

ENSANUT CONTINUA 2023



● ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN ●

Ensanut Continua 2023 e indicadores primera infancia para el Estado de Sinaloa

Teresa Shamah Levy
Directora del Centro de Evaluación
y Encuestas (CIEE-INSP)
tshamah@insp.mx

28 de Febrero de 2024



Introducción

- La **Ensanut Continua 2023** forma parte de las cinco encuestas anuales que tienen como objetivos primarios:
 - a) Describir anualmente los estados de salud y nutrición de la población mexicana
 - b) Consolidar una muestra en el periodo 2020-2024 representativa de los ámbitos urbano/rural, regional y por estados
- Su diseño es **nacional, probabilístico, estratificado** y por **conglomerados** a partir de los habitantes de los hogares.
- El Gobierno del Estado de Sinaloa y la Secretaría de Salud solicitaron tener una representatividad estatal.

Objetivos Generales de la Ensanut Continua 2023, para el estado de Sinaloa

- Actualizar el panorama sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores relevantes sobre las condiciones de salud y nutrición y sus determinantes sociales en el **estado de Sinaloa**.
- Estimar indicadores útiles de la Primera Infancia (desarrollo infantil temprano, anemia, estado de nutrición y prácticas de lactancia materna) en una muestra de niñas y niños menores de 5 años **representativa a nivel estatal**.



Diseño de la Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa

- **Selección de viviendas para el estado de Sinaloa**

(tamaño de muestra mínimo de 1,000 hogares) + (primera infancia 620 hogares)

- **Periodo de levantamiento de la información:**

De agosto - noviembre 2023



Principales Resultados

- **Servicios de Salud**
- **Hogar**
- **Primera Infancia**
- **COVID-19**
- **Salud**
- **Nutrición**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



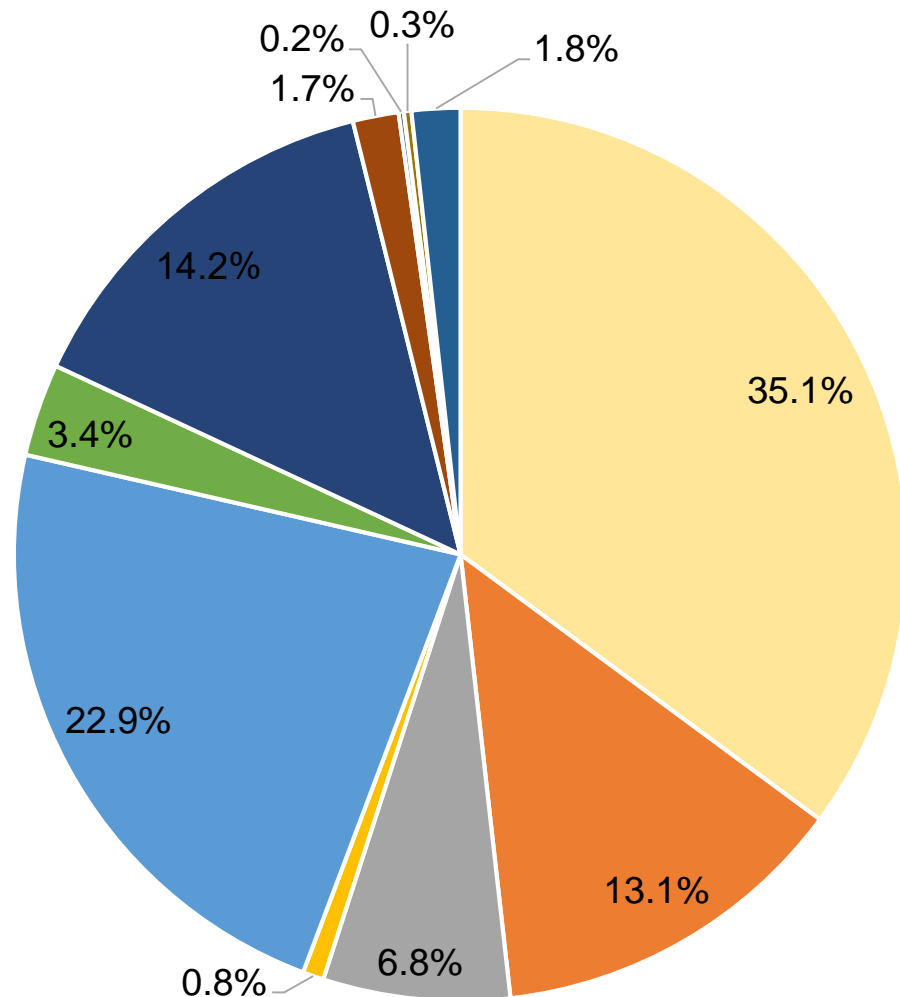
Instituto Nacional
de Salud Pública

UTILIZACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD



Centro de Investigación
en Evaluación y Encuestas

Utilización de Servicios de Salud



Institución de salud dónde se atendió por la necesidad de salud reportada (n=584).

- IMSS
- Centro de Salud/hospital de la SSA
- ISSSTE
- Otros públicos
- Consultorios adyacentes a farmacias (CAF)
- Consultorio dentro hospital privado
- Consultorio en domicilio particular de médico privado
- Atención privada en torre de consultorios médicos o en una clínica sin camas de hospital privado
- Atención privada en mi domicilio
- Área de urgencias/hospitalización dentro de hospital privado
- Otros privados



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

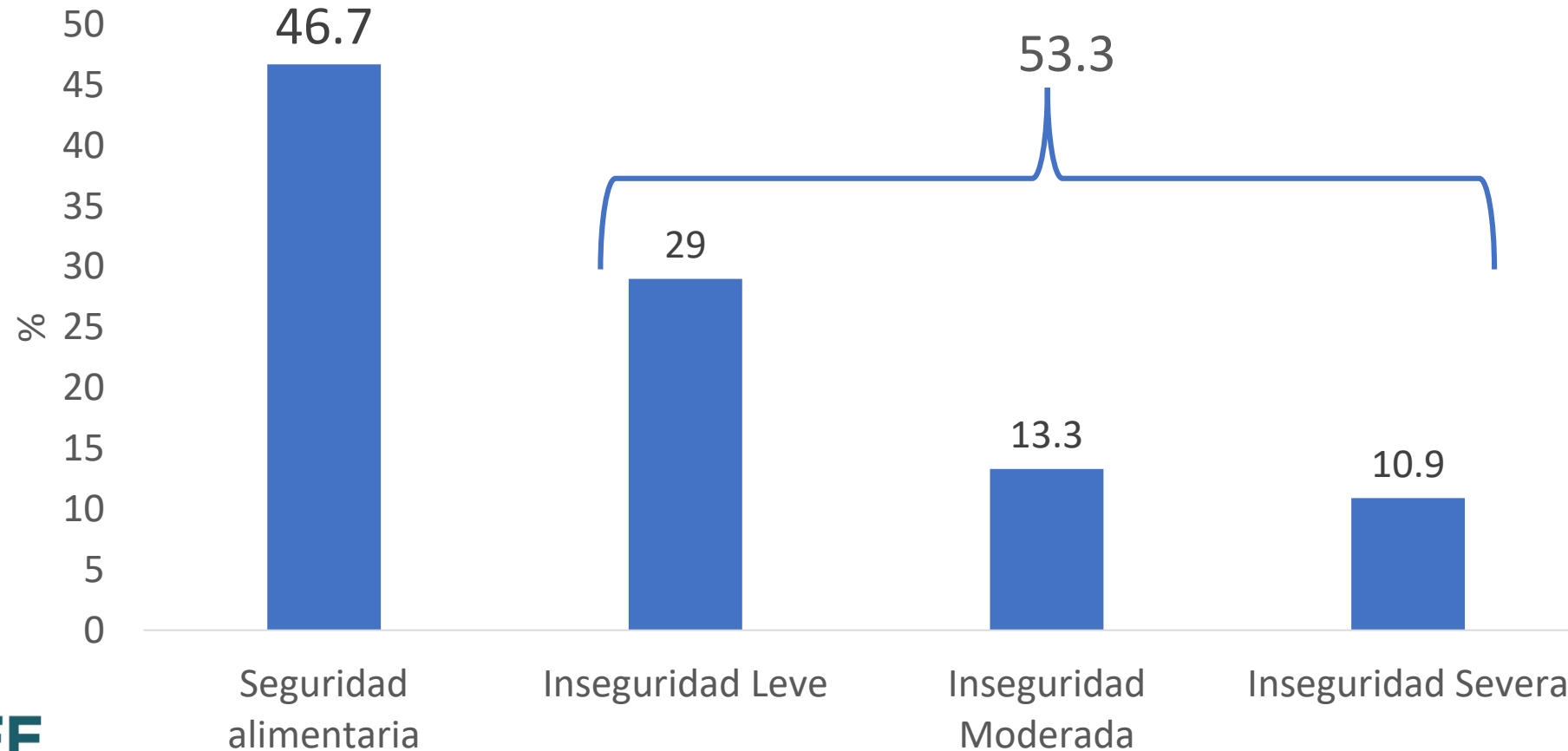


Instituto Nacional
de Salud Pública

Seguridad alimentaria y del agua

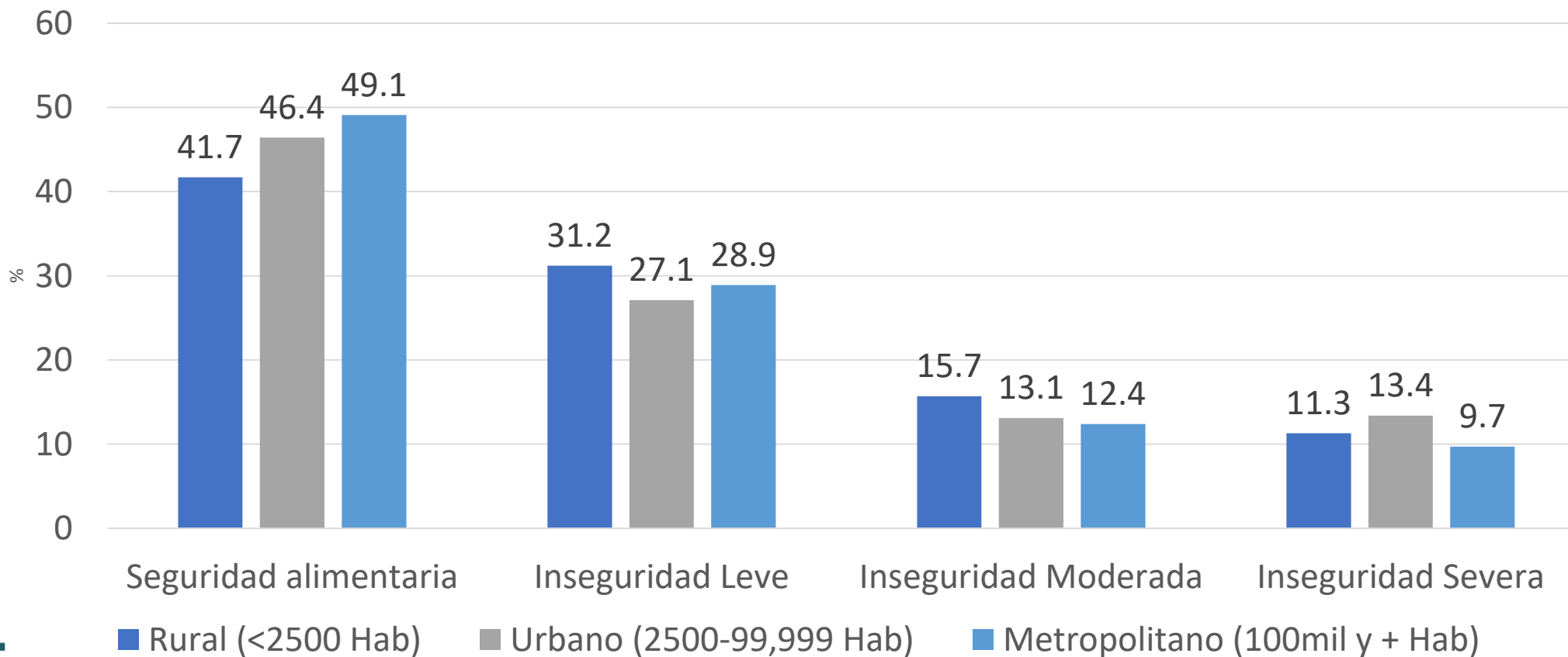
Hogar

Proporción de hogares en cada una de las categorías de inseguridad alimentaria. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.

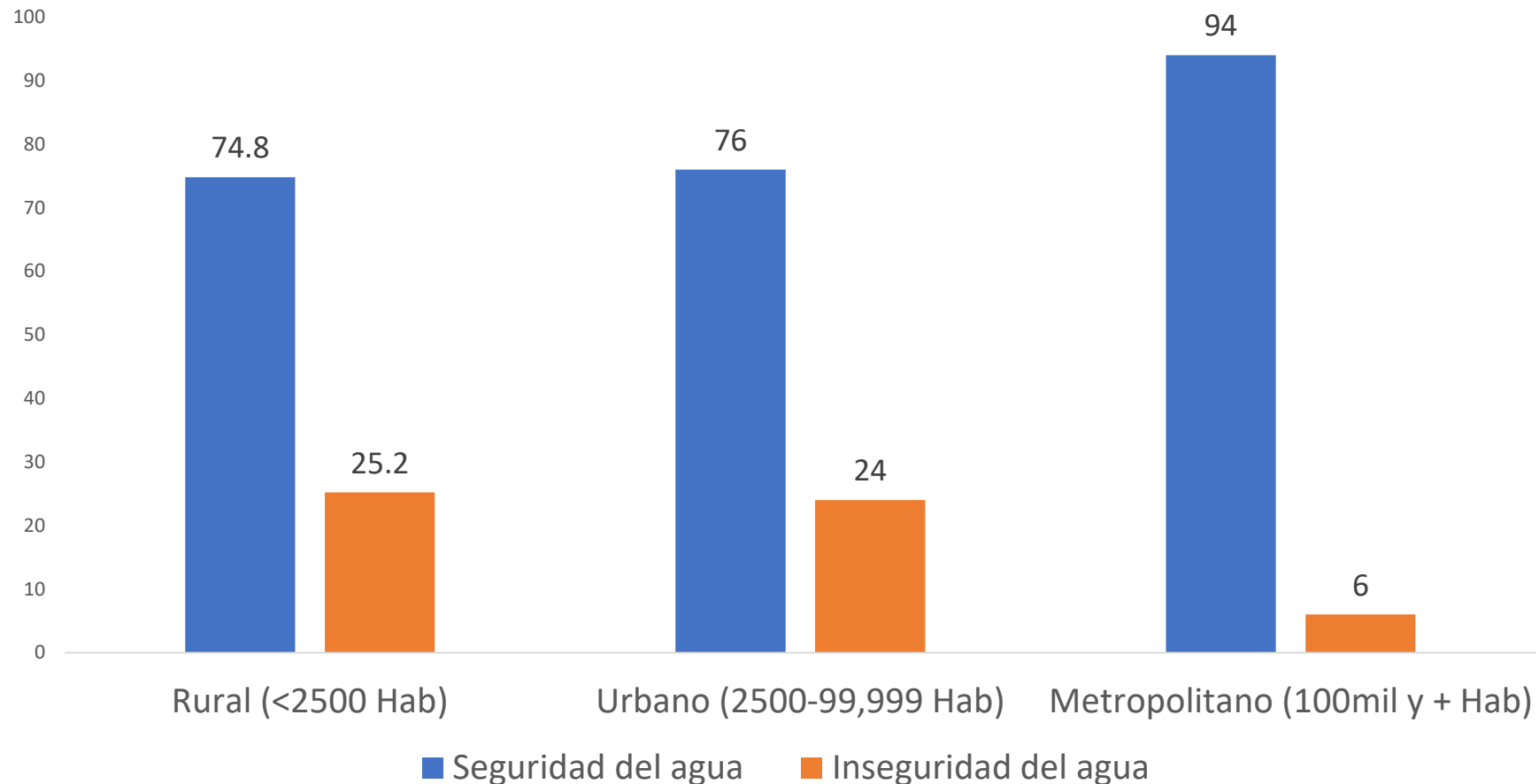




Proporción de hogares en cada una de las categorías de **inseguridad alimentaria** de acuerdo con el tipo de localidad. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.



