



Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición **2012**



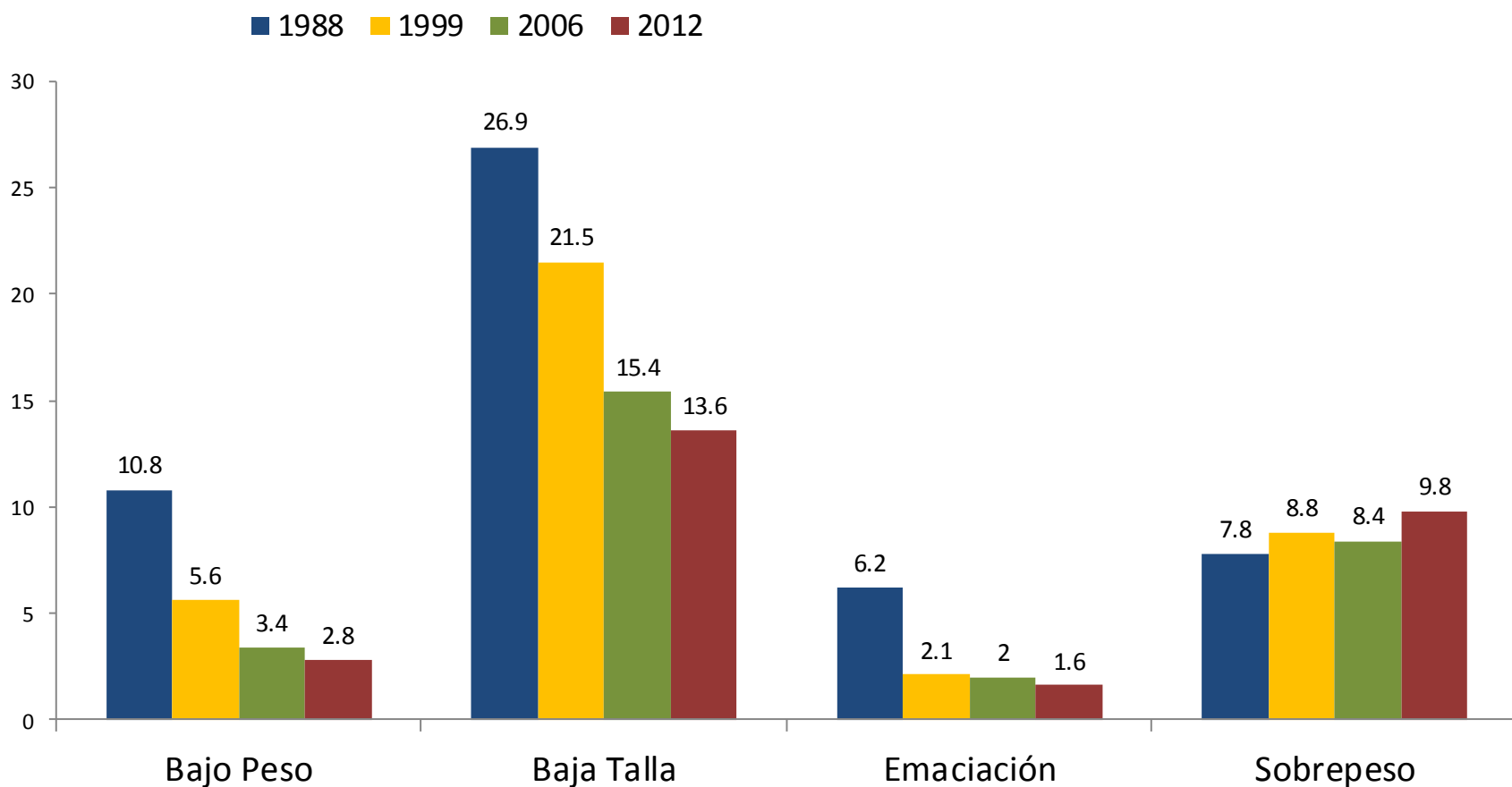
Resultados en nutrición

Centro de Investigación en Nutrición y Salud

Instituto Nacional de Salud Pública

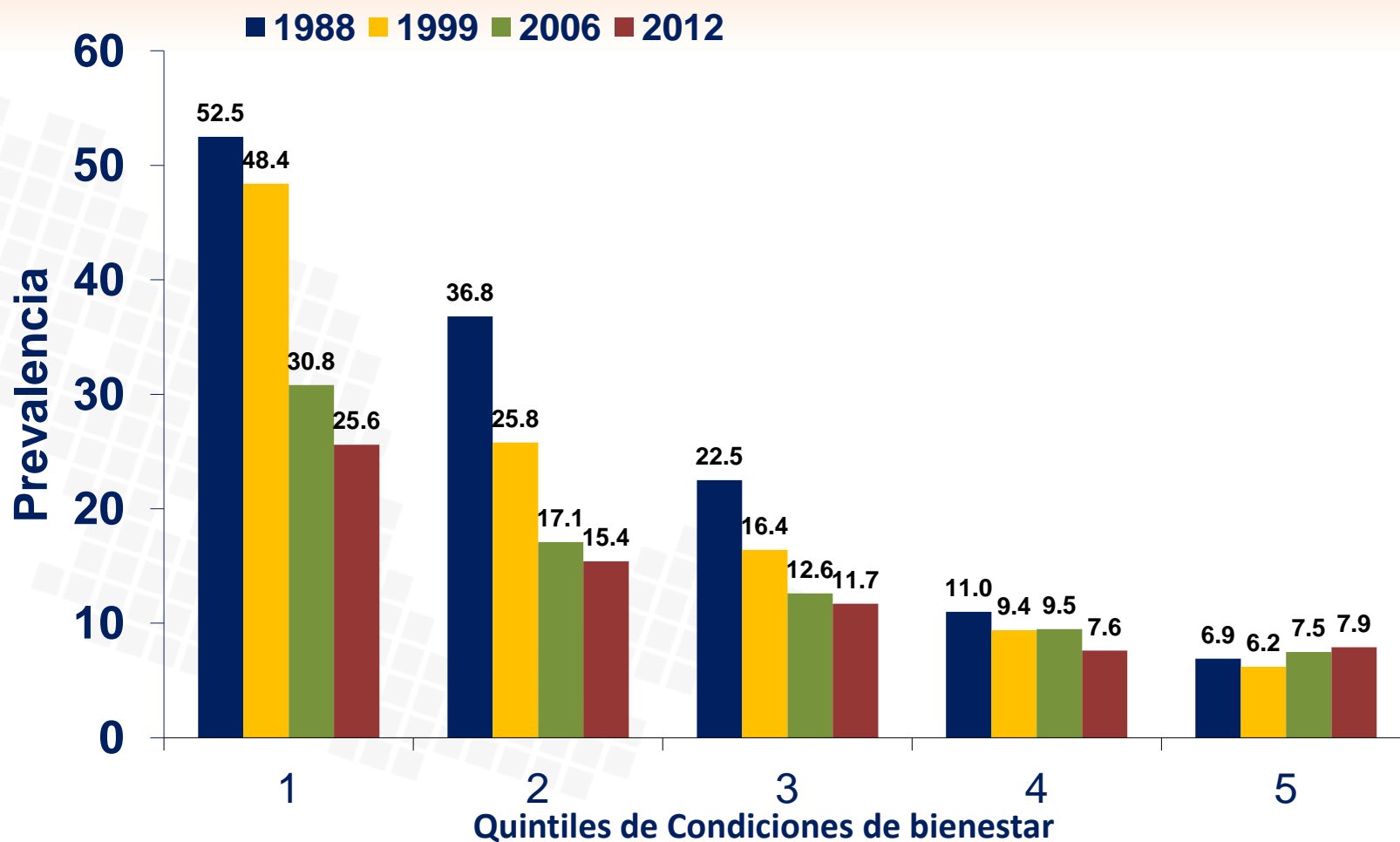


Prevalencias de desnutrición y sobrepeso en < 5 años de 1988 a 2012



