

---

# PRESENTACIÓN

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022: un proyecto representativo del Instituto Nacional de Salud Pública

---

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) es un proyecto emblemático no sólo del Instituto Nacional de Salud Pública<sup>1</sup> sino también de la Secretaría de Salud de México, el cual permite conocer cuál es el estado de salud y las condiciones nutricionales de los diversos grupos que conforman la población mexicana, a partir de datos anuales actualizados que llevan a comprender mejor el panorama de la salud poblacional en nuestro país.

La estrategia de la Ensanut Continua tuvo su origen en 2020. El diseño de la encuesta, basado en un periodo de cinco años (2020-24), permitirá contar con un panorama comparable sobre la salud de la población mexicana a lo largo del tiempo, con diferentes alcances de representatividad en los primeros años, por áreas urbanas y rurales; posteriormente, por regiones del país, para alcanzar en 2024 la representatividad por entidad federativa.<sup>2,3</sup> De hecho, en 2020 y 2021, la Ensanut Continua aportó información muy valiosa respecto de la serología por SARS-CoV-2 para, en primera instancia, estimar la transmisión y frecuencia de este virus pandémico en la población mexicana y, posteriormente, identificar los niveles séricos prevalentes no sólo por transmisión, sino para coberturas de vacunación contra Covid-19 en niños, adolescentes<sup>4</sup> y población adulta.<sup>5</sup> En el futuro inmediato, la Encuesta debe contribuir no sólo con la descripción de las necesidades de salud de nuestro entorno, sino también con la generación de información útil en el marco de la transformación del Sistema Nacional de Salud, así como caracterizar el perfil de los usuarios

de las diversas instituciones de seguridad social, esto particularmente enfocado a la utilización de modelos de atención primaria a la salud y a la caracterización de un nuevo perfil de la transición demográfica y de riesgos, incluyendo la violencia urbana.<sup>6</sup>

La encuesta recopila datos mediante entrevistas personales, mediciones antropométricas y muestras sanguíneas; abarca aspectos como prevalencia de enfermedades crónicas, nutrición, actividad física, acceso a servicios de salud y otros determinantes de la salud.

A partir de la presentación de resultados de la Ensanut 2022, cada una de las secciones incluidas en esta encuesta serán publicadas en la revista *Salud Pública de México* en un ejercicio de revisión por pares. También se impartirá un taller con diversos expertos de los Institutos Nacionales de Salud y de los Hospitales de Alta Especialidad de México para maximizar su interpretación, realizar un análisis conjunto y emitir recomendaciones de política pública. En este número se presentan los resultados de la Ensanut Continua 2022 en términos de frecuencia, distribución y prevalencia de las principales enfermedades crónicas, las cuales representan las condiciones de salud prevalentes en los hogares, así como la determinación del estado de nutrición y consumo de alimentos. Algunos propósitos fundamentales de esta encuesta con base poblacional, con una submuestra serológica, fue cerrar el ciclo de monitorización de la seroprevalencia de SARS-CoV-2, la actualización de las estimaciones poblacionales de la cobertura de vacunación contra Covid-19 y la corre-

lación sérica de coberturas de vacunación para tétanos y sarampión. La Ensanut es un referente regional en la estimación de anemia y plomo en sangre en población vulnerable (menores de 1 a 4 años y mujeres embarazadas), así como en otros indicadores de importancia en salud pública; con ello se obtiene información para elaborar reportes estatales en 2024.

En cuanto a su metodología, la Ensanut Continua 2022 visitó 14 240 viviendas, de las cuales se obtuvieron 10 450 hogares con información completa distribuidos en ocho regiones del país: Pacífico-Norte, Frontera, Pacífico-Centro, Centro-Norte, Centro, CDMX-Estado de México, Pacífico-Sur y Península.

La relevancia y aplicaciones de la Ensanut Continua 2022 sin duda apoyará el diseño de políticas públicas en salud; al contar con información actualizada y detallada sobre los principales problemas de salud en la población, se podrán identificar áreas prioritarias de intervención y desarrollar estrategias efectivas para abordarlos.

En este sentido, la encuesta ofrece una línea de base y una comparativa para evaluar y monitorear el impacto de programas y políticas de salud implementados anteriormente. Además de analizar el progreso en la mejora de indicadores clave de salud y nutrición, y

ajustar las intervenciones en función de los resultados obtenidos, se logra la identificación de desigualdades en salud como base esencial para orientar las intervenciones hacia aquéllos que más lo necesitan y reducir las brechas existentes.

Un aspecto de alta relevancia es que la información de la Ensanut se utiliza en los sectores académicos y por distintos gobiernos y organismos nacionales e internacionales como una fuente valiosa para investigaciones científicas y académicas. Los investigadores pueden utilizar estos datos para analizar tendencias, identificar factores de riesgo, realizar estudios de asociación y generar evidencia que respalde la toma de decisiones en el ámbito de la salud pública.

Finalmente, quisiera reconocer a los participantes en la Ensanut Continua 2022. Considero que los resultados presentados en este número de *Salud Pública de México* son una herramienta invaluable para el sistema de salud y la toma de decisiones por el bienestar de la población mexicana.

Dr. Eduardo C. Lazcano Ponce.<sup>(1)</sup>

<https://doi.org/10.21149/15056>

## Referencias

1. Lazcano-Ponce E. National Institute of Public Health/School of Public Health of Mexico: contributions to social equity and knowledge-based public policies. *Salud Publica Mex.* 2022;64(6):612-23 [citado junio 10, 2023]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14346>
2. Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, Gaona-Pineda EB, et al. Metodología de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021. *Salud Publica Mex.* 2021;63(6):813-8 [citado junio 10, 2023]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/13348>
3. Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, Gaona-Pineda EB, et al. Metodología de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022 y Planeación y diseño de la Ensanut Continua 2020-2024. *Salud Publica Mex.* 2022;64(5):522-9 [citado junio 10, 2023]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14186>

4. Canto-Osorio F, Stern D, Pérez-Ferrer C, Arias-de la Garza E, Danon L, Barrientos-Gutiérrez T, Lajous M. Seroprevalencia de SARS-CoV-2 en niños y adolescentes mexicanos en edad escolar. *Salud Publica Mex.* 2021;63:803-6. <https://doi.org/10.21149/12847>
5. López-Olmedo N, Stern D, Canto-Osorio F, Barrientos-Gutiérrez T, Alpuche-Aranda C. Family and household characteristics associated with seropositive cases to SARS-CoV-2 across Mexican households. *Salud Publica Mex.* 2021;63(6):807-12 [citado junio 10, 2023]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/13086>
6. Barrera-Núñez DA, Rengifo-Reina HA, López-Olmedo N, Barrientos-Gutiérrez T, Reynales-Shigematsu LM. Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. *Ensanut 2018 y 2020. Salud Publica Mex.* 2022;64(2):137-44 [citado junio 10, 2023]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12846>

(1) Director General del Instituto Nacional de Salud Pública.