Proporción de hogares del estado de Sinaloa, de acuerdo con la clasificación de **inseguridad del agua y el tamaño de localidad**. Ensanut Continua 2023





Primera Infancia (N=285,362)

*NEGI, Datos del Censo Nacional de Población y Vivienda 2020.



Introducción

La PI se refiere a los primeros 5 años de vida y es la etapa de la vida que involucra diferentes campos del crecimiento y desarrollo del niño/a (sensorial motor, cognitivo y socioemocional) los cuales pueden verse afectados fácilmente por la pobreza.¹

El proceso de desarrollo infantil comienza desde que el menor nace y están involucrados tanto los cambios biológicos como los psicológicos que hacen que el infante pase de vivir de manera dependiente a convertirse en adolescente autónomo.²



Introducción

En esta etapa se produce la neuroplasticidad la cual se perjudica con el estrés, que sucede por experiencias adversas intensas, frecuentes y/o prolongadas.



- Al no contar con el apoyo de algún cuidador, este estrés puede ser tóxico y afectar la capacidad de aprendizaje, la memoria, la autorregulación, la interacción social y el sistema inmune.³
- La calidad del medio ambiente, como la desnutrición temprana, la deficiencia de hierro, las toxinas ambientales también puede ocasionar daños en la estructura y función cerebral.⁴



3. ENAPI, 2020.

4. Grantham-McGregor S, et al., 2007



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública



Objetivo

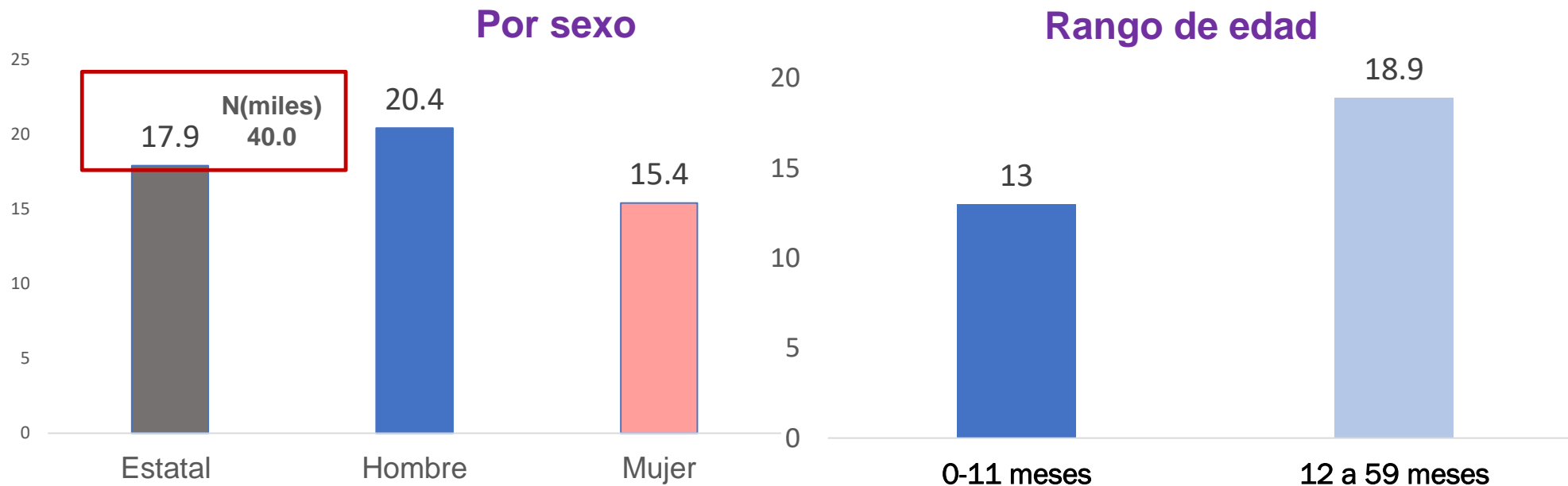


Generar estimaciones sobre el estado de salud y nutrición de las niñas y los niños con edad entre 0 y 4 años cumplidos del Estado de Sinaloa.

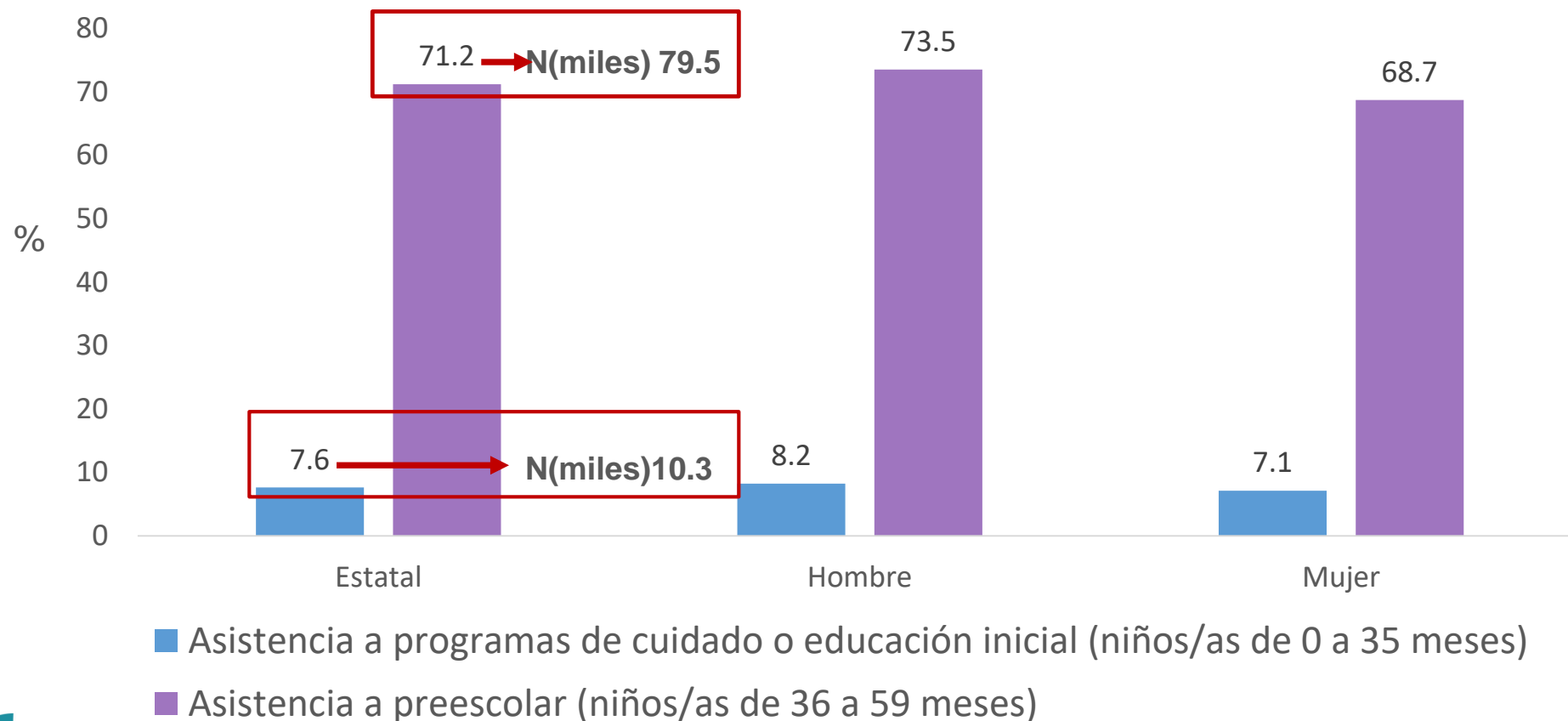
Primera Infancia

Distribución porcentual de atención de Desarrollo Infantil Temprano en niñas/os menores de 5 años*. Sinaloa, México, Primera Infancia.

n=875 niñas/os
menores de 5
años



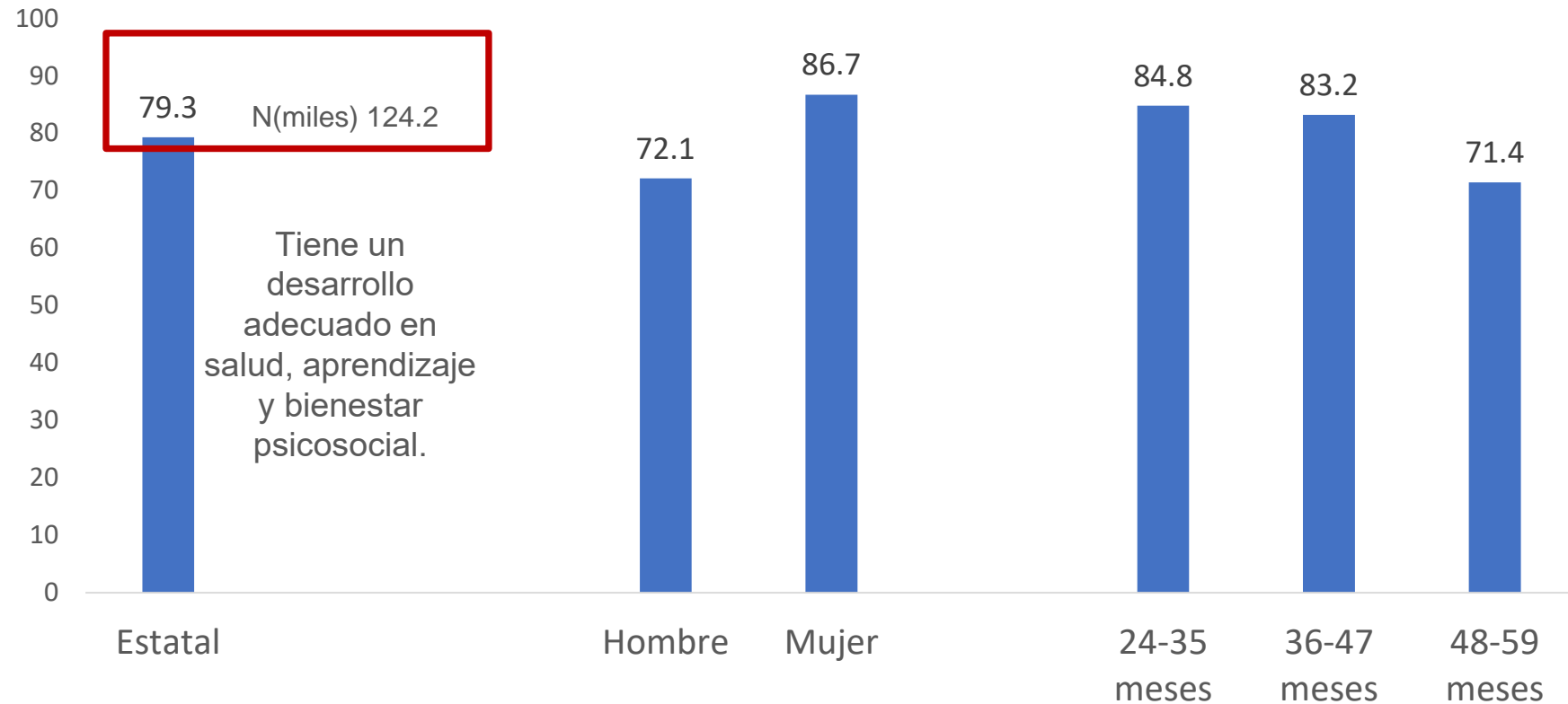
Asistencia de niñas/os menores de 5 años a servicios de cuidado/educación inicial y preescolar durante la primera infancia. Sinaloa, México.



n=461 Niñas/os de 0 a 35 meses

n=415 Niñas/os de 36 a 59 meses

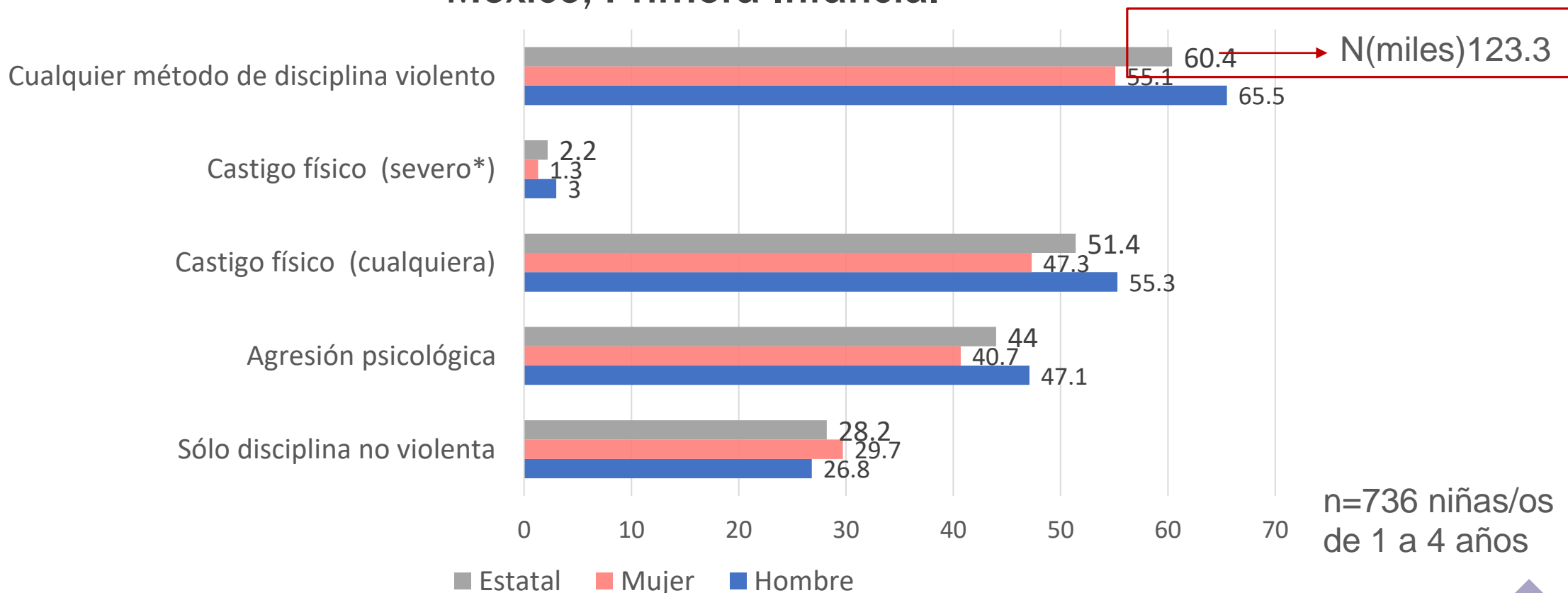
Índice de Desarrollo Infantil Temprano (ECDI2030) en niñas/os de 24 a 59 meses. Sinaloa, México, Primera Infancia.



n=566 niñas/os de 24 a 59 meses



Distribución porcentual de métodos de disciplina usados en niñas/os menores de 1 a 4 años en el último mes. Sinaloa, México, Primera Infancia.