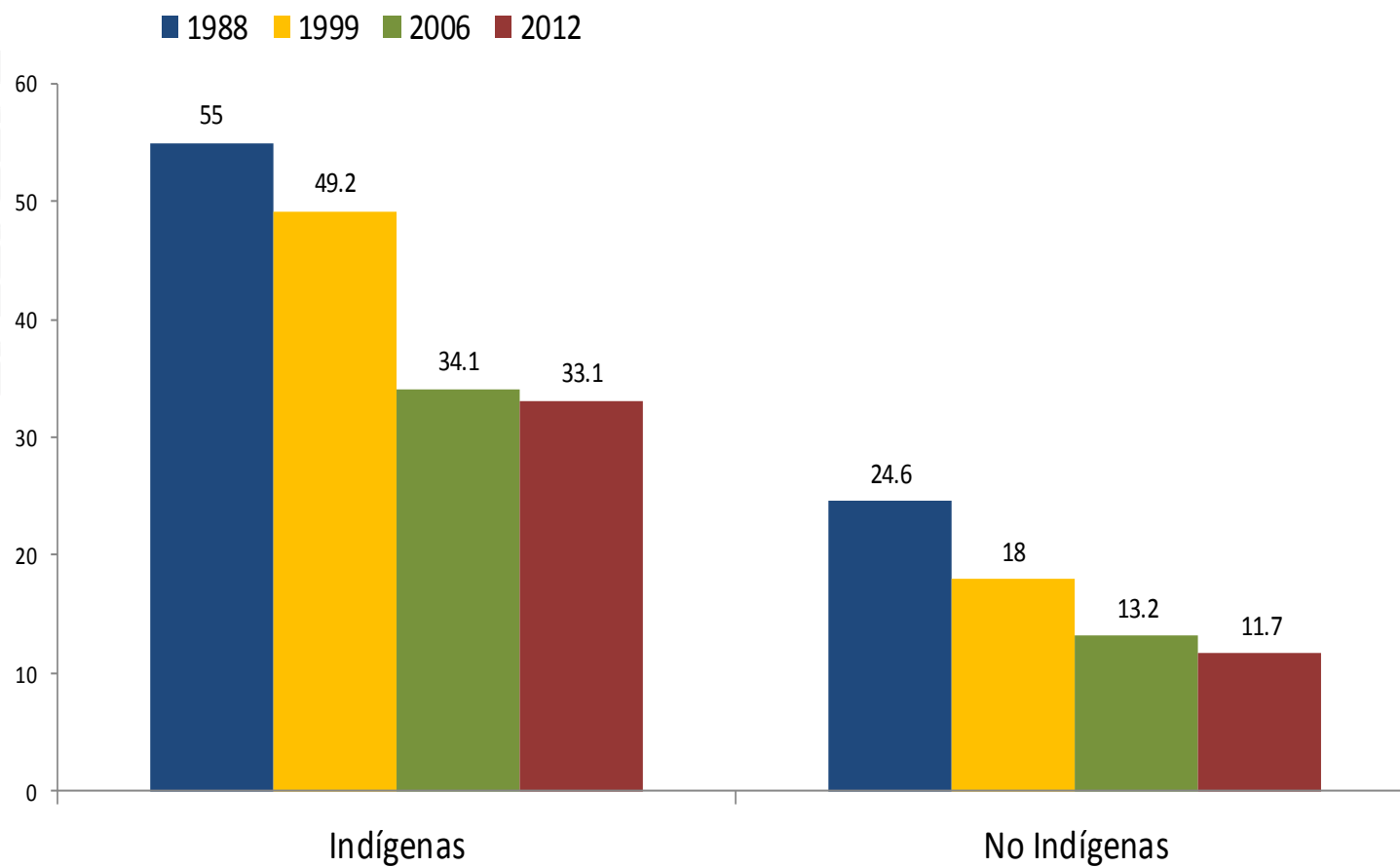


Prevalencia de baja talla en <5 años por condiciones de bienestar de 1988 a 2012



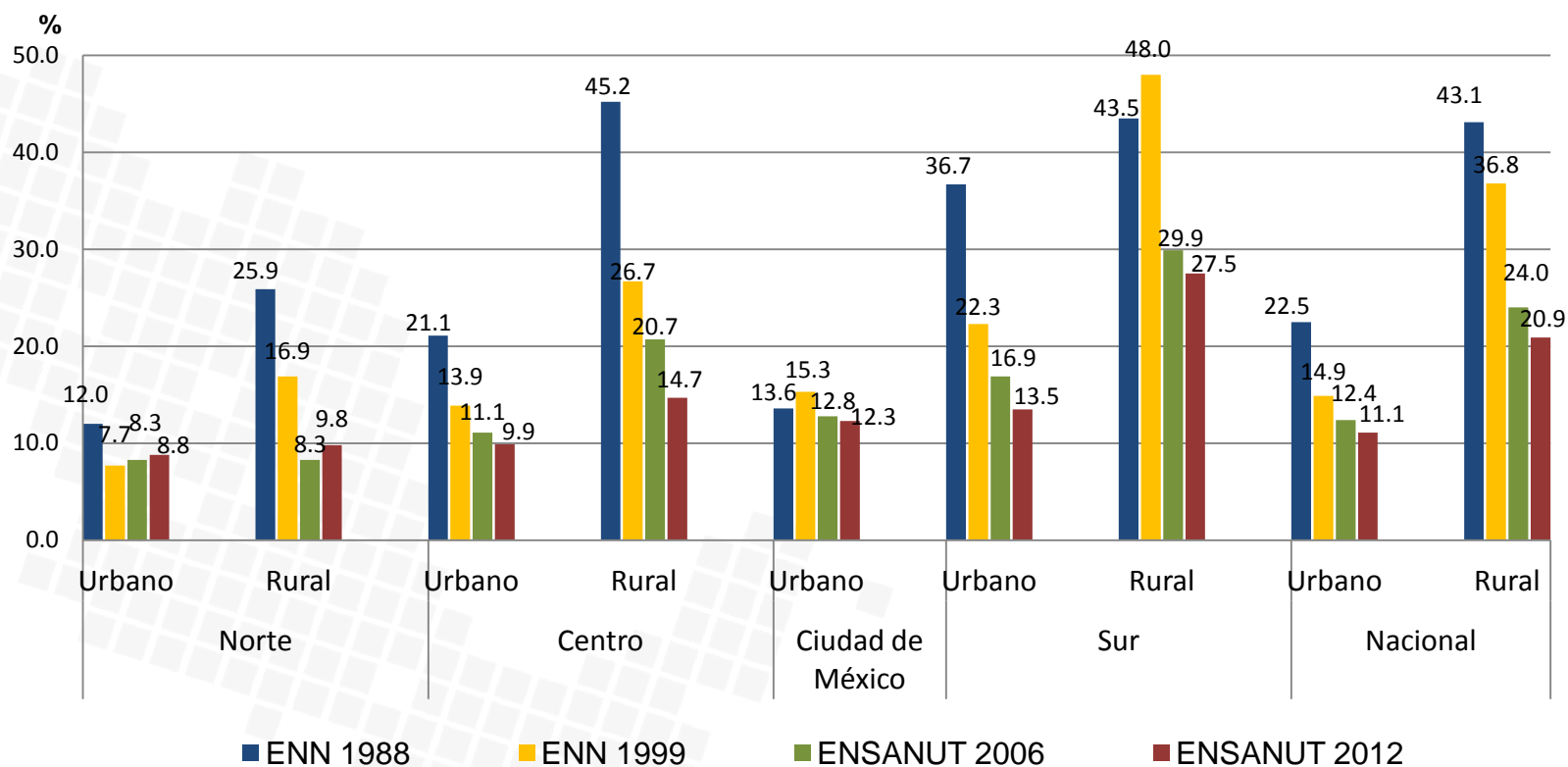


Prevalencias de baja talla en < 5 años en hogares indígenas y no indígenas de 1988 a 2012





Prevalencia de baja talla en menores de cinco años por región y tipo de localidad de 1988 a 2012

