

**INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA  
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN MEDIO CAMINO 2016  
CUESTIONARIO SOBRE ETIQUETADO NUTRIMENTAL DE ALIMENTOS EMPACADOS Y  
BEBIDAS EMBOTELLADAS**

Estimado Sr/Sra. Ahora le haremos algunas preguntas para conocer información sobre el consumo de alimentos.

**ENTREVISTADOR ESPERE LA RESPUESTA DEL ENTREVISTADO Y SELECCIONE UNA OPCIÓN**

1. ¿Cuántas calorías considera usted que una persona adulta debe consumir en promedio al día? Por favor, para responder a esta pregunta, imagine una persona sana de su misma edad y género.

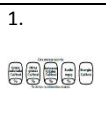
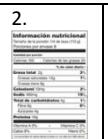

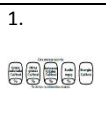
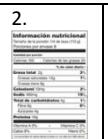

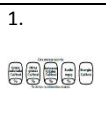
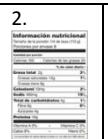

- |                              |                            |               |
|------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1. Menos de 500 calorías     | 5. De 2001 a 3000 calorías | <b>Eti001</b> |
| 2. De 500 a 1,000 calorías   | 6. De 3001 a 4000 calorías |               |
| 3. De 1,001 a 1,500 calorías | 7. Más de 4000 calorías    | _ _           |
| 4. De 1,501 a 2000 calorías  | 8. No sabe/No responde     |               |

2. Pensando en un niño sano de entre 10 a 12 años de edad, ¿Cuántas calorías considera usted que este niño debe consumir al día?

- |                              |                            |               |
|------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1. Menos de 500 calorías     | 5. De 2001 a 3000 calorías | <b>Eti002</b> |
| 2. De 500 a 1,000 calorías   | 6. De 3001 a 4000 calorías |               |
| 3. De 1,001 a 1,500 calorías | 7. Más de 4000 calorías    | _ _           |
| 4. De 1,501 a 2000 calorías  | 8. No sabe/No responde     |               |

3. ¿Usted sabe leer?	<b>Eti003</b>	Sí.....1 No.....2 → FIN DEL CUESTIONARIO
----------------------	---------------	---------------------------------------------

**Ahora le haré algunas preguntas sobre el etiquetado nutrimental de los alimentos empacados y bebidas embotelladas.**

4. ¿Usted sabe que los alimentos empacados y las bebidas embotelladas tienen una etiqueta nutrimental?	<b>eti101</b>	Sí.....1 No.....2 No sabe/No responde...3	<b>PASE A LA PREGUNTA 7</b>					
5. ¿Usted lee la etiqueta nutrimental de los alimentos empacados y las bebidas embotelladas que compra?	<b>eti102</b>	Sí.....1 No.....2 No sabe/No responde....3	<b>PASE A LA PREGUNTA 7</b>					
6. ¿Cuál es la etiqueta que usted lee?	<b>eti102A</b>	<p align="center"><b>ENCUESTADOR MUESTRE LAS FIGURAS IMPRESAS DE ETIQUETADO. PUEDE ANOTAR MÁS DE UNA OPCIÓN.</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 5px;">1. </td> <td style="width: 20%; padding: 5px;">2. </td> <td style="width: 20%; padding: 5px;">3. </td> <td style="width: 20%; padding: 5px;">4. Ninguno</td> <td style="width: 20%; padding: 5px;">5. No sabe/no responde</td> </tr> </table> <p align="center">RESPUESTA  _   _   _ </p>		1. 	2. 	3. 	4. Ninguno	5. No sabe/no responde
1. 	2. 	3. 	4. Ninguno	5. No sabe/no responde				

<p>7. ¿Qué tan comprensible es la información nutricional en la etiqueta que se encuentra al frente de los empaques?</p> <p style="text-align: center;"><b>eti102_1</b></p>	<p>Muy comprensible.....1</p> <p>Algo comprensible.....2</p> <p>Poco comprensible.....3</p> <p>Nada comprensible.....4</p> <p>No sabe/No responde.....5</p>
<p>8. Cuando compra alimentos empacados y/o bebidas embotelladas, ¿Con qué frecuencia elige un producto por la información de los empaques? (logotipos o leyendas de salud)</p> <p style="text-align: center;"><b>eti103</b></p>	<p>Nunca..... 1</p> <p>Casi nunca..... 2</p> <p>A veces ..... 3</p> <p>Casi siempre ..... 4</p> <p>Siempre ..... 5</p> <p>No sabe/No responde .....6</p>