*. El castigo físico severo incluye: 1) Golpear en la cara, la cabeza o las orejas o 2) Dar una paliza, es decir, golpear una y otra vez tan fuerte como se pueda.



Vacunación 0 a 4 años

Porcentaje estimado de posesión de Cartilla Nacional de Salud o documento probatorio según grupo etario en niñas y niños de 0 a 4 años de edad.

Edad (años)	Mostró CNS con información referente a vacunación		Tenía CNS pero no la mostró		Tenía documento probatorio		Mostró CNS sin información referente a vacunación		No tenía cartilla		No especifica		Total	
	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%
0	24.6	65.7	9.1	24.4	1.1	2.9	0.0	0.0	1,22	3.3	1.4	3.7	37.4	100
1	23.9	54.1	15.9	36.1	0.7	1.5	0.0	0.0	2.2	5.1	1.4	3.2	44.2	100
2	21.2	43.9	20.3	42.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	12.6	0.7	1.4	48.2	100
3	23.0	46.1	23.5	47.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.0	0.8	1.7	49.9	100
4	31.9	52.6	18.3	30.2	0.0	0.0	1.0	1.6	8.6	14.2	0.9	1.5	60.8	100
Total	124.6	51.8	87.2	36.3	1,76	0.7	1.0	0.4	20.6	8.6	5.2	2.2	240.4	100

Vacunación 5 y 6 años

Prevalencia estimada de posesión de Cartilla Nacional de Salud o documento probatorio según grupo etario en niñas y niños de cinco y seis años 11 meses de edad.

Edad (años)	Mostró CNS con información referente a vacunación		Tenía CNS pero no la mostró		Tenía documento probatorio		Mostró CNS sin información referente a vacunación		No tenía cartilla		No específica		Total	
	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%	N (miles) *	%
5	24.8	44.5	24.1	43.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	7.5	2.7	4.9	55.8	100
6	28.1	50.1	23.8	42.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.1	2.5	4.5	56.1	100
Total	52.9	47.3	47.9	42.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	5.3	5.2	4.7	111.9	100

* N(miles)=Frecuencia expandida/1000

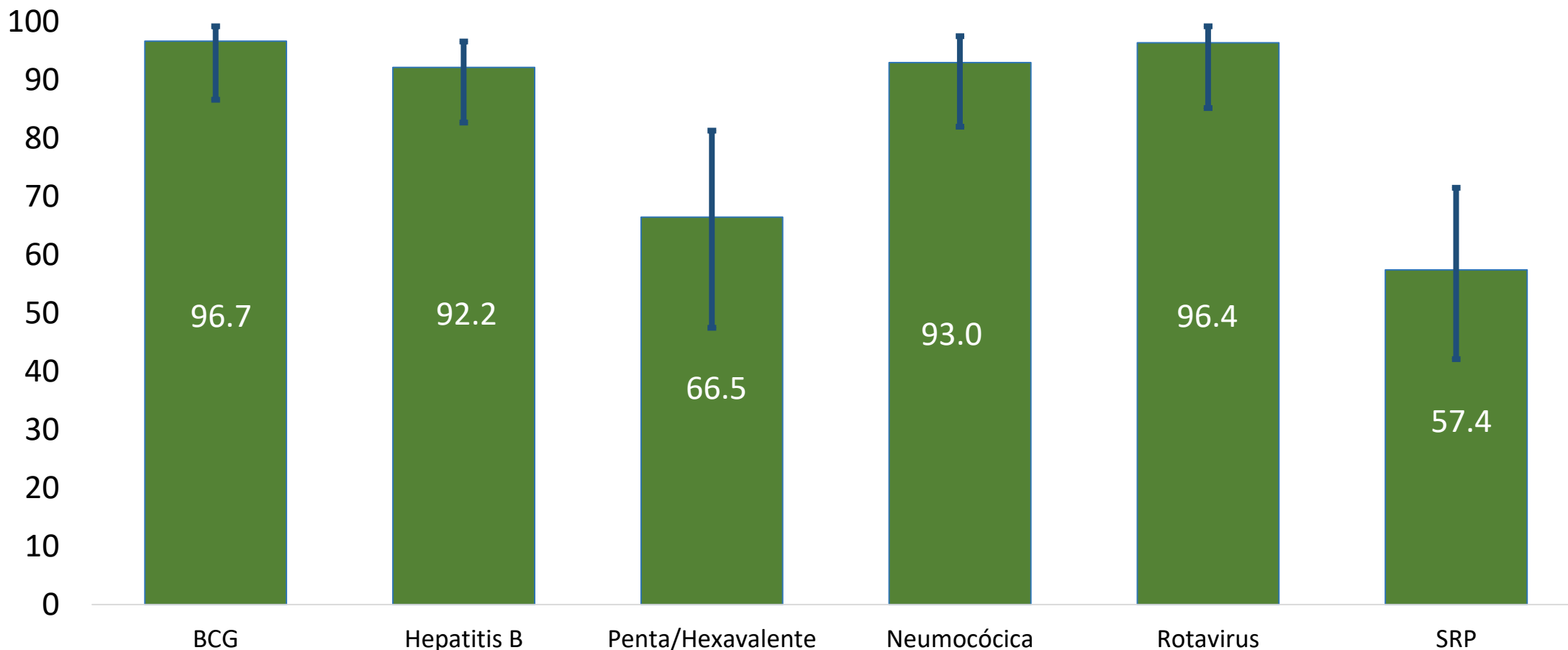
CNS: Cartilla Nacional de Salud

CNV: Cartilla Nacional de Vacunación

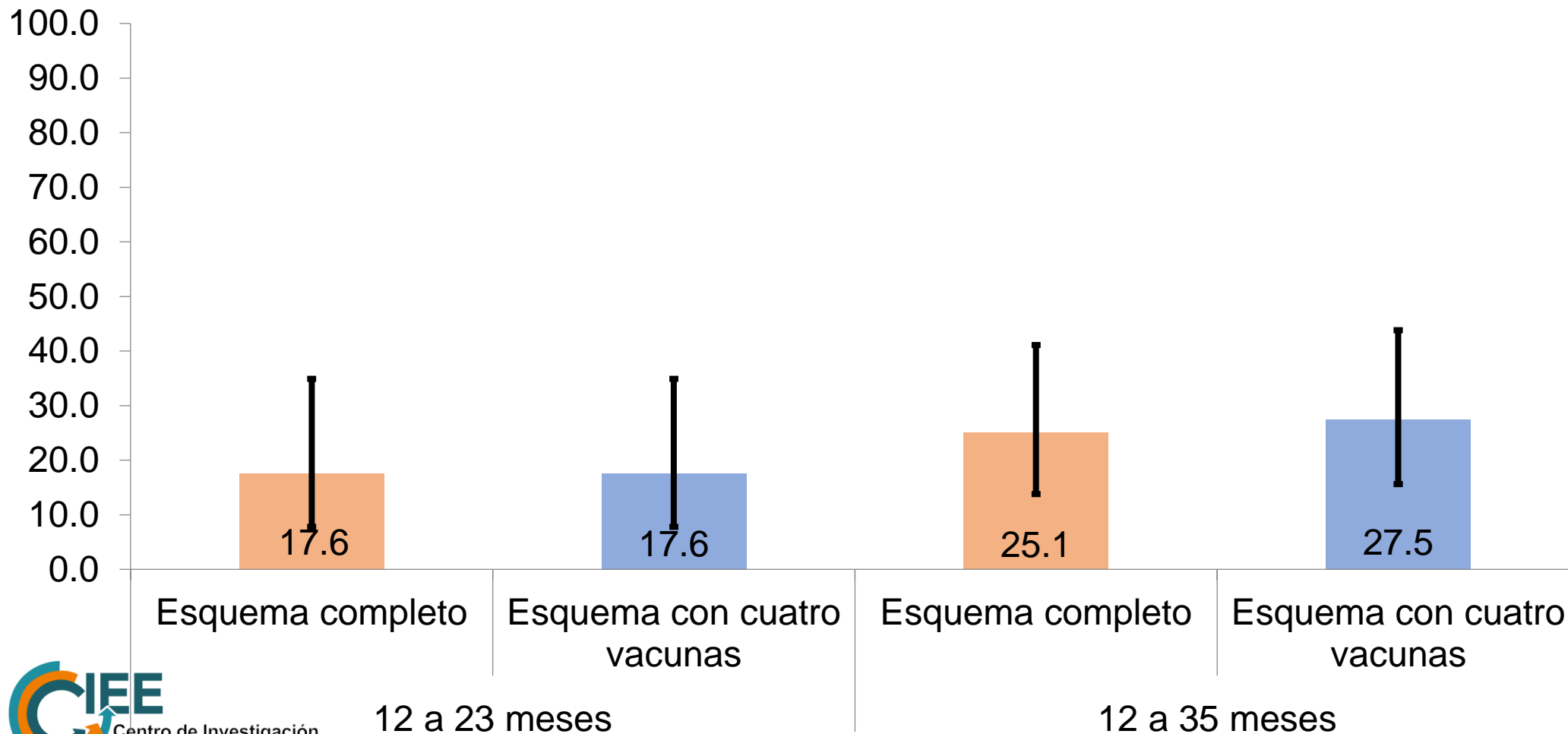
Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa.



Prevalencia estimada de cobertura de vacunación al año de edad según vacuna específica en niñas y niños de 12 a 35 meses de edad que cuentan con Cartilla Nacional de Salud o documento probatorio. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.

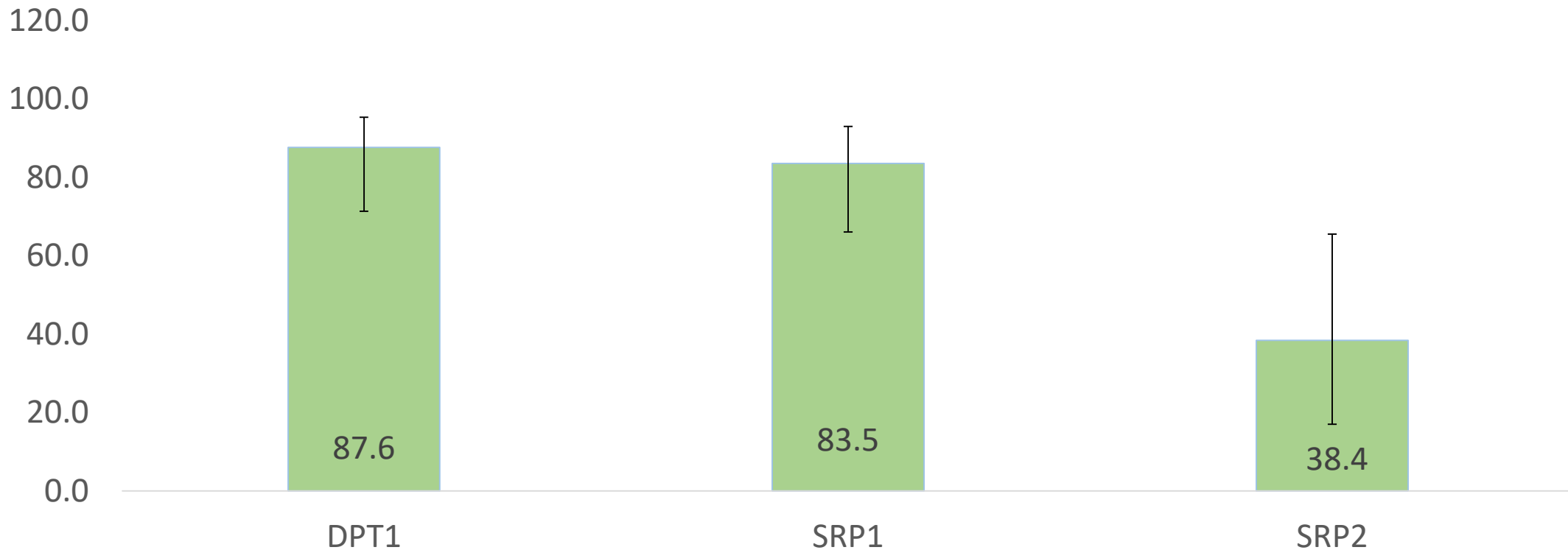


Prevalencia estimada de cobertura de vacunación al año de edad según esquema en niñas y niños de 12 a 35 meses de edad que cuentan con Cartilla Nacional de Salud o documento probatorio. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.



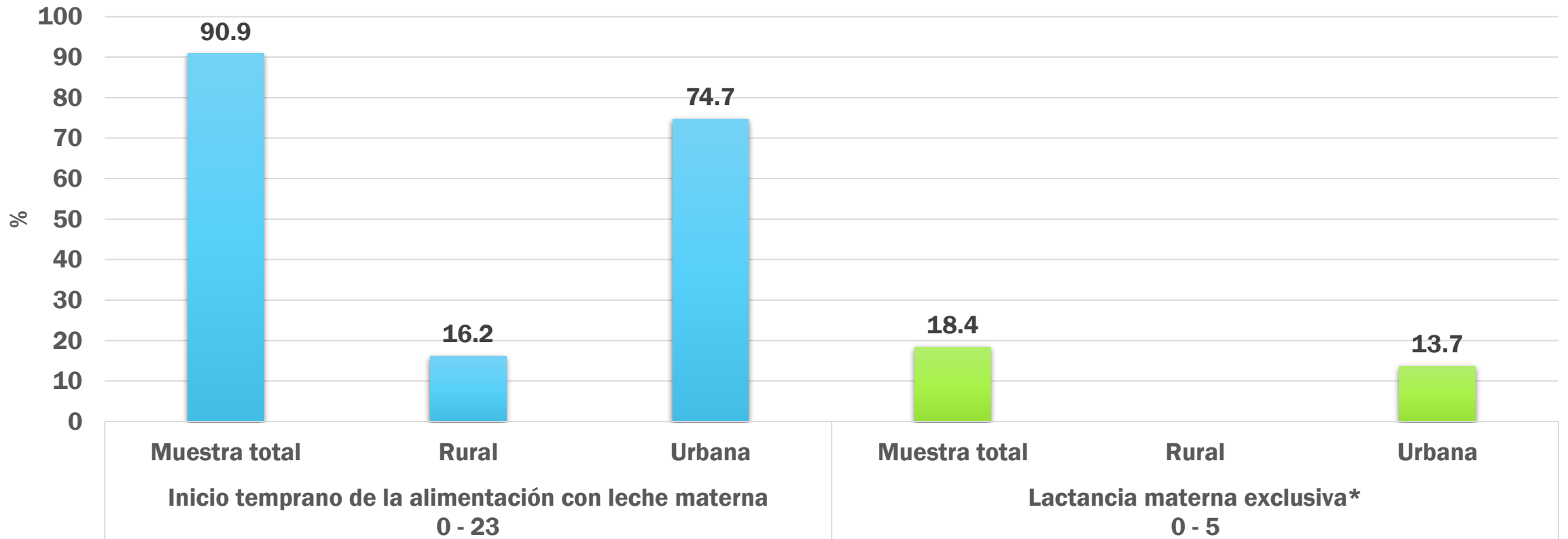


Prevalencia estimada de cobertura de vacunación con DPT y SRP en niñas y niños de 5 y 6 años 11 meses de edad que cuentan con Cartilla Nacional de Salud o documento probatorio. Sinaloa, México, Ensanut Continua.