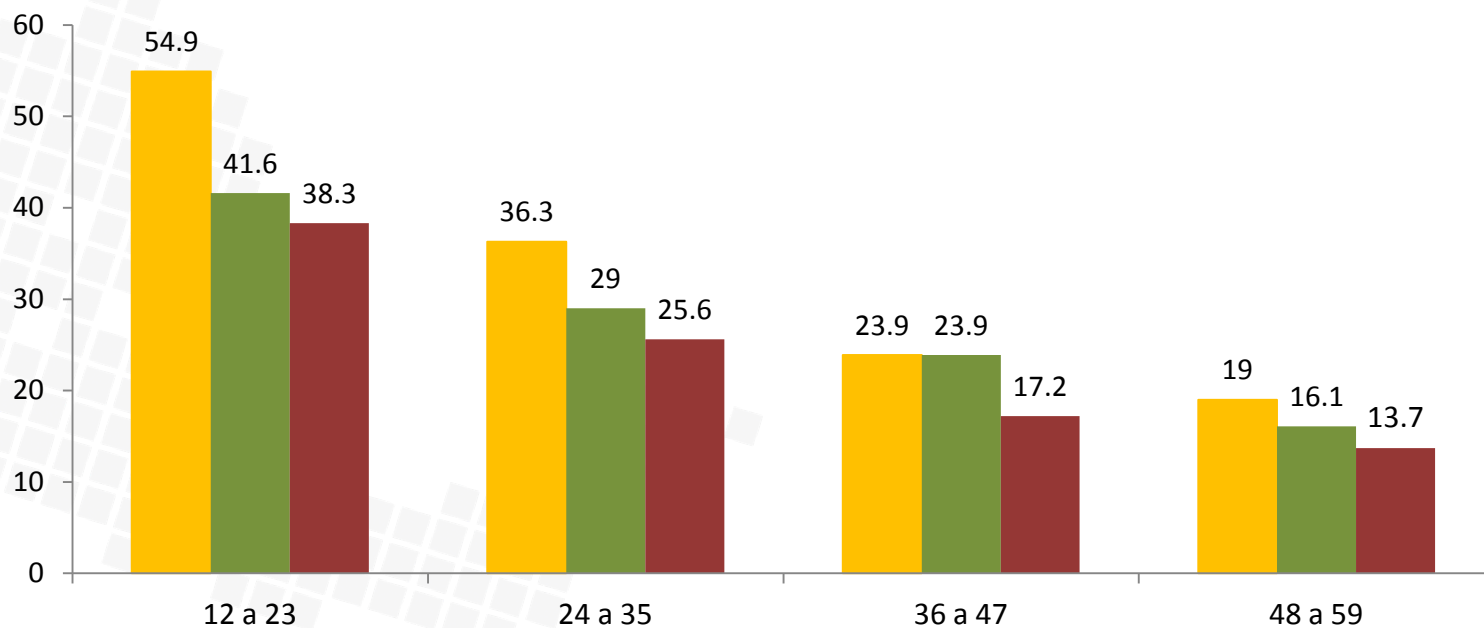




Prevalencia de Anemia en niños de 1-4 años por grupo de edad de 1999 a 2012

%

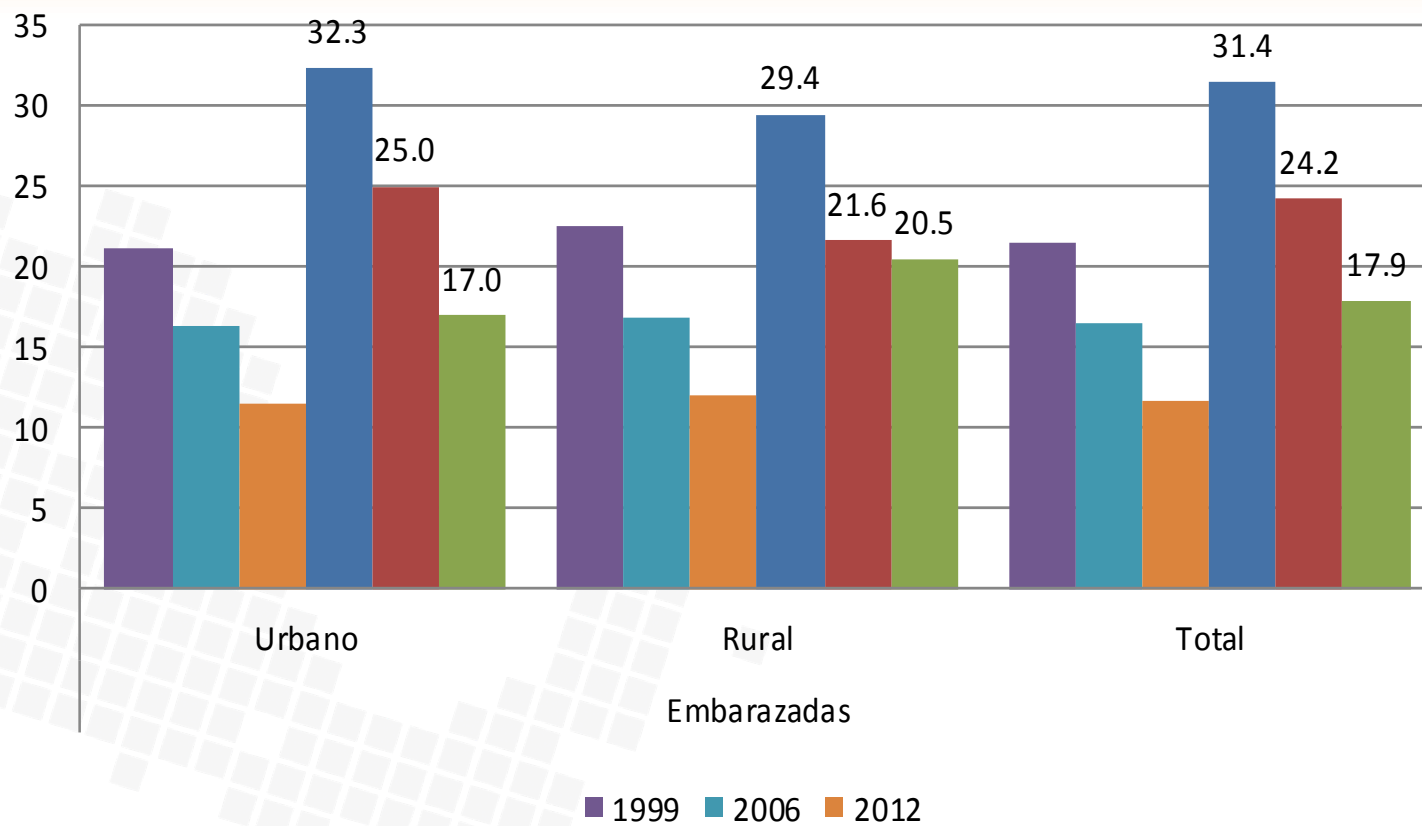
■ ENN 1999 ■ ENSANUT 2006 ■ ENSANUT 2012