**ENCUESTADOR LEA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES AL ENTREVISTADO E INDIQUE LA RESPUESTA.**

9. Sr/Sra. Usted con qué frecuencia...

		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	RESPUESTA
9.1	Revisa los empaques de los productos para saber qué comprar	1	2	3	4	5	_  <b>eti104a</b>
9.2	Se fija que el producto tenga un logo o leyenda indicando que es saludable	1	2	3	4	5	_  <b>eti104b</b>
<b>SI EN LA PREGUNTA 4 Y/O EN LA PREGUNTA 5 LA RESPUESTA ES CODIGO 2, PASAR A LA PREGUNTA 12</b>							
9.3	Compara la etiqueta nutrimental entre productos	1	2	3	4	5	_  <b>eti104c</b>
9.4	Compra un alimento por la información nutrimental en la etiqueta	1→ PASE A 9.1.1	2→ PASE A 9.1.1	3→ PASE A 9.1.2	4→ PASE A 9.1.2	5→ PASE A 9.1.2	_  <b>eti104d</b>

9.1.1 ¿Por qué razón (**nunca/ casi nunca**) utiliza las etiquetas nutrimentales de los alimentos empacados y bebidas embotelladas?

**ENTREVISTADOR LEA CADA UNA DE LAS RESPUESTAS Y MARQUE LA RESPUESTA QUE EL ENTREVISTADO LE MENCIONE.**

SI= 1 NO=2

A) No tiene tiempo	<input type="checkbox"/>	eti1041a
B) No le interesa	<input type="checkbox"/>	eti1041b
C) No le es visible	<input type="checkbox"/>	eti1041c
D) No confía en ellas	<input type="checkbox"/>	eti1041d
E) No las entiende/interpreta	<input type="checkbox"/>	eti1041e
F) No las considera de utilidad	<input type="checkbox"/>	eti1041f
G) Otra (especifique) _____	<input type="checkbox"/>	eti1041g
	eti1041esp	

9.1.2 ¿Por qué razón (**a veces/ casi siempre o siempre**) utiliza las etiquetas nutrimentales de los alimentos empacados y bebidas embotelladas?

	SI= 1 NO=2	
A) Por salud / enfermedad/ nutrición	<input type="checkbox"/>	eti1042a
B) Porque lleva una dieta o régimen de alimentación	<input type="checkbox"/>	eti1042
C) Porque le interesa conocer	<input type="checkbox"/>	eti1042c
D) Porque están dirigidos a bebés, niños, embarazadas o adultos mayores	<input type="checkbox"/>	eti1042
E) Para revisar la calidad del producto	<input type="checkbox"/>	eti1042e
F) Por elegir un producto específico (kosher, vegano, sin gluten, orgánico)	<input type="checkbox"/>	eti1042f
G) Otra (especifique) _____	<input type="checkbox"/>	eti1042g
	eti1042esp	

10.- Sin importar si usted consume o compra, de la siguiente lista de alimentos empacados y bebidas embotelladas, me podría decir ¿Con qué frecuencia revisa las etiquetas nutrimentales en:

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	RESPUESTA	
A) Chocolates, dulces, confitería, barras de energía y untables dulces	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105a
B) Pasteles, galletas dulces, mezclas y masas para hacer pasteles	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105b
C) Botanas saladas (palomitas, frituras de maíz, nueces, cacahuates, papas fritas)	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105c
D) Jugos	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105d
E) Leches (todas)	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105e
F) Bebidas energéticas	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105f

G) Refrescos y otras bebidas gaseosas	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105g
H) Cereales de desayuno	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105h
I) Yogurts, crema y lácteos	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105i
J) Quesos	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105i
K) Comida preparada (pizzas, hamburguesas, pastas, sándwiches)	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105k
L) Aceites y mantequillas	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105l
M) Panes y productos similares	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105m
N) Pasta, arroz y granos	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105n
O) Carne, pollo, pescados procesados (salchicha, jamón, atún enlatado. Otros embutidos)	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105o
P) Frutas y verduras procesadas (enlatadas, salmuera, congeladas)	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105p
Q) Salsas, dips y aderezos	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti105q

11.- ¿Con qué frecuencia considera que la información nutrimental de los alimentos empacados y bebidas embotelladas:

**ENCUESTADOR LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA Y ESPERE A QUE EL ENTREVISTADO CONTESTE CADA UNA DE ELLAS.**

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	RESPUESTA	
A) Se entiende?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti106a
B) Es confiable?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti106b
C) Es demasiada?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti106c
D) Le ayuda en la elección de compra?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti106d
E) Es publicidad del alimento?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	eti106e

**ENTREVISTADOR ESPERE LA RESPUESTA DEL ENTREVISTADO Y SELECCIONE UNA OPCIÓN**

12.- En promedio, ¿Cuánto tiempo destina para observar los logotipos, leyendas o cualquier tipo de información que contiene un alimento empacado o bebida embotellada?

- 1.- No los veo
- 2.- Menos de 30 segundos
- 3.- De 30 a 59 segundos
- 4.- Entre 1 y 4 minutos
- 5.- Más de 5 minutos
- 6.- No tomo el tiempo
- 7.- No sabe/No responde





RESPUESTA

|\_|  
eti107

13.- Señale, ¿Cuál de los siguientes componentes del empaque de un producto conoce o ha visto?

**ENCUESTADOR MUESTRE LAS FIGURAS IMPRESAS DE ETIQUETADO. PUEDE ANOTAR MÁS DE UNA OPCIÓN.**





RESPUESTA |\_| |\_| |\_| |\_| |\_|

<p>1.</p> 	<p>2.</p> 	<p>3.</p> <p>“Reducido en sodio”          “Bajo en grasas”          “Alto en fibra”          “Sin azúcar”          “Adicionado con vitaminas y minerales”</p>	<p>4.</p> 	<p>5. Lista de ingredientes</p> 	<p>6. Ninguno</p>	<p>7. Otro (especificar)</p>	<p>8. No sabe/no responde (NS/NR)</p>
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108a</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108b</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108c</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108d</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108e</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108f</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108esp</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti108g</span>

14.- Señale, ¿Cuál de los siguientes componentes del empaque de un producto entiende?

**ENCUESTADOR MUESTRE LAS FIGURAS IMPRESAS DE ETIQUETADO. PUEDE ANOTAR MÁS DE UNA OPCIÓN.**

RESPUESTA |\_| |\_| |\_| |\_| |\_|

<p>1.</p> 	<p>2.</p> 	<p>3.</p> <p>“Reducido en sodio”          “Bajo en grasas”          “Alto en fibra”          “Sin azúcar”          “Adicionado con vitaminas y minerales”</p>	<p>4.</p> 	<p>5. Lista de ingredientes</p> 	<p>6. Ninguno</p>	<p>7. Otro (especificar)</p>	<p>8. No sabe/no responde (NS/NR)</p>
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109a</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109b</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109c</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109d</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109e</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109f</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109esp</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">eti109g</span>

15.- Señale, ¿Cuál de los siguientes componentes del empaque de un producto, usa/ le ha servido para elegir sus alimentos?

**ENCUESTADOR MUESTRE LAS FIGURAS IMPRESAS DE ETIQUETADO. PUEDE ANOTAR MÁS DE UNA OPCIÓN.**

RESPUESTA |\_| |\_| |\_| |\_| |\_|

1. 	2. 	3. "Reducido en sodio" "Bajo en grasas" "Alto en fibra" "Sin azúcar" "Adicionado con vitaminas y minerales"	4. 	5. Lista de ingredientes 	6. Ninguno	7. Otro (especificar)	8. No sabe/no responde (NS/NR)
eti110a	eti110b	eti110c	eti110d	eti110e	eti110f	eti110esp	eti110g

16. Al momento de elegir algún alimento empaquetado y/o bebida embotellada, ¿Qué tan importante es para usted que sean:

	Nada importante	Poco importante	Medianamente importante	Importante	Muy importante	RESPUESTA	
1. De fácil preparación?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>	eti111a
2. Saludables?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>	eti111b
3. De buen precio (barato, con promoción, descuento, oferta, 2x1)?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>	eti111c
4. De familiaridad o de costumbre el producto o la marca?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>	eti111d