Lactancia Materna

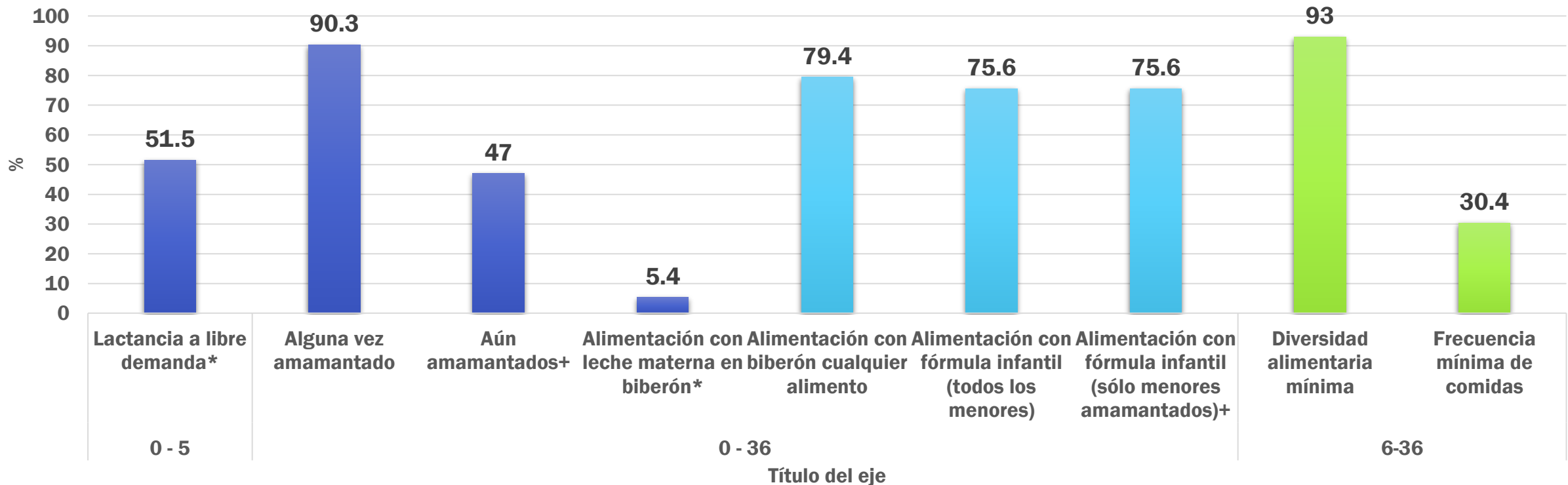
Prevalencia de prácticas de lactancia. Sinaloa, México, Primera infancia 2023.



-- Tamaño de muestra insuficiente
*Estimación obtenida con 63 observaciones
IC=Intervalo de confianza
N (miles)=Frecuencia expandida/1000
Fuente: Primera Infancia, Sinaloa.

Alimentación infantil

Prevalencias nacionales de prácticas de lactancia y alimentación complementaria en menores de 36 meses. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.



+ Calculado en niños/as amamantados el día anterior a la entrevista

* Calculado en niños/as amamantados el día anterior a la entrevista y que cumplieran la condición del indicador

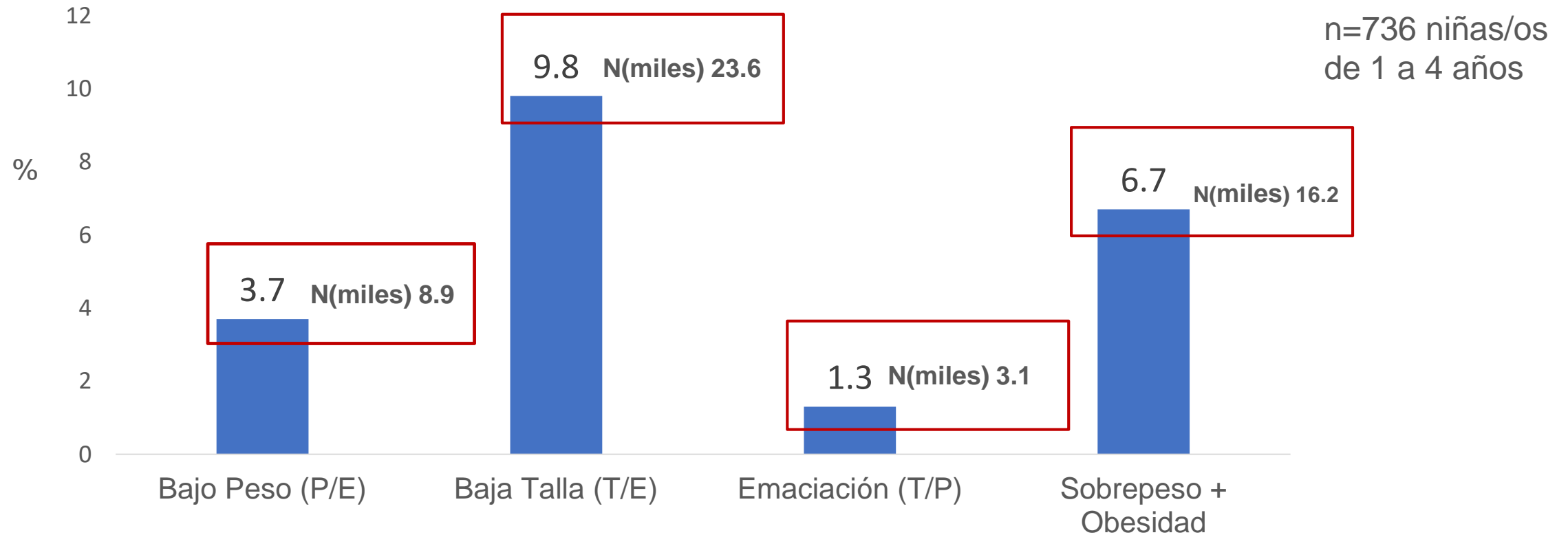
N(miles)=Frecuencia expandida/1000

Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa

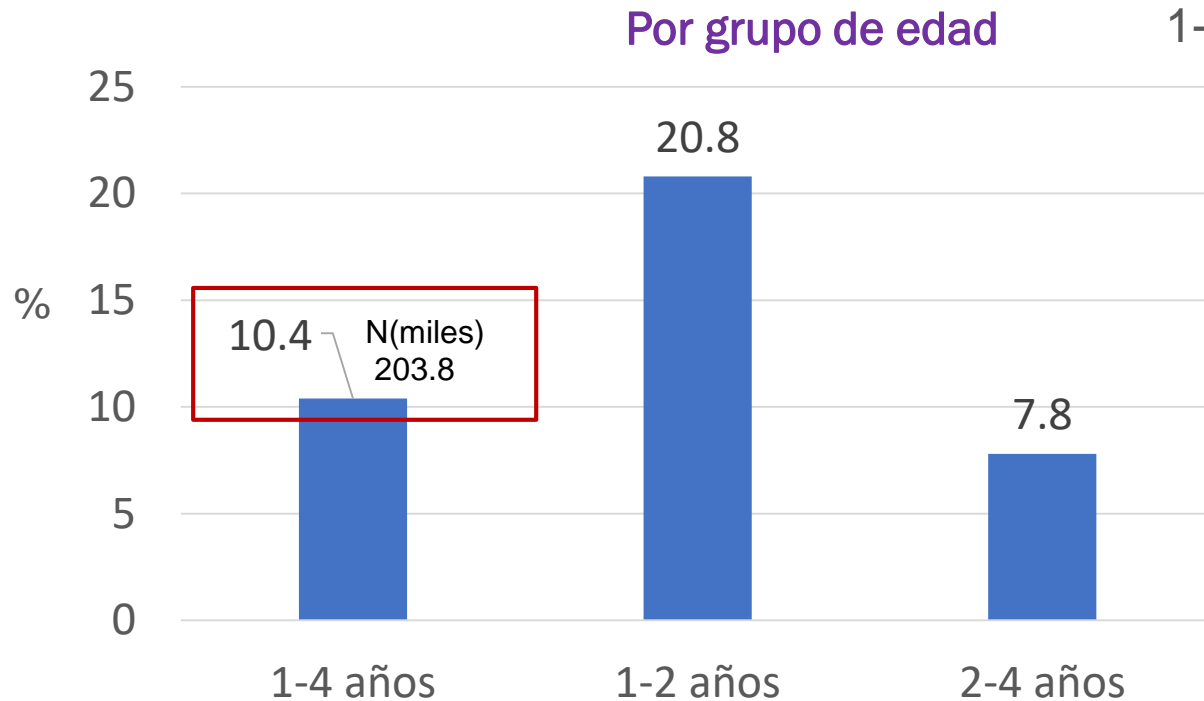


Estado de nutrición menores de 5 años

Prevalencia por estado de nutrición en niñas y niños menores de cinco años. Sinaloa, México, Primera Infancia 2023.

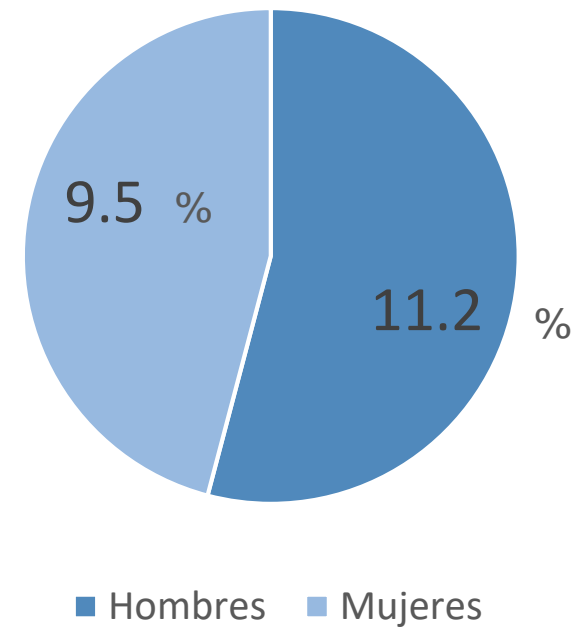


Prevalencia de anemia en niños de 1-4 años de edad, por grupo de edad. Primera Infancia.



Prevalencia de anemia en niños de 1-4 años de edad, por sexo. Primera infancia.

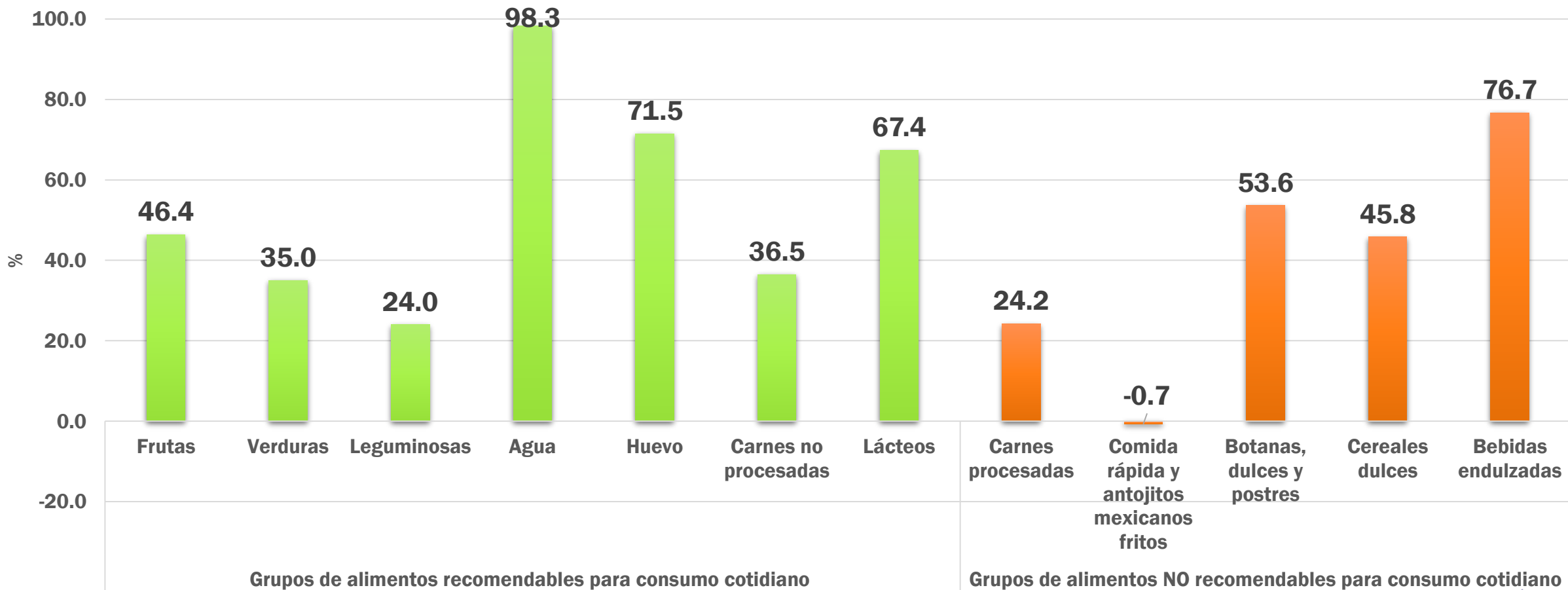
n= 574 niños de 1-4 años





Consumo de grupos de alimentos en menores de 5 años

Porcentaje de preescolares consumidores de grupos de alimentos de relevancia para la salud. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

