS TIPOS, INCLUYENDO CACAHUATES JAPONESES); 122=PALETAS Y DULCES DE MALVAVISCO (PALETA PAYASO, BUBULUBU); 123=GELATINA, FLAN; 124=PASTEL O PAY; 125=HELADO, NIEVES Y PALETAS DE AGUA; 126=HELADO Y PALETAS DE LECHE; 127=CACAHUATES, HABAS O PEPITAS; 128=PALOMITAS DE MAÍZ (MICROONDAS O CINE) -TODOS TIPOS, EXCEPTO; 129=PASTELILLOS Y DONAS INDUSTRIALIZADAS; 13=YOGUR DE VASO BAJO EN GRASA O LIGHT NATURAL O CON FRUTA:-(VI; 130=GALLETAS DULCES (TODOS TIPOS); 131=BARRAS DE CEREAL; 132=CALDO DE POLLO, RES O VERDURAS (SÓLO CALDO); 133=SOPA O CALDO CON VERDURAS; 134=SOPA DE PASTA A); 135=SOPA DE PASTA B); 136=CREMA DE VERDURAS; 137=SOPAS INSTANTÁNEAS; 138=LIMÓN POR EJEMPLO EN ENSALADAS, CALDOS, O CARNES; 139=CEBOLLA POR EJEMPLO EN SALSAS, O CALDILLOS (MOLIDA O ENTERA); 14=YOGUR PARA BEBER:-ENTERO NATURAL; 140=CHILES FRESCOS POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, GUISADOS (MOLID; 141=CHILES ENVASADOS O ENLATADOS, POR EJEMPLO EN EL SÁNDWICH, TO; 142=CHILE SECO POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, GUISADOS (MOLIDO O; 143=TOMATE VERDE Y JITOMATE POR EJEMPLO EN SALSAS, TACOS, O GUI; 144=AZÚCAR (A PARTE DE LA AGREGADA A LAS BEBIDAS) POR EJEMPLO EN; 145=MARGARINA; 146=MANTEQUILLA; 147=MAYONESA; 148=CREMA; 149=MANTECA VEGETAL; 15=YOGUR PARA BEBER:-ENTERO CON FRUTA; 150=MANTECA ANIMAL (CERDO O POLLO); 151=SAL O CONDIMENTO CON SAL AGREGADA A SUS ALIMENTOS; 152=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-CÁTSUP; 153=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-SALSA PICANTE P; 154=SALSAS Y ADEREZOS AGREGADOS A SUS ALIMENTOS:-SALSA DE SOYA.; 155=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?;-DE NIXTAMAL (HE; 156=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?;-DE HARINA MASEC; 157=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLA DE MAÍZ?;-DE MASA (COMPRA; 158=¿CON QUÉ FRECUENCIA COMIÓ TORTILLAS DE HARINA DE TRIGO?; 159=PAPILLA (NUTRISANO DEL PROGRAMA OPORTUNIDADES); 16=YOGUR PARA BEBER BAJO EN GRASA O LIGHT NATURAL O CON FRUTA:-; 160=ALGÚN SUPLEMENTO Y/O COMPLEMENTO ALIMENTICIO:-OPCION A; 161=ALGÚN SUPLEMENTO Y/O COMPLEMENTO ALIMENTICIO:-OPCION B; 162=OTRO A); 163=OTRO B); 17=DANONINO O SIMILAR; 18=YAKULT O SIMILARES; 19=PLÁTANO; 2=LECHE LICONSA; 20=PLÁTANO FRITO; 21=JÍCAMA; 22=NARANJA O MANDARINA; 23=MANZANA O PERA; 24=MELÓN O SANDÍA; 25=GUAYABA; 26=MANGO; 27=PAPAYA; 28=PIÑA; 29=TORONJA; 3=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION A; 30=FRESA; 31=UVAS; 32=DURAZNO/MELOCOTÓN; 33=FRUTAS EN ALMÍBAR; 34=FRUTAS CRISTALIZADAS O SECAS; 35=TORTITAS DE VERDURAS CAPEADAS; 36=JITOMATE; 37=HOJAS VERDES (ACELGAS, ESPINACAS, QUELITES); 38=CHAYOTE; 39=ZANAHORIA; 4=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION B; 40=CALABACITA; 41=BRÓCOLI O COLIFLOR; 42=COL; 43=EJOTES; 44=ELOTE; 45=LECHUGA; 46=NOPALES; 47=PEPINO; 48=AGUACATE; 49=CHILE POBLANO; 5=OTRA LECHE (ESPECIFIQUE LA MARCA):-OPCION C; 50=CEBOLLA POR EJEMPLO EN ENSALADAS, ANTOJITOS, O COMIDA RÁPIDA; 51=VERDURAS