Edad (meses)

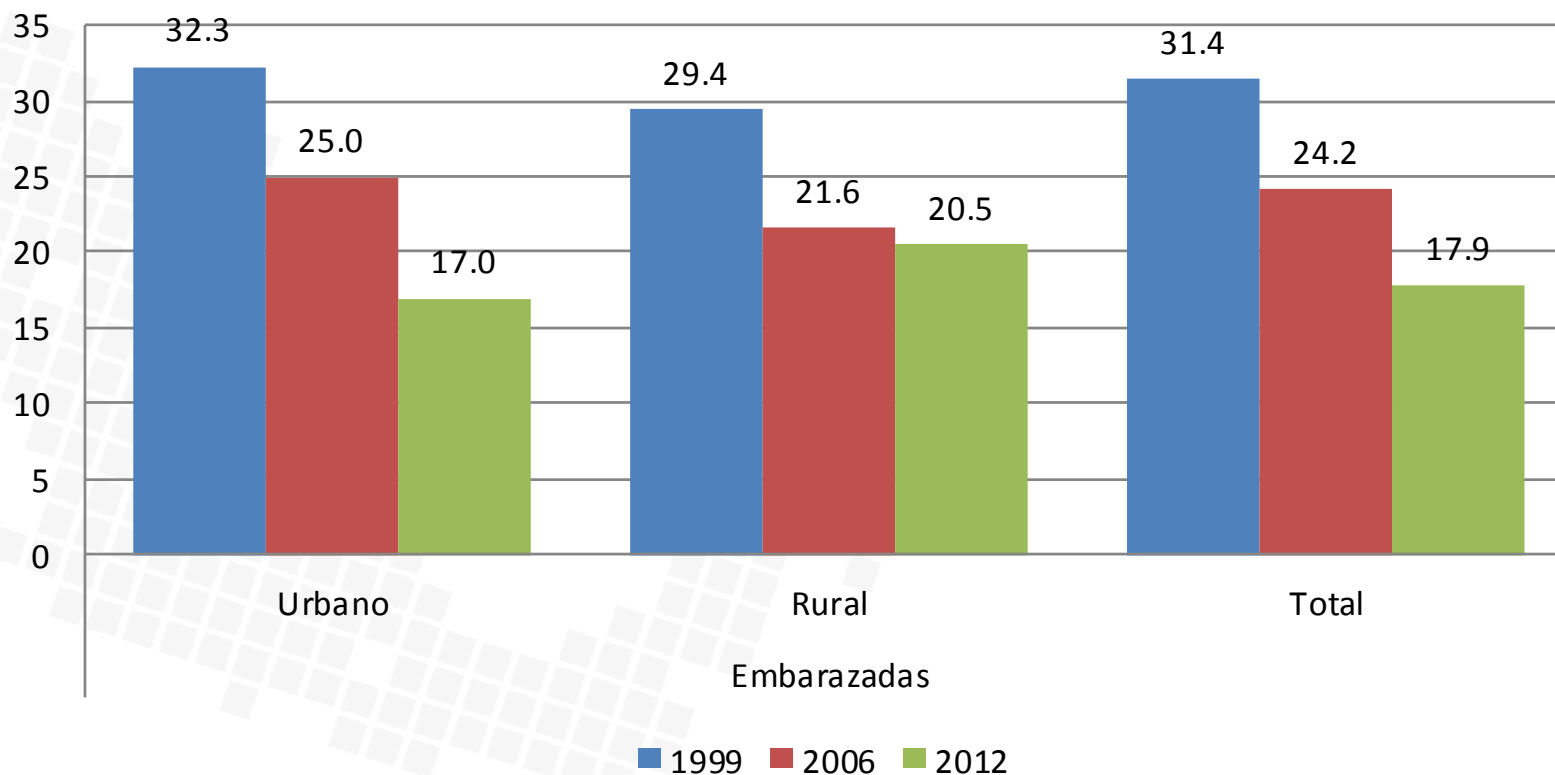


Prevalencia de anemia en mujeres no embarazadas de 12 a 49 años de edad por zonas urbanas y rurales de 1999 a 2012



