



Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición **2012**



Obesidad en adultos: Los retos de la cuesta abajo

Barquera S, Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L,
Rivera Dommarco J.

Instituto Nacional de Salud Pública



Obesidad como problema de salud pública

- Principal factor de riesgo modificable para el desarrollo de enfermedades crónicas como DM2 y ECV siendo estas las principales causas de mortalidad en México¹
- La velocidad de incremento entre 1988 y 2006 en México ha sido de las más altas en el ámbito global²
- Comprender y caracterizar esta enfermedad es fundamental para identificar posibles estrategias de prevención y control.

¹WHO. Obesity: Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation

²Stevens G et al. PLoS Med. 2008; 5(6)



Metodología

- **Población de estudio.**

Adultos ≥ 20 años de edad (n=38,208 que representan a 69,245,519 adultos).

- **Indicadores.**

IMC: datos válidos, talla (130 cm a 200 cm), IMC (10 a 58 kg/m²).

Excluidas las embarazadas (n= 538, 1.4%).

La clasificación IMC de acuerdo a la OMS:

Normal: 18.5 – 24.9 kg/m²

Sobrepeso: 18.5 – 29.9 kg/m²

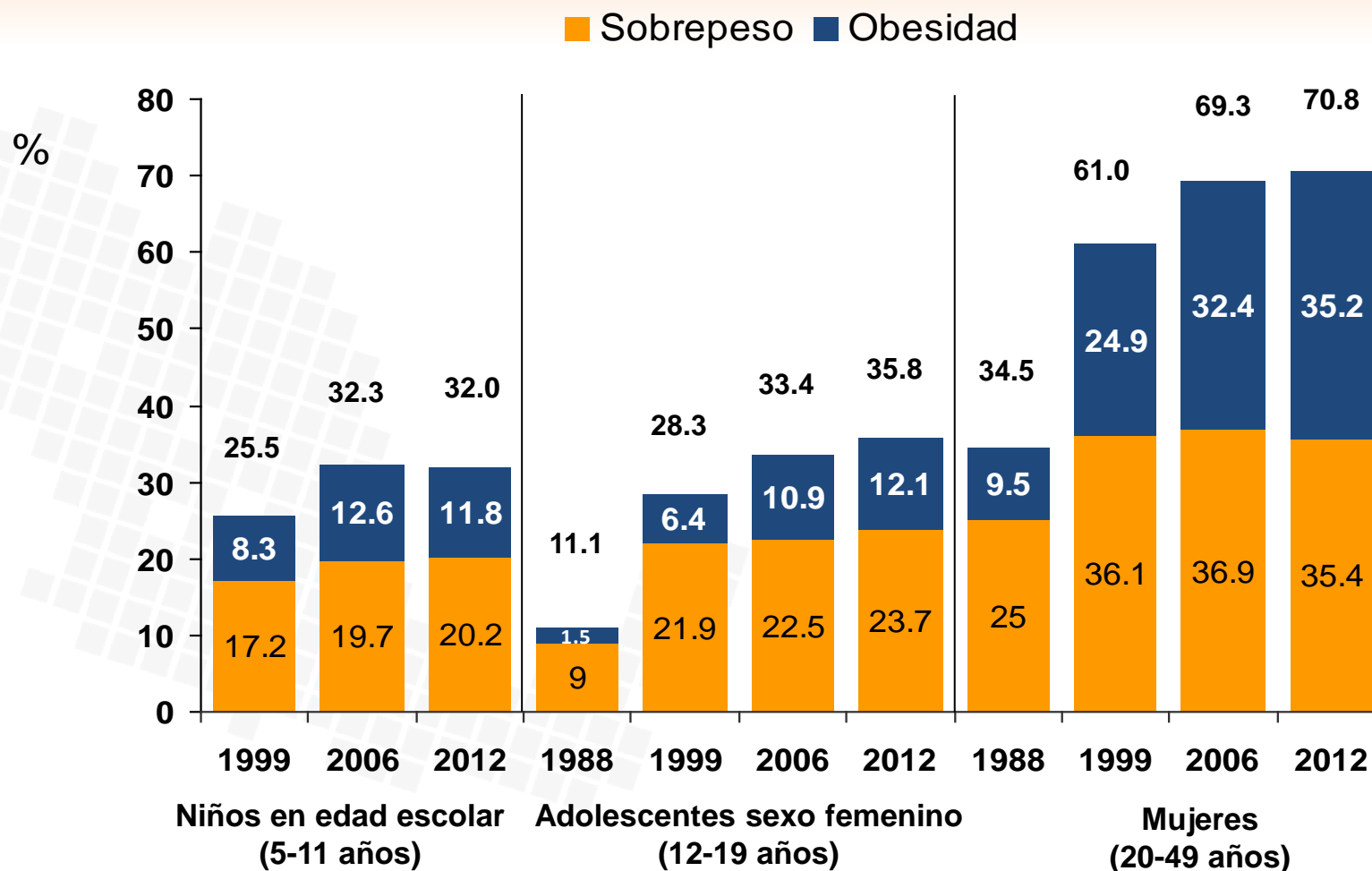
Obesidad I: 30 – 34.9 kg/m²

Obesidad II: 35- 39.9 kg/m²

Obesidad III: ≥ 40 kg/m²

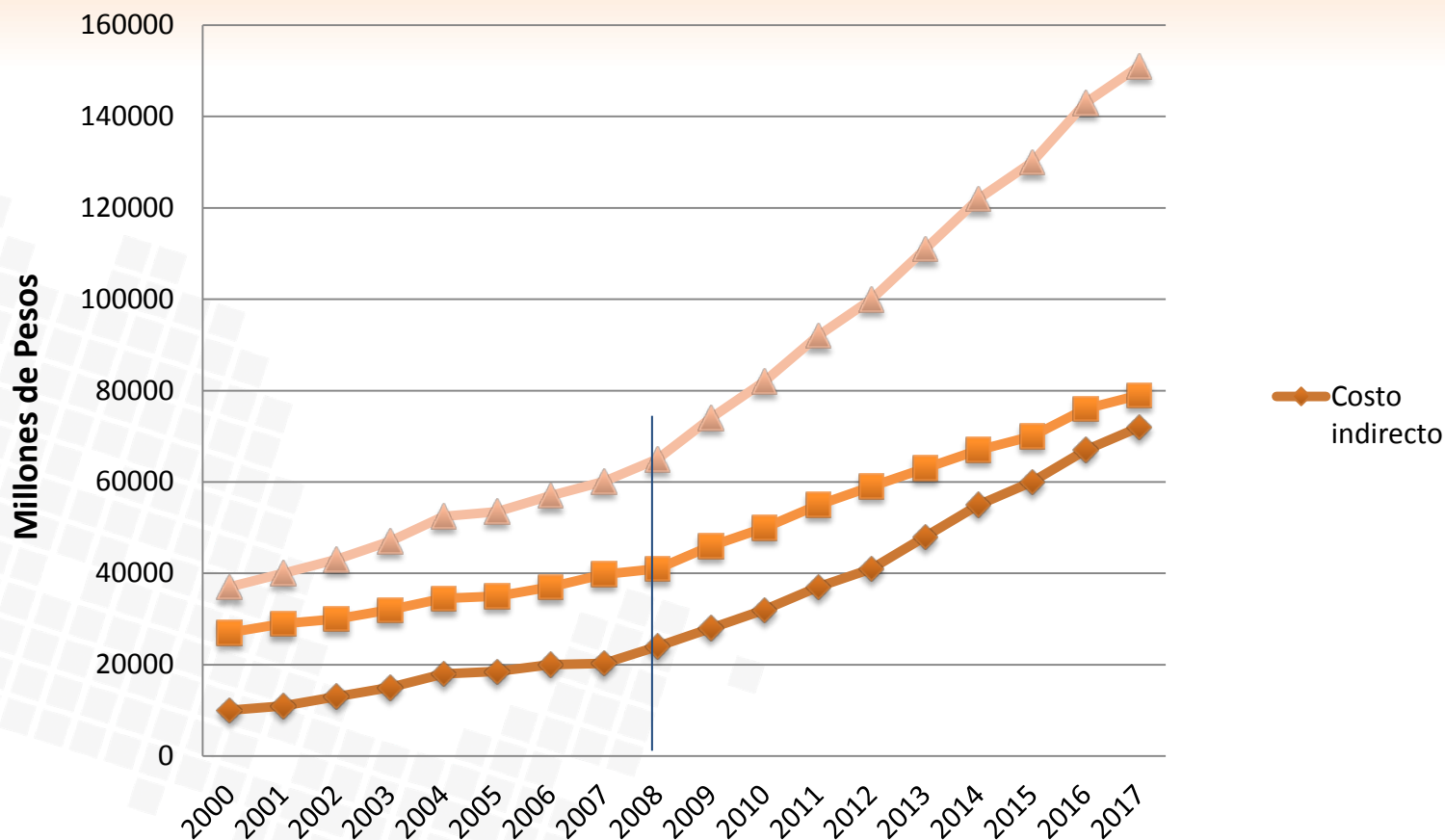


Sobrepeso y obesidad* en niños de 5-11 años, adolescentes y mujeres





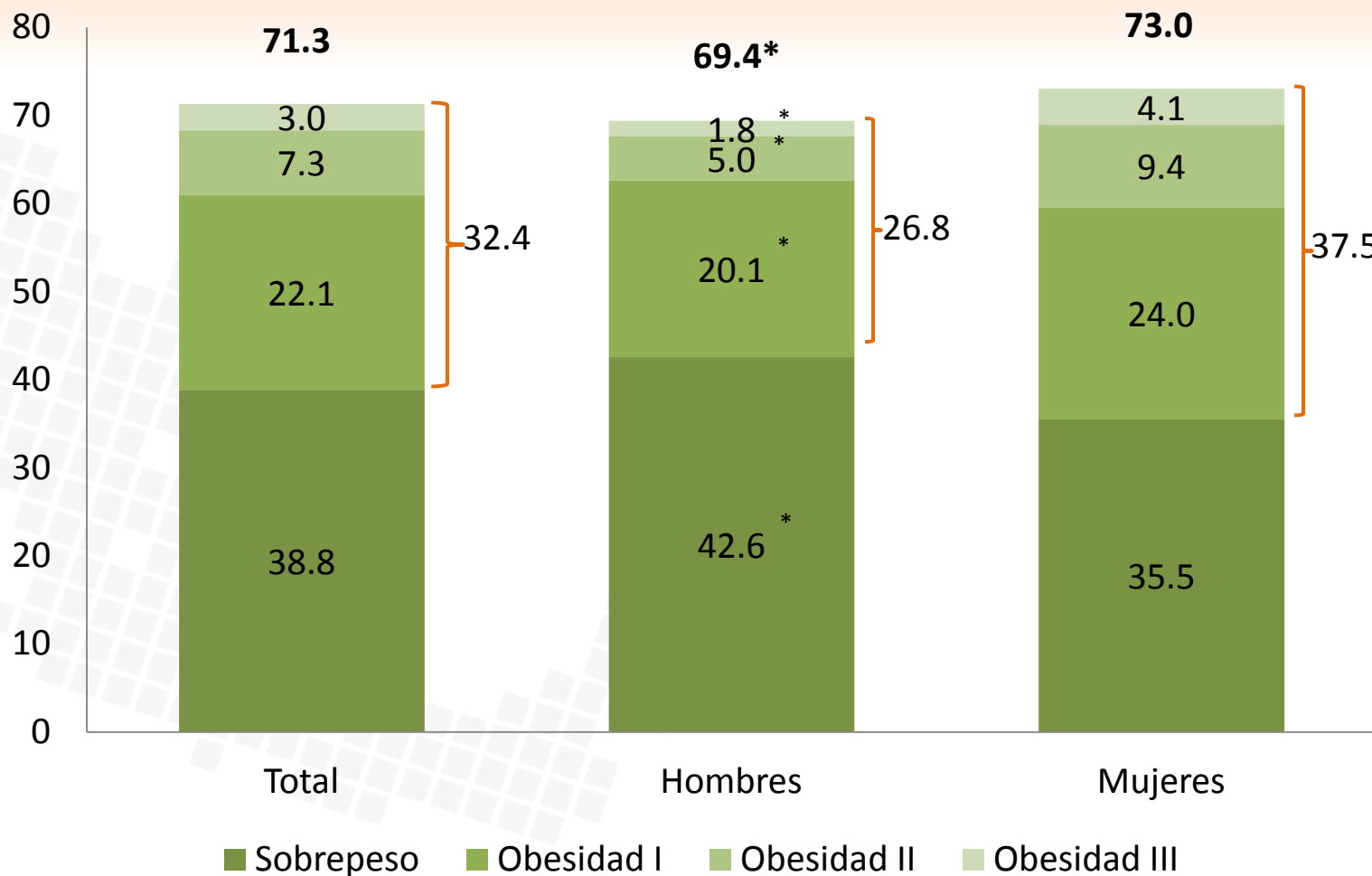
Costos del sobrepeso y obesidad en México