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN PREESCOLARES

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
	<p>ENVASADAS(CHÍCHARO, ZANAHORIA, CHAMPIÑÓN Y EJOTES); 52=VERDURA CONGELADAS(CHÍCHARO, ZANAHORIA, BRÓCOLI, COLIFLOR, E; 53=PREPARADA DENTRO DE CASA:-TORTA O SÁNDWICH; 54=PREPARADA DENTRO DE CASA:-HAMBURGUESA; 55=PREPARADA DENTRO DE CASA:-PIZZA; 56=PREPARADA DENTRO DE CASA:-HOT DOG; 57=CARNE DE PUERCO; 58=CARNE DE RES; 59=CARNE DE RES SECA (MACHACA); 6=LECHE PREPARADA DE SABOR (CHOCOLATE U OTRO SABOR); 60=LONGANIZA O CHORIZO; 61=SALCHICHA DE PUERCO, PAVO O COMBINADO, JAMÓN DE PUERCO O PA; 62=POLLO A); 63=POLLO B); 64=POLLO C); 65=HUEVO A); 66=HUEVO B); 67=PESCADO FRESCO; 68=PESCADO SECO (CHARALITOS, BACALAO); 69=ATÚN Y SARDINA (EN TOMATE, AGUA O ACEITE); 7=AGREGADO A LA LECHE:-AZÚCAR; 70=ALGÚN MARISCO (CAMARÓN, OSTIONES, ETC.); 71=FRIJOLES PREPARADOS EN CASA:-DE LA OLLA; 72=FRIJOLES PREPARADOS EN CASA:-REFRITOS; 73=FRIJOLES ENVASADOS O DE LATA:-DE LA OLLA; 74=FRIJOLES ENVASADOS O DE LATA:-REFRITOS; 75=LENTEJA, GARBANZO, HABA AMARILLA O ALUBIA; 76=CALDO DE FRIJOL; 77=ARROZ GUISADO; 78=PAN BLANCO; 79=PAN INTEGRAL; 8=AGREGADO A LA LECHE:-CHOCOLATE U OTRO SABORIZANTE; 80=PAN DULCE (EXCEPTO DONAS Y CHURROS); 81=DONAS Y CHURROS DE PANADERÍA; 82=GALLETAS SALADAS; 83=PAPAS A); 84=PAPAS B); 85=CEREAL DE CAJA:-CHOCOLATE (CHOCOZUCARITAS, CHOCOKRISPIS); 86=CEREAL DE CAJA:-LIGHT/CUIDADO DE LA FIGURA (SPECIAL K); 87=CEREAL DE CAJA:-HOJUELA ENDULZADA (ZUCARITAS); 88=CEREAL DE CAJA:-BÁSICO (CORN FLAKES, ARROZ INFLADO SIN SABOR; 89=CEREAL DE CAJA:-VARIEDADES(APPLE JACKS, HONEY SMACKS, CORN P; 9=QUESO PANELA O FRESCO O COTTAGE; 90=CEREAL DE CAJA:-SABOR A FRUTAS (FOOT LOOPS.); 91=CEREAL DE CAJA:-FIBRA (ALL BRAN); 92=CEREAL DE CAJA:-ESPECIALIDADES (CRUSLI); 93=CEREAL DE CAJA:-MULTI INGREDIENTES (EXTRA); 94=ANTOJITOS CON VEGETALES (NO TACOS):- SIN FREÍR; 95=ANTOJITOS CON VEGETALES (NO TACOS):-FRITOS; 96=ANTOJITOS CON RES, CERDO POLLO, VÍSCERAS, ETC (SIN FREÍR) CO; 97=ANTOJITOS CON RES, CERDO POLLO, VÍSCERAS, ETC (FRITOS) COMO; 98=POZOLE (TODOS TIPOS); 99=TAMAL (TODOS TIPOS);</p>	363
NOMALIM	<p>Texto Descripción: NOMBRE DEL ALIMENTO</p>	105
ESP_ALIM	<p>Texto Descripción: ESPECIFICACION DEL ALIMENTO</p>	8
CODIGOMEX	<p>Numérico Descripción: CODIGOMEX</p>	8.2
PA1	<p>Numérico Descripción: ¿CUÁNTOS DÍAS COMIÓ O (TOMÓ) USTED? Valores: 1.00=NUNCA; 2.00=1; 3.00=2 - 4; 4.00=5 - 6; 5.00=7;</p>	8.2
PA2	<p>Numérico Descripción: ¿CUÁNTAS VECES AL DÍA COMIÓ O (TOMÓ) USTED? Valores: 6.00=1; 7.00=2 - 3; 8.00=4 - 5; 9.00=6;</p>	6
PA3	<p>Texto Descripción: TAMAÑO DE PORCIÓN</p>	

TABLA FRECUENCIA DE CONSUMO EN PREESCOLARES

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
PA4	Numérico Descripción: NÚMERO DE PORCIONES	8.2
PA5	Texto Descripción: PORCIÓN	3
FCA143	Numérico Descripción: PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE MAÍZ GRAMOS	8.2
FCA144	Numérico Descripción: PESO PROMEDIO DE TORTILLA DE TRIGO GRAMOS	8.2
CONSUMO	Numérico Descripción: CANTIDAD DEL ALIMENTO CONSUMIDO: DIAS, VECES, TAM	9.2
CONSUMO_T	Numérico Descripción: CANTIDAD DEL ALIMENTO CONSUMIDO POR LA DENSIDAD Y LA PORCIÓN	8.2