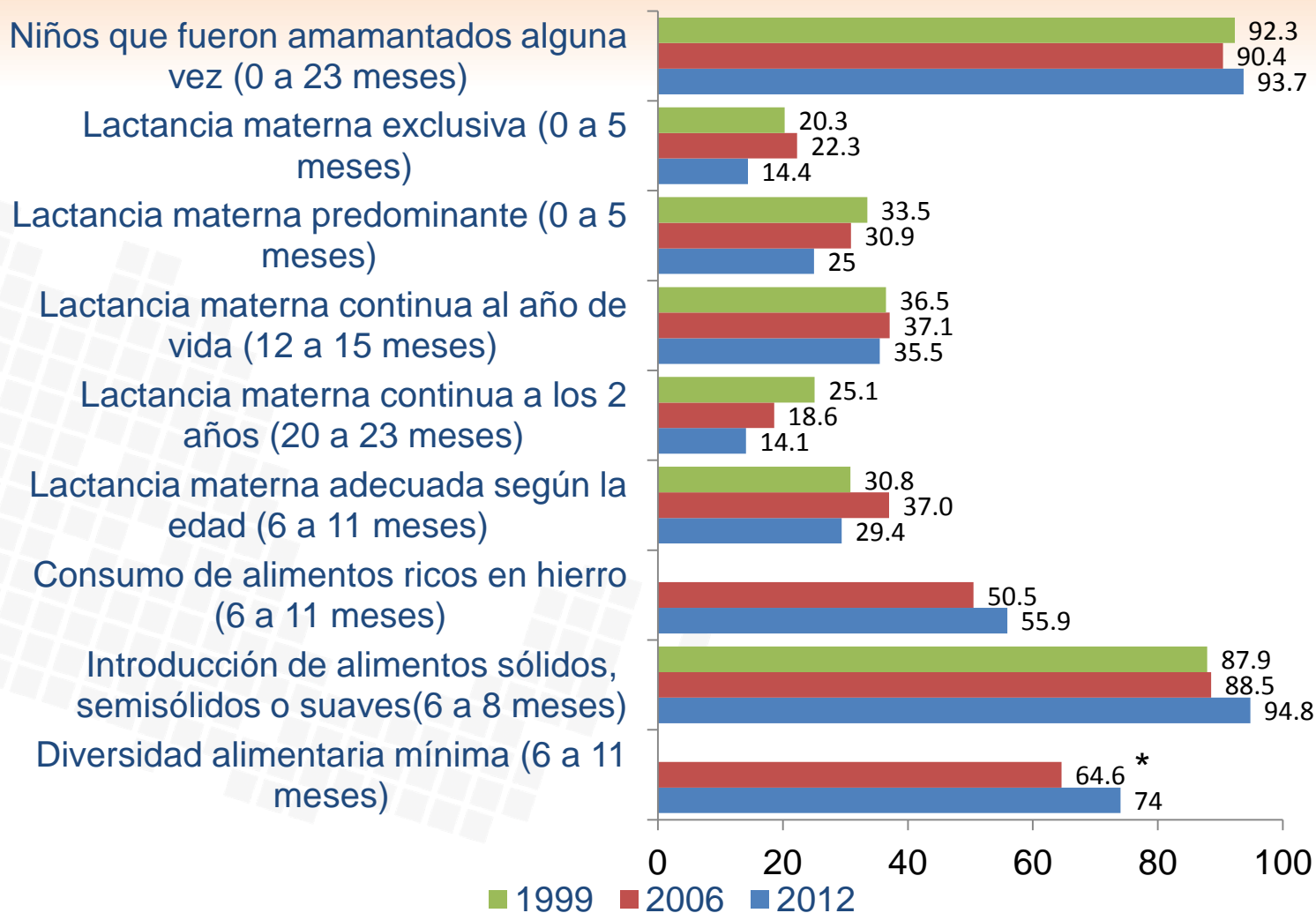


Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas de 12 a 49 años de edad por zonas urbanas y rurales de 1999 a 2012