Fuente: Estimaciones de la Unidad de Análisis Económico de la Secretaría de Salud con información de INEGI 2008; SEED (2007); López (2006); CONAPO (2008); BANXICO 2008; IMSS 2008; CICFPGC (2008); CAUSES (2008); SAEH; Tabulados tarifarios del HGG (2007); ENSA 2000; ENSANUT 2006; Villalpando et al. (2009)



Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad de > 20 años por sexo

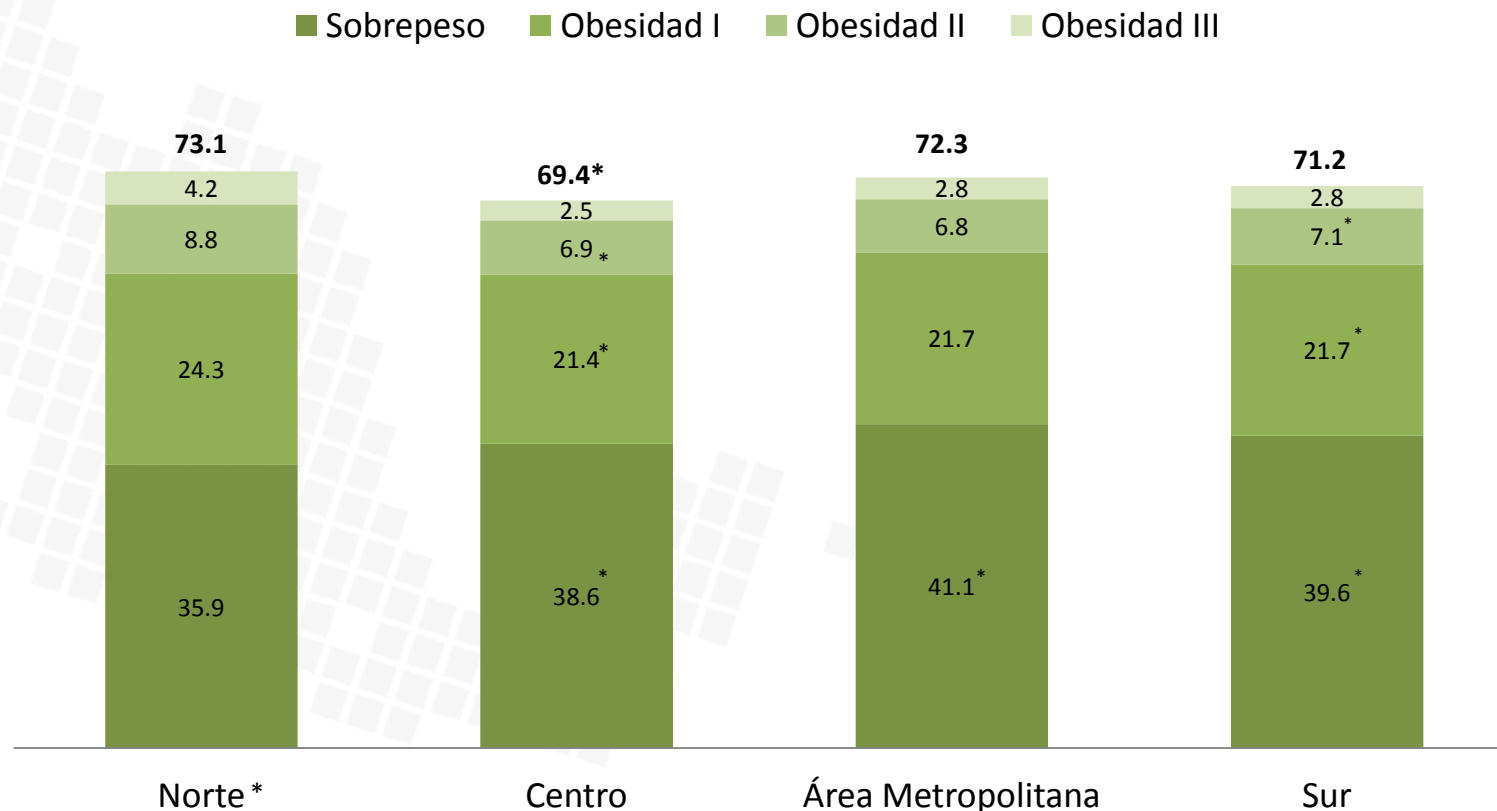


• Diferencia estadísticamente significativa entre hombres y mujeres ($P < 0.001$)

**La sumatoria en la prevalencia total y hombres da 99.9 que se debe al redondeo de decimales



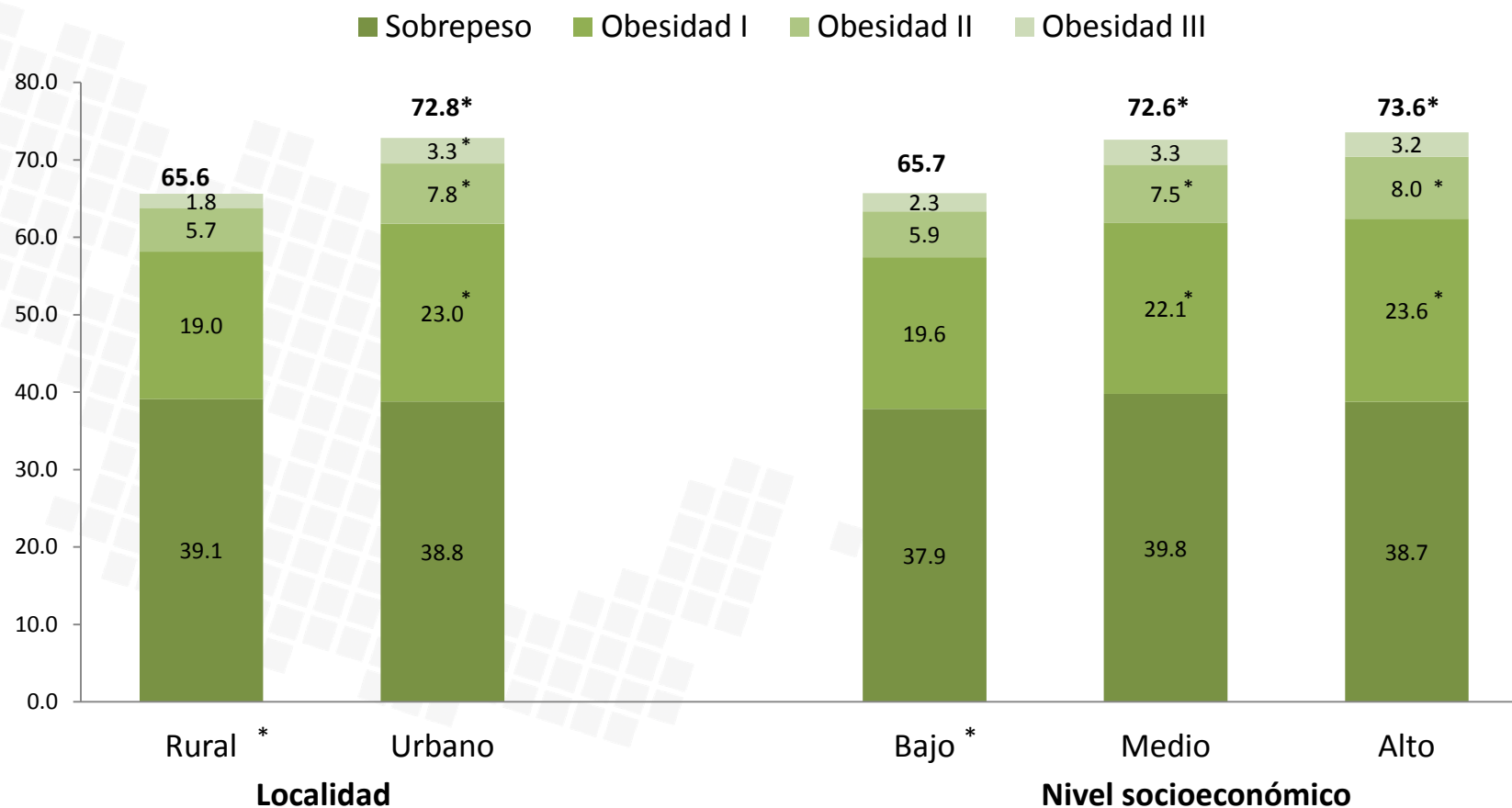
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos ≥ 20 años por región geográfica



