



Encuesta Nacional de  
Salud y Nutrición **2012**



# **Obesidad en adultos: Los retos de la cuesta abajo**

Barquera S, Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L,  
Rivera Dommarco J.

**Instituto Nacional de Salud Pública**



## Obesidad como problema de salud pública

- Principal factor de riesgo modificable para el desarrollo de enfermedades crónicas como DM2 y ECV siendo estas las principales causas de mortalidad en México<sup>1</sup>
- La velocidad de incremento entre 1988 y 2006 en México ha sido de las más altas en el ámbito global<sup>2</sup>
- Comprender y caracterizar esta enfermedad es fundamental para identificar posibles estrategias de prevención y control.

<sup>1</sup>WHO. Obesity: Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation

<sup>2</sup>Stevens G et al. PLoS Med. 2008; 5(6)



# Metodología

- **Población de estudio.**

Adultos  $\geq 20$  años de edad (n=38,208 que representan a 69,245,519 adultos).

- **Indicadores.**

**IMC:** datos válidos, talla (130 cm a 200 cm), IMC (10 a 58 kg/m<sup>2</sup>).

Excluidas las embarazadas (n= 538, 1.4%).

La clasificación IMC de acuerdo a la OMS:

Normal: 18.5 – 24.9 kg/m<sup>2</sup>

Sobrepeso: 18.5 – 29.9 kg/m<sup>2</sup>

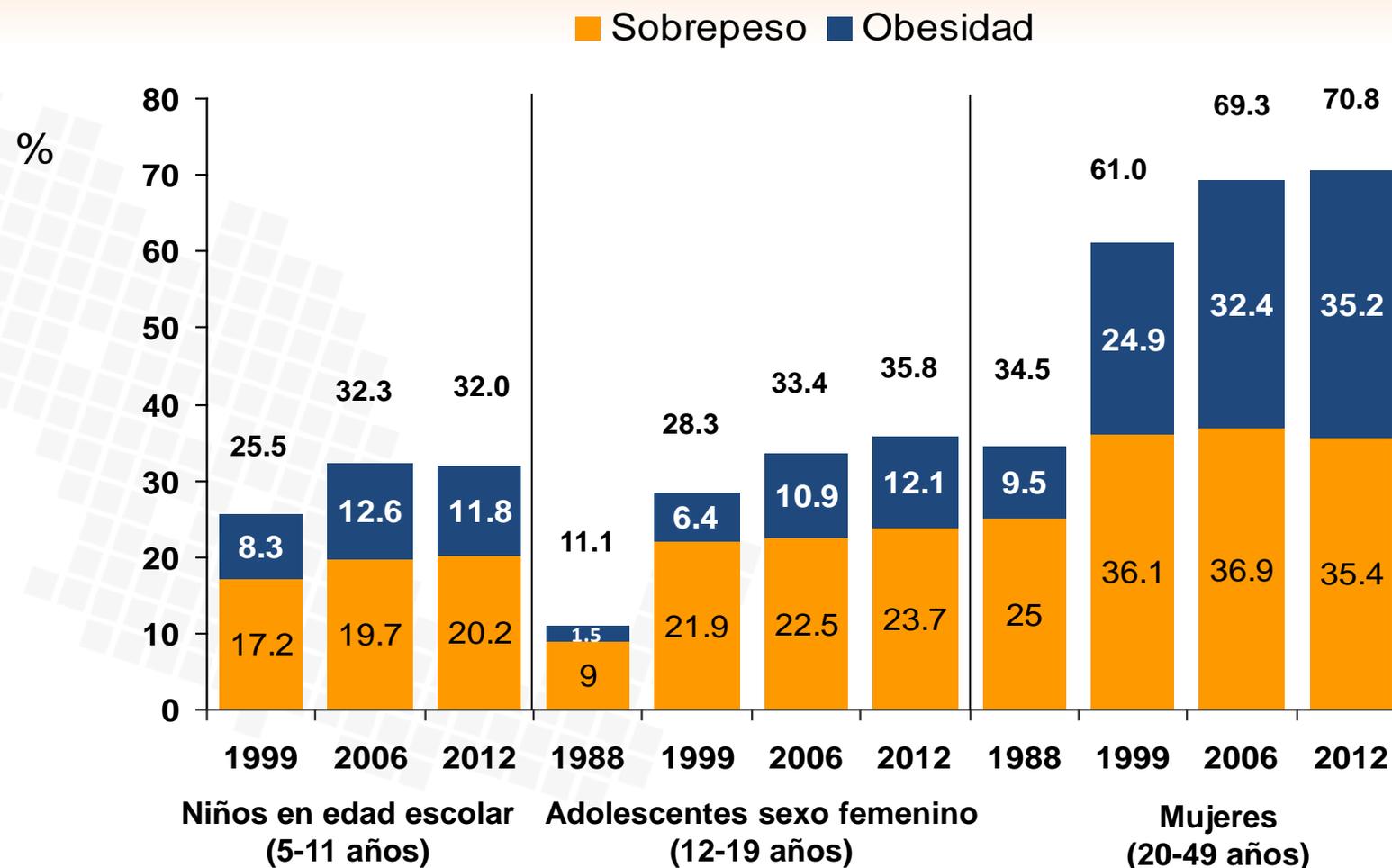
Obesidad I: 30 – 34.9 kg/m<sup>2</sup>

Obesidad II: 35- 39.9 kg/m<sup>2</sup>

Obesidad III:  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>

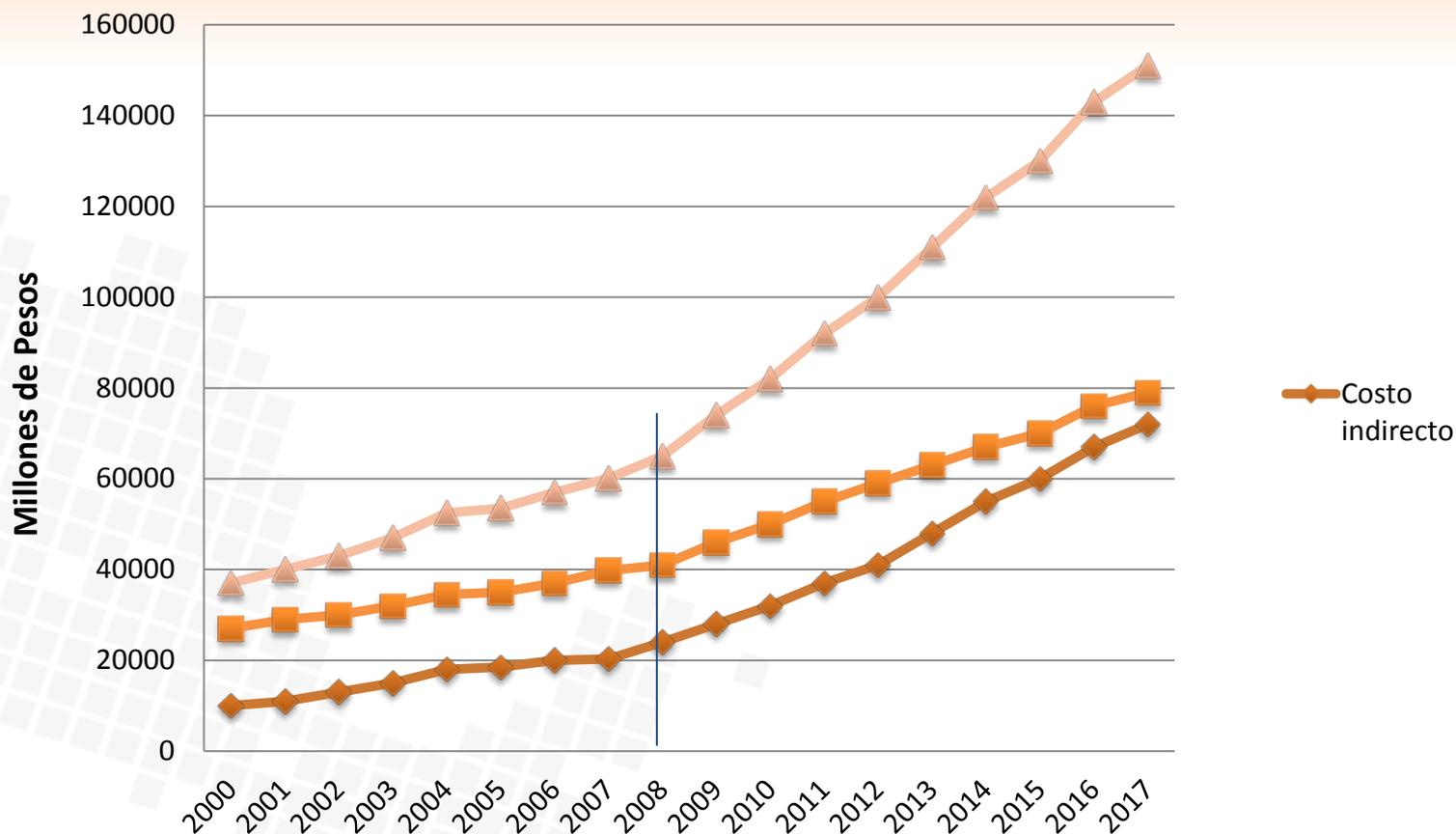


## Sobrepeso y obesidad\* en niños de 5-11 años, adolescentes y mujeres





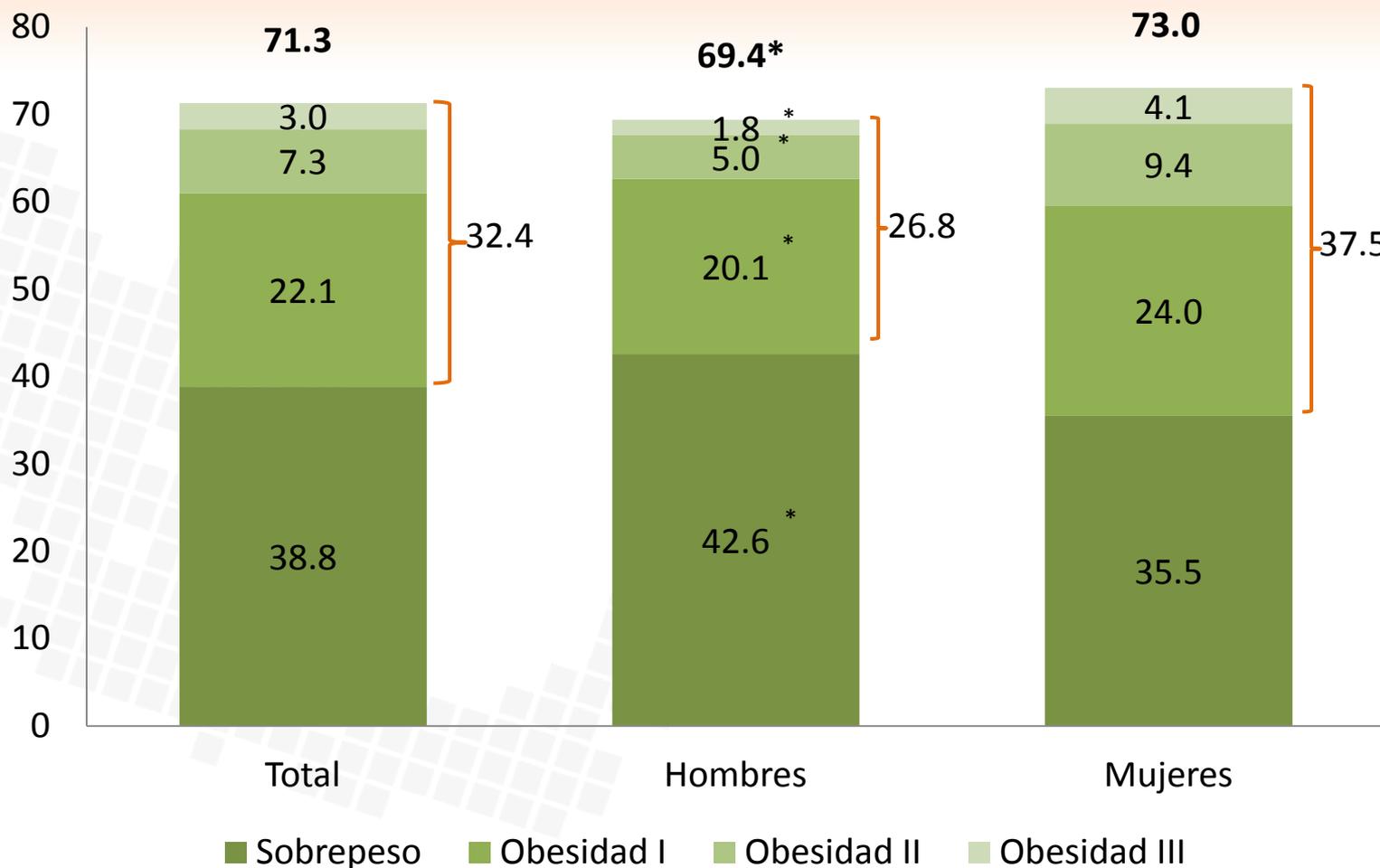
## Costos del sobrepeso y obesidad en México



**Fuente:** Estimaciones de la Unidad de Análisis Económico de la Secretaría de Salud con información de INEGI 2008; SEED (2007); López (2006); CONAPO (2008); BANXICO 2008; IMSS 2008; CICFPGC (2008); CAUSES (2008); SAEH; Tabulados tarifarios del HGG (2007); ENSA 2000; ENSANUT 2006; Villalpando et al. (2009)



## Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad de > 20 años por sexo

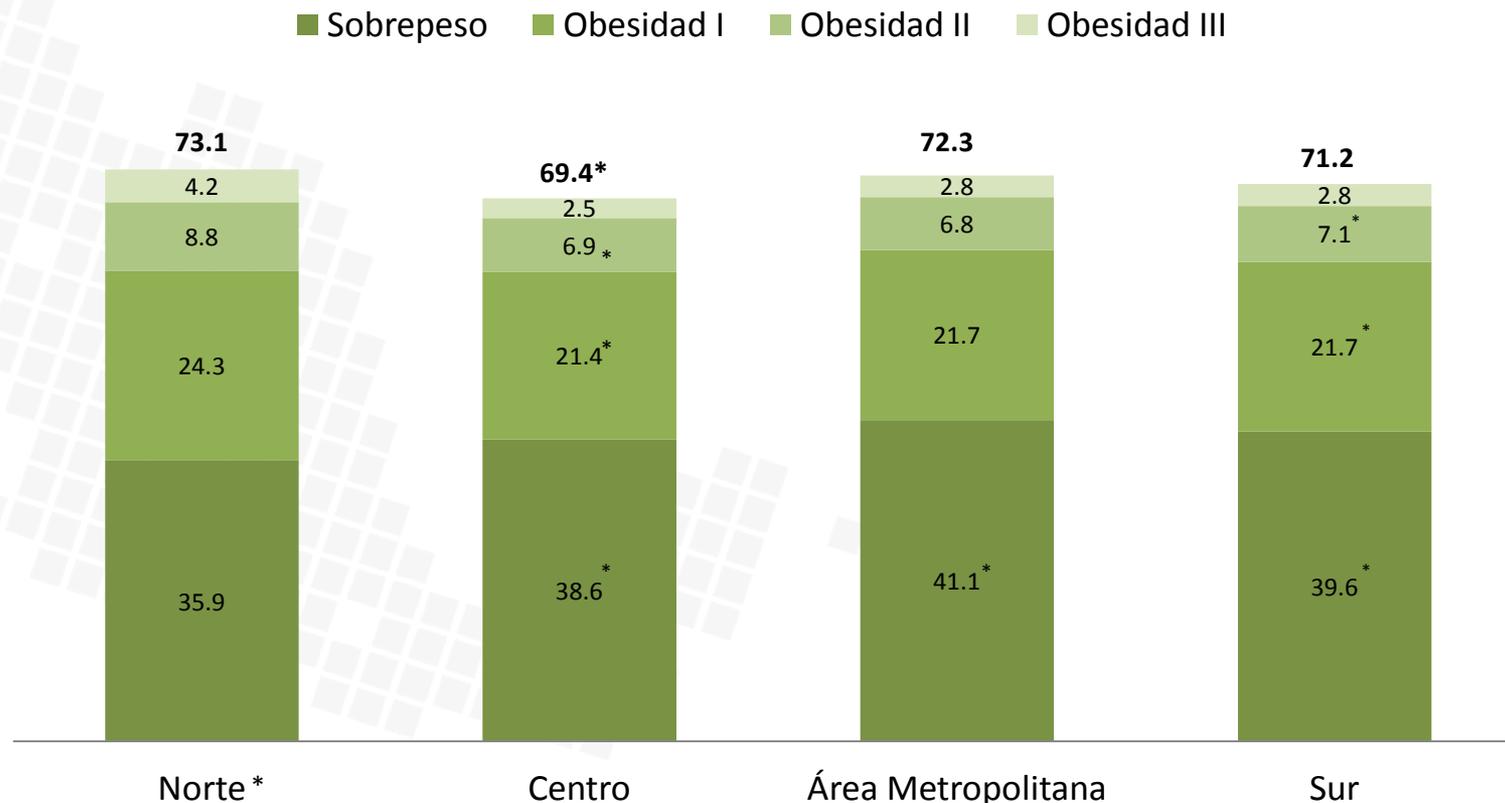


• Diferencia estadísticamente significativa entre hombres y mujeres ( $P < 0.001$ )

\*\*La sumatoria en la prevalencia total y hombres da 99.9 que se debe al redondeo de decimales



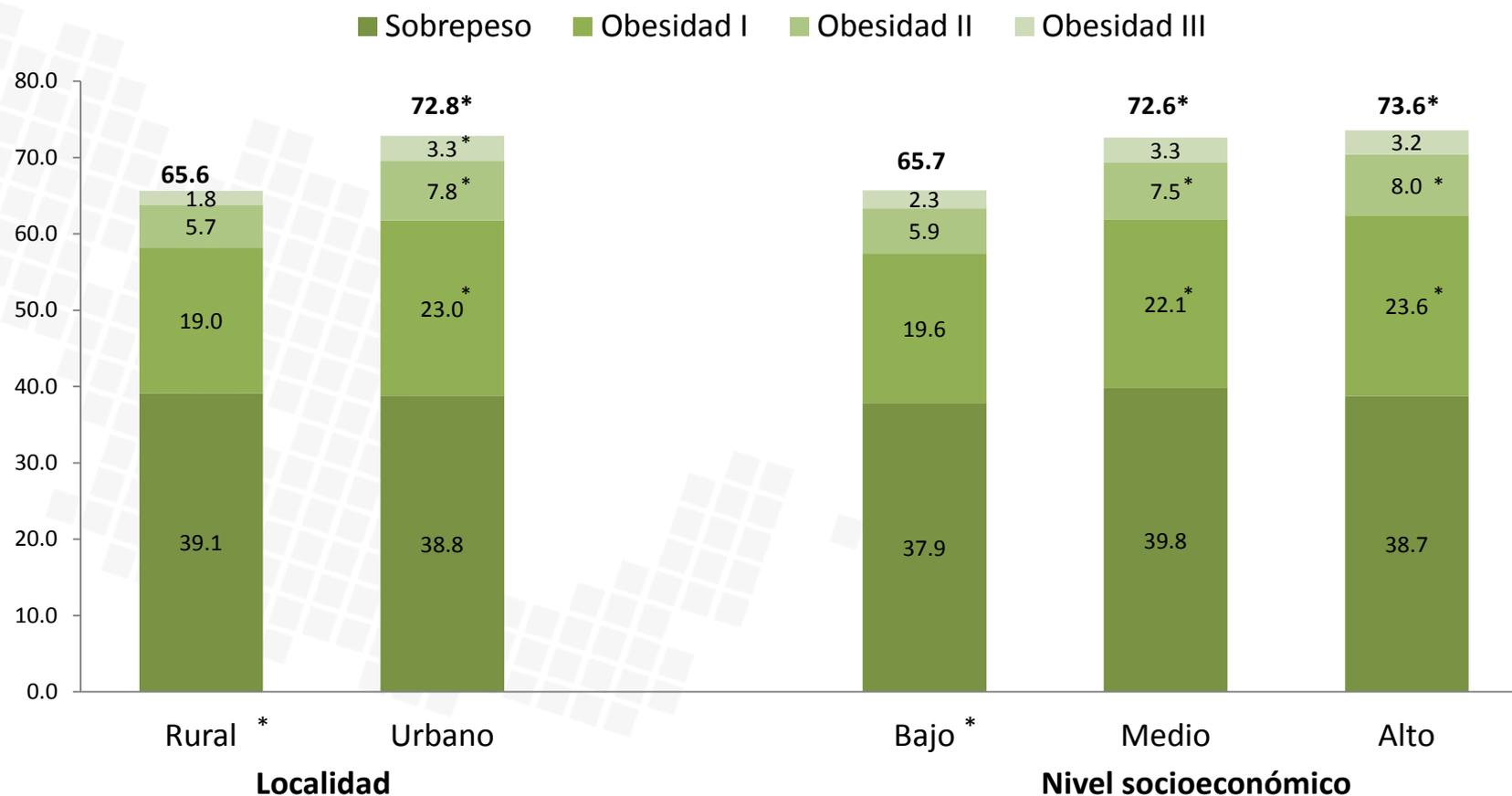
## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años por región geográfica



\*Diferencias estadísticamente significativas entre categorías



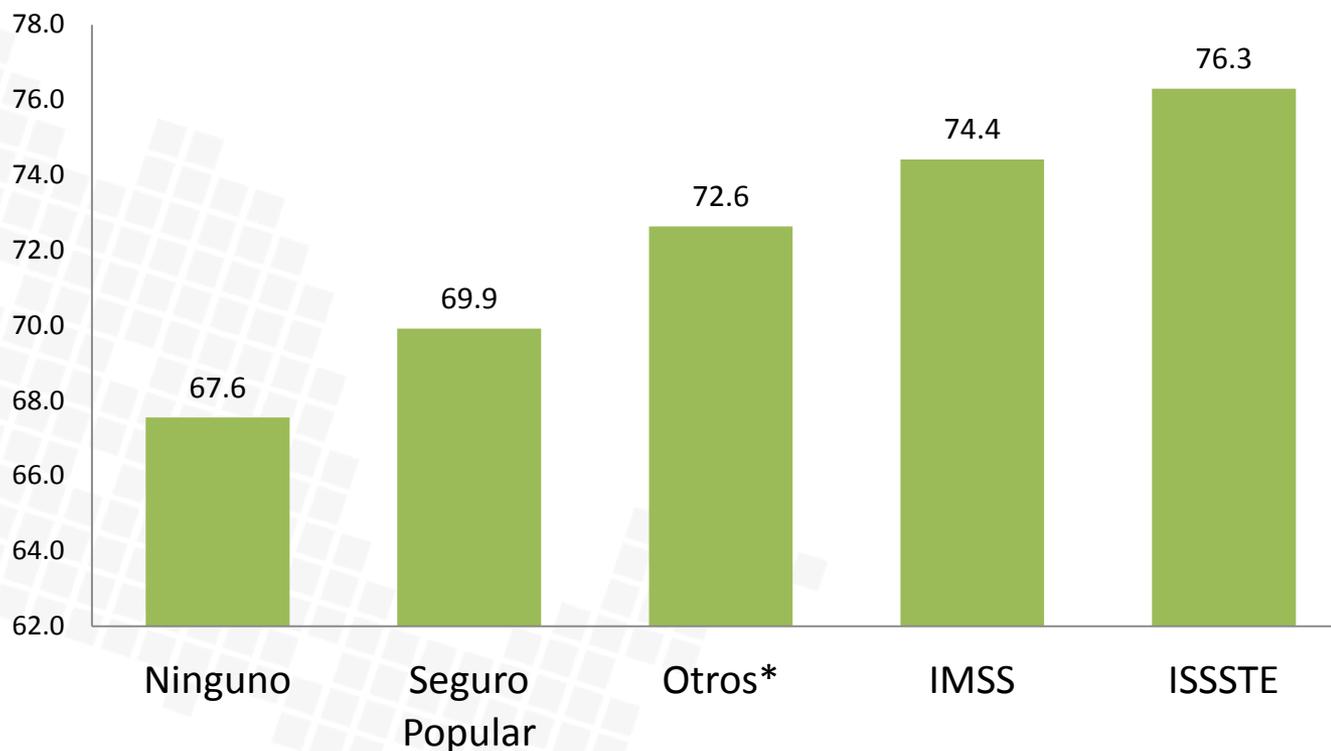
# Sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años de edad, por localidad y nivel socioeconómico



\*Diferencias estadísticamente significativas entre categorías



## Prevalencia de sobrepeso y obesidad por servicios de salud



\* Otros servicios de salud se refiere a PEMEX, MARINA, y servicios privados



## Conclusiones del Comité de Expertos de la OMS y el WCRF sobre los factores de riesgo de obesidad

Evidencia	Disminuye el riesgo	Aumenta el riesgo
<b>Convincente</b>	Actividad física Regular	Estilos de vida sedentarios
<b>Probable</b>	Alimentos con baja densidad energética Lactancia materna	Alimentos con alta densidad energética Bebidas azucaradas Comidas rápida (“fast food”) Ver Televisión

Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Washington DC:AICR, 2007.



## Determinantes de la obesidad

- **Factores individuales:**
  - elevada ingestión de alimentos con alta densidad energética y bebidas con aporte calórico
  - bajo consumo de frutas, verduras, granos enteros, leguminosas y agua,
  - baja actividad física
  - factores genéticos y epigenéticos
- **Factores del entorno familiar y comunitario:**
  - alta disponibilidad y accesibilidad de alimentos y bebidas poco saludables ;
  - pérdida de la cultura alimentaria tradicional, incluyendo la práctica de cocinar;
  - pobre infraestructura de mercados y dotación de agua potable
  - pocas oportunidades de actividad física (ambientes sedentarios)



## Determinantes de la obesidad

- **Factores del nivel macro:**
  - urbanización, globalización,
  - cambios en dinámica familiar;
  - avances tecnológicos en la producción y procesamiento de alimentos , en el trabajo y la recreación;
  - políticas agrícolas, de comercio, educativas, fiscales;
  - marco legal y regulatorio inadecuado para la intervención del Estado;
  - pobreza e inequidad



## Discusión

- Se observa una desaceleración importante en la prevalencia de obesidad que puede deberse a una combinación de factores:
  - Alta presencia del tema en medios y sistemas educativos y de salud, con la consecuente mayor conciencia colectiva
  - Efecto de intervenciones del estado y la sociedad civil: ANSA, Regulación alimentos en escuelas, Acciones de los Servicios de Salud
  - Saturación de los susceptibles. Porcentaje de población con alta susceptibilidad a desarrollar peso excesivo que constituye el techo en la prevalencia al que se está llegando en la población mexicana



## Discusión

- La naturaleza transversal de los datos de las encuestas de salud y nutrición no permiten establecer relaciones causales sobre la reducción en la velocidad del aumento de obesidad
- Análisis del comportamiento de los determinantes de obesidad (dieta y actividad física) y la evaluación de las acciones y políticas puede acercarnos a identificar factores responsables de la desaceleración de las prevalencias
- Persisten prevalencias muy elevadas en la totalidad de los grupos de edad, regiones, zonas urbanas y rurales y niveles socioeconómicos



## Discusión

- Se requiere de una política nacional, multisectorial, que involucre los distintos niveles de gobierno, los poderes ejecutivo y legislativo, los medios de comunicación y la industria
- Que modifique el entorno promotor de obesidad a uno en el que la alimentación saludable y la actividad física se conviertan en opciones factibles y fáciles de adoptar
- Mecanismos de rendición de cuentas (carácter vinculatorio)
- Campaña de comunicación educativa que informe a la población sobre las prácticas para la prevención de la obesidad (dieta saludable y actividad física) y motive su adopción



## Recomendaciones

- El ANSA es una estrategia congruente con las recomendaciones internacionales, incluyendo la Estrategia Global de la OMS
- Se recomienda partir de la base del ANSA, analizar sus fortalezas y debilidades y evaluar su implementación para fortalecerlo
- Dotar al ANSA de una forma legal que asegure la rendición de cuentas y le otorgue carácter vinculatorio
- Que el ANSA formen parte del Plan Nacional de Desarrollo y cuente con asignación presupuestal



## Recomendaciones

- Incorporar al ANSA la regulación de la mercadotecnia de alimentos y bebidas dirigidas a niños, que cumpla con las recomendaciones internacionales, y un etiquetado frontal de alimentos que oriente al consumidor a identificar los alimentos saludables en el punto de venta
- Considerar el uso de instrumentos fiscales (incentivos e impuestos) para promover una dieta saludable
- Evaluación de diseño, proceso e impacto de programas para prevención de obesidad
- Intensificar esfuerzos para la promoción de actividad física en el transporte, el trabajo y la recreación