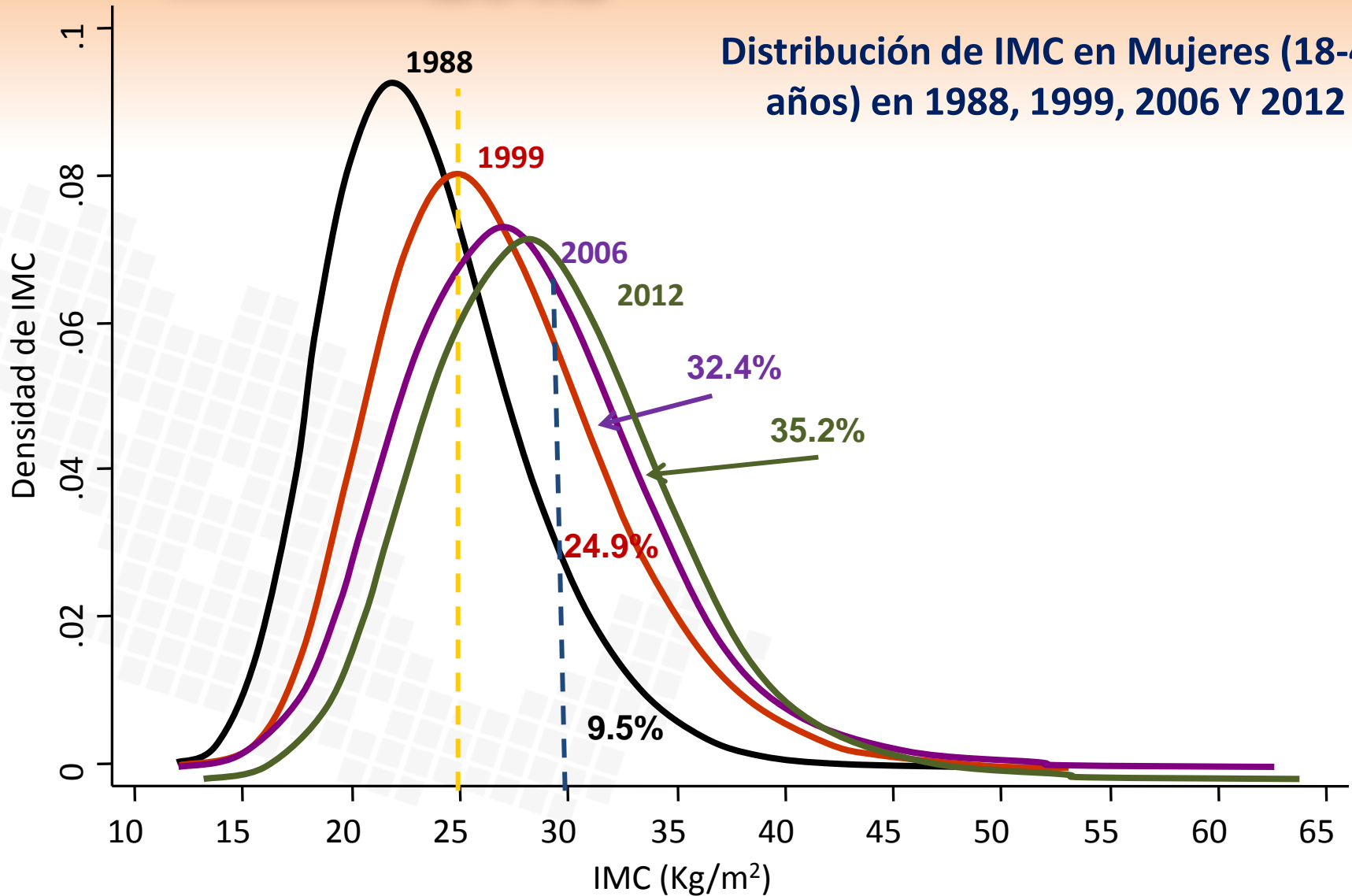


Indicadores de alimentación infantil recomendados por OMS de 1999 a 2012





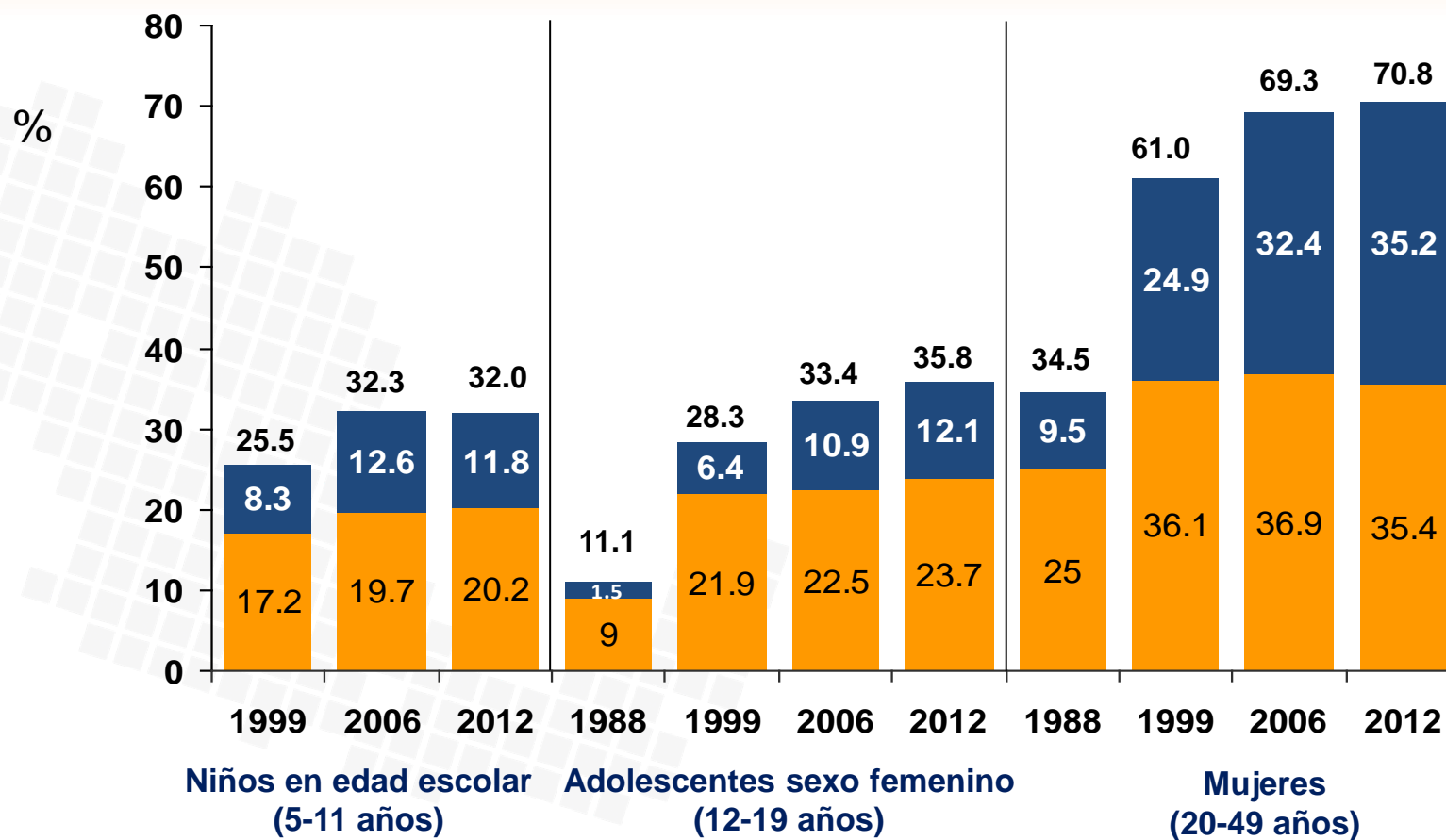
Distribución de IMC en Mujeres (18-49 años) en 1988, 1999, 2006 Y 2012





