



Resultados Sonora Indicadores de Salud, Desarrollo Infantil Temprano y Nutrición para la Primera Infancia

Dra. Teresa Shamah Levy

Febrero, 2024

tshamah@insp.mx

Contenido

- Introducción
- Objetivos
- Metodología
- Desarrollo Infantil Temprano (DIT)
 - Indicadores positivos atención al niño sano y control de DIT
 - Educación en la primera infancia en población menor de cinco años
 - Indicadores de desarrollo infantil temprano (DIT)
 - Calidad del contexto de niñas y niños de 1 a 4 años
- Nutrición
 - Estado de nutrición
 - Lactancia materna
 - Anemia en niñas y niños menores de tres años
- Conclusiones



Introducción

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) forma parte del Sistema Nacional de Encuestas de Salud que se ha constituido como instrumento fundamental para la rendición de cuentas y la planeación del Sector Salud y otros sectores relacionados con la salud y la nutrición de la población mexicana.

Con la serie de Ensanut se ha logrado generar evidencia veraz y sostenible que muestran las condiciones de la población y cómo las acciones realizadas o la falta de ellas pueden afectar su desarrollo.

El Estado de Sonora, en su interés por generar mejores condiciones en la Primera Infancia, en colaboración con la Secretaría de Salud y el INSP, inicia en 2023 una encuesta enfocada en la PI.



Introducción

La PI se refiere a los primeros 5 años de vida y es la etapa de la vida que involucra diferentes campos del crecimiento y desarrollo del niño/a (sensorial motor, cognitivo y socioemocional) los cuales pueden verse afectados fácilmente por la pobreza.¹

El proceso de desarrollo infantil comienza desde que el menor nace y están involucrados tanto los cambios biológicos como los psicológicos que hacen que el infante pase de vivir de manera dependiente a convertirse en adolescente autónomo.²



Introducción

En esta etapa se produce la neuroplasticidad la cual se perjudica con el estrés, que sucede por experiencias adversas intensas, frecuentes y/o prolongadas.



- Al no contar con el apoyo de algún cuidador, este estrés puede ser tóxico y afectar la capacidad de aprendizaje, la memoria, la autorregulación, la interacción social y el sistema inmune.³
- La calidad del medio ambiente, como la desnutrición temprana, la deficiencia de hierro, las toxinas ambientales también puede ocasionar daños en la estructura y función cerebral.⁴



3. ENAPI, 2020.

4. Grantham-McGregor S, et al., 2007



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública



Objetivo



Generar estimaciones sobre el estado de salud y nutrición de las niñas y los niños con edad entre 0 y 4 años cumplidos del Estado de Sonora.



Obejtivos específicos



Generar

- ✓ Información sobre Desarrollo Infantil Temprano (DIT)
- ✓ Prácticas de lactancia y alimentación infantil
- ✓ Prevalencia de anemia en niños y niñas de uno a cinco años
- ✓ Estado de nutrición de la población menor de cinco años

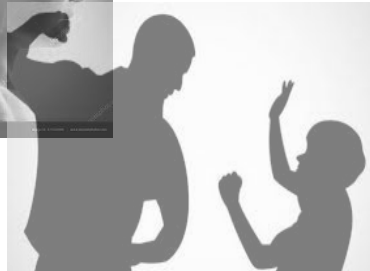
Diseño del estudio y población

- Estudio trasversal
- Niñas y niños sonorenses de 0 a 4 años de edad
- Muestra probabilística a nivel estatal
- La muestra para el estado de Sonora fue de 844 hogares logrando conseguir respuesta en 497 lo que significa el 58% de los hogares de la muestra.
 - Para la estimación de indicadores de primera infancia se estimó una muestra de 600 niñas y niños en el estado
- La información se levantó de octubre a noviembre de 2023.



Principales resultados



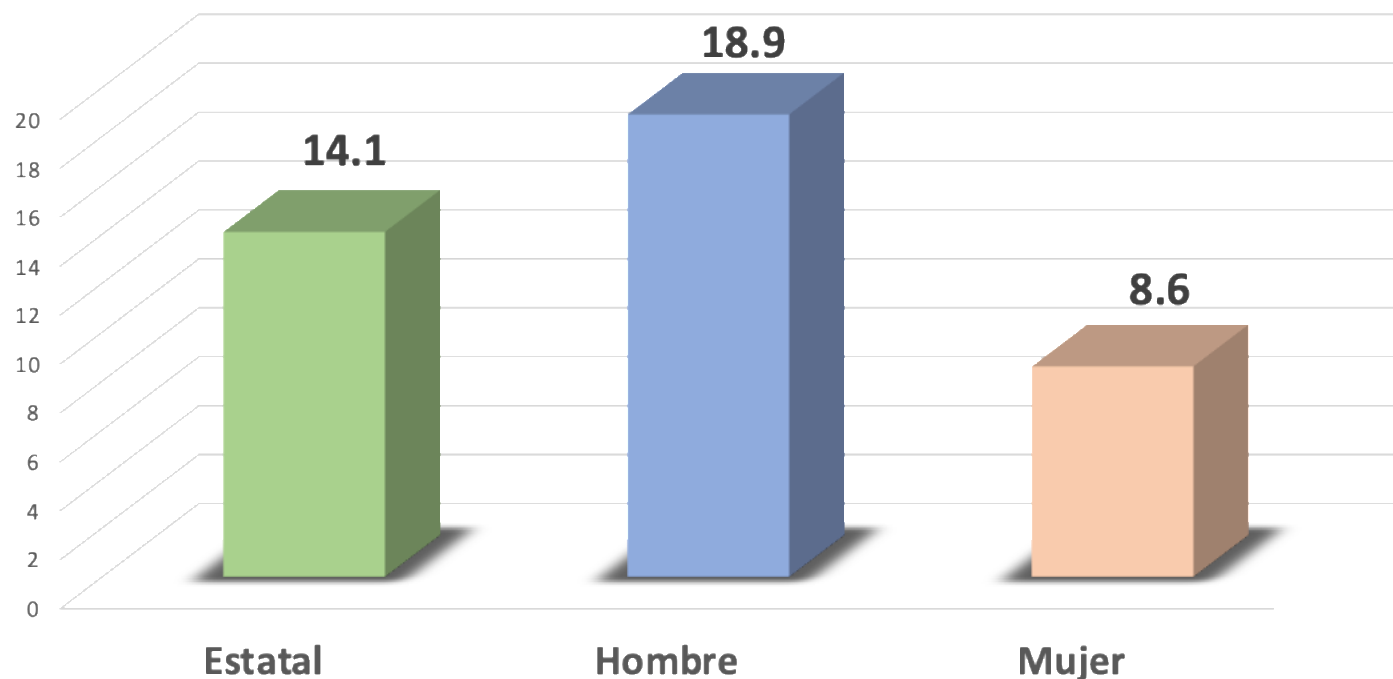


Desarrollo Infantil Temprano (DIT)

Indicadores positivos, factores de riesgo, cobertura de atención al niño sano y control de DIT

Únicamente el 14.1% de las niñas y niños residentes de Sonora cuentan con al menos una evaluación de DIT.

Distribución porcentual de atención de DIT. Población sonorense menor de 5 años

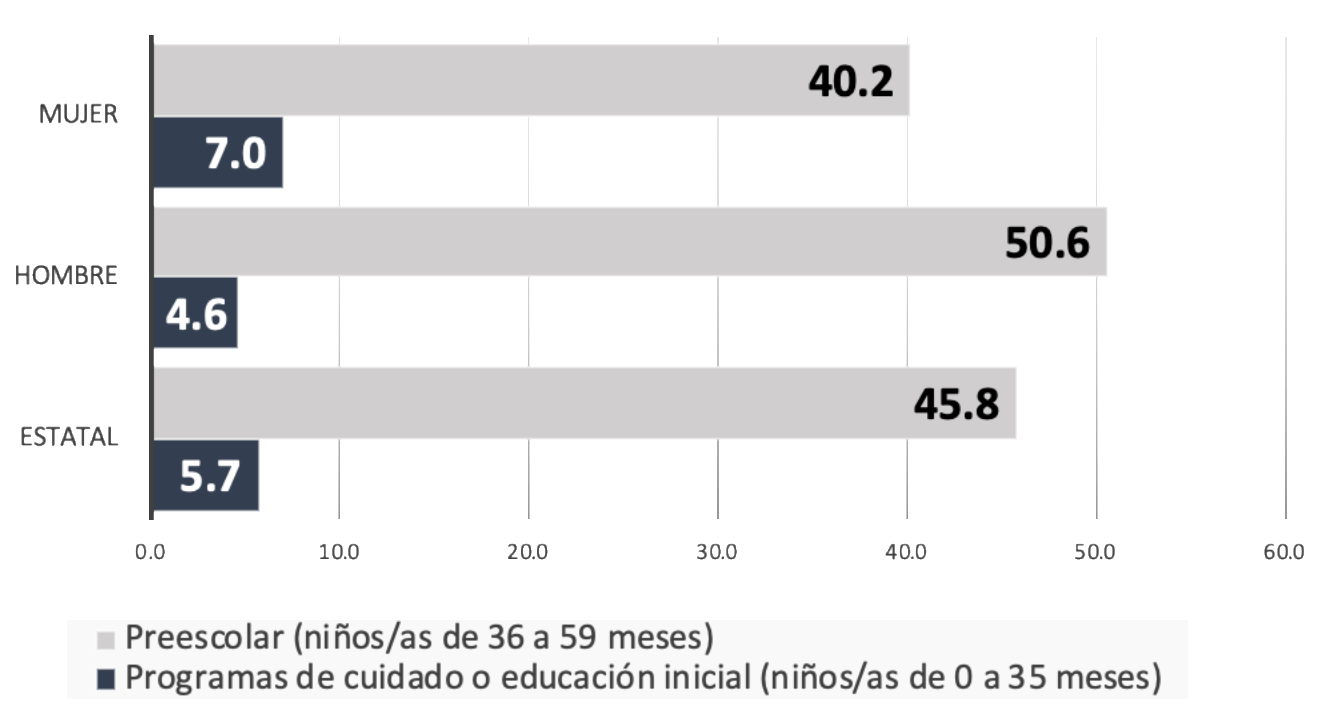




Educación en la primera infancia en población menor de cinco años

En Sonora, tan solo el 5.7% de las niñas y niños de 0 a 35 meses asiste a algún programa de cuidado o educación inicial, mientras que el 45.8% de las niñas y niños de 36 a 59 meses asiste a preescolar

Asistencia de población sonorense menor de 5 años a servicios de cuidado/educación inicial y preescolar

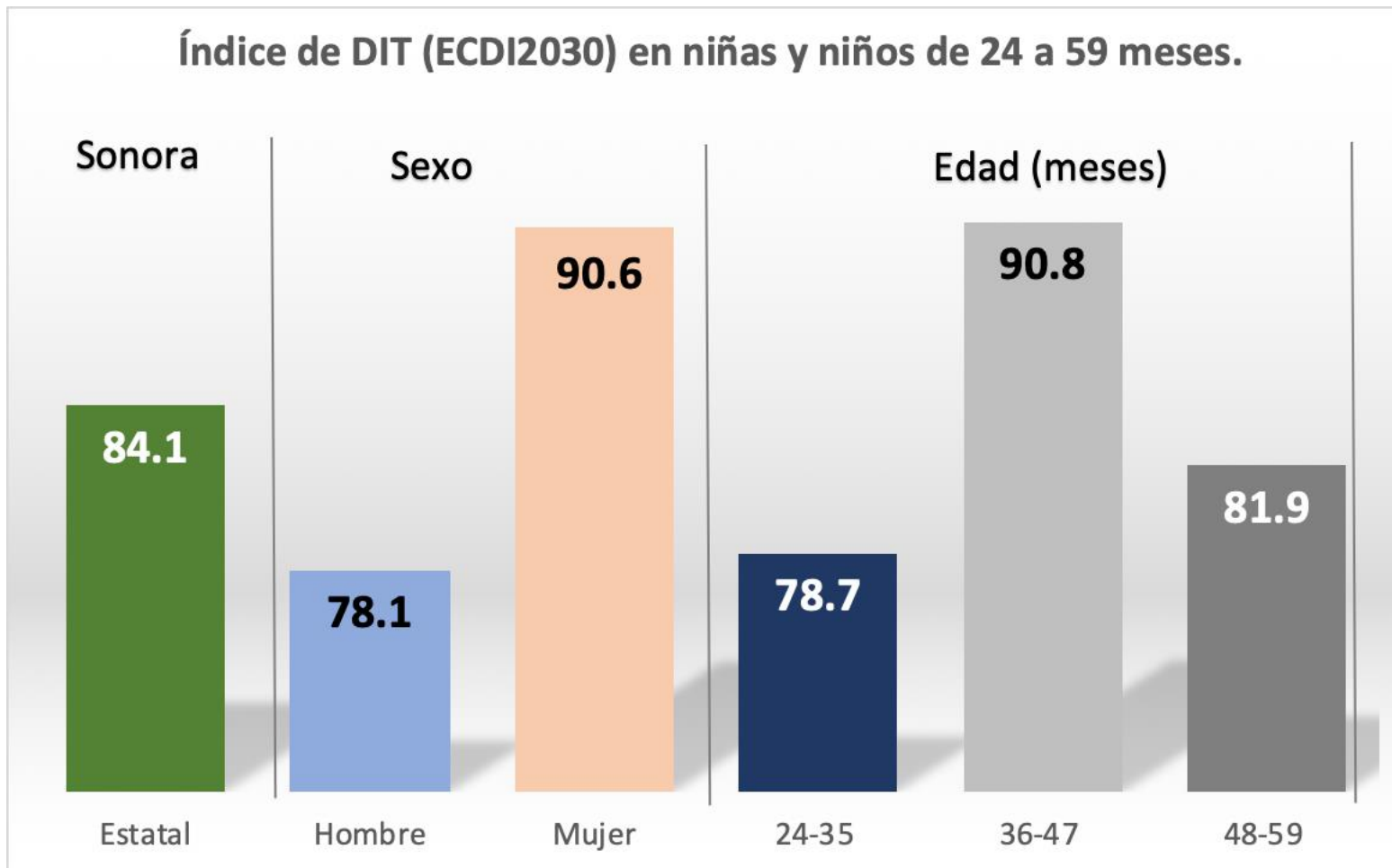




Indicadores de desarrollo infantil temprano (DIT)

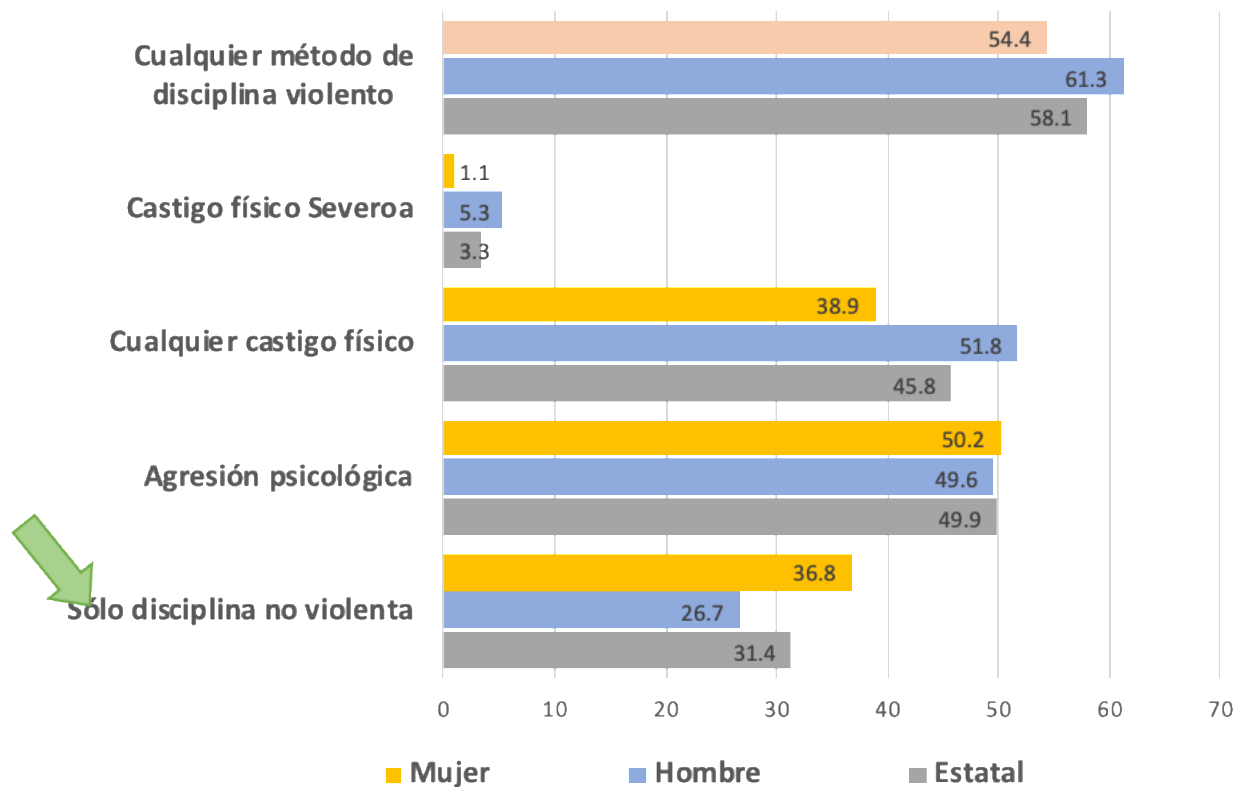
A nivel estatal, el 84.1% de las niñas y niños tiene un desarrollo adecuado en salud, aprendizaje y bienestar psicosocial

Índice de DIT (ECDI2030) en niñas y niños de 24 a 59 meses.



Calidad del contexto en niñas y niños de 1 a 4 años

Distribución porcentual método de disciplina



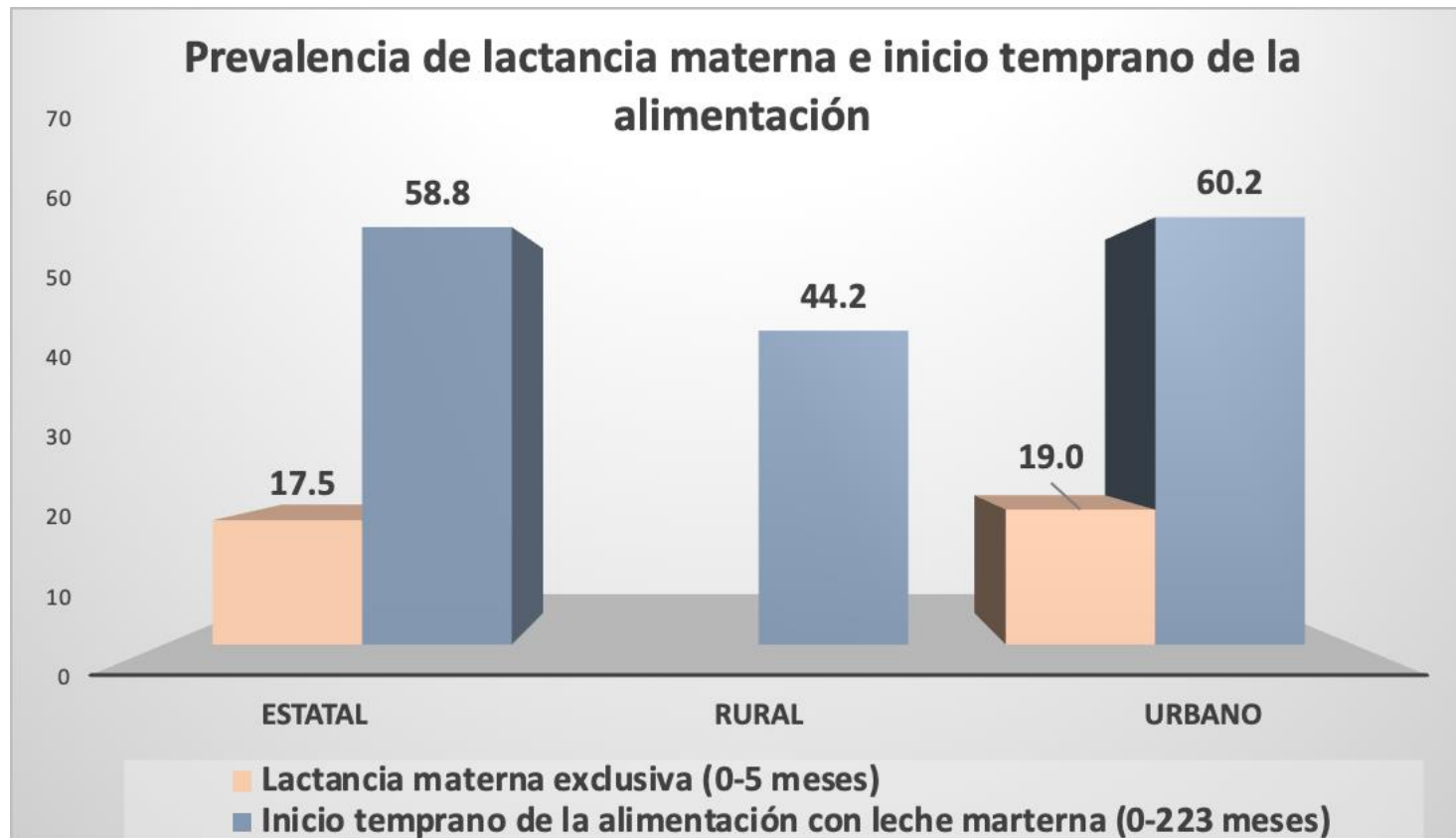
De las niñas y niños sonorenses:

- Solo el **31.4%** son expuestos a métodos de disciplina no violenta.
- El **49.9%** sufre agresión psicológica dentro del hogar.
- El **45.8%** reciben algún castigo físico; mientras que el **3.3%** reciben castigo físico severo.
- El **58.1%** son disciplinados mediante algún método violento de disciplina, ya sea física o psicológicamente.



Nutrición

Lactancia materna en niñas y niños menores de tres años



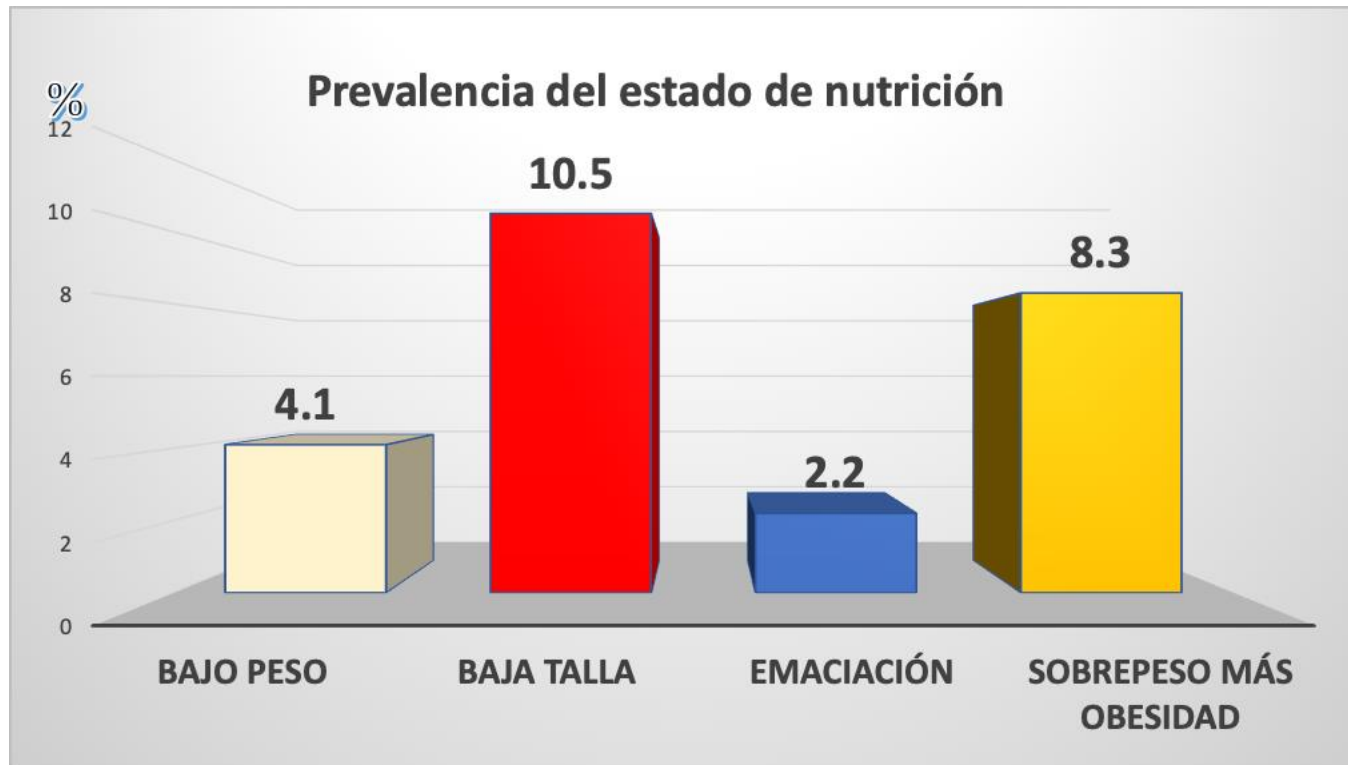
De las niñas y niños sonorenses:

- 17.5% recibieron lactancia materna exclusiva
- 58.8 % tuvo un inicio temprano de la alimentación con leche materna.

* El tamaño de muestra por área geográfica no permitió hacer estimaciones para el área rural en lactancia exclusiva



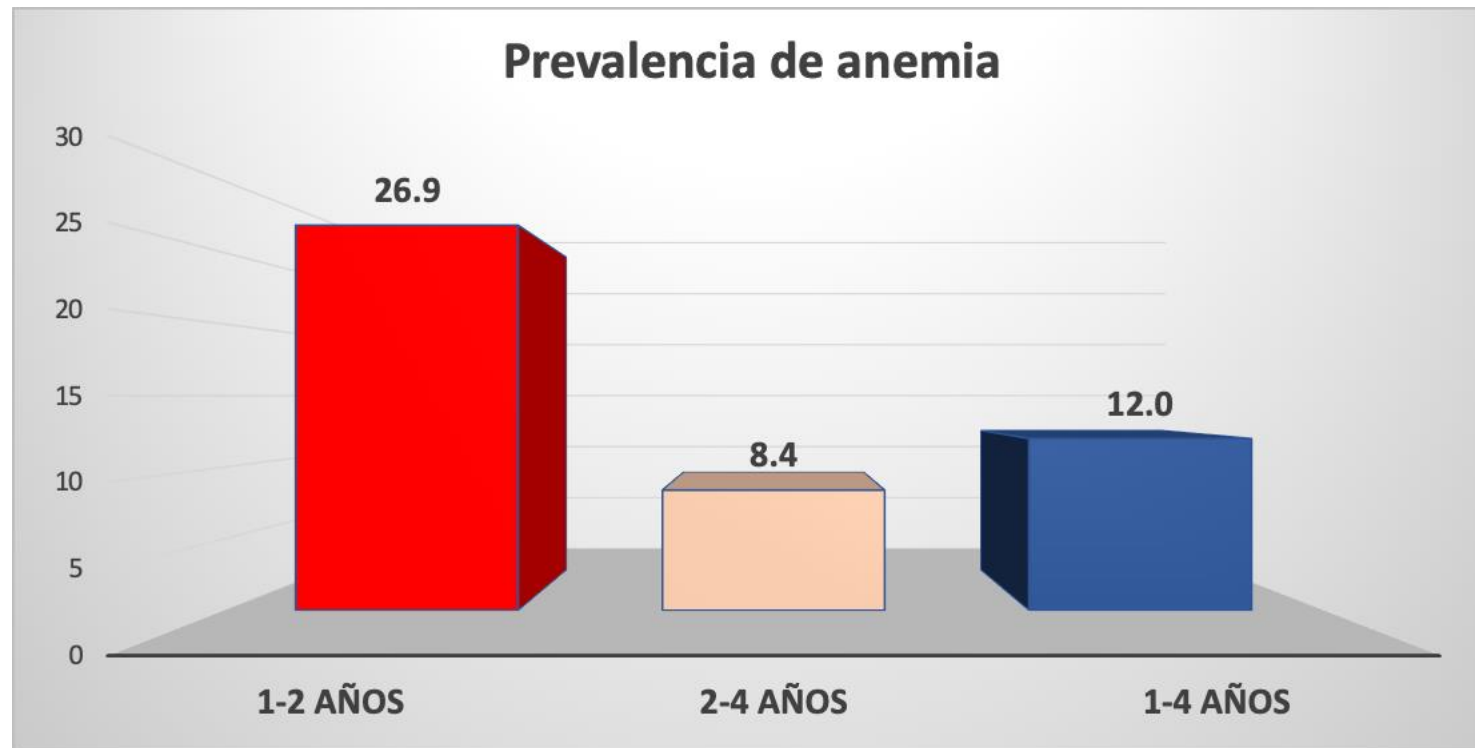
Estado de nutrición en niñas y niños menores de cinco años



La mayor prevalencia de desnutrición en niñas y niños sonorenses se dio para baja talla con el **10.5%** y con **8.3%** sobrepeso/obesidad

Anemia en niñas y niños de 1 a 4 años

La mayor prevalencia de anemia se presentó en niñas y niños sonorenses de 1 a 2 años de edad con el 26.9%



LA SALUD Y EL DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO EN SONORA

| Indicador | Prevalencia (%) | Número de niños |
|---|-----------------|-----------------|
| < 1 evaluación DIT | 14.1 | 37,707 |
| Asistencia a programas de cuidado o educación inicial (0 A 35 m) | 5.7 | 1,524 |
| Educación preescolar (36 a 59 m) | 45.8 | 122,481 |
| Desarrollo adecuado en salud, aprendizaje y bienestar psicosocial (24 a 59 meses) | 84.1 | 224,905 |
| Sufre agresión en el hogar | 49.9 | 133,446 |
| Expuesto a cualquier método de disciplina violento. | 58.1 | 155,375 |

Fuente: ENSANUT, Continua, 2023.

Estimaciones con Base en INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020, en:

<https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/son/poblacion/comotu.aspx?tema=me&e=26>

N=267,426 < 5 años. Par lactancia <1 año N=38,546



LA NUTRICIÓN EN < 5 AÑOS EN SONORA

| Indicador | Prevalencia (%) | Número de niños |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|
| Lactancia materna exclusiva < 6m | 17.5 | 3,373 |
| Talla baja | 10.5 | 28,080 |
| Sobrepeso | 8.3 | 22,196 |
| Anemia | 12 | 32,091 |
| Anemia < 2 años | 26.9 | 71,938 |

Fuente: ENSANUT, Continua, 2023.

Estimaciones con Base en INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020,

en:<https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/son/poblacion/comotu.aspx?tema=me&e=26>

N=267,426 < 5 años

Comentarios finales

- Hay oportunidades para fortalecer el DIT sobre todo en los < 2 años, a través de la interacción intersectorial de salud y educación para mejorar las acciones de atención al niño sano, la promoción para la asistencia a programas de cuidado o educación inicial y educación preescolar.
- Lograr un 100% de niños < 5 años con una salud, aprendizaje y bienestar psicosocial.
- Mas del 50% de los niños sonorenses han sido agredidos, castigados y/o violentados, ello, inhibe su máximo desarrollo, por lo que se recomiendan fomentar el cuidado afectivo a los niños, mediante la concientización a las madres.





Comentarios finales

- 1 de cada 5 niños < 6 meses recibe lactancia exclusiva en Sonora, prevalencia que se ubica en casi la mitad de la referida a escala nacional (33.6%) y muy por debajo de la recomendación internacional de la OMS (80%). Se requiere trabajo en materia de política pública para mejorar su práctica, por sus beneficios en la salud futura.
- Se observan aun importantes problemas de malnutrición; una décima parte de la población preescolar (10.5%) presenta baja talla y el 8.3% presenta SP+O. Ambas condiciones tienen repercusiones en el futuro como factor de riesgo de enfermedades crónicas como Diabetes.





Comentarios finales

- La anemia afecta en promedio a 1 de cada 4 niñas/os sonorenses menores de dos años, la cual en edades tempranas tiene consecuencias en el crecimiento y del desarrollo psicomotor.
- Se sugiere investigar las causas de la anemia en esta población y continuar con los esfuerzos de suplementación de hierro en edades tempranas de la vida.
- El medir la situación de los niños permite tomar acciones oportunas para el futuro, por lo que se recomienda su monitoreo y su atención inmediata.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Presentación:<https://ensanut.insp.mx/encuestas/pison2023/>Bases de datos:

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/pison2023/descargas.php>

¡Gracias!