*Diferencias estadísticamente significativas entre categorías



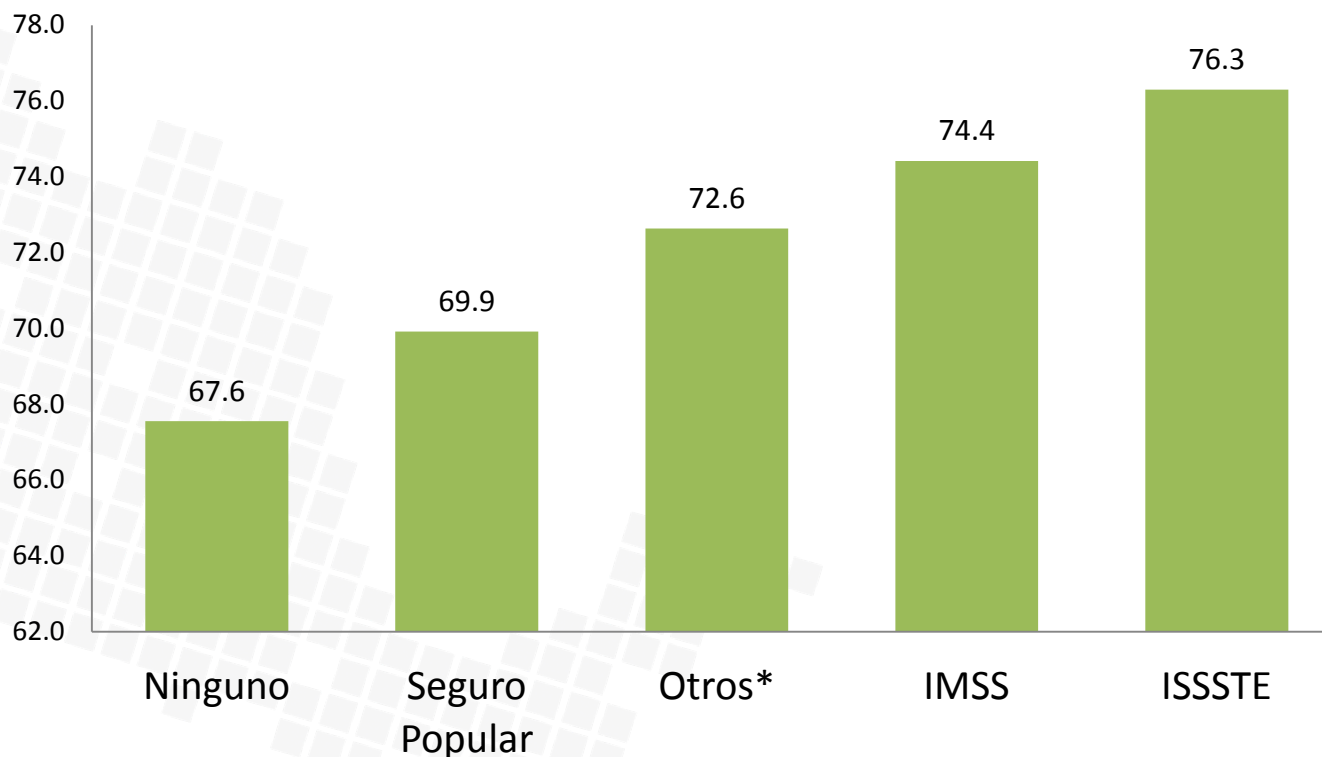
Sobrepeso y obesidad en adultos ≥ 20 años de edad, por localidad y nivel socioeconómico



*Diferencias estadísticamente significativas entre categorías



Prevalencia de sobrepeso y obesidad por servicios de salud



* Otros servicios de salud se refiere a PEMEX, MARINA, y servicios privados



Conclusiones del Comité de Expertos de la OMS y el WCRF sobre los factores de riesgo de obesidad

Evidencia	Disminuye el riesgo	Aumenta el riesgo
Convincente	Actividad física Regular	Estilos de vida sedentarios
Probable	Alimentos con baja densidad energética Lactancia materna	Alimentos con alta densidad energética Bebidas azucaradas Comidas rápida (“fast food”) Ver Televisión

Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Washington DC:AICR, 2007.



Determinantes de la obesidad

- **Factores individuales:**
 - elevada ingestión de alimentos con alta densidad energética y bebidas con aporte calórico
 - bajo consumo de frutas, verduras, granos enteros, leguminosas y agua,
 - baja actividad física
 - factores genéticos y epigenéticos
- **Factores del entorno familiar y comunitario:**
 - alta disponibilidad y accesibilidad de alimentos y bebidas poco saludables ;
 - pérdida de la cultura alimentaria tradicional, incluyendo la práctica de cocinar;
 - pobre infraestructura de mercados y dotación de agua potable
 - pocas oportunidades de actividad física (ambientes sedentarios)



Determinantes de la obesidad

- **Factores del nivel macro:**
 - urbanización, globalización,
 - cambios en dinámica familiar;
 - avances tecnológicos en la producción y procesamiento de alimentos , en el trabajo y la recreación;
 - políticas agrícolas, de comercio, educativas, fiscales;
 - marco legal y regulatorio inadecuado para la intervención del Estado;
 - pobreza e inequidad



Discusión

- Se observa una desaceleración importante en la prevalencia de obesidad que puede deberse a una combinación de factores:
 - Alta presencia del tema en medios y sistemas educativos y de salud, con la consecuente mayor conciencia colectiva
 - Efecto de intervenciones del estado y la sociedad civil: ANSA, Regulación alimentos en escuelas, Acciones de los Servicios de Salud
 - Saturación de los susceptibles. Porcentaje de población con alta susceptibilidad a desarrollar peso excesivo que constituye el techo en la prevalencia al que se esta llegando en la población mexicana



Discusión

- La naturaleza transversal de los datos de las encuestas de salud y nutrición no permiten establecer relaciones causales sobre la reducción en la velocidad del aumento de obesidad
- Análisis del comportamiento de los determinantes de obesidad (dieta y actividad física) y la evaluación de las acciones y políticas puede acercarnos a identificar factores responsables de la desaceleración de las prevalencias
- Persisten prevalencias muy elevadas en la totalidad de los grupos de edad, regiones, zonas urbanas y rurales y niveles socioeconómicos



Discusión

- Se requiere de una política nacional, multisectorial, que involucre los distintos niveles de gobierno, los poderes ejecutivo y legislativo, los medios de comunicación y la industria
- Que modifique el entorno promotor de obesidad a uno en el que la alimentación saludable y la actividad física se conviertan en opciones factibles y fáciles de adoptar
- Mecanismos de rendición de cuentas (carácter vinculatorio)
- Campaña de comunicación educativa que informe a la población sobre las prácticas para la prevención de la obesidad (dieta saludable y actividad física) y motive su adopción



Recomendaciones

- El ANSA es una estrategia congruente con las recomendaciones internacionales, incluyendo la Estrategia Global de la OMS
- Se recomienda partir de la base del ANSA, analizar sus fortalezas y debilidades y evaluar su implementación para fortalecerlo
- Dotar al ANSA de una forma legal que asegure la rendición de cuentas y le otorgue carácter vinculatorio
- Que el ANSA formen parte del Plan Nacional de Desarrollo y cuente con asignación presupuestal



Recomendaciones

- Incorporar al ANSA la regulación de la mercadotecnia de alimentos y bebidas dirigidas a niños, que cumpla con las recomendaciones internacionales, y un etiquetado frontal de alimentos que oriente al consumidor a identificar los alimentos saludables en el punto de venta
- Considerar el uso de instrumentos fiscales (incentivos e impuestos) para promover una dieta saludable
- Evaluación de diseño, proceso e impacto de programas para prevención de obesidad
- Intensificar esfuerzos para la promoción de actividad física en el transporte, el trabajo y la recreación