Sobrepeso y obesidad* en niños de 5-11 años, adolescentes y mujeres

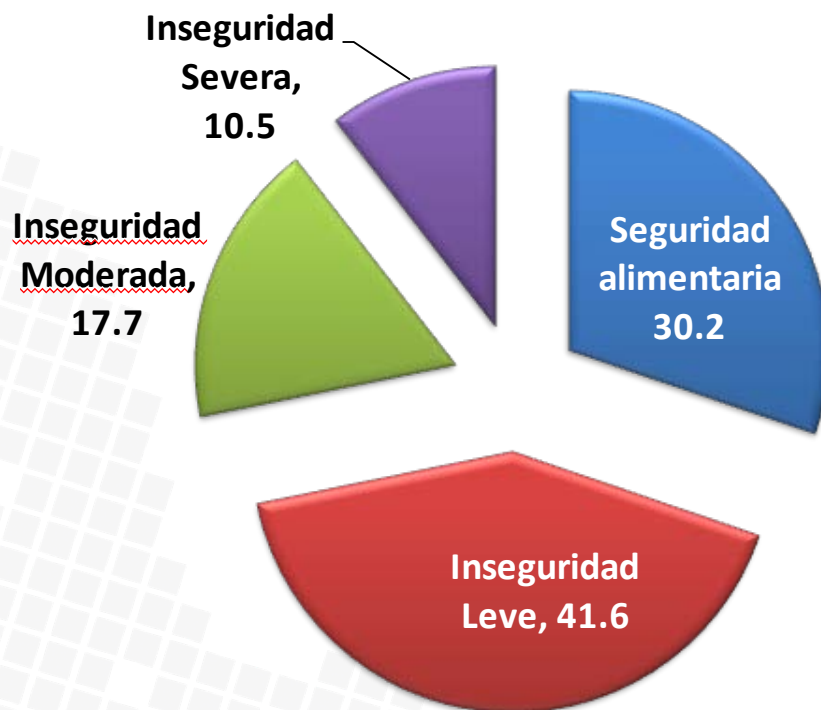
■ Sobrepeso ■ Obesidad



* Sistema de clasificación propuesto por OMS



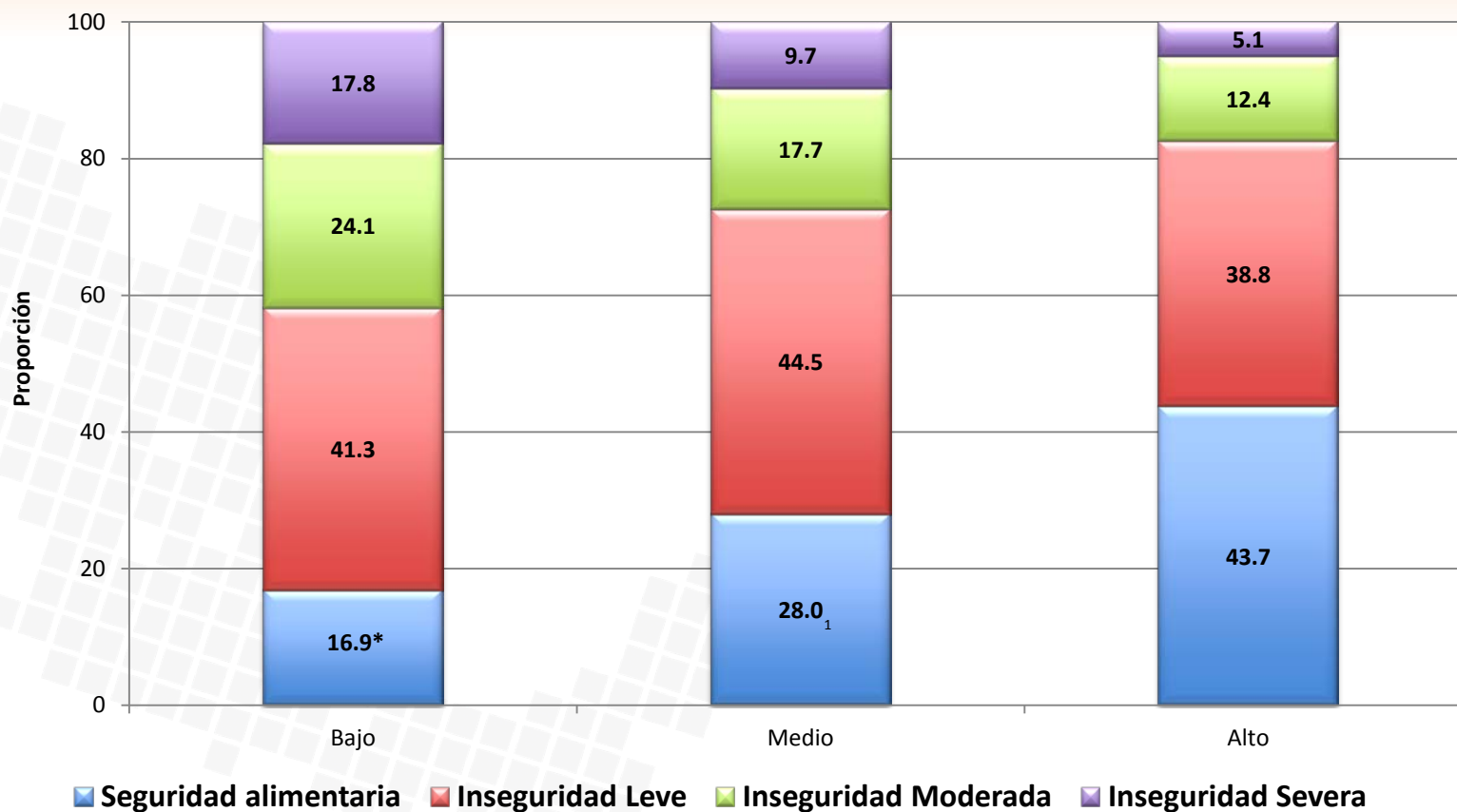
Porcentaje de hogares de acuerdo a categorías de seguridad alimentaria en 2012



- Información de 40 809 hogares (29 099 600 en todo el país)



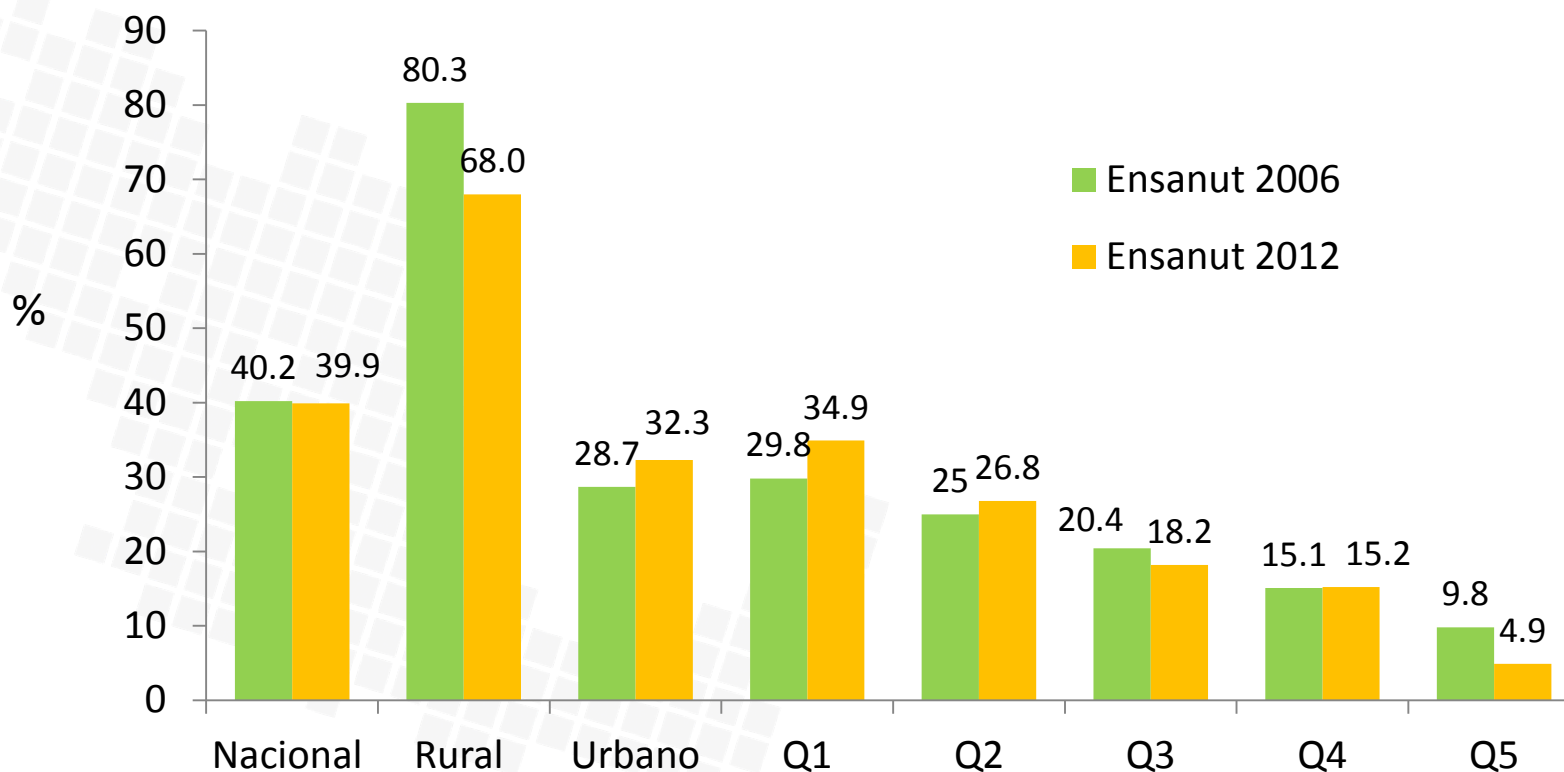
Porcentaje de hogares para diversas categorías de seguridad alimentaria por tercil de condiciones de bienestar



*Diferencias significativas con el ICB medio y alto, ¹Diferencias significativas con el ICB alto.

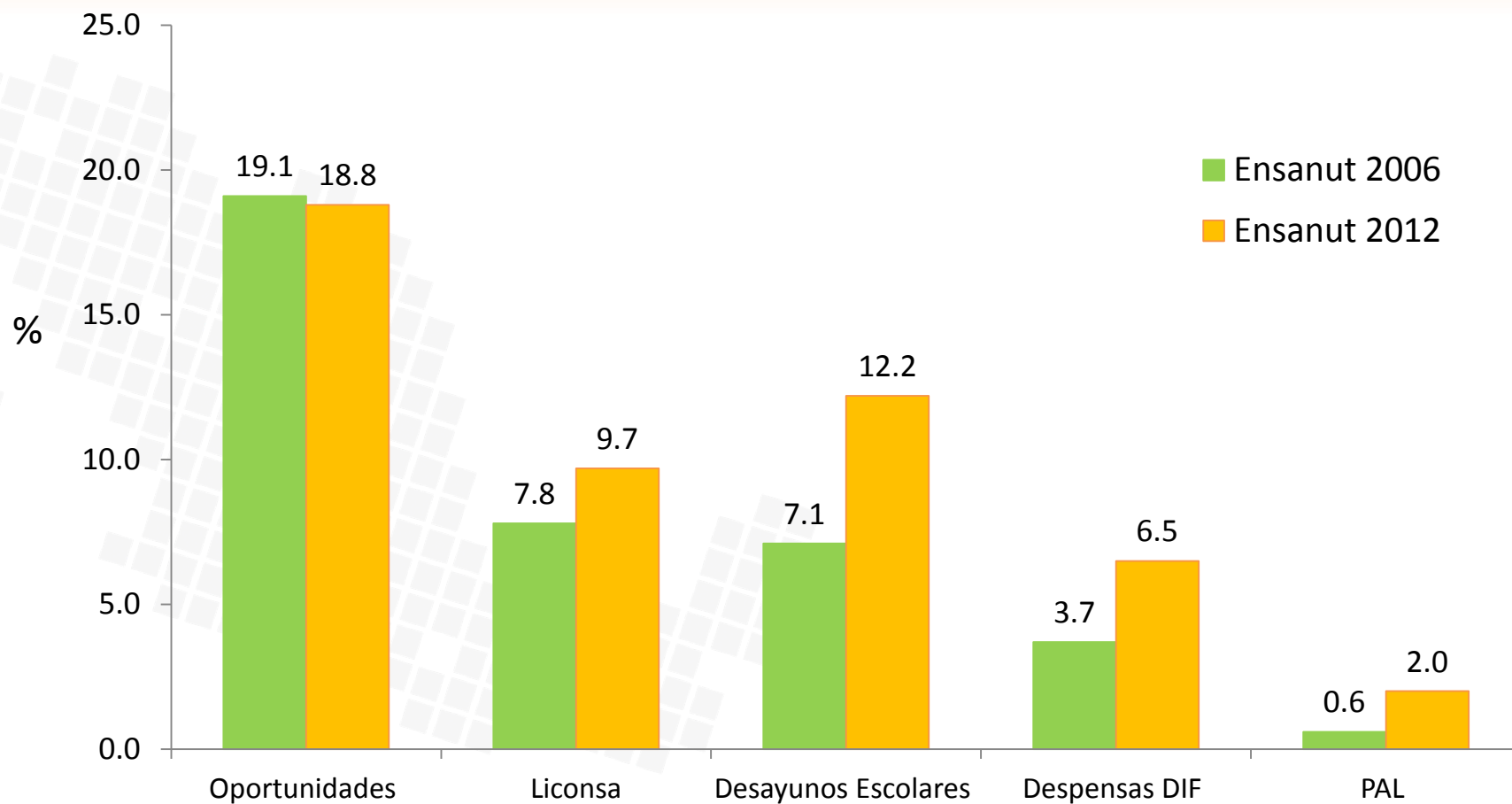


Porcentaje comparativo de hogares beneficiarios de programas de alimentación o nutrición en 2006 y 2012 por lugar de residencia y quintiles de condiciones de bienestar





Porcentaje de hogares que recibieron beneficios de programas de alimentación o nutrición por programa en 2006 y 2012





Conclusiones

- Prevalencias nacionales bajas de desnutrición aguda
- Descenso sostenido de la desnutrición crónica, con mayores descensos en la población en condiciones de pobreza
- Persisten inequidad en la carga de la desnutrición, con prevalencias elevadas en población indígena, zona rural del sur y quintiles bajos de condiciones de bienestar
- Disminución sostenida de la anemia en menores de 5 años y mujeres, con prevalencias aun elevadas, particularmente en niños de 1-2 años y mujeres embarazadas



Conclusiones

- Mejoría en las tasas de inicio de lactancia y en la calidad de la alimentación complementaria
- Estancamiento de la duración de la lactancia materna, con deterioro de la duración de la lactancia exclusiva
- Disminución en la velocidad de aumento del peso excesivo, con persistencia de prevalencias muy altas en los adultos, adolescentes y escolares
- Más de una cuarta parte de la población reportó percepción o experiencias de inseguridad alimentaria moderada a severa
- Los programas de alimentación y nutrición cubren al 40% de la población y la focalización de los programas ha mejorado