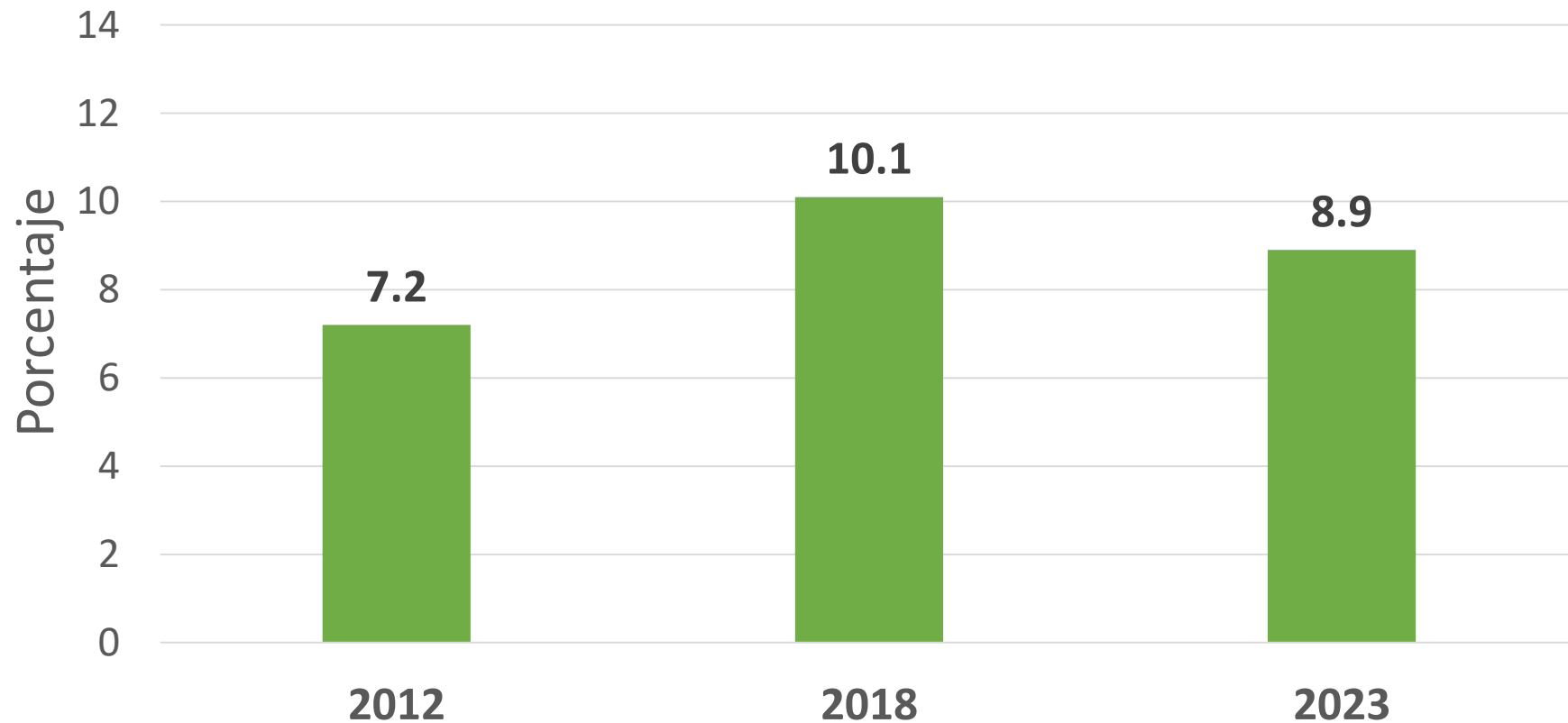


Instituto Nacional
de Salud Pública

Niñas y niños

Enfermedad Diarreica Aguda

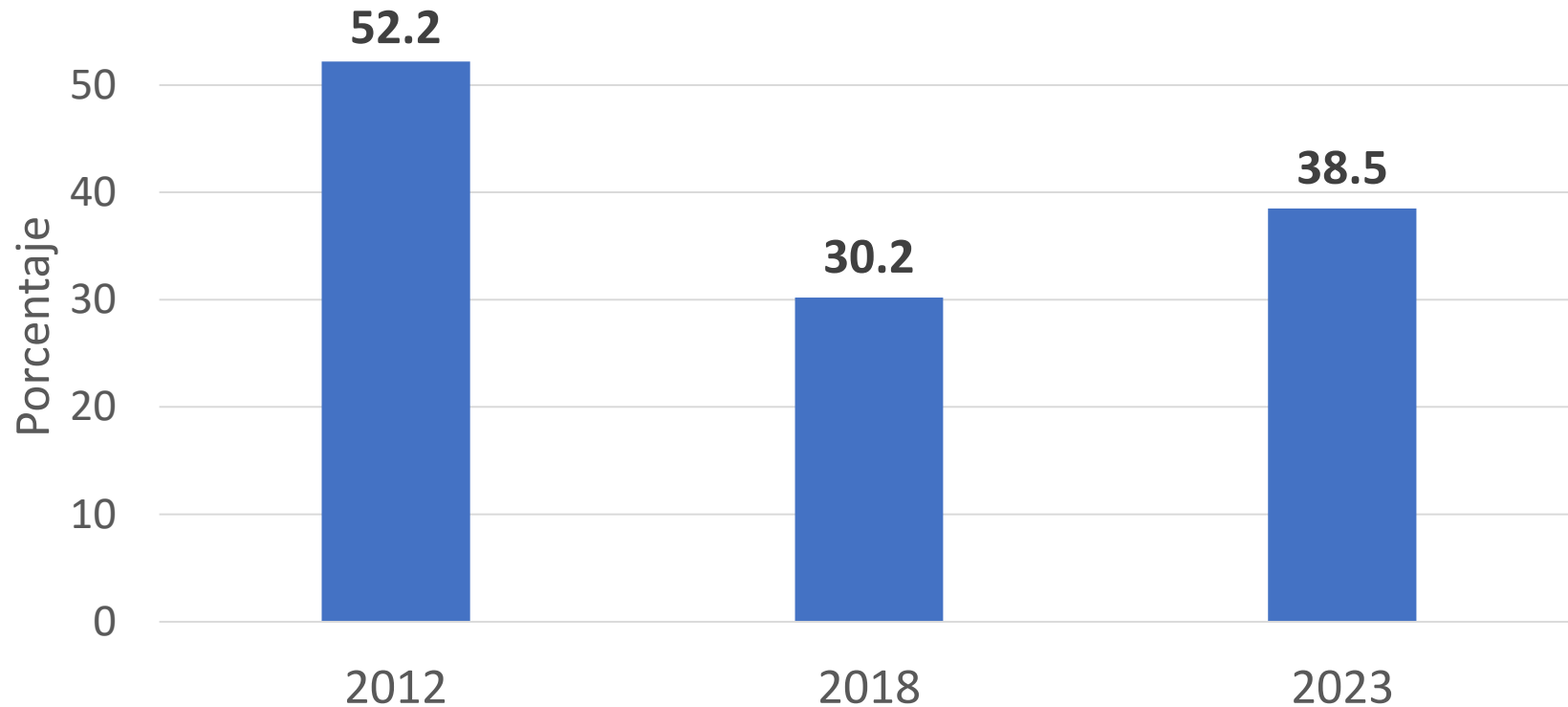
Prevalencia estimada de enfermedad diarreica aguda en niñas y niños menores de cinco años según año de encuesta. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.



Fuente: Ensanut continua 2023 para el estado de Sinaloa

Infecciones Respiratorias Agudas

Prevalencia estimada de infección respiratoria aguda en niñas y niños menores de cinco años según año de encuesta. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Adolescentes

Consumo de Tabaco

Consumo actual de tabaco fumado y uso actual de cigarros electrónicos en población de 10 a 19 años y más. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023

	Total			Hombres			Mujeres		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Fumador actual	8.2	1.6*	(0.5,4.7)	7.1	2.6*	(0.7,8.9)	1.1	0.4*	(0.1,3.1)
Exfumador	3.7	0.7*	(0.1,5.0)	3.7	1.3*	(0.2,9.1)	Sin observaciones		
Nunca fumador	518.9	97.8	(94.1,99.2)	262.3	96.0	(89.4,98.6)	256.6	99.6	(96.9,99.9)
Uso actual de cigarros electrónicos	13.7	2.6*	(1.1,5.7)	12.9	4.7*	(2.0,10.8)	0.8	0.3*	(0.0,2.2)

Fuente: Ensanut continua 2023 para el estado de Sinaloa.

N(miles)=Frecuencia expandida/1000

Fumador actual: porcentaje de la población que fuma actualmente tabaco. Actualmente se enmarca en un periodo de 30 días.

Exfumador: porcentaje de la población que fumó tabaco en el pasado y no fuma actualmente tabaco.

Nunca fumador: porcentaje de la población que no fumó tabaco en el pasado y que actualmente no fuma tabaco.

Uso actual de cigarros electrónicos: porcentaje de la población que usa actualmente cigarros electrónicos.

* Estimación con baja confiabilidad (CV \geq 30)

Consumo de Alcohol

Consumo actual y consumo excesivo de alcohol en población de 10 a 19 años. Sinaloa, México. Ensanut continua 2023.

	Total			Hombres			Mujeres		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Consumo actual	97.3	18.1	(13.4,24)	47.6	17.4	(11.2,26.2)	49.7	18.8	(13.4,25.7)
Consumo excesivo en los últimos 12 meses	60.3	11.2	(7.7,16.1)	27.3	10.0	(5.7,17)	33.0	12.5	(7.4,20.2)
Consumo excesivo en los últimos 30 días	18.4	3.4^a	(1.6,7.3)	12.1	4.4 ^a	(1.9,9.8)	6.3	2.4 ^a	(0.8,6.8)

Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa.

N(miles)=Frecuencia expandida/1000

a Prevalencia estimada con pocas observaciones.

Consumo actual de alcohol: Porcentaje de adolescentes que reportaron consumir al menos una bebida estándar de alcohol* en los últimos 12 meses.

Consumo excesivo de alcohol: Porcentaje de adolescentes que refirió consumir cinco o más bebidas estándar en el caso de los hombres y cuatro o más bebidas estándar en el caso de las mujeres en al menos una ocasión en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

*Una bebida estándar contiene aproximadamente 13 g de alcohol puro, equivalente a, por ejemplo, 330 ml de cerveza, 140 ml de vino, ó 70 ml de licor.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



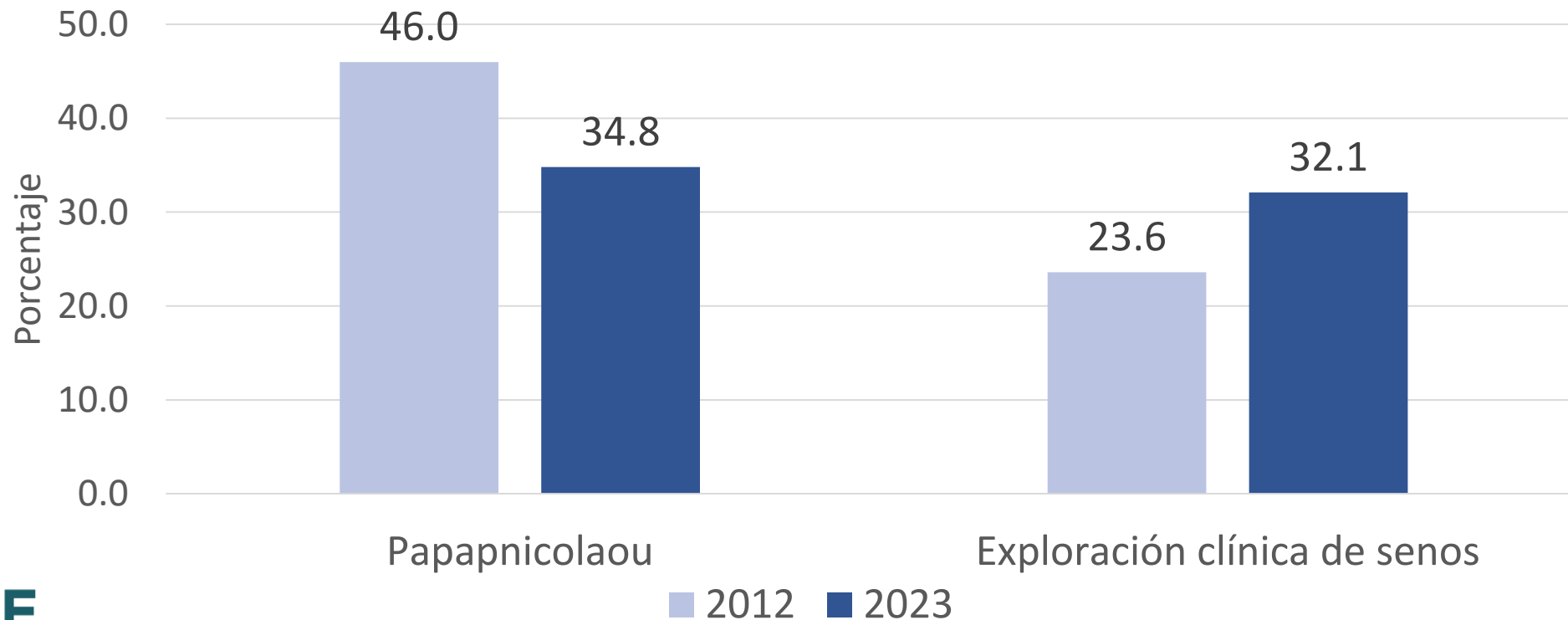
Instituto Nacional
de Salud Pública

Adultos



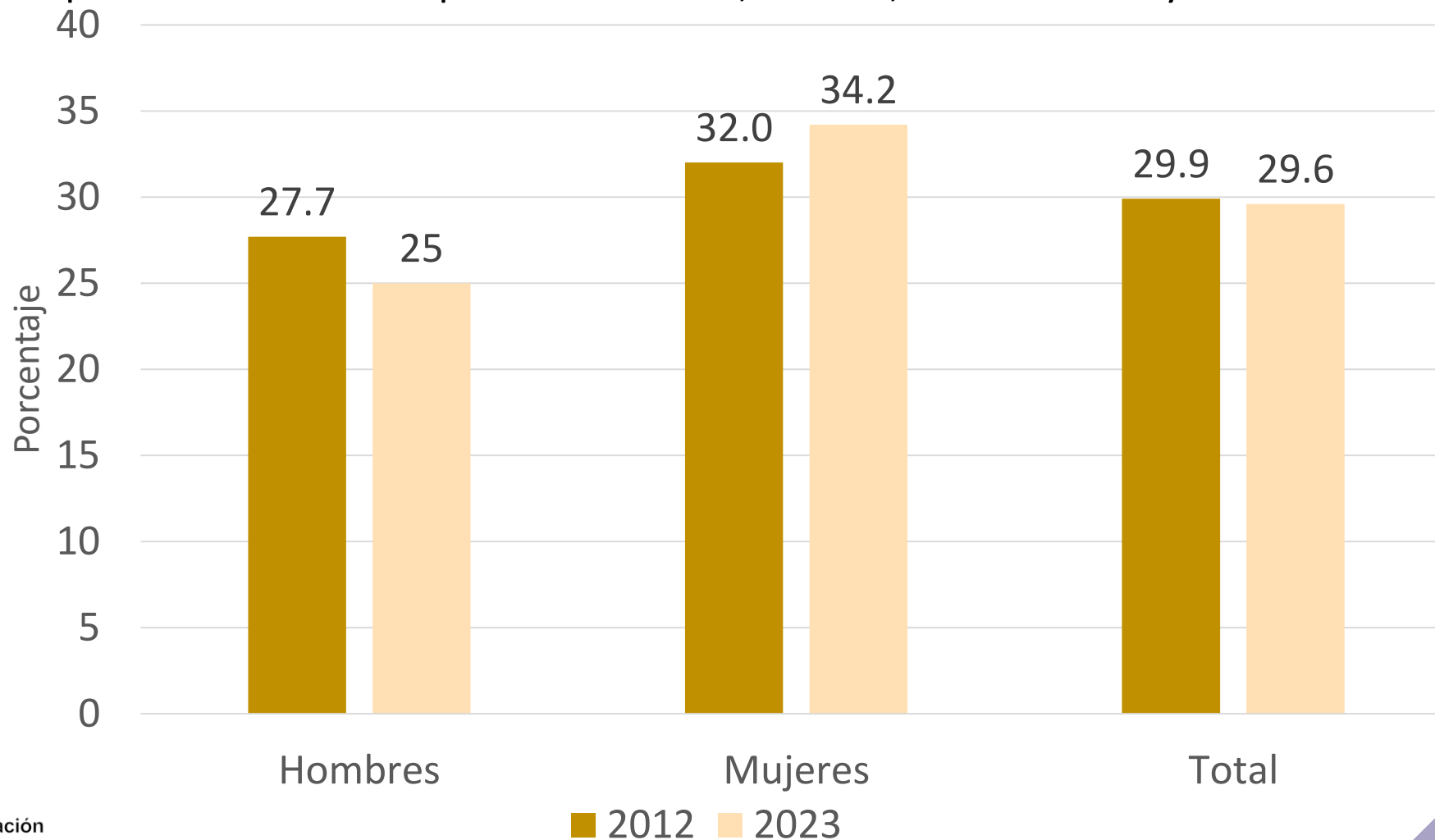
Detección oportuna

Pruebas de detección oportuna de **Papanicolaou** y **exploración clínica de senos** en mujeres.
Sinaloa, México, Ensanut 2012 y Ensanut Continua 2023



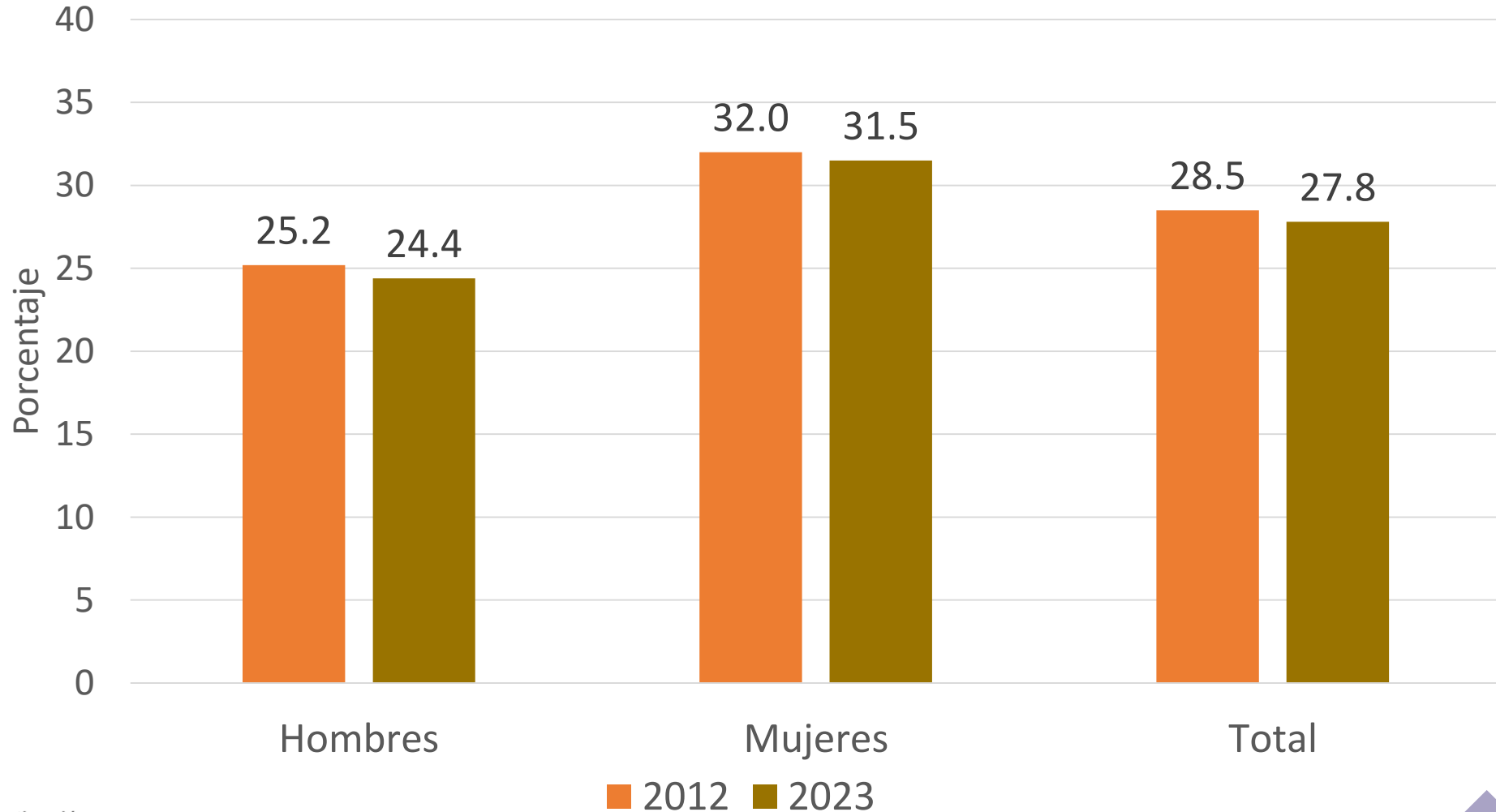
Detección oportuna

Detección oportuna de **diabetes** por sexo. Sinaloa, México, Ensanut 2012 y Ensanut Continua 2023



Detección oportuna

Detección oportuna de **hipertensión** por sexo. Sinaloa, México, Ensanut 2012 y Ensanut Continua 2023



Consumo de Tabaco

Consumo actual de tabaco fumado y uso actual de cigarros electrónicos en población de 20 años y más. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.

	Total			Hombres			Mujeres		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Fumador actual	358.3	17.3	(14.4,20.6)	279.3	27.6	(23.1,32.6)	78.9	7.4	(5.5,10.0)
Exfumador	355.7	17.2	(14.5,20.3)	237.6	23.5	(19.0,28.7)	118.1	11.2	(8.7,14.3)
Nunca fumador	1353.0	65.5	(61.5,69.2)	494.5	48.9	(43.1,54.7)	858.5	81.3	(77.5,84.7)
Uso actual de cigarros electrónicos	59.9	2.9	(1.7,4.9)	39.3	3.9*	(2.0,7.6)	20.6	1.9*	(0.8,4.7)

Fuente: Ensanut continua 2023 para el estado de Sinaloa.

N(miles)=Frecuencia expandida/1000

Fumador actual: porcentaje de la población que fuma actualmente tabaco. Actualmente se enmarca en un periodo de 30 días.

Exfumador: porcentaje de la población que fumó tabaco en el pasado y no fuma actualmente tabaco.

Nunca fumador: porcentaje de la población que no fumó tabaco en el pasado y que actualmente no fuma tabaco.

Uso actual de cigarros electrónicos: porcentaje de la población que usa actualmente cigarros electrónicos.

* Estimación con baja confiabilidad (CV \geq 30)

Consumo de Alcohol

Consumo actual y consumo excesivo de alcohol en población de 20 años y más. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.

	Total			Hombres			Mujeres		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Consumo actual	1191.1	57.3	(53.6,60.9)	691.5	68.4	(62.8,73.4)	499.6	46.8	(41.8,51.8)
Consumo excesivo en los últimos 12 meses	869.7	41.8	(38.2,45.6)	585.3	57.9	(51.5,63.9)	284.5	26.6	(22.9,30.8)
Consumo excesivo en los últimos 30 días	411.3	19.8	(17.2,22.7)	317.6	31.4	(27.3,35.8)	93.7	8.8	(6.6,11.6)

Fuente: ENSANUT continua 2023 para el estado de Sinaloa.

N(miles)=Frecuencia expandida/1000

Consumo actual de alcohol: Porcentaje de adultos que reportaron consumir al menos una bebida estándar de alcohol* en los últimos 12 meses.

Consumo excesivo de alcohol: Porcentaje de adultos que reportaron consumir cinco o más copas en el caso de los hombres y cuatro o más copas en el caso de las mujeres en al menos una ocasión en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

*Una bebida estándar contiene aproximadamente 13 g de alcohol puro, equivalente a, por ejemplo, 330 ml de cerveza, 140 ml de vino, ó 70 ml de licor.

Sintomatología Depresiva

Prevalencia de sintomatología depresiva en Adultos. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.

	Sintomatología depresiva		
	N (miles)	%	IC 95%
Estatal	396.8	19.1	(15.9,22.8)
Sexo			
Hombre	131.9	13.0	(9.0,18.3)
Mujer	264.8	25.0	(20.7,29.7)

N(miles)=Frecuencia expandida/1000

Sintomatología depresiva ≥ 9 para adultos de 20 a 59 años y ≥ 5 para adultos ≥ 60 años

Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa

Indicadores de envejecimiento

Porcentajes de dificultades en las **Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD)** para adultos de 60 años o más. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.

Actividad	Hombres			Mujeres			Estatal		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Usar el teléfono	50.1	22.0	(14.0,32.8)	60.9	27.2	(18.7,37.8)	111.0	24.6	(18.8,31.5)
Realizar compras	27.5	12.1	(6.4,21.7)	54.0	24.1	(17.3,32.5)	81.5	18.1	(12.9,24.7)
Cocinar	28.4	12.5	(6.4,23.0)	34.3	15.3	(9.6,23.5)	62.8	13.9	(9.1,20.7)
Labores del hogar	30.1	13.3	(7.3,22.9)	46.5	20.7	(14.2,29.3)	76.6	17.0	(12.1,23.2)
Lavar ropa	33.9	14.9	(9.0,23.6)	45.0	20.1	(14.1,27.8)	78.9	17.5	(13.2,22.9)
Usar el transporte	38.5	17.0	(10.7,25.7)	77.5	34.6	(26.7,43.4)	116.0	25.7	(20.3,32.0)
Tomar medicamentos	19.9	8.7	(4.4,16.7)	16.3	7.3	(3.7,13.7)	36.2	8.0	(5.0,12.7)
Manejar el dinero	13.1	5.8	(2.2,14.3)	21.8	9.7	(5.6,16.4)	34.9	7.7	(4.2,13.7)
Dificultades en al menos un AIVD	77.6	34.1	(24.3,45.6)	104.9	46.8	(38.4,55.4)	182.5	40.4	(33.8,47.4)

N (miles): Frecuencia expandida/1 000

IC95%: Intervalo de confianza al 95%

Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa

AIVD: actividades instrumentales de la vida diaria

Prevalencias estimadas con 287 observaciones

Indicadores de envejecimiento

Porcentajes de **dificultades** en las **Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)*** para adultos de 60 años o más. Sinaloa, México, Ensanut Continua 2023.

Actividad	Hombres			Mujeres			Estatal		
	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%	N (miles)	%	IC 95%
Bañarse	8.3	7.2	(2.1,21.5)	14.9	13.3	(6.4,25.4)	23.2	10.2	(5.6,17.7)
Vestirse	11.0	9.5	(3.5,23.4)	7.5	6.7	(2.1,19.6)	18.5	8.1	(4.1,15.3)
Usar el sanitario	7.8	6.7	(1.8,21.6)	3.7	3.3	(0.7,14.5)	11.4	5.0	(2.0,12.0)
Movilizarse	9.7	8.3	(2.8,22.2)	6.4	5.7	(1.9,16.1)	16.0	7.0	(3.4,13.8)
Continencia urinaria o fecal	9.7	8.3	(2.8,22.2)	8.5	7.6	(3.4,15.9)	18.2	8.0	(4.2,14.7)
Alimentarse	7.8	6.7	(1.8,21.6)	3.7	3.3	(0.7,14.5)	11.4	5.0	(2.0,12.0)
Dificultades en al menos una ABVD	13.4	11.6	(5.0,24.5)	20.2	18.0	(10.1,30.1)	33.7	14.7	(9.5,22.3)

N (miles): Frecuencia expandida/1 000

IC95%: Intervalo de confianza al 95%

Fuente: Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa

AIVD: actividades instrumentales de la vida diaria

* Prevalencias estimadas con pocas observaciones



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Nutrición



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



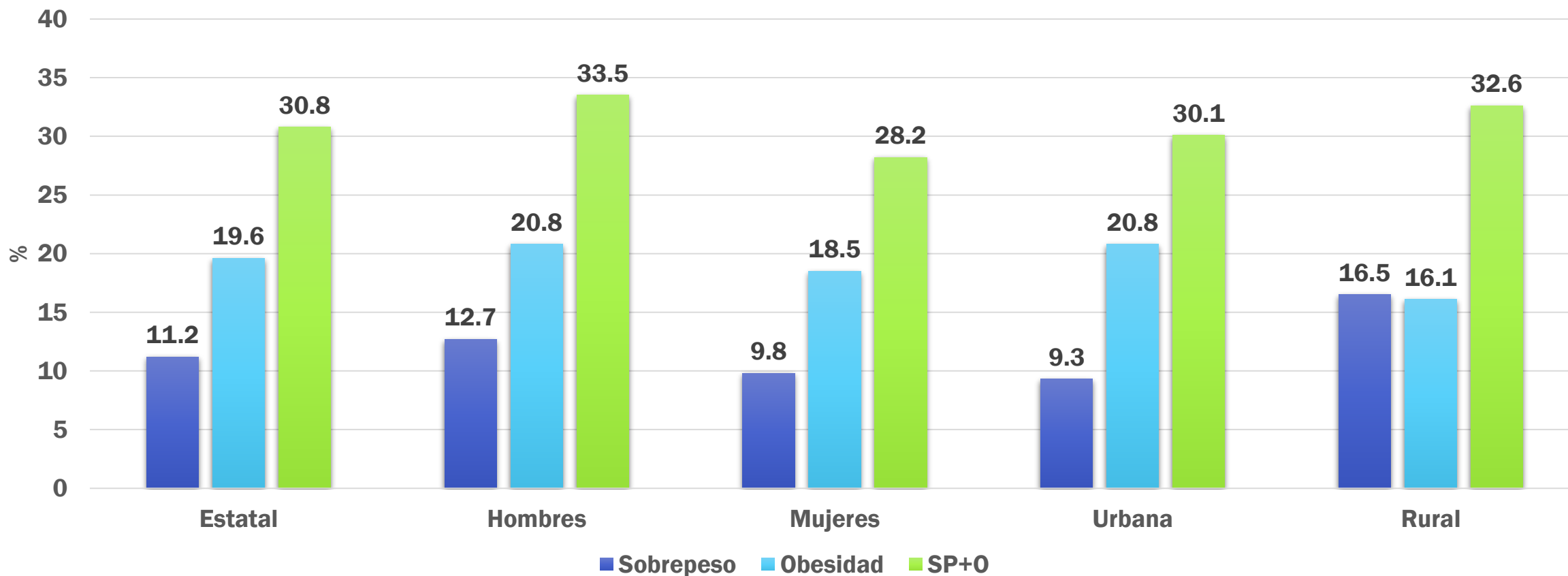
Instituto Nacional
de Salud Pública

Niñas y niños ESCOLARES



Estado de nutrición de escolares (5 a 11 años)

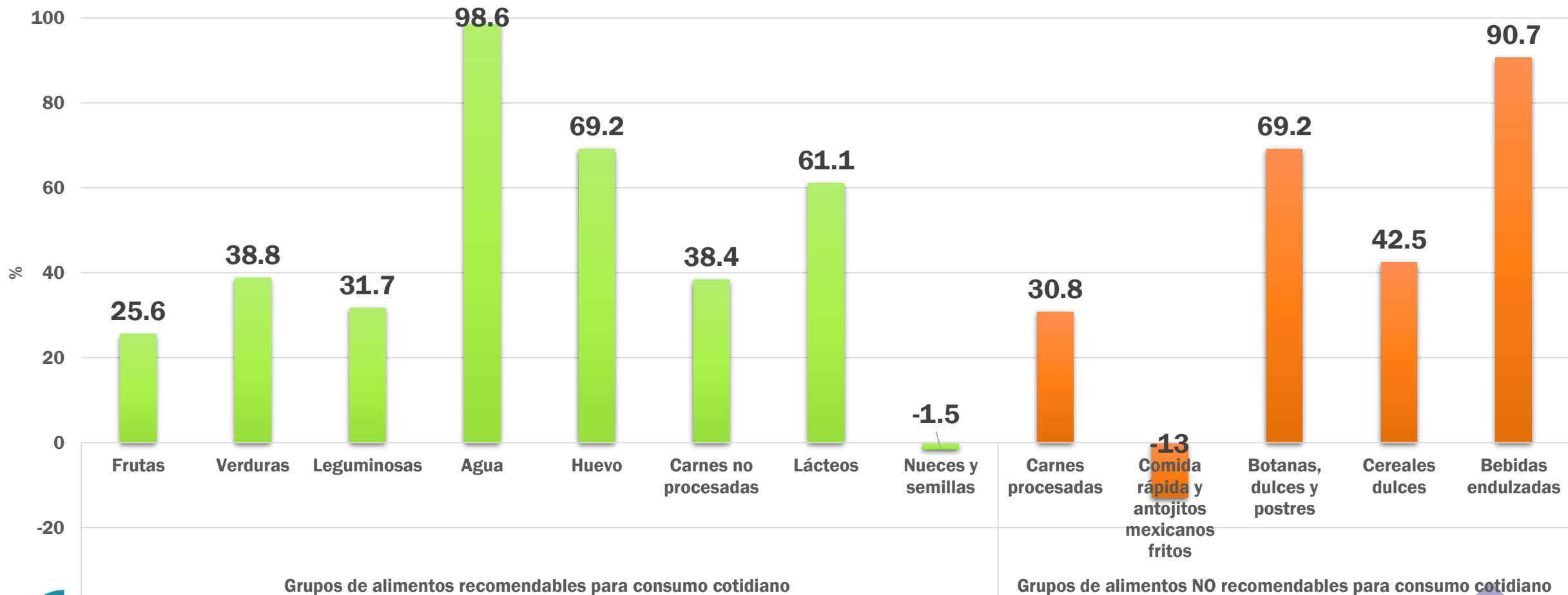
Prevalencias de sobrepeso, obesidad y sobrepeso más obesidad (SP+O) en niñas y niños de 5 a 11 años, estatales, por sexo y tipo de localidad. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





Consumo de grupos de alimentos en escolares (5 a 11 años)

Porcentaje de escolares consumidores de grupos de alimentos de relevancia para la salud. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

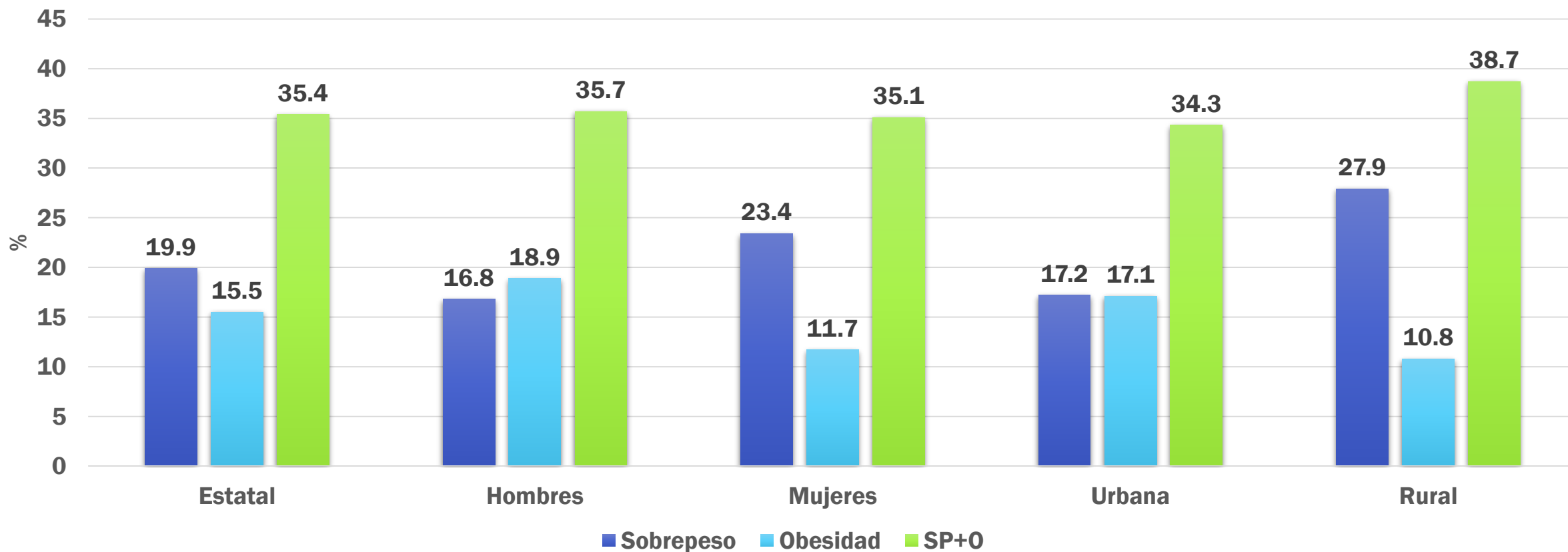


Instituto Nacional
de Salud Pública

Adolescentes

Estado de nutrición de adolescentes (12 a 19 años)

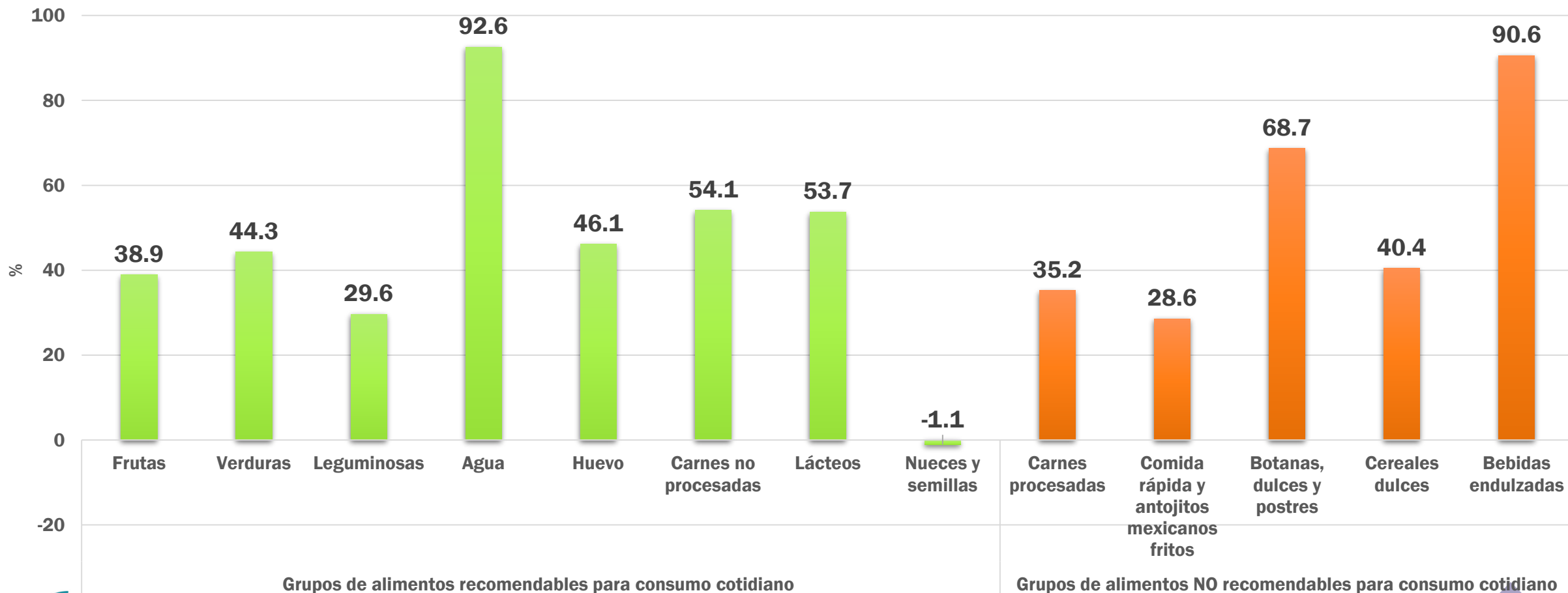
Prevalencias de sobrepeso, obesidad y sobrepeso más obesidad (SP+O) en adolescentes de 12 a 19 años, estatales, por sexo y tipo de localidad. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





Consumo de grupos de alimentos en adolescentes (12 a 19 años)

Porcentaje de adolescentes consumidores de grupos de alimentos de relevancia para la salud. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



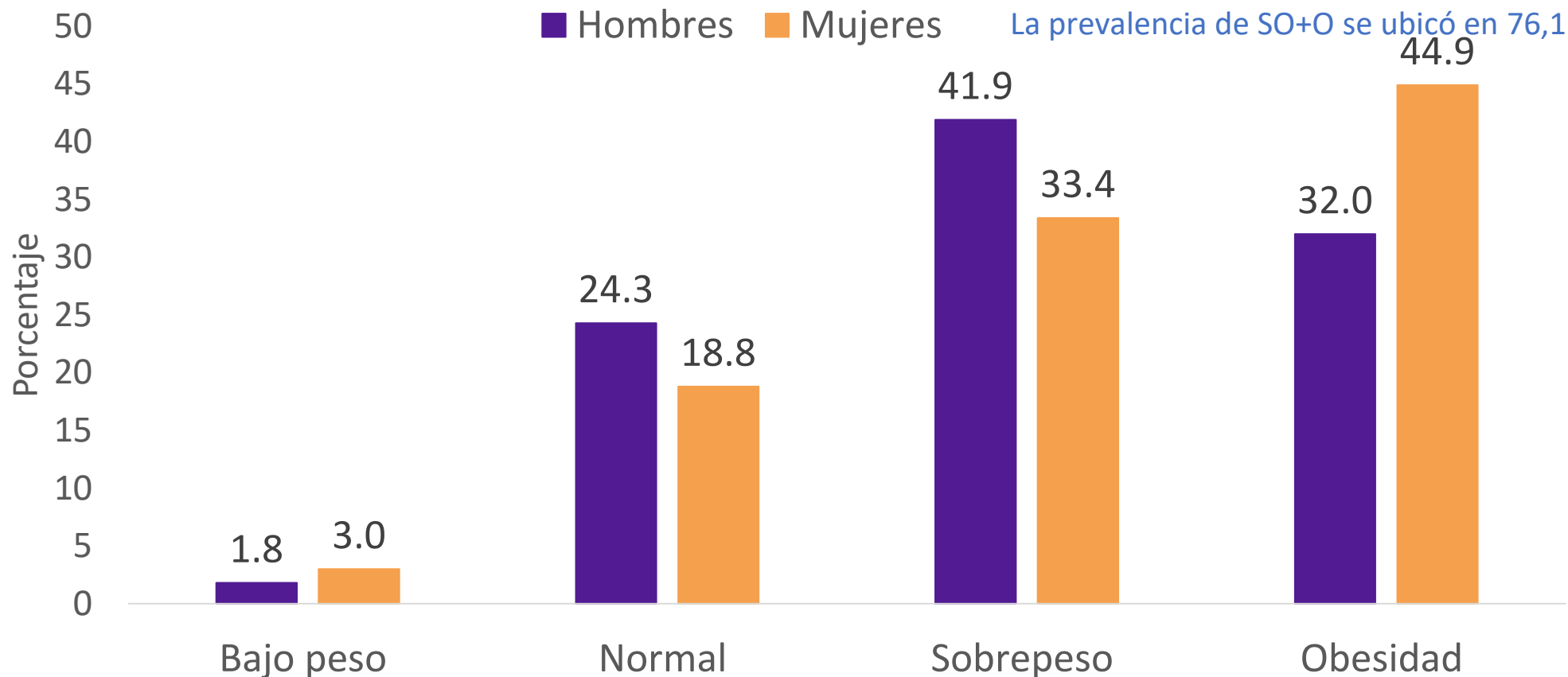
Instituto Nacional
de Salud Pública

Adultos



Sobrepeso y Obesidad en adultos (20 años y más)

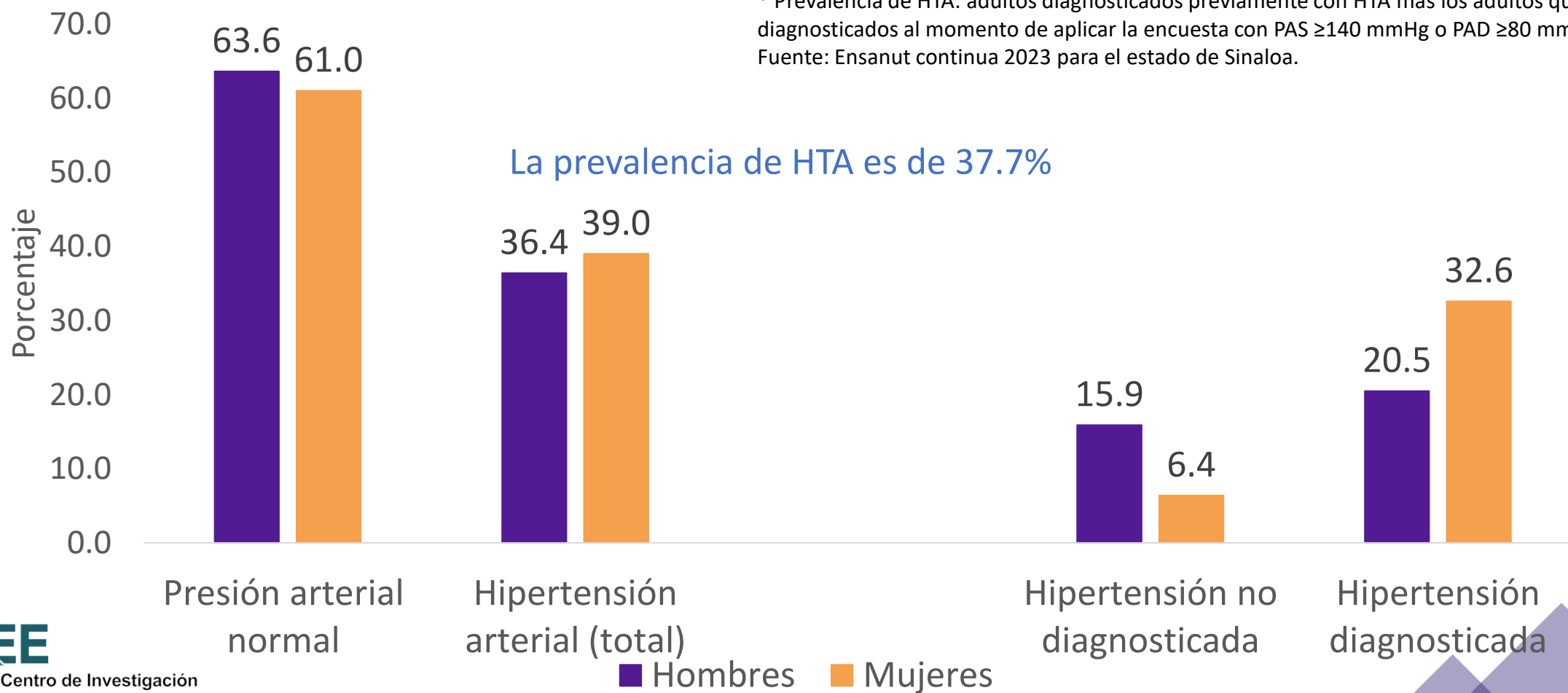
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos ≥ 20 años, categorizando por sexo. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.



Tensión arterial

Prevalencia de hipertensión arterial en adultos de 20 o más años de edad, categorizando por sexo.
Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.

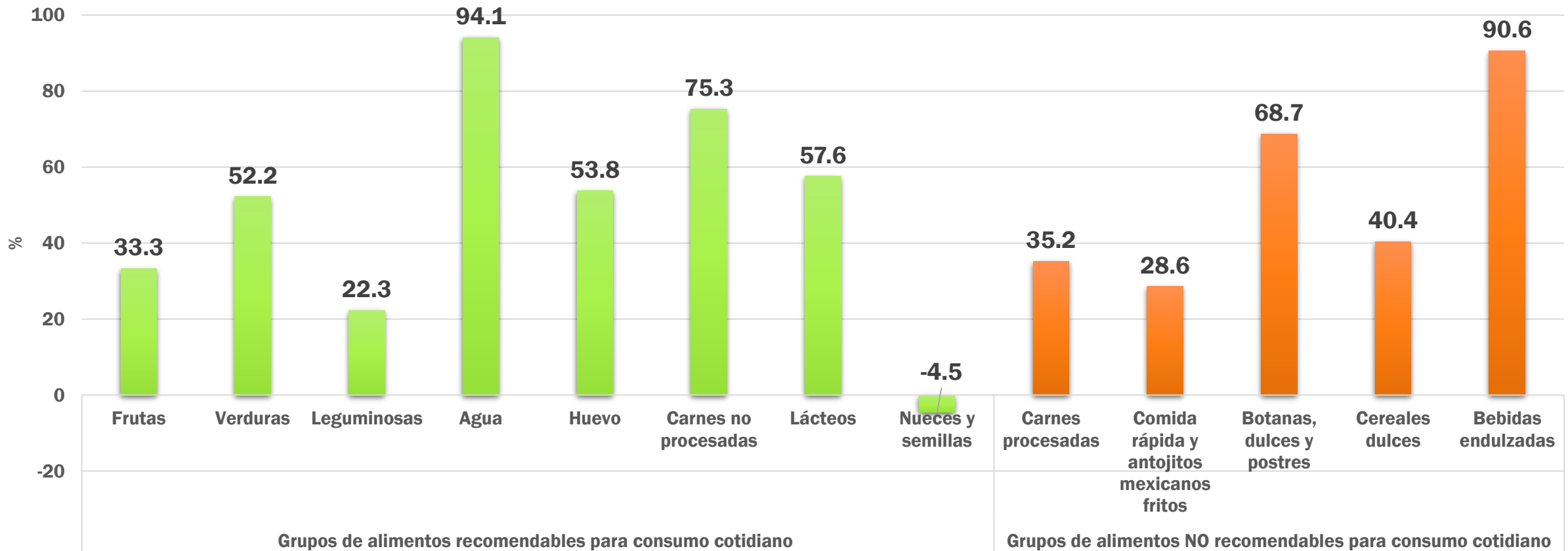
* Prevalencia de HTA: adultos diagnosticados previamente con HTA más los adultos que fueron diagnosticados al momento de aplicar la encuesta con PAS ≥ 140 mmHg o PAD ≥ 80 mmHg.
Fuente: Ensanut continua 2023 para el estado de Sinaloa.





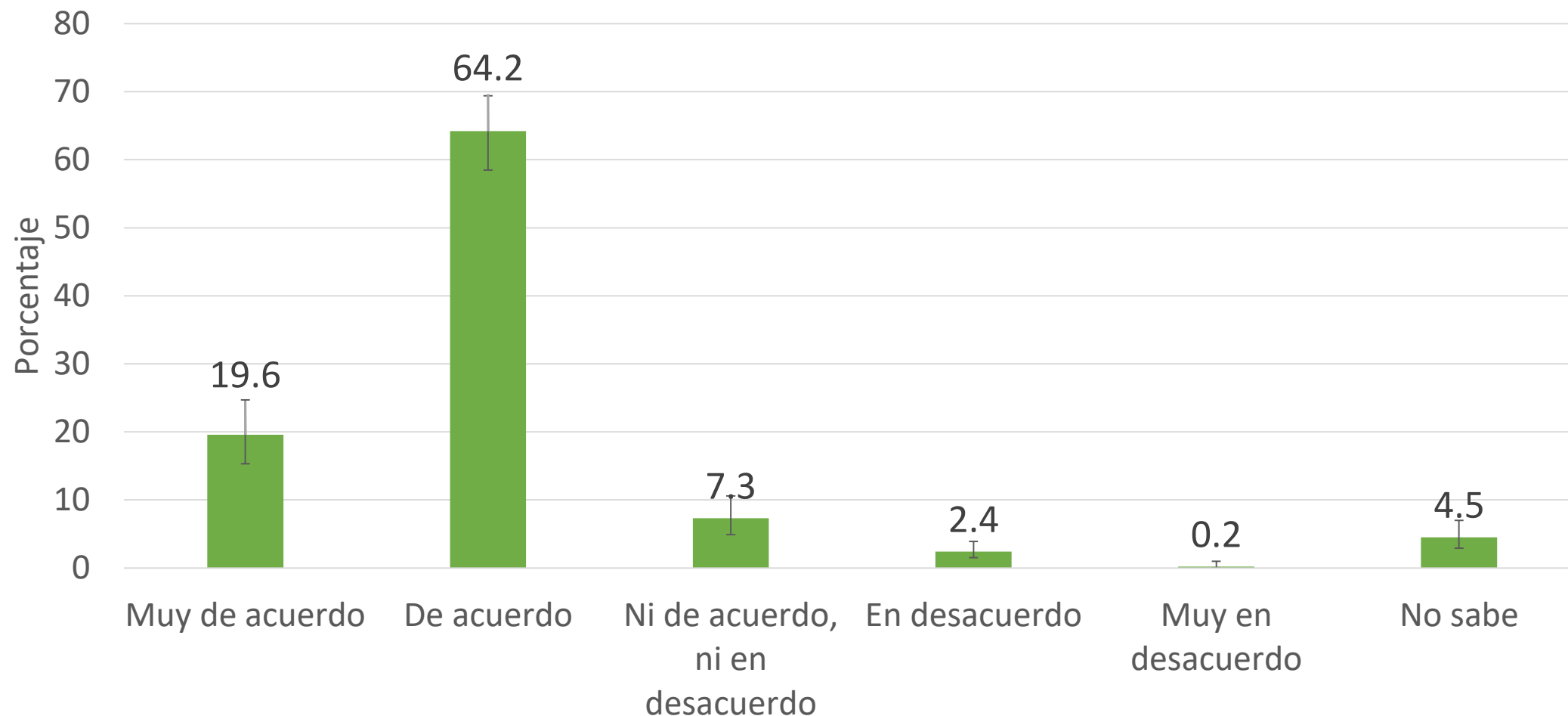
Consumo de grupos de alimentos en adultos (20 años o más)

Porcentaje de adultos consumidores de grupos de alimentos de relevancia para la salud. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.



Etiquetado de alimentos

Proporción de personas del estado de Sinaloa que está de acuerdo con que los alimentos y bebidas tengan el etiquetado frontal de advertencia. Sinaloa, México, Ensanut continua 2023.





Comentarios Finales

- Alrededor del 44% de los sinaloenses se atienden en servicios privados.
- Es de rescatar que un 23% busca atención en servicios adyacentes a farmacias, las cuales no están reguladas y probablemente tengan conflicto de intereses.
- Casi una cuarta parte de los hogares presentaron inseguridad alimentaria moderada y severa, para afrontar esta situación se recomienda se establezca trabajo interinstitucional que permita enfrentar la esta problemática.
- Se prevé que la inseguridad del agua siga acentuándose, por lo que es importante tomar en medidas inmediatas, para una gestión eficiente de los recursos hídricos que garantice el acceso para consumo y saneamiento población, así como para el uso doméstico, agrícola e industrial que requiere la entidad.



PRIMERA INFANCIA

- **Menos del 10%** de las niñas/os de **0 a 35 meses** asiste a **programas de cuidado o educación inicial** y sólo **el 71% de las niñas/os de 36 a 59 meses** asiste a **preescolar** por lo que la entidad tiene un área de oportunidad para fortalecer la promoción de asistencia de la educación básica y obligatoria.
- El **60.4%** de las niñas/os son **disciplinados** mediante algún **método violento de disciplina**, se recomienda generar acciones enfocadas a las madres de familia para fomentar el cuidado afectivo de los menores.



PRIMERA INFANCIA

- En Sinaloa se identifica la **doble carga de la mala nutrición** en niñas/os menores de 5 años que aún no alcanzan su desarrollo óptimo, la atención debe focalizarse tanto en atender las carencias nutrimentales, así como los factores que influyen en el sobrepeso más obesidad.
- **1 de cada 10 niña/os** menores de 4 años **tienen anemia**, es importante continuar con los esfuerzos de suplementación de hierro en edades tempranas de la vida
- La **prevalencia de la lactancia** materna exclusiva se encuentra por debajo del ámbito nacional, se requiere trabajo en materia de política pública para mejorar **su práctica y evitar la donación y uso** de sucedáneos como es la fórmula comercial infantil.



PRIMERA INFANCIA

- En cuanto a la alimentación complementaria, aún se debe trabajar en **mensajes a la población específicamente de padres y cuidadores** de la alimentación de los menores de 3 años para incrementar el número de comidas durante el día y de esa manera poder cumplir con sus requerimientos diarios.
- Los preescolares del estado presentan un **consumo de 3 o más días a la semana de grupos de alimentos no recomendables y altamente procesados** como los cereales dulces, carnes procesadas, botanas, dulces, y postres y bebidas endulzadas, desplazando el consumo de alimentos saludables, ricos en vitaminas, minerales y fibra como las frutas y verduras, así como las fuentes sostenibles de proteína como las leguminosas, nueces y semillas.



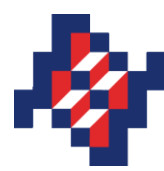
PRIMERA INFANCIA

- En cuanto a las coberturas de vacunación en el estado de Sinaloa, se estima que **la mitad de los hogares con menores de 5 años** muestreados pudieron **acreditar la vacunación** de los niños y niñas mediante la **Cartilla Nacional de Salud, Cartilla Nacional de Vacunación o Documento Probatorio**.
- Las coberturas de vacunación mostradas son bajas y es importante mencionar que se ha estimado que la cobertura por cartilla subestima la prevalencia real. No obstante, se recomienda de manera prioritaria la cobertura de vacunación al 100% en los niños al considerar los beneficios que tiene en la salud de los mismos



SALUD EN LOS NIÑOS

- **Uno de cada siete niñas y niños menores de un año** presentaron EDA durante las dos semanas previas a la entrevista.
- En lo que respecta a enfermedades infecciosas respiratorias (IRAs), en 2023 **casi uno de uno de cada dos niñas y niños presentó IRA** durante las dos semanas previas a la entrevista.
- Por lo que se recomienda continuar con la alimentación adecuada y nutritiva a los niños con EDAS e IRAS.



NUTRICION EN LOS NIÑOS

- En general, y al estratificar los indicadores de sobrepeso y obesidad muestran que, **casi una tercera parte de las niñas y niños en edad escolar** tienen alguna condición de **sobrepeso u obesidad**.
- Hay suficiente evidencia respecto a los **problemas que el exceso de peso puede provocar en edades tempranas** y afectar la vida adulta de estas niñas y niños.
- Quizás las causas se asocian a los patrones de consumo en donde el consumo de bebidas endulzadas es elevado (9 de cada 10 consumen bebidas con azúcares añadidos por lo menos 3 días a la semana),
- El poder identificar los grupos con mayores prevalencias (**niños y en comunidades rurales**) permite que se analicen las mejores estrategias en estos sectores para prevenir y disminuir el sobrepeso y obesidad en el estado.



SALUD EN ADOLESCENTES

- La prevalencia de consumo actual de **tabaco fumado** en los adolescentes fue del **1.6% (2.6% en hombres, 0.4% en mujeres)**.
- **El 2.6%** de las y los adolescentes del estado reportó usar **cigarros electrónicos** al momento de la encuesta.
- En relación con el consumo de alcohol, **casi 2 de cada diez adolescentes** reportaron consumir actualmente alcohol, y el **3.4% tener consumo excesivo en los últimos 30 días**.
- La mayoría de la población adolescente analizada es menor de edad (<18 años).
- Es importante contener el consumo de tabaco y alcohol en edades tempranas que conllevan a su aceleración en la vida adulta y se asocian a enfermedades crónicas e hígado graso



NUTRICION EN ADOLESCENTES

- Las mujeres adolescentes, a pesar de que la **prevalencia de SP+O es similar a la de los hombres**, la mayor proporción de mujeres aún está en la categoría de **sobrepeso**, contrario a los hombres.
- Es el mismo caso que la **prevalencia de SP+O en localidades rurales**, si bien es más alta que en las localidades urbanas, la brecha se está disminuyendo.
- El porcentaje de la **población adolescente que consume bebidas endulzadas** y botanas, dulces y postres es **similar, o incluso, superior** al porcentaje de consumidores de **alimentos de mayor calidad nutricional**, como agua sola, frutas, verduras y leguminosas.



SALUD EN ADULTOS

- En cuanto a los programas preventivos, los resultados de la Ensanut Continua 2023 para el estado de Sinaloa muestran que con respecto a la Ensanut 2012, la **detección de Papanicolaou tuvo un decremento** y la **exploración clínica de senos un incremento** en mujeres adultas.
- La **detección de diabetes y de hipertensión** se ha mantenido cercana al **30%** tanto en los hombres como en las mujeres.
- Cerca de uno de cada cuatro hombres adultos del estado de Sinaloa reportaron consumo de tabaco, tanto al momento de la encuesta, como en el pasado.
- El consumo de alcohol se presenta en casi el 60% de la población. Siendo los hombres los mayores consumidores. En donde alrededor del 20% consumieron alcohol de manera excesiva en los 30 días previos a la entrevista.
- La sintomatología depresiva se encontró en 19.1% de los adultos, siendo mayor en mujeres que en hombres.



NUTRICION EN ADULTOS

- En población adulta en Sinaloa la prevalencia de **sobrepeso es de 37.6%** y la prevalencia de **obesidad de 38.6%**,
- La prevalencia **combinada de sobrepeso y obesidad** en Sinaloa (**76.1%**) mayor a la prevalencia a **nivel nacional (75.2%)**.
- La prevalencia de **sobrepeso en hombres es 25.4%** más alta que en mujeres, pero la prevalencia de **obesidad es 40.3% mayor en mujeres** que en hombres.
- La prevalencia de HTA en mujeres fue de 39.0% y en hombres 36.4% (**75.4%**).
- El consumo de bebidas azucaradas es bastante elevado. Se ha observado que la ingesta de estas bebidas desplaza el consumo de agua; lo mismo sucede con las botanas, dulces y postres, los cuales son consumidos por 3 de cada 10 adultos en el estado.
- Estos alimentos altos en azúcares y harinas refinadas se asocian con el incremento de la ingesta de energía y el incremento en el riesgo de sobrepeso y obesidad



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

SALUD EN ADULTOS MAYORES

- Las personas mayores que reportan dificultades para poder realizar Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD- 40%) o Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD≈ 14), ambas prevalencias mayores en mujeres, por lo que se requiere de atención oportuna para poder revertir esta condición, y así evitar situaciones de dependencia funcional que ocasionan cuidados a largo plazo.
- Evaluar la pertinencia de un sistema de cuidados el costo beneficio para la población Sinaloense

ENSANUT CONTINUA 2023



Presentación:

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutsin2023/>

Bases de datos:

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutsin2023/descargas.php>

